



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2PD20144	ImageGroup:	I2PD20150
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། ལས་རབ་གླིང་པ། gsung 'bum/_las rab gling pa/
Author:	ལས་རབ་གླིང་པ། las rab gling pa
Descriptor:	reproduced from a set of the nag-ran blockprints from the library of h. h. dilgo chhentse rinpoche
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	5
Total Volumes:	20
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.

1. *Chlorophyll a* (Chl a)

འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབང་ཚོག་བཞུགས་སོ། ་ ༩



ཨིཾ	འོ་མ་དཔལ་ལྷན་པུ་འོ་མ་དཔལ་ལྷན་པུ་	དཔལ་ལྷན་པུ་འོ་མ་དཔལ་ལྷན་པུ་	འོ་མ་དཔལ་ལྷན་པུ་འོ་མ་དཔལ་ལྷན་པུ་	འོ་མ་དཔལ་ལྷན་པུ་འོ་མ་དཔལ་ལྷན་པུ་	འོ་མ་དཔལ་ལྷན་པུ་འོ་མ་དཔལ་ལྷན་པུ་
བསྐྱེད་པུ་	བསྐྱེད་པུ་འོ་མ་དཔལ་ལྷན་པུ་	བསྐྱེད་པུ་འོ་མ་དཔལ་ལྷན་པུ་	བསྐྱེད་པུ་འོ་མ་དཔལ་ལྷན་པུ་	བསྐྱེད་པུ་འོ་མ་དཔལ་ལྷན་པུ་	བསྐྱེད་པུ་འོ་མ་དཔལ་ལྷན་པུ་
ཏུ་གསོལ་པུ་	ཏུ་གསོལ་པུ་འོ་མ་དཔལ་ལྷན་པུ་	ཏུ་གསོལ་པུ་འོ་མ་དཔལ་ལྷན་པུ་	ཏུ་གསོལ་པུ་འོ་མ་དཔལ་ལྷན་པུ་	ཏུ་གསོལ་པུ་འོ་མ་དཔལ་ལྷན་པུ་	ཏུ་གསོལ་པུ་འོ་མ་དཔལ་ལྷན་པུ་
བཤམས་པུ་	བཤམས་པུ་འོ་མ་དཔལ་ལྷན་པུ་	བཤམས་པུ་འོ་མ་དཔལ་ལྷན་པུ་	བཤམས་པུ་འོ་མ་དཔལ་ལྷན་པུ་	བཤམས་པུ་འོ་མ་དཔལ་ལྷན་པུ་	བཤམས་པུ་འོ་མ་དཔལ་ལྷན་པུ་

ཀྱན་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པམ། གསུང་མཆོག་སྤྲུག་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོགམ། ཅུ་སྤྲུགམ། ལྷ་ཀ་ཨ་ཁྱིའི་རྩུ་སྤྲུག་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་གསུང་རྩོམ་འགྲོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིགམ། མེམས་ཉིང་
 སྤྲོས་པ་ཀྱན་ལས་གྲོལམ། གནས་ལུགས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པམ། འདི་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་སྤྲུག་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོགམ། ཅུ་སྤྲུགམ། ཅེ་ཏུ་ཨ་ཁྱིའི་རྩུ་སྤྲུག་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱུར་བས་སྟོན་ཅིག་སྤྲོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་འབྱོར་བར་གྱུར་ཅིགམ། དག་བསྟོ་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟུ། ས་མ་ཡམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱམ། མ།

		ཨོཾ་	འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་མུར་ལམ་བཞུགས་སོ། །		
--	--	------	--	--	--

ཨོྃ རྣམ་མཁུ་ན། འོད་དཔག་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། འོད་དཔག་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ནི། དང་པོ་སྒྲུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། དེ་ནས་བསྐྱོམ་བསྒྲུས་འདི་ལ་འཇུག།
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་དང་། གྲུན་བྱུང་བཅུ་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་བསྐྱོམ་། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་ཡི་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་དབྱས་། པད་ལྷའི་གདན་ལ་
 དང་རིག་སྤྱོད་། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་། ཡོངས་གྲུབ་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་། སྤྱོད་བ་མཐའ་ཡས་སྒྲུ་མདོག་དམར་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་མཉམ་བཞག་སྤྱོད་། སྤྱོད་བཟེད་བདུད་ཅིས་གང་བ་བསྐྱམས་། ཞབས་གཉིས་མི་འགྱུར་སྤྱིལ་གྱིང་བཞགས་། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་སྒྲུ་ལ་མཛེས་། མཆོན་

ཨོཾ་	དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་། སངས་རྒྱལ་རྒྱ་ལྷོ་འདུག་ཉིད་མཆོག་། ལྷ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི་། ཐུགས་ཀར་སྒྲ་སྟེང་རྩིས་མཛེས་པོ་། ཐུགས་ ཀྱིས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལས་། རོད་འཕྲོས་བདེ་གསེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བསྐྱོར་པ་ལྟ་བུར་སྒྱུར་དངས་བསྟེན་། རོ་རྩི་པོ་རྩི་། ཐུགས་ལས་འདྲ་འཕྲོས་དོན་གཉིས་ བྱས་། གཞུགས་ལྷ་དག་པ་རོད་དཔག་མེད་། སྒྲ་ཐུགས་སྟེང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་། རྟོག་ཆོགས་དག་པ་ཡི་ཤེས་ལྟ་། བདེ་བ་ཆོན་པོ་འདི་རང་ནས་བསྐྱེད་། རྩི་ལམ་རྩི་ལྟ་བུ་ ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་། ཡི་གེ་ཡུ་གཅིག་ཅུ་བའི་ཐུགས་། འཁུམ་ཐུག་གསུམ་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། དེ་ནས་ལྷ་ལྷ་མི་དམིགས་བཞག་། རེས་སུ་བསྐྱོར་བ་སྐྱོན་ལས་བྱེད་། ཆེ་འདིར་དུས་མིན་འཆི་བ་ཞི་། ཕྱི་མ་
------	---

བདེ་ཆེན་ཐར་ལམ་ཟིན། དེ་ཕྱིར་སྐལ་ལྷན་ཉམས་སུ་ཡོངས། ས་མ་ཡེ། སྒྲོས་མེད་སུམ་གཅིག་དབང་ཆོག་ནི། སུམ་པ་ཉེར་ལྷའི་བཅུད་ལྷན་བཤམ། བདག་མདུན་རོ་གཅིག་བསྒྲོམ་བཟུངས་བུ། སྒྲོབ་མས་གསོལ་
 བཅུད་སྒྲོམ་པ་བཟུང་། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་རང་། སྒྲོབ་མའི་སེམས་ཉིད་རྩི་དམར་པོ། བད་ཟླའི་སྒྲོང་དུ་གསལ་བར་བསྒྲོམ། དེ་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་དབབ། དེ་ནས་སུམ་པ་སྒྲི་བོར་བཞག།
 རྩི་བུ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན། སྐུ་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་སུམ་པའི་རྩིས། སངས་རྒྱལ་ལྷས་སུ་དབང་བསྐྱུར་ལྷར། དེགས་ཀྱི་སུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ། ཅུ་ལྷགས། ཀ་ལ་ཤ་ལྷའི་
 རྩི་བུ། བཀྲ་ཤིས་སུམ་པའི་རྩི་རྒྱན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་རྩེ་ཆེན་མེད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བར་གྱུར་ཅིག། སུམ་རྩི་
 ལྷན་ལ་ཤིས་པ་བརྫོད། དག་བ་བསྒྲོ་ཞིང་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེ། ས་མ་ཡེ། རྩི་རྩི་རྩི། ཅེ།

ཨྱི། སངས་རྒྱལ་ལམ་ལ་ཕུག་གི་དབང་ཆོག་བཞུགས་སོ།

པའི་ཁྱེད་དང་འདྲེས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་མང་དུ་བྱུང་།

མའི་ལུས་ལ་ཕོག་པས་སྒྲིབ་གཉིས་དག་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་མཛོན་དུ་གྱུར་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་སྟོན་དུ་བཏང་ཞིང་།

ཀྱི་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱེད་གསོལ་ལྷར་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་། རབ་དུ་དག་པ་ལུས་པའི་ཁྱེད་། རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མང་པོ་ཡིས་། རྫོགས་སངས་རྒྱལ་སུ་དབང་བསྐྱུར་།

རོ། ཨྱི་སྐད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨྱི་ཁྱིུ་ལྷ་རྣམས་། ཞེས་དབང་བསྐྱུར་། སྒྲུབ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱ་ཆེར་བརྫོད་། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བདག་ཨྱི་རྒྱན་ཆེན་པོས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའོ།

གདོར་རྒྱ། ལྷ་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། ཅ

ཨྱི། ལུས་པ་བཅུད་དང་ལྷན་པའི་དཔུང་སུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བསྐྱེད་། སྒྱུ་ལས་བཏུད་ཅི་གསེར་ཁྱེད་ལྷ་སུ་བབས་བས་ལུས་པའི་ཁྱེད་དང་འདྲེས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་མང་དུ་བྱུང་།

སྒྲིབ་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་པའི་ཆོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཛུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱེད་པའི་གཙུག་ཏྱར་ལས་འོད་ཟེར་འབྱོར་སྒྲིབ་པའི་ལུས་ལ་ཕོག་པས་སྒྲིབ་གཉིས་དག་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་མཛོན་དུ་གྱུར་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་སྟོན་དུ་བཏང་ཞིང་།

ཨྱི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱི་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱེད་གསོལ་ལྷར་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་། རབ་དུ་དག་པ་ལུས་པའི་ཁྱེད་། རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མང་པོ་ཡིས་། རྫོགས་སངས་རྒྱལ་སུ་དབང་བསྐྱུར་།

རོ། ཨྱི་སྐད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨྱི་ཁྱིུ་ལྷ་རྣམས་། ཞེས་དབང་བསྐྱུར་། སྒྲུབ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱ་ཆེར་བརྫོད་། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བདག་ཨྱི་རྒྱན་ཆེན་པོས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའོ།

གདོར་རྒྱ། ལྷ་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། ཅ

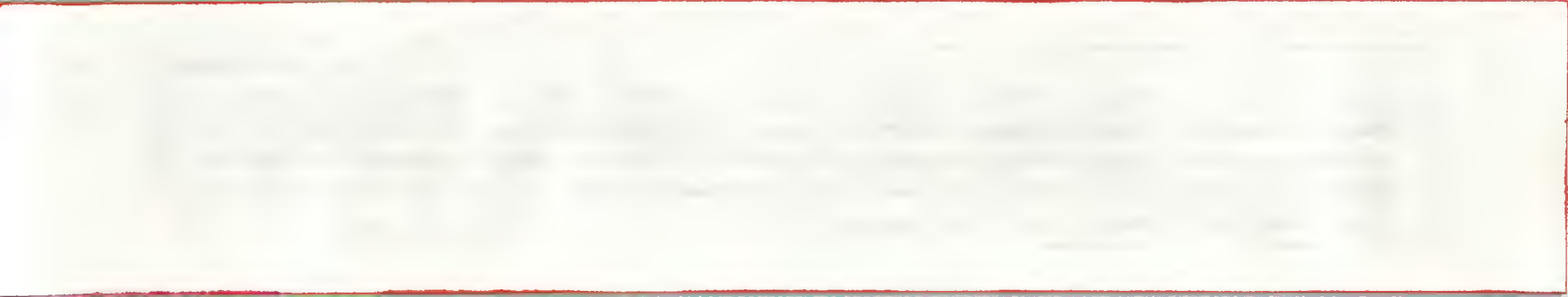
ཨྱི། ལུས་པ་བཅུད་དང་ལྷན་པའི་དཔུང་སུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བསྐྱེད་། སྒྱུ་ལས་བཏུད་ཅི་གསེར་ཁྱེད་ལྷ་སུ་བབས་བས་ལུས་པའི་ཁྱེད་དང་འདྲེས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་མང་དུ་བྱུང་།

སྒྲིབ་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་པའི་ཆོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཛུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱེད་པའི་གཙུག་ཏྱར་ལས་འོད་ཟེར་འབྱོར་སྒྲིབ་པའི་ལུས་ལ་ཕོག་པས་སྒྲིབ་གཉིས་དག་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་མཛོན་དུ་གྱུར་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་སྟོན་དུ་བཏང་ཞིང་།

ཨྱི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱི་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱེད་གསོལ་ལྷར་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་། རབ་དུ་དག་པ་ལུས་པའི་ཁྱེད་། རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མང་པོ་ཡིས་། རྫོགས་སངས་རྒྱལ་སུ་དབང་བསྐྱུར་།

རོ། ཨྱི་སྐད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨྱི་ཁྱིུ་ལྷ་རྣམས་། ཞེས་དབང་བསྐྱུར་། སྒྲུབ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱ་ཆེར་བརྫོད་། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བདག་ཨྱི་རྒྱན་ཆེན་པོས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའོ།

གདོར་རྒྱ། ལྷ་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། ཅ



五、

		ཨོཾ་	མངས་རྒྱས་ལཱོར་བཅས་མཆོད་ཐབས་བརྟགས་སོ། །		
--	--	------	--	--	--

ཨོཾ སངས་རྒྱལ་ལ་ཕུག་འཛམ་ལོ། སངས་རྒྱལ་ལའོར་བཅས་མཆོད་པར་འདོད་པས་རྟེན་དང་མཆོད་པའི་ཚོགས་རྒྱལ་པ་གཅིག་བཤམས། རྟེན་
 བདེ་པ་ལ་འདུག་ཏེ་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགོ། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། རྟེན་ཉིད་དང་རྟེན་རྗེ་ཆོད་མེད་གཅིག་བསྐྱེད། དེ་
 ཡི་དང་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཞིང་ཁམས་དང་གཞུང་ཡས་ཁང་ཉམས་དགའ་བའི་དབུས་སུ་རྟེན་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དཔལ་
 རྒྱལ་བ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ་འཁོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉི་བའི་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་བསྐྱོམ། དང་

ཨོཾ་ བོ་བདག་རང་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་སུ་བསྐྱེམ་མཁོ་ སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་སྟུན་བྱངས་
 ཉི་བཞགས་སུ་གསོལ་བའི་སྟུན་ལམ་དུ་ཐུག་མང་དུ་འཆལ་ཞིང་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་སོགས་ལན་བདུན་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བྱུང་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དབུའི་གཙུག་ཉིར་ལ་
 སེམས་བཟུང་ཞིང་མཉམ་པར་མང་དུ་བཞག་ དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ ཉམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ སོ་སོའི་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་གཤམ་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་བག་ཆགས་ངན་པའི་སྒྲིབ་

पुस्तक संख्या

པ་ཐམས་ཅད་ཅུ་བ་ནས་དག། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བསྐྱེད། དག་དུ་ཨོྲཱ་ཀེ་ལཱ་ཀེ་མ་ཏཱ་ལཱ་ཀེ་སྭ་ཏཱ་ ཞེས་མང་དུ་བསྒྲུ།
ཞལ་ཟས་འབུལ། རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་མཛེས་མ་དང་ཐེང་བ་མ་དང་གྲུ་ལེན་མ་དང་གར་མ་དང་མེ་ཏྲོག་མ་དང་སྒྲོལ་མ་དང་སྒྲིང་གསལ་མ་དང་དྲི་ཆབ་མ་བརྒྱད་
ཀྱིས་མཆོད། བསྟོད་པ་བྱ། གང་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བྱད་པར་ཅན་བཏབ། རྟེན་ལ་བཞུགས་པའམ་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གང་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ངང་ནས་དགོ་བ་བསྟོ་
ཞིང་སྟོན་ལམ་དང་བཀྲ་སྤེས་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད། འདི་ཡི་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་དོ། རྒྱུན་དུ་ཡང་རང་འཕགས་པར་བསྐྱེད་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱབ་པའི་དབང་པོ་གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་ལྷ་
ལུ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་བ་གཅིག་བསྐྱེད། དེའི་གཙུག་ཏྲར་ལ་གཏད་དེ་སྤྲུགས་བསྒྲུའོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གླི།

		ཨོཾ	བདེ་གཤེགས་མཆེད་བརྒྱད་སྐབ་ཐབས་ཅུ་ཚེག་བཞུགས་སོ།	མ	
--	--	-----	---	---	--

ཨོྃ། མྱེལ་ཡེ། བ་མོ་རྩུ་ཏྲ་ཡེལ། སྒྲིག་སྒྲུབ་ཏུ་ཉམས་ཐག་འགོ་བརྒྱམས། དབང་མེད་ནད་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྒྲུལ་ལས། སྒྲོབ་མཛད་བདེ་བར་གསེགས་པ་བརྒྱད།
 སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲིང་པོ་བརྒྱལ་བཤད། བུམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་ལྷག་བསམ་གྱིས། ཉམས་དགའི་སྒྲུབ་གནས་གཙང་མ་རུ། ཅན་ལ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུས། དགའ་བའི་བུམ་པ་གཙང་ལྷན་དང་།
 མཚོན་རྩལ་ཅིག་འཕྱོར་ལེགས་པར་བཤམ། རང་ཉིད་བདེ་བའི་སྒྲན་ལ་འདུག། མཚོག་གསུམ་ཡོན་ཏན་དུན་བུས་ཏེ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་འགོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་བུ། རང་ལུས་མི་དམིགས་སྒྲིང་
 པའི་དང་། འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི། རབ་དཀར་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་པ། དང་པོའི་ཐུག་གཉིས་ཐལ་སྒྲུབ་མཛད། གཡས་འོག་སེལ་གྱི་ཐེང་པ་དང་།



ཨོྃ། བའི་བདེན་ཚིག་ཀྱི་ཆེར་བཟོད་པ། ལུང་ཀྱང་བཏུང་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱང་བྱ། འཕྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་ལོ་མས་སྒྲེལ། རིལ་ལུ་བྱས་ཏེ་སྒྲོ་ན་རྒྱལ་ལ། བཏུང་ན་ན་ད་ལ་ལྷག་བར་ཕན། དྲི་བཟང་ལུ་སྒྲུ་བྱུ་བྱུ།
འཕྲང་གིས། མིག་ནད་སྐྱེས་ཞི་དབང་སྐྱེས་གསལ། དྲི་ཞིམ་སྐྱེད་སྒྲུ་མ་དང་། སྒྲུ་བའི་དྲུང་བས་གྲིབ་སྐྱེས་སེལ། རིག་དང་དྲི་ཆོར་ཙམ་གྲིས་ཀྱང་། དག་ཞིང་ཐར་བའི་ས་བོན་ཐོབ། དེ་བས་གཞན་ཕན་
ལྷག་བསམ་གྲིས། ཀྱན་ལ་སྒྲུ་ཞིང་འབབ་ལུ་སྒྲུ། མི་དང་དྲུང་འགོ་གང་སྐྱེ་བའི། རོ་དང་ལུས་པ་དྲུང་དྲུ་འཕྲོར། དེ་དག་ཕན་ཡོན་ཀྱི་ཆེར་ལྷན། འབྲེལ་ཚད་དོན་ཡོད་གདོན་མི་ཟ། གདམས་བའི་སྒྲིང་པོ་བྱང་
འཕགས་འདིས། སྒྲིགས་དུས་འགོ་ལ་ཕན་བས་སྐྱེས། ས་མ་ལ། ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི། ལས་རབ་གྲིང་བས་མ་ཀྱུ་ནས་བཏོན་པའོ། ། ། ཨོྃ། བདེ་གསེགས་མཆོད་བརྒྱུད་ཀྱི་གཟུངས་ཚོག་བཞུགས་སོ། བཟོན། བ
མོ་རྒྱ་དྲ་ལ་ལ། སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོག་ཟབ་མོ་ནི། རང་ལུས་མི་གཡོ་དྲང་པོར་འདུག། སྒྲུ་བཟོད་གཞན་རྒྱལ་སྒྲུང་བར་བྱ། མ་ཡོངས་སེམས་ནི་ཅེ་གཅིག་གིས། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་པར་དྲུ། བདེ་བར་གསེགས་
ལ་སྒྲུབས་འགོ་ནི། བ་མོ། བདག་གཞན་འདི་བཟུང་བྱ་ལུ་སྒྲིང་པོའི་བར། རྒྲོགས་སངས་ཀྱས་དང་དམ་ཆོས་འཕགས་བའི་ཆོགས། ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་བདེ་བར་གསེགས་པ་ལ། སྒོ་

[illegible]

བྱང་ ཆོ་རིང་ཡོན་ཏྲན་དཔལ་དང་ལྡན་ འདི་ནས་འཆི་འཕོས་གྱུར་པ་ན་ བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས་ རྒྱལ་བའི་ཁིང་དུ་དེ་ལྟར་འགྲོ་ དེ་སྐོས་ཡོན་ཏྲན་བརྗོད་མི་ཡོང་ བྱི་རབས་འདི་འབྲང་སྐལ་
 ལྡན་རྣམས་ ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་དད་གུས་གྱིས་ ཏྲག་ཏུ་ནན་ཏྲན་འབད་པར་གཅིས་ ས་མལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལས་རབ་གྲིང་པས་རྩ་རྒྱལ་ནས་བརྟོན་པའོ། ། ། ། གུ་རུ་སྤྲན་སྤྲའི་ཟབ་དབང་
 བདུད་ཅིའི་སྤྲའི་པོ་བཞུགས་ ཡོ་ ཇམ་ཤམ་ གུ་རུ་སྤྲའི་པོ་རྩེ་ དད་ལྡན་སྤྲའི་བྱེད་ཆོག་ནི་ དཀྱིལ་འཕོར་བརྒྱ་འདབ་བཞིའི་སྤྲའི་ ལུམ་པ་བཅུད་ལྡན་ཨམྱི་ཏེ་ མེ་ཡོང་སྤྲའི་ར་ཡི་དལ་ ལྡན་
 གསལ་རྟོར་དེལ་ཆོ་བཅུད་སྤྲའི་ གཏོར་ཆོགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱེད་བཤམ་ ལྟམ་པའི་ཆོག་གཞུང་བཞིན་བྱ་ ཐོག་མར་སྤྲའི་མས་གསོལ་འདེབས་ནི་ ཏྲན་མོངས་ནད་དང་སྤྲའི་བསྐལ་ལས་གྲོལ་ཏེ་ སྤྲའི་མེད་
 བདེ་བའི་དངོས་གྱུར་མཆོག་ཐོབ་ཕྱིར་ རིགས་ཀྱན་ཁྱུང་བདག་རྟོ་རྩེ་སྤྲའི་དཔོན་གྱིས་ གུ་རུ་སྤྲན་སྤྲའི་དབང་རྣམས་བདག་ལ་སྤྲའི་ ལན་གསུམ་གནང་བསྤྲའི་པོ་ ཏེ་ བདེ་གསེགས་
 ཀྱན་འདུས་སྤྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ མ་རྩ་གུ་རུ་སྤྲའི་དོན་དབང་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ སྤྲའི་ལྡན་ལུ་ལ་བདག་གིས་སྤྲའི་པོ་ དམ་ཆོག་ལ་གནས་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱུང་པར་གྱིས་ སྐབས་

ལྟོ། འདིར་སྐྱབས་སེམས་ཚོགས་བསགས་བྱ། དེ་ནས་སྤང་སྤོམ་ཁས་སྤང་ནི། རྒྱལ་བསྐྱམས་བཅས་རྗེས་སུ་བདག་སྒྲོབ་ཅིང་། སོ་ཐར་འདུལ་བྱིམས་བྱང་སེམས་བསྐྱལ་པ་དང་། སྒྲོ་
 མེད་རྩོ་རྩོ་ཐེག་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས། ཅེ་གཅིག་གྲས་པས་ཉག་ཏུ་མི་འདའ་བཟུང་། དེ་ནས་དམ་ཚུ་སྤང་པ་ནི། གསང་མཚོག་རྩོ་རྩོའི་དམ་ཚིག་སྒྲོ་ན་མེད། རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱུང་ན་དངོས་གྲུབ་
 ལུན་སྤུམ་ཚོགས། གལ་ཏེ་ཉམས་ན་སྤྲུག་བསྐྱལ་མི་བཟང་འབྱུང་། དམ་ཚིག་བདུད་ཅི་འདི་འབྱུང་བག་ཡོད་མཐོང་། བརྩ་ཨམྱི་ཏ་ས་མ་ཡ་རྩི། སྒྲོབ་མགའ་བོའི་སྤྲུའུ་བསྐྱུང་། ཡེ་ཤེས་བྱོན་
 དབབ་བརྟན་པར་བྱ། དང་པོ་ལུམ་དབང་བསྐྱུར་པ་ནི། རྩི། རིན་ཆེན་ལུམ་པའི་རང་བཞིན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས། ལུམ་བཅུད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད། རྒྱལ་ལུན་ལུས་ལ་ལྷ་དབང་ཡོངས་
 རྩོགས་བསྐྱུར། བདེ་གསེགས་གྲུན་གྱི་སྤྲུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག། བརྩ་གྲུ་རུ་བརྩ་རྩོ་ཁ་རྩོ་སྤྲུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གྲུ་ཡ་ཨ་རྩི་ཁྱུ་ལྟོ། གཉིས་པ་གསང་དབང་བདུད་ཅི་སྤྲིན། རྩི། མཚན་ལུན་བརྩ་བྱང་
 སེམས་བཅུད་གྱིས་གཏམ། རོ་མཉམ་བདེ་ཆེན་དམ་ཚིག་རྩོས་མཚོག་འདིས། རྒྱལ་ལུན་དག་ལ་སྤྲུགས་དབང་ཡོངས་རྩོགས་བསྐྱུར། བདེ་གསེགས་གྲུན་གྱི་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག།

24

5/2/2011

ཨོྃ། རྩེའི་ཆེ་། རྩེ་འཆི་གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་མདོན་གྱུར་སྟོན། བརྩ་གྱུ་རུ་བརྩ་རྩེ་ཁྱི་ཆེ་སམ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ཡུལ་ན་ཨ་ཡུལ་ཁྱི་ཁྱི་རྩེ་། དེ་ནས་སྒྲུབ་རྩུམས་ལུ་ལག་ཏར་། རྩེ་ཉོན་མོངས་
ནད་རྩུམས་གྱུར་རུ་འཛོམས་པའི་རྩེ་སམ་། རྩུལ་གྱུན་ཁྱི་རྩུམས་ལས་གྱུར་བདུད་ཅི་མཆོག་། དོ་མཆོར་སྒྲུབ་གྱི་བྱུང་པར་རུ་མ་ཡིས་། ཉམ་ཐོག་སྒྱུག་བསྐྱེལ་ལས་སྒྱེལ་དབང་ཐོབ་སྟོན། བརྩ་
གྱུ་རུ་བརྩ་རྩེ་ཁྱི་ཆེ་སམ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་མ་རུ་སྒྱུ་ཁྱི་ཆེ་ཨ་ཡུལ་ཁྱི་ཁྱི་རྩེ་རྩེ་། རྩེས་ལ་སྟེན་བརྩེད་དག་འཛོམས་བྱེ། དབང་མཆོག་ཟབ་མོ་འདི་ཐོབ་པས་། བད་དེ་སྒྱུག་བསྐྱེལ་བར་ཆད་ཆེ། ཆེ་རིང་བདེ་
བའི་དབལ་དང་ལྟན་། དེག་འཛི་རྩུལ་བའི་ས་ལ་འགྲོ་། དེ་སྒྱུར་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་། ལས་ཅན་རྩུམས་གྱིས་སྒྱུར་ལ་བྱུངས་། ས་མ་ཡ་། རྩུ་རྩུ་རྩུ་། ལས་རབ་སྒྱུར་པས་མ་རྩུལ་ནས་བཏོན་པའོ་།



		ཨོྭ	གུ་ཅ་སྒྲན་གླའི་མཆོག་སྒྱབ་ཟབ་མོ་ཉོན་མོངས་ནད་སེལ་བཞུགས་སོ།		
--	--	-----	--	--	--

19

འཆ་པུ་ གསལ་གསལ་ཡེ་ཤེས་ལུགས་རྗེའི་རོལ་པ་ཡི། བྱིན་ཆེན་པོའ་ཅིག་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟེ་པ། སམ་མ་རྟ་གུ་རུ་རྟེ་མ་རྟ་རི་ནི་ས་བརྩ་ཨ་བེ་ག་ཡ་ཨ། ལུ་པ་མཆོད་ཐུག་བསྟུན་
 བྱི་ རྟེ་ ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་མཆོད་པའི་མཆོག་པ། བྱི་ནང་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོའི་སྒྲིན་ཆོགས་གཏིབ། བདུད་ཅི་རྟུ་གཏོར་ཆོགས་དྲངས་རེ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་བདེ་
 ཆེན་རོལ་པར་གྱུར། ཨོྱ་ཨྱ་རྟེ་ མ་རྟ་སམ་པུ་རྩ་བརྩ་སྟེ་ར་ཏ་ཁི། དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་ཆོས་བདུན་ལས། དང་པོ་ལྷ་བསྟེན་ནི། ཨྱ། ཐམས་གྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ནས་མཁའ་ཆེ།
 བསམ་བརྟེན་མཐའ་བྲལ་མ་བཅོས་དོན་གྱི་ལྷ། སྟོད་བཙུན་རང་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་། ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལམོར་ཆེན་པོར་གར། གཏོད་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་
 ཆེའི། པོ་བྱང་མཉམ་ཡངས་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། རྟ་བབ་བཞི་ལྷན་རྒྱན་དང་མཆོན་ཉིད་རྟོགས། ལྷེ་བར་སྟེ་ཆོགས་པདྨ་འདབ་བཞི་མཛེས། དེ་དབུས་ཅུ་སྟེས་ནི་ཟླ་བཅུགས་པའི་སྟེང་།
 བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་གྱུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ། རིགས་འདུས་གུ་རུ་སྟེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་ནས་མཁའ་དྲངས་མའི་མདོག་པ། ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཞིས་ཞབས་གཞིས་དོར་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

2014

བདུད་ཅི་བཞེས་པ་ གང་བཅོལ་ཕྱིན་ལས་སྐྱབས་སེག་ས་མ་ཡེ་ མ་མ་ཕྱོ་བརྩ་ཨམྱིཏ་ཁྱ་ཏི་ རྟག་པ་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་པ་ནི་ ཧྲུཿ བདེ་གསེགས་མཐུ་རུལ་ཡོངས་འདུས་ཨོ་རྒྱན་རྩེ་
 དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚེགས་བཅས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་པ་ གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་དུས་ལ་བབ་ བདག་ཅག་རེ་བའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད་ བདུན་པ་ཆད་མདོ་བརྟན་སྦྱང་ནི་
 ཧྲུཿ ཐུགས་དུས་སྐྱ་གསུམ་བདེ་གསེགས་ཐམས་ཅད་དང་ བྱུང་པར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བད་འབྱུང་གིས་ གསང་སྐྱབས་བྱ་མེད་རྒྱུད་རྣམས་བསྟན་པའི་ཆེ་ སྟན་སྟར་བསྟན་པ་སྟུང་
 བར་ཞལ་བཞེས་པའི་ ཡེ་སེས་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་སྟུང་མ་དང་ བྱུང་པར་བོད་སྦྱང་བསྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་རྣམས་ སོ་སོའི་སྐུལ་པ་ཡང་སྐུལ་འཁོར་དང་བཅས་ ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་
 འདིར་གསེགས་མཛོད་གཏོར་བཞེས་ རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་ རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་ལས་རྣམས་སྟུར་དུ་སྐྱབས་ གང་དག་བསྟན་ལ་གཞོད་པའི་འབྱུང་པོ་རྣམས་ སྟུར་དུ་
 ཞི་ཞིང་མེད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ རྣམ་པ་ལ་སྐྱབས་ས་མ་ཡེ་ བ་ཡིརྟ་ཁྱ་ཏི་ བརྟུང་པ་བྱོ་བརྟུང་ནི་ ཧྲུཿ ཆོས་ཉིད་རོལ་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་སེས་སྐྱས་ བྱིད་གསུམ་ཡོངས་གང་རྩེ་རྩེའི་བྱོ་གར་

[illegible]

བསྐྱབས་སྟོན་པ་། དུས་གསུམ་དག་ཚེས་ཀྱི་ལུང་མཆོག་ཏུ་བསྐྱོད་། འགོ་རྣམས་སྐྱེ་དང་ཡེ་སེས་དབྱེར་མེད་པའི་། གོ་འཕང་དཀར་པ་མེད་པར་མཛོན་གྱུར་སྟོན་། བཅུག་སུམ་པ་སེས་བཟོད་
ནི་། ཚེས་སྐྱེ་བདེ་ཆེན་མཁའ་དབྱིངས་དག་པ་ལས་། འཛམ་སྐྱེ་ཡེ་སེས་རིགས་ལྟའི་སྒྲིན་ལུང་འཕྱོད་། སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ཐུགས་རྗེའི་ཆར་གྱིས་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་། སྐྱེ་གསུམ་རིག་འདུས་མཆོག་གི་བཀྲ་
སེས་སྟོན་། བདག་འདྲ་བཏུ་འཕྱུང་གནས་ཀྱིས་། བྱི་རབས་སྐྱེ་ལ་ལྟན་རྗེས་འཛོན་ཐབས་། ལྷ་སྐྱེ་ཟུང་ལྷ་མཁའ་བཤད་ཀྱང་། སྒྲིན་སྐྱེའི་མཆོག་སྐྱེ་འདི་འདྲ་དགོན་། ཡང་ཟུང་སྐྱེ་ལམ་སྐྱེ་པོ་འདི་། ལས་ཅན་
དོན་བྱིར་གཏོར་ལྷ་ཐོབ་། རྣམ་ཞིག་དུས་བཟ་པའི་ཆེ་། ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་འདི་འཕྱུང་ནས་། འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྟན་པར་སྟོན་། དེ་ལྟར་གྱུ་རུའི་བཀའ་གསལ་ཆོས་། མཆོ་ལྷ་པོ་བདག་གིས་བརྟ་རིས་སྐྱེ་། བྱིས་ཏེ་
བསེ་སྐྱོམ་སྐྱེ་པོར་གདུལ་ས་། མདོ་ལམས་སྒྲིན་སྐྱེའི་གནས་སུ་སྐྱེས་། བཅོན་མོད་མཆོད་བདུན་ལག་ཏུ་གདུང་། དུས་བཟ་འགོ་བའི་དཔལ་དུ་འགྱུར་། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏོར་རྒྱ་། སྐྱེས་རྒྱ་། ཟུང་རྒྱ་། གསལ་
རྒྱ་། གདུང་རྒྱ་། ལས་རབ་སྐྱིད་པས་མ་རྒྱལ་སྐྱོམ་རའི་ཉེ་འདབ་སྒྲིན་སྐྱེའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་གཡོན་ལུང་ལྷ་བྱག་དཀར་ཆུང་ནས་སེན་ཏུ་གསལ་ཐབས་ཀྱིས་བཏོན་པའི་གཏོར་སྐྱོམ་སྐྱེ་བས་མགོན་དོ་གྱེ་པོ་ཆེའི་སྐྱེན་སྐྱེར་ཞལ་

ཐ ཁ་སྐྱོན་མ་ བརྟན་ཅིང་།	ཨོཾ་ བྱེས་པ་ནས་ཐོན་པའི་ཤོག་སེར་ལས་ཁུ་བྱི་རྟོར་སྒྲ་བརྩུ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་དག་པར་ཕབ་པའོ།།
--	---



འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་བྱགས་སྒྲུབ་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ། །

42E

		ཨོྭ་ རིགས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལེ། བདག་གཞན་སྤྱ་མེད་བྱང་རྒྱལ་བར། སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་སྒྲུབས་སུ་མཆི། འགྲོ་དུག་འཁོར་བའི་		
		སྒྲུག་བསྐལ་དང་། ཞི་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར། རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་འགོད་ཕྱིར། བདག་གིས་གསང་སྒྲགས་བསྒྲུབ་པར་བཤི། དེ་ནས་བདག་གི་རྣལ་		
འཁོར་ནི། ལྷོ་	ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། རིག་པ་ལྷོ་དམར་ཡོངས་གྲུབ་ལས། བད་ལྔའི་སྤྱི་དུ་སྒྲུག་རས་གཟེགས། དམར་གསལ་པདྨ་དྲིལ་			
ལུ་འཁོར་	ཡོངས་སྤྱིའི་རྒྱན་རྫོགས་སྤྱིལ་དགྲུང་བཞུགས། སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ། ཨོྭ་མ་ཆི་པདྨ་ལྷོ་ལྷོ་ བརྒྱ་ཅུ་ལ་སྒྲགས་སྒྲུབས་དང་སྒྲུར།			

རྩི་རྩི་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་གནས་ཐུག་རྩི་ རྩི་མགོན་དམར་ནག་ཁྱོས་པའི་སྒྲིམ་ རབ་འཛིགས་ཐོད་དབྱུག་ཞགས་པ་འཛིན་ རྩི་སྒྲིང་རམས་་སྒྲིགས་གར་དག་ལྟན་ མེ་འབར་དབུས་ཐུ་
 པད་ཉིའི་སྒྲིང་ བྱིད་གསུམ་ཟེལ་གནོན་སྒྲིམ་རྩི་ཐུག་ ཞི་རྩི་བཟོ་གྲོ་རྩི་ཏ་ཡ་གྲི་མ་རྩི་ལུ་རྩི་ལུ་རྩི་ལྟ་ ཐུགས་འདི་སྒྲིབས་དང་སྒྲིམ་རྩི་བཟོ་ དེ་ནས་དགྲིལ་ལམོར་ས་སྒྲིང་ནི་ ཞི་ལྷ་རྩི་ བ་མེས་ཐ་
 ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྩི་ན་ལ་མ་ལོ་གི་རྩི་ཞི་སྒྲིམ་རྩི་ཐུག་ མཆོད་གཏོར་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་ར་བསམ་ ཞི་ སྒྲིང་གསུམ་ས་ལ་མངའ་མཛད་པའི་ བརྟན་མ་ལ་སྒྲིགས་ས་བདག་དང་ གཞུག་
 མར་གནས་པའི་གནས་བདག་རྣམས་ ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདིར་གསེགས་སེག་ ཐུ་མི་ཐུ་རྩི་སྒྲིང་བཟོ་ས་མ་ལ་རྩི་ རྩི་རྩི་པོ་རྩི་ སྒྲིབ་པ་ཐུག་མེད་གོ་སྒྲིགས་ རྩི་དང་དེ་ཐུག་རིག་
 པ་འཛིན་ ཀྱན་གྱི་གྲོགས་མཛད་རྩི་འཕྱུལ་ཅན་ བྱིད་ལ་དང་པས་ཐུག་ཐུག་འཛིན་ མཆོད་གཏོར་རྩི་ལྟན་ལྟན་འདི་བཞེས་ལ་ བག་སེས་ས་གཞི་བདག་ལ་རྩི་ ཅི་བདེ་བར་ནི་
 གཞན་དུ་བཞུད་ དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་གྲོགས་མཛད་ཅིག་ ཞི་བཟོ་ལྷ་རྩི་ཐུག་ཐུག་པོ་ལྷ་ལོ་གི་རྩི་རྩི་ནི་མི་རྩི་ཐུག་ཐུག་རྩི་རྩི་སྒྲིམ་ ཐུ་མི་ཐུ་རྩི་སྒྲིང་བ་ལྟོ་ཐུ་རྩི་ ས་ལི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་

[illegible]

ཨོྃ ལྷ་དང་ལུ་པའི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་བྱ་ ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ ལྷན་ ལྷག་ པའི་ ལྷ་ སེམས་ ཅན་ རོན་ བྱིར་ བརྩེ་ བས་ དགོངས་ གུ་ དགྱིལ་ ལོམ་ བདག་ ལོམ་ བས་ རྩེས་ ལྷ་ གནང་
 ཁིང་ བྱིན་ བྱིས་ རྩོམས་ ཡི་ བརྩ་ རྩྱི་ གནང་ ཁིང་ ལྷ་ ལཱ་ཁར་ བཞུགས་ པར་ བསམ་ དེ་ལས་ ཐེག་ གི་ རིམ་ པ་ རི་ ཡེ་ ཐེག་ སེར་ དམར་ མཐེང་ གསུམ་ དང་ ལས་ ཐེག་ ལྷ་ བ་ ཁ་ རོག་ ལྷ་ རྩུ་ བི་ རས་ བལ་
 གཙང་ མས་ རུང་ རྩོམ་ དཔོན་ དང་ རི་ གཞོན་ ལྷ་ མས་ ལྷུ་ གསུམ་ དཔའ་ རོ་ ལྷུ་ ལྷ་ ཡི་ བསྐྱེས་ བ་ དང་ བཅས་ ལེགས་ བར་ རྩིལ་ ལྷ་ གསུང་ ཐུགས་ དང་ ཡེ་ སེས་ ལྷ་ རི་ རོ་ རོ་ ལྷ་ བར་ དག་ བར་ བལྷ་ ཨོྃ ལྷ་ རྩྱི་ རྩྱི་
 ཨོྃ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ རྩྱི་ གཙོ་ གཞུངས་ ལྷ་ དང་ སར་ རུ་ ལོམ་ ཐམས་ ཅན་ བདེ་ བ་ ཆེན་ རོའི་ དང་ ཡེ་ སེས་ རིང་ ལས་ གཞན་ མི་ དམིགས་ སེམས་ ཅན་ ལྷུལ་ རོག་ རབ་ བསལ་ བྱིར་ དབྱིངས་ དང་ ཡེ་
 སེས་ ཐེག་ གདབ་ རོ་ རྩྱི་ ལྷ་ མཆུལ་ ཨོྃ ལྷ་ རྩྱི་ ཡེ་ ཐེག་ གཙོག་ རིང་ ལན་ གསུམ་ རུ་ ལྷ་ མཆུལ་ ལ་ རི་ ལདེབས་ རྩུལ་ རུ་ ལྷ་ རིག་ ཡེ་ སེས་ རང་ ལྷ་ བི་ དགྱིལ་ ལོམ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ཆེན་ རོར་ གསལ་
 བརྩ་ རྩྱི་ གིས་ ཐེག་ ལྷ་ བལྷ་ ལྷུལ་ བའི་ རྩུལ་ བྱིས་ ལས་ ཐེག་ གདབ་ དགྱིལ་ ལོམ་ རྩོ་ རོགས་ རྩ་ བབས་ བཞི་ རོག་ གཞི་ ལྷ་ རོགས་ རོ་ རྩེ་ ལ་ རྩེ་ བཞུམ་ རོ་ ལྷ་ ལྷ་ བཅས་ དེ་ རྩུལ་ རིབས་ བཞི་ དེ་ རྩུལ་ བཞུང་ ལྷ་ རོ་

ར་མེ་རིས་བསྐྱེད་ཅེ་ནས་ཚོན་གྱི་རིམ་པ་ནི་ ཁ་དོག་ལེགས་པ་འི་ཚོན་རྒྱམས་ཀྱང་ ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷའི་ལྷང་པོར་བསམ་ དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ དབུས་མཐིང་ལུ་བྱུང་དམར་པོ་བྱ་ ཕྱིབས་
 བཞི་དཀར་ལ་ཕྱིབས་བརྒྱད་རྩེ་ མོ་མོའི་གནས་སུ་སྐྱུ་ཕྱག་མཚན་ ཡིག་འབྲུ་ཐིག་ལེ་ཅི་བདེར་བཀོད་ ཕྱིག་པ་དམར་མེར་སྒོ་དཀར་ལྷང་ བྱ་ཆད་སྒོ་བཞི་བྱོགས་མདོག་དང་ འདོད་སྒྱུ་ལ་མོགས་སྐྱི་ལྷར་བྱ་ ཐིག་
 ཚོན་མོར་འབྲུལ་སྐྱོན་སྐྱོང་བྱིན་ དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་སྐྱིང་བཟོད་ ཡེ་ཐིག་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲ་གོན་ལྷ་ རྩེ་རྩྱི་པོ་རྩེ་ས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ དེ་ནས་རྒྱལ་རྒྱལ་ལུ་ལུ་པ་མོགས་ དབང་གི་རྩལ་རྒྱལ་ཚང་བ་དང་
 རྒྱལ་རྩལ་མཚོད་གཏོར་རྒྱན་ཡོ་བྱད་ གཙང་ཞིང་མཛེས་ལྷན་ཡིད་འོད་རྒྱལ་ ཕ་རྒྱགས་གསུམ་དང་ཡི་གེ་གསུམ་ འབྲུ་ལྷ་ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་བསྐྱེད་ སངས་རྒྱལ་ལྷགས་རྩེ་ལས་བྱུང་བའི་ དགྱིལ་འཁོར་
 ཡོ་བྱད་མཚོད་པའི་ཚོགས་ སྐྱ་ཚོགས་རི་ལྷར་སྐྱང་བ་ཀྱན་ དབྱངས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཉིད་ མ་སྐྱེས་ཡེ་རྩོགས་གདོད་ནས་དག་ རྒྱལ་འབྱོར་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡིས་ རྒྱལ་
 མཁའི་མཐའ་མཉམ་སྤེལ་བྱས་ཏེ་ བྱོགས་དུས་རྒྱལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ ཏྲག་པ་རྒྱན་གྱི་མཚོད་ཚོགས་འབྲུལ་ ལྷགས་རྩེས་དགོངས་ཏེ་ཅི་བདེར་བཞེས་ ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་

ཨ
བདེན་ཅིང་
ཡ
ལྷོང་གི་

ཨོྃ རྩོགས་པར་མཛོད་ ཡེ་སེས་སྟོབས་དང་རྩུ་འབྲུལ་མཐུས་ སྟོད་བཙུན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ བམ་མཐའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲགས་རྒྱས་འབྱུང་ རྩམ་རྩམས་བཀའ་དྲི་བཤོད་ལེགས་
བཤམ་ དེ་ནས་བདག་མདུན་བསྟེན་སྐྱབ་བྱེ་ ལུམ་སྐྱབ་ཆོགས་ཀྱི་མཛོད་པ་དང་ སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་དབང་སྤང་ཞིང་ དེ་ནས་སྟོབ་མ་བྱས་ནས་དབྱུང་ བགལས་བསལ་སྤང་བའི་ལམ་ལ་བསྐྱམ་ མཐུལ་
འབྱུལ་ལ་གསོལ་འདེབས་ནི་ དཀྱིལ་ལམ་དབང་སྐྱབ་ཆོགས་ཀྱི་རྩེ་ བཙུ་བའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བདག་སྟོབས་སེག་ གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་ལམ་དུ་ བདག་ཅག་སྟེན་པར་མཛོད་ཏུ་གསོལ་
སྤྲུམས་གནང་བ་སྟེན་པ་ནི་ གསང་བ་གསང་ཆེན་ངེས་པའི་སྟོད་ དད་བཙུན་སྟེང་རྩེ་སེས་རབ་ཅན་ དམ་ཆོག་གཅེས་པར་བཟུང་རྒྱས་ན་ དལ་དུ་འཇུག་ཏུ་སྐབས་དབྱེའོ་ སྤྲུལ་ཡང་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་ བདག་ནི་ཡང་གསང་ངེས་པའི་སྟོད་ སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་དམ་ཆོག་སྤང་ བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་ཡང་དག་བཙུན་ དབང་མཆོག་དམ་པ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ་ དེ་
ནས་ཐོག་མར་རྩུ་ནན་བྱེ་ དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ སྟོམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་པ་དང་ བསྐྱེད་རྩོགས་རྩུལ་བཞིན་བསྐྱེམ་པ་རྩམས་ ཁས་སྤང་དོན་ལ་གནས་པར་མཛོད་ གལ་

ཉེ་དེ་ལས་ཉམས་གྲུར་ནེ། རོ་རྩེ་བོ་བོ་བོས་གྲུར་དེ། བསང་ནས་དཔུལ་བར་ལྷང་འགྲུར་ཞིང་། དམ་ཚིག་ལྷན་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ལྷ་མེད་གསང་སྤྲུལ་རོ་རྩེ་རྩེ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་
 བཞག་པར་བྱའོ། བརྩ་ཅིན་བརྩ་ས་མ་ཡ་བརྩ་རྒྱུ་རྩེ། མེ་རྟོག་བཟུང་ཞིང་མིག་རས་བཀའ། དེ་ནས་སྐབས་སེམས་སྒོམ་པ་སྤྱིན། ལྷང་སྒོམ་ཁས་སྤང་བྱ་བ་ནི། རོ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་དགྱིལ་ལམོར་ལྷ།
 རྒྱལ་བསྐྱེད་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། རྒྱལ་གསུམ་བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས། སྒོམ་པ་ལ་ནི་གནས་པ་ལྷར། དེ་དག་རྩེས་སུ་བདག་སྤྱོད་བྱེར། སྒོམ་པ་གསུམ་པོ་ཡོངས་སུ་བཟུང་།
 ཁྱེད་པར་སྐྱ་ཡི་དམ་ཚིག་རྩེ། གཞུགས་སྤང་ལྷ་རྩེ་ཤེས་པར་བྱ། བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོ་རྒྱན་རྩེ་བསྒོམ། དེ་བཞིན་གསུང་གི་དམ་ཚིག་རྩེ། ལྷ་གསུལ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་སུ་བལྟ། གསང་
 སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་རྒྱན་མི་བཅད། སྤྱིང་པོ་སྤྲུལ་གྱི་དམ་ཚིག་རྩེ། དྲན་རྟོག་རང་གྲོལ་ཤེས་པར་བྱ། སེམས་ཉིང་གནས་ལུགས་རྟག་རྩེ་སྤྱོད། སྤྱོད་གསུམ་འབྲུལ་པའི་དབང་མི་གཏོང་།
 སེམས་ཅན་དོན་ལ་རབ་རྩེ་བཙོན། རྒྱལ་པའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། ལྷ་མའི་གསུང་བཞིན་བསྐྱེད་པར་བྱ། དེ་ནས་འཇུག་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི། དམ་ལྷན་བདག་ཅག་སྐལ་བ་བཟང་།

ཨོྃ བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོལ་དུ་ རང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཞལ་སྟོན་ ལོལ་བར་བྱིར་མི་སྟོག་པར་མཛོད་ སྤམས་གནང་བ་སྟོན་པ་ནི་ གསང་ཆེན་སྤྱི་མེད་དགྱིལ་ལོལ་
 དུ་ སུ་རྣམས་བདག་གིས་གཞུགས་པར་བྱ་ སྟོ་སྟོང་ཁྱོ་བོའི་ཆོག་སྤམས་ལ་ གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བྱེད་ བོ་བྱང་དགྱིལ་ལོལ་སྟོ་བཞི་ནས་ རབ་འཛིགས་ཁྱོ་རྒྱལ་སྟོ་སྟོང་
 བཞི་ ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་སྟོ་བྱིས་ལ་ བདག་ཅག་ལྟ་དང་མཛལ་བར་མཛོད་ ཅེས་པས་དགྱིལ་ལོལ་སྟོ་བྱིས་དེ་ སྟོབ་མ་ནང་དུ་བྱང་བར་མོས་ ཤར་སྟོའི་ནང་ནས་བྱུག་འཆལ་ནི་ མི་གནས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཐུགས་ གྲགས་སྟོང་ཆོས་རྣམས་སྟོན་པའི་གསུང་ གང་འདུལ་དེར་སྤྱང་ཐུགས་རྗེའི་སྟོ་ དགྱིལ་ལོལ་ལྟ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ་ ཨོྃ་ན་མོ་ན་མ་རྩྱེ་ སྟོབ་བྱང་བར་གི་སྟོགས་ལ་
 བཞག་ རོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དམར་མོ་ སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི་ སྟོང་ནང་རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་བསྟོམ་ ཡེ་ཤེས་འཕེབས་བསྟོམ་དུག་དུ་བྱ་ དེ་ནས་མེ་རྟོག་འབུལ་བ་ནི་ སྟོ་
 གསུང་ཐུགས་སྟོན་དགྱིལ་ལོལ་དུ་ དད་པའི་མེ་རྟོག་གྲུས་འབུལ་ན་ སྟོན་ནས་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ གང་ཡིན་དེ་དང་མཛལ་བར་ཤོག་ བཟླ་སྟོན་མ་ཡ་རྩྱེ་ མེ་རྟོག་སྟོབ་མའི་སྟོ་

བོར་བཞག་། བདེ་གསེགས་ཀྱི་པ་བམས་ཅད་ཀྱི་། ཐུགས་རྒྱུ་ཐེན་ལས་འདུས་པའི་དཔལ་། ཡི་དམ་ལྟ་དང་ལུ་ཁྱོད་ཉིད་། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མི་འབྲལ་གྱི་གཞི་། བཟླ་ཏིལ་ཏྱི་། དེ་ནས་མིག་
 དར་དབྱེ་བཞི་། མིག་མཐན་མཐས་པས་གསེར་ཐུར་གྱིས་། རབ་རིབ་སྐད་ཅིག་གསལ་བར་ལྟར་། རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་སྟུན་། བཟླ་ཡིས་མཆོན་ནས་སྟོན་པར་བྱའོ་། ཨ་ཨ་ཨ་ཆུ་ན་
 ཙུ་བྱ་བེ་ག་ཡ་པཎ་། དཀྱིལ་ལོའ་རང་ལས་སྟོན་པ་ཞི་། དཀྱིལ་ལོའ་ཀྱན་གྱི་འབྲུང་གནས་མཆོག་། སེམས་ཉིད་བདེ་ཆེན་དག་པའི་སྟུ་། འདི་མཐོང་སངས་ཀྱིས་ཀྱན་དང་མཇལ་། རང་
 གནས་དོན་གྱི་ངོ་བོར་སྟོས་། འདི་ལྟར་དཀྱིལ་ལོའ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་། རིག་པའི་ཅུལ་ལས་གཞན་ན་མེད་། མ་དག་ལྟར་སྒྲུང་སྟེ་ཆོགས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ལྟ་རུ་ཤེས་པར་གྱིས་། དེ་
 ལྟར་རྟོགས་ན་ལུ་མཆོག་ཁྱོད་། ནམ་ཡང་ལྟ་དང་འབྲལ་བ་མེད་། སམ་ཆུ་ན་མཆུལ་ཨ་ལ་ལ་ལ་རྟོ་། དེ་ནས་དབང་རྣམས་བསྐྱར་བར་བྱ་། མི་བསྐྱོད་ཆུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ནི་། ཏྱི་། ནམ་ཤེས་ཞེ་སྟེ་
 རང་བཞིན་དག་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་། ནམ་ཀྱི་ལུ་པའི་ཆུ་ཀྱན་གྱིས་། མི་བསྐྱོད་ཐུགས་སུ་དབང་བསྐྱར་རོ་། ཨ་ཏྲོ་བྱ་བཟླ་ཨ་ཏྲི་ཁྱིལ་ཏྱི་། རིག་འབྲུང་དཔུ་ཀྱན་དབང་བསྐྱར་

H
3

पञ्चमः अथ पञ्चमः पुनः पञ्चमः ।

དེ་ནས་མཆོད་ཆས་བྱིན་བརྒྱབ་ནི་། རྩི་ཡི་ཤི་། ཞི་ཞུ་རྩི་། མེད་བཅུད་དངོས་སྤྲུང་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། རང་བྱུང་ཟག་མེད་འདོད་ཀྱི་གཏེར་། ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་ལྟ་བུ་ཡིས་། རབ་འབྱུངས་
 ཞིང་ཀྱན་ཡོངས་གང་གྱུར་། ཞི་བརྩ་ཞུ་རྩི་ཕྱ་ཏྲི་ཕྱེ་རྩ་པེ་ཞུ་ལོ་གེ་རྩ་རྩེ་ནི་མེ་ཏུ་ཤར་སྤྲུང་རྩ་རྩེ་རྩེ་། ཞི་མ་རྩ་བཅུ་རྩ་བ་ལྷོ་པོ་རྩེ་ཏྲི་ཞུ་རྩི་། དེ་ནས་ཆོག་ས་བསགས་རིམ་པ་ནི་། མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་པད་ལྷའི་སྤེང་། སྤོན་པ་བཅོམ་ལྷན་ཤུ་གུ་ཕྱེས་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུ་བྱུང་སེམས་ཆོག་ས་། གངས་མེད་མདོན་སྤུམ་གསལ་བའི་མདུན་། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་། སྒོ་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་། དངོས་འབྱེར་ཡིད་སྤྱུལ་མཆོད་ཆོག་ས་འབྱུང་། སྤེག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས་། དགོ་བ་ཀྱན་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། ཆོས་གྱི་འཕྲོ་
 ལོ་བསྐྱོར་རྩ་གསོལ་། ཕྱ་རན་མི་འདེལ་བཀྱགས་གསོལ་འདེབས་། དགོ་ཆོག་ས་བྱུང་རྩལ་རྩུ་རྩུ་བསྐྱོར་། འགོ་ཀྱན་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་སྤོག་། དེ་ནས་མཆོད་འབྱུང་བར་བྱ་། ཞི་། དེན་
 ཆེན་འབྱུ་སྤོན་མེ་རྟོག་སྤོས་། བཀོད་པ་བྱུང་འཕགས་མཆོད་འདི་། སངས་རྒྱུ་ཞིང་ཁམས་ཆོད་མེད་པ་། དམིགས་ཏེ་རྒྱལ་བ་བསྐྱས་བཅས་མཆོད་། གུ་རུ་རྩུ་མཆོད་ཕྱ་རྩེ་རྩེ་། སྐབས་

ཡོལ་ཏུ་མ་རྒྱུ་ཁ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཡེ་ཤེས་སྒྲི་ཉིད་རྣམ་པར་དགའ་ རྣམ་མཁའ་མཉམ་པའི་ཆོས་རྣམས་སྟོན་ མི་དམིགས་མི་འགྱུར་གྱུན་ཏུ་འགྲོ་ གདུལ་བྱའི་མོས་ རོར་
 འདོད་དགུ་འབྱུང་ གང་འདུལ་དོན་མཛད་ཐོགས་པ་མེད་ སངས་རྒྱས་གྱུན་དངོས་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ སྒྲི་དཔལ་མཆོག་ལ་གུས་བསྟོད་དོ་ ཐུགས་ཀར་སྒྲ་སྟེང་རྩི་ཡིག་མཐར་ ཐུགས་
 ཐེང་གསེར་མདོག་འབར་བ་ལས་ འོད་འཕྲོས་བདག་གཞན་དོན་གཉིས་བྱས་ གྱུན་མཁེན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་གྱུར་ ཡོ་སྒྲ་གི་ཤུ་རི་སྟེ་ འབུམ་ཐུག་བདུན་གྱིས་ལས་རུང་འབྱུར་ ཐུགས་རྩེ་ཆེན་
 པོའི་བསྟོམ་བསྟོམ་ནི་ འཇམ་དབྱུངས་འོད་ལྷ་ཐུགས་ཐེང་དང་ དེ་ཡང་ཐུགས་ཀར་རྩི་ལ་ཐིམ་ རྩི་ཡིག་གནས་གྱུར་རྩི་དམར་པོ་ རང་སྒྲུང་མཁའ་ལ་འཇའ་ལྟར་གར་ དེ་ལས་འོད་
 འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་ རྩི་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ དམར་གསལ་ཞལ་གཟིག་ཐུག་བཞི་པ་ བེ་འཇུམ་མཆོན་དཔའི་ལང་ཆོ་ཅན་
 ཡོངས་སྒྲིའི་རྒྱན་ལྷན་སྒྲིལ་གྱུར་བཞགས་ ཐུག་གཡས་དང་པོས་བད་དགར་འཆང་ འོག་མས་རྒྱ་ཤེལ་ཐེང་བ་བསྐྱམས་ གཡོན་གྱི་དང་པོས་གཏེར་ལུ་འཛིན་ འོག་མས་

39

ཅ
བདད་ཅིན་
བུ་གཞུང་
ཉིང་ག་

ཨོྲེ་ མདོག་དམར་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཡོངས་སྒྲུའི་ཚུལ་ གཡས་གཉིས་པད་དཀར་ཤེལ་ཐེང་དང་ གཡོན་གཉིས་གཏེར་ཐུམ་ཞགས་པ་བསྐྱམས་ སྒྲོལ་དཀར་ཡུའ་
འཛིན་དང་སྒྲོལ་ ཐབས་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་ པད་ལྷའི་སྒྲེང་ན་སྒྲིལ་གྱིང་བཞུགས་ དེ་ཡི་ཐུགས་ལས་རྩིང་མར་པོ་ མདུན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་གནས་སུ་འབྲོས་ རྩིང་ལས་ཨེ་ཡི་
པོ་ཡི་རྩི་ རིམ་བཞིན་འབྲོ་འདུ་ཡོངས་གྱུར་ལས་ བམ་མཐའ་རྒྱུ་ཚུ་རིན་ཆེན་གཞི་ ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བསྒྲོར་བའི་ནང་ རྩིང་ལས་སྒྲུ་འབྲོས་གཞལ་ལས་ཁང་ སྒྲུ་ཆོགས་རྩི་རྩི་ལྟེ་བ་
ལ་ རིན་ཆེན་སྒྲུ་ལྟེ་གྱུ་བཞི་བཅུགས་ འདོད་སྐྱམ་དམར་པོ་པ་གྱུ་མེར་ སྒྱ་རྒྱུ་དྲ་འཕྱང་ནོར་ལུ་ཡི་ སྒྱ་གྱུ་ཤར་སྒྱ་མདའ་ཡབ་དང་ སྒྲོ་བཞི་སྒྲོ་ཁང་རྩི་བབས་བཞི་ བུ་ཆོས་
འཁོར་རི་དུགས་གཏུགས་ པད་ཐེང་རྩི་རྩི་ར་བས་བསྒྲོར་ དུས་གྱི་ལྟེ་བ་མཐིང་ག་ལྷུམ་ དེ་རྒྱལ་འཁོར་ཡི་ཕྱི་བས་བཞི་དཀར་ དེ་རྒྱལ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ནམ་མཐའི་མདོག་ ལྟེ་བར་
དུས་དང་གཡས་གཡོན་དུ་ པོ་ལས་སྒྲུ་ཆོགས་བུ་དང་ ཨེ་ལས་ལྷ་གདན་བཅས་པ་གསུམ་ ཕྱི་བས་ལ་པད་ལྷ་སྒྲོ་བཞི་རུ་ པད་ཉིའི་གདན་བཅས་མ་འདྲེས་གསལ་ རྩིང་མར་

[illegible]

ཨ
པདདཱིབ
བུབཱི
ཉིངག

ཨྱི་གཡས་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་། གཡོན་པས་ཡུའ་ཆེ་ལུ་འཛིན་། རྒྱན་ལྷན་ཡབ་གྱི་སྒྲིང་ལ་འབྲིལ་། རང་འོད་སྒྲོང་ན་ཡེ་ཤེས་སྒྲི་། བདེ་སྒྲོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྒྲུམ་།
 ཡབ་གྱི་ཐུགས་ལས་རྩྭ་དམར་མེར་། གཡས་ཐུགས་པད་ལྷའི་སྒྲིང་དུ་ཆད་། འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་གྱུར་འཇམ་པའི་དབྱངས་། གསེར་མདོག་ཉིད་ལྷར་བརྩེད་པའི་སྒྲི་། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་
 མཆོན་དཔེ་རྩོགས་། ཟུར་ལུད་ལྷ་ལྷན་ཡོངས་སྒྲིའི་ཆས་། ཤེས་རབ་རལ་གྱི་འབར་བ་གཡས་། གཡོན་པས་པད་སྒྲོང་ཐུགས་བམ་འཛིན་། མི་གཡོ་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་གྱང་བཞུགས་། རང་
 འོད་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་སྒྲི་། བཞེན་མཛེས་འོད་འབར་རྒྱན་དང་ལྷན་། རལ་གྱི་ཐུགས་བམ་བསྐྱམས་པས་འབྱུང་། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ལས་རྩྭ་སྒྲོན་པོ་། གཡོན་ཐུགས་གདན་སྒྲིང་བབ་བ་
 ལས་། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་བྱས་། ཡོངས་གྱུར་སྒྲོབས་ཆེན་གསང་པའི་བདག་། དོ་རྩེའི་སྒྲི་ནི་བེ་རྩེའི་མདོག་། གཟི་བརྩེད་འབར་པའི་མཆོན་དཔེ་ཅན་། ལྷན་འཇུམ་ཅུང་ཟད་
 བཞད་པའི་ཞལ་། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྣམས་འཆང་། དོ་རྩེ་དེལ་འཛིན་སྒྲིལ་གྱང་བཞུགས་། རྩེ་བཙུན་སྒྲིལ་མ་རྣལ་འབྱོར་མ་། དམར་མོ་ཐུག་གཡས་སུ་འཛིན་འབྱུང་། གཡོན་

དཔལ་པད་སྒྲིང་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་མཁན་ རྒྱུ་ལྡན་གྲིང་ཏུ་ཆགས་པའི་ཉམས་མཁན་ ཐབས་ཤེས་བདེ་རོལ་གཟི་བྱེན་ལབར་ གཙོ་བོ་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ རྩིང་མར་རྩིང་ཀར་རྩི་སྒྲོན་པོ་ བཅུ་
 གཉིས་ལོའི་ལོའི་གདན་སྒྲིང་བབས་ དེ་རྒྱམས་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་གྱུར་ལས་ ཤར་དུ་འཛིག་རྩིན་དབང་ཐུག་རྒྱལ་ རྩི་དུ་འཕགས་མཆོག་མོར་བུ་འཛིན་ ལུང་དུ་བདེ་བ་སྒྱུན་མཛད་
 དཔལ་ བྱང་དུ་ལོའི་བ་དོང་ཐུགས་རྒྱམས་ དམར་གསལ་རྒྱུ་ཆ་གཙོ་འདྲ་ལ་ ཐུག་མཆོན་པད་དཀར་དྲིལ་བུ་ཅན་ ཞི་མཛད་བདེ་སྒྲིང་བདེ་བའི་དཔལ་ ཐུར་མ་གྱུན་གྱང་དཀར་
 དམར་མཛེས་ རྒྱུ་ལྡན་ཡལ་འཕྱུང་གཡོན་ལུ་པ་ ཤར་དུ་དོ་རྩི་ལྷ་འོད་དཔལ་ རྩི་དུ་དོ་རྩི་ཉི་མ་སྒྲིང་ ལུང་དུ་དོ་རྩི་སྒྲིང་བའི་དབང་ བྱང་དུ་དོ་རྩི་རྩིན་པོ་རྒྱམས་ དཀར་གསལ་
 རྒྱ་ཤེལ་ལྷ་བའི་རྩི་ རྒྱུ་དང་ཐུག་མཆོན་གཙོ་དང་མཆོངས་ སྒྲིང་མཛད་སྒྱུན་ཡངས་རབ་མཛེས་དང་ རྒྱམ་རྒྱལ་མ་རྒྱམས་པད་དཀར་མདོག་ རྒྱུ་ལྡན་གསལ་འཕྱུང་གཡོན་རྩི་
 ཤར་རྩི་དོ་རྩི་མི་འཛིགས་སྒྱུན་ རྩི་ལུང་དོ་རྩི་མཐུ་ཆོན་ཐོབ་ ལུང་བྱང་དོ་རྩི་མི་གཡོ་བ་ བྱང་ཤར་དོ་རྩི་བགོགས་མཐར་བྱེད་ གྱུན་གྱང་ལྷང་སྒྲོན་དོར་དྲིལ་ཅན་ མེམས་དཔའི་རྒྱུ་

ཨ
བདུན་ཅེ་ལི
བཅུ་དྲུག
ལྷ་མོ་

ཨོྃ་ སྒྲིང་གསལ་དམ་པ་དྲི་མཆོག་རྒྱན་མོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་དབྱངས་མཛེས་པའི་གཟུགས་དང་སྒྲན་པའི་སྒྲུ་དྲི་ཞིམ་བདུད་ཅི་བཅུད་ལྷན་རོ་ཡིད་འོང་རེག་བྱ་བདེ་
སྒྲིང་ཆོས་གཞན་ཡང་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་སོ་སོའི་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོར་བཅས་སྤྱོད་པ་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་བཀའ་སྟེ་དགྲིལ་ལོ་ལོར་ལྷ་ཆོག་སྒྲུ་རྒྱལ་ལ་འབུལ་ཨོྃ་མ་
དུ་སྒྲུ་ལྷ་རྩ་རྩེ་བདུད་ཅི་སྒྲན་དང་རྒྱའི་མཆོ་གཏོར་ཆེན་པོ་གད་སྒྲུ་གར་རྒྱན་སྒྲོར་སྒྲོལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྒྲིན་སོགས་སྒྲུ་མེད་མཆོད་པ་འདི་དག་བཞེས་བདག་གཞན་ཆོག་སྒྲུ་
གཞིས་རྒྱུགས་པ་དང་དབང་བྱེན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་དུ་གསོལ་བཅུ་ཨམྱི་ཏ་ལྷ་རྩེ་རྒྱུ་གྲུ་ཏ་ཨམྱི་ཏ་ལྷ་རྩེ་ཨོྃ་དེ་བ་ཡིད་ཏ་ལྷ་རྩེ་སྒྲུ་ལྷ་རྩེ་བོ་རྩེ་ཅི་རྩེ་རྩེ་རང་བཞིན་དག་པའི་
ཆོ་འབྲུལ་ལས་མཁའ་དབྱིངས་ཀུན་བྱལ་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱལ་སྒྲན་མི་ཆད་པར་དམིགས་ཏེ་འབུལ་ཅི་བདེར་བཞེས་ལ་དགྲེས་པར་རོལ་ཨོྃ་བརྒྱ་སྒྲུ་ར་ཏ་ཁི་སྒྲུ་རྩེ་ཨོྃ་
ཆོས་སྒྲུ་སྒྲོས་བྲལ་རྒྱལ་པར་དག་ཡོངས་སྒྲུ་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་གནས་སྒྲུ་ལྷ་སྒྲུ་སྤྱོད་པ་རྒྱུག་འཆོལ་བརྟེན་སྒྲན་རས་གཟུགས་དབང་

བདེ་བའི་ཡལ་། ཡིད་བཞིན་ལམོར་ལོ་སྟོང་ཉིད་ཡུམ་། གཉིས་མེད་དགྱིལ་ལམོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་། དེ་ལས་བསྟོད་དེ་ཕུག་ཀྱང་འཆལ་། ཡེ་ཤེས་སྒྱ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་། མཁུན་གཉིས་རྫོགས་
 པ་ཡང་དག་ཕུགས་། ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཚད་མེད་པ་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད་། བ་རོལ་སྟོབས་འཛམས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཀའ་གསང་འཛིན་། བདེ་
 གཤེགས་འདུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕུགས་། རྩོམ་ཅན་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ་བསྟོད་། ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་བདེ་བའི་ཡུམ་། བདག་མེད་དོན་སྟོན་ལ་ཕུག་འཆལ་། འཛིགས་སྟོབས་དགའ་སྟེར་འདྲེན་
 པའི་དཔལ་། རྩོམ་བཅུན་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཕུག་འཆལ་། ཐབས་ཤེས་རྒྱལ་གྱིས་འགོ་བ་འདུལ་། བྱང་སེམས་ཡལ་ཡུམ་ལ་ཕུག་འཆལ་། བདུད་བཞིའི་དབྱང་བཙོམ་ལས་ཀུན་མཛད་། བློ་
 ཆེན་བཞི་ལ་ཕུག་འཆལ་འདུད་། ཐོག་མར་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པ་ནི་། གཙོ་བོ་ཡལ་རྣམས་ཕུགས་ཀ་རུ་། སོ་སའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་། དམར་སེར་མཐིང་ཀ་ཞལ་གཙོག་པ་། ཕུག་
 གཉིས་མཉམ་བཞག་སྒྱིལ་ཀྱང་བཞུགས་། མཚན་རྫོགས་རྒྱན་མེད་འོད་སྒྱུར་གསལ་། དེ་རྣམས་ཕུགས་ཀར་པད་ལྗེའི་སྟེང་། རང་རང་ཕུགས་སྟོག་སྟོགས་ཐེང་བསྒྲུམ་། བྱང་སེམས་ཡལ་

724

H
S

[illegible]

ཏ
བདད་ཅིན་
བདད་ཀྱི
མིང་པོ་

ཨོྃ་ མོ་བས་ ཨོྃ་ མཚ་ ཏ་ ཐུ་ ག་ ཏ་ བཛ་ རྟེ་ མེ་ ཏུ་ ཨུ་ཏུ་ སྒྲ་ ཏུ་ དངོས་ འབྱོར་ སྒྲ་ སྒྲ་ བྱེ་ བྱུ་ དང་ ཞིང་ ཁམས་ ཀུན་ གྱི་ རོལ་ མོ་ རྒྱམས་ གུས་ པའི་ སྒོ་ ཡིས་ སྒྲངས་ ཏེ་ འབུལ་
བཞེས་ རས་ དབང་ བསྐྱར་ བྱེན་ བྱིས་ མོ་བས་ ཨོྃ་ མཚ་ ཏ་ ཐུ་ ག་ ཏ་ བཛ་ བུ་ ཨུ་ཏུ་ སྒྲ་ ཏུ་ ཨོྃ་ སྒྲ་ ཡི་ བདག་ ཉིང་ འཇམ་ དཔལ་ དབྱངས་ གསུང་ བོ་ དབང་ ཐུག་ སྒྲ་ རས་ གཞིགས་ རྒྱལ་
ཀུན་ ཐུགས་ མཆོག་ རྟེ་ རྟེ་ འཛིན་ རིགས་ འདུས་ དགྱེལ་ འཁོར་ གཙོ་ ལ་ བསྟོད་ མོ་ མོའི་ ཐུགས་ ཀར་ རྩ་ གདན་ ལ་ ཐུགས་ རྟོག་ ཐུགས་ གྱིས་ བསྐྱར་ བགས་ ལ་ བདག་ བོ་ ཐུགས་ ཀའི་ འོང་
ཀྱིས་ བསྐྱལ་ འོང་ འཕྱོས་ ཐུགས་ ཏུས་ བདེ་ གཤེགས་ མཆོད་ འགྲོ་ ཏུག་ མངས་ རྒྱས་ ས་ ལ་ བཀོད་ འཁོར་ འདས་ ཏུངས་ བཅུད་ ཐུགས་ ཀར་ བསྐྱལ་ ཐུགས་ བྱེང་ སྒྲ་ ཡི་ ཆ་ རྒྱམས་ ལས་
བདུད་ ཅི་ རོ་ རྒྱན་ རྒྱ་ ཏུར་ བབས་ ཏུམ་ བཅུད་ ཡི་ ཤེས་ བདུད་ ཅིར་ ཐུར་ དེ་ རྒྱར་ གསལ་ བཅུད་ ཐུགས་ འདི་ དག་ སྒྲ་ དང་ བཅས་ ཏེ་ ཅི་ རྒྱས་ བསྐྱེ་ ཨོྃ་ སྒྲ་ བོ་ བུ་ རི་ ཨུྃ་ ཨོྃ་ མ་ རི་ བུ་ ཨུྃ་ ཨོྃ་ བཛ་ བུ་
མི་ ཨུྃ་ ཨོྃ་ རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་ ལ་ སྒྲ་ བོ་ སྒྲ་ ཏུ་ མཐར་ རི་ དབྱངས་ གསལ་ ཏེན་ མིང་ རྒྱམས་ ལན་ བདུན་ བསྐྱལ་ ཏེ་ མཆོད་ ཡོན་ ཐུལ་ ཨོྃ་ ཨུ་ཏུ་ ཏུམ་ རྒྱ་ འོང་ རྒྱ་ བདུད་ ཅིར་ བབས་ ཐུན་ མཆོས་ ཆོག་ གྱི་ མཆོད་

པ་ནི། བཟའ་བཏུང་ཡོ་བྱེད་ཅི་འཕྲོར་བཤམ། རི་ལས་མེ་འབར་མ་དག་འཕྲེགས། ཡི་ལས་རྒྱུ་གཡོས་བག་ཆགས་གཏོར། ཁྱི་ལས་ཁུ་བྱུང་གཉིས་སྒྱུང་བཟུ། ཆོགས་རྩས་དངོས་དང་དངོས་
 འཛིན་སྒྱུངས། རི་ཡི་ཁྱི། ཡོ་ལས་རྩྭ་རི་སྒྲོན་ཡངས་སུ། ལྷ་ལས་ཆོགས་རྩས་བཏུད་ཅུས་བཀའ་། རྩོམ་གས་གང་འདོད་མཆོད་སྒྲིན་གཏོབས། རྩོམ་ཡི་ཤེས་རང་བཞིན་གྱུར། ཡོ་
 ལྷ་རྩོམ་རྩོམ་སྒྲོགས་དུས་བདེ་གསེགས་སྒྲིས་བཅས་དང་། སྒྱུ་གསུང་སྒྲིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྩས་སུ། བདག་གཞན་བསོད་ནམས་ཆོགས་རྩོགས་བྱེར། ནམ་མཁའ་གང་བར་སྒྱུ་ལ་ཏེ་གསེགས།
 སྒྲིས་སུ་ཡ་ཇ་ཇ་རང་སྒྱུང་མཁའ་དབྱེངས་དག་པའི་གྲོང་། ཡིད་སྒྱུ་མཁུན་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། ཞིང་རྒྱུ་མཁུན་པའི་ལུས་སྒྱུ་ལ་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་གྱུས་པས་སྒྱུ་འཆལ་ལོ། འདོད་
 ཡོན་ཆོགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ནི། སྒྱུ་ཆོགས་གསུགས་མཛེས་གར་བསྒྱུར་ཞིང་། རོ་རྩེའི་སྒྱུ་ལེན་ཀྱན་ལྷན་མ། སྒྲོགས་བཏུད་ཞིང་གང་རབ་སྒྱུ་ལ་ཏེ། བསམ་ཡས་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་མཆོ་འབུལ།
 ལ་ལ་ལ་ཏེ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། ཆོགས་རྩོགས་དམ་སྒྲོང་དངོས་གྱུ་ལྷ་མོ། ག་ན་ཅ་ག་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་བཏུད་སྒྲོགས་རྩེའི་སྒྱུ་ལྷན་རྩས་སུ། མ་རིག་དབང་གྱུར་བདག་ལ་དགོངས།

[illegible]

ལྷོ་གཉིས་མེད་ཨེ་གྲོང་དུ་ལྷུ་ལ་སྒྲུང་བདག་འཛིན་རུ་དྲ་མཚན་ཡེ་ཤེས་རྣམས་པའི་ཁྱོ་གར་གྱིས་དུག་ལྷ་རང་གོ་ལ་རྒྱས་གདབ་དེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་ནན་དེ
 བས་དངོས་གྲུབ་བྱང་བ་ནི་ལྷོ་ལཱི་མེད་དོ་རྩི་སྒྲིའི་དངོས་གྲུབ་བདག་གི་ལུས་ལ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ་ལྷོ་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་གསུང་དངོས་གྲུབ་བདག་གི་དག་ལ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ་
 རྩྱུ་ལྷུ་ལ་མེད་ཀྱན་མཁུན་ཐུགས་དོ་རྩི་བདག་གི་ཡིད་ལ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ་ལྷོ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་མཐའ་ཡས་ཐེན་ལས་ལྷན་རྩོགས་དངོས་གྲུབ་རྩྱུ་ལྷ་ལ་སྒྲིའི་པ་
 ལ་ལྷོ་སྒྲ་ཀ་སྒྲིའི་པ་ལ་ལྷོ་ཅི་རྩྱུ་སྒྲིའི་པ་ལ་རྩྱུ་སྒྲ་སྒྲིའི་པ་ལ་རྩྱུ་དེ་ནས་ལྷག་ཆད་ཁ་སྒྲོང་ནི་རྒྱལ་བ་ལྷས་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་དགྲེལ་ལོ་ལྷ་ཆོགས་ལྷན་རྒྱུ་རྩྱུ་
 བདག་གཞན་སྒྲིག་པ་ཅི་མཆིས་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྲུར་པ་བཤགས་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་རྣམ་བཞུ་བར་བུ་དེ་ནས་བསྒྲོ་སྒྲོན་གིས་བརྩོན་ནི་བདག་གིས་འདི་བསྒྲུབས་དགོ་པ་དང་དུས་གསུམ་
 བསགས་པའི་དགོ་པ་རྣམས་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་རྣམས་ཀྱན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྒྲོ་སྒྲིའི་ཐུགས་དགོངས་རྩོགས་པ་དང་བསྒྲུན་པ་དར་ཁིང་འཛིག་རྩིན་བདེ་

ཏྲག་རྩ་ཡང་དག་ཆོས་ལ་སྒྲིང་། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ཐོབ་ཤོག་། འགྲོ་བྱེད་ཐུན་མེད་འཇམ་པའི་དབྱངས་། བདེ་བསེགས་སྒྲ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཐུག་ཐུན་རས་
 གཟིགས་། བདེ་བསེགས་གསུང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། མཐུ་སྒྲོབས་ཆེན་པོ་གསང་བའི་བདག་། བདེ་བསེགས་ཐུགས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། འགྲོ་བའི་དོན་ཐུར་སོ་སོར་སྒྲུལ་། འཕོར་ཆོགས་
 རྒྱལ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་རྩི་རྩེ་འཛིན་། དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། བན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི་། དཀོན་མཆོམ་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། དེ་
 བསྐྱེད་ལ་འཕོར་བསྐྱེད་ཅི་། སྒྲོས་བྲལ་རིགས་པ་ཆོས་གྱི་དབྱངས་། རང་བཞིན་འཕོ་འབྱུར་གཉིས་མེད་ངང་། དཀྱིལ་འཕོར་ལ་སོགས་སྒྲོད་བཅུད་གྱི་། སྤང་གྲགས་དུན་དྲུག་དབྱངས་སྒྲ་ཐིམ་།
 ཆོས་རྒྱལ་མ་སྒྲིས་མི་འགག་པས་། རིག་ཅུལ་ལྟ་སྒྲགས་ཐུག་རྒྱུར་བཞེདས་། ཐམས་ཅད་ཡོ་ཤིས་རོལ་པའི་ངང་། ཐུན་རྩ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་། ཅེས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་། ཐུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་རྩ་ལྟ་། གནས་ལུགས་ངང་ལས་མི་འདའ་གཅིས་། གཞན་ཡང་སྒྲུབ་རྣམས་རིལ་སྒྲ་ལ་། བརྟན་ནས་དངོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་། ལག་ལེན་རིམ་པ་གཞན་རྩ་ཤིས་། ཐམས་ལ་བརྟན་ནས་མཆོག་དངོས་

ཨ	ཞེ་ གྲུབ་ རྩོགས་ དེམ་ རྣལ་ འབྱོར་ ཟབ་ མོས་ བསྐྱབ་ རང་ བོ་ རྩོན་ འགོས་ རང་ རྒྱུད་ རྒྱུད་ རེ་ བས་ བསྐྱེད་ དེམ་ ལ་ གོམས་ མེ་ རང་ ལུས་ ལུགས་ རྩེ་ ཆེན་ བོ་ དམར་ ཞལ་ གཅིག་ ལུག་ གཅིས་ ཞི་ མ་ བྱོ་
པདྨ་ཕྱི་	གཡས་ གཡོན་ བཏུ་ དྲིལ་ ལུ་ འཛིན་ རིན་ ཆེན་ རུས་ བའི་ རྒྱན་ གྱིས་ བརྩིད་ བཏུ་ ཉི་ རྩེའི་ གདན་ རྩེད་ རུ་ གཡོ་ མེད་ རོ་ རྩེའི་ རྩིལ་ རྒྱུད་ བཞུགས་ བཅུ་ རྩོལ་ མ་ རྣལ་ འབྱོར་ མ་ རམར་ མོ་ གྱི་ བྱོད་ རུས་ རྒྱན་ ཅན་ གཅིར་ མོ་
ཉེད་གཉིས་	མགས་ བའི་ ཉམས་ ལྷན་ གསལ་ བདེ་ རྩོད་ རྩུང་ འཇུགས་ འོད་ གྱི་ རྩུ་ རྩོད་ ར་ ལུ་ མ་ ལུས་ བརྒྱད་ ལྷར་ རྩུང་ ལ་ རང་ བཞིན་ མེད་ བར་ བསྐྱོམ་ ཡབ་ གྱི་ རྩུ་ རལུས་ ཅུ་ རལུ་ མ་ རྩོ་ རྩུ་ གཡས་ རྩུ་ རོ་ མ་ དམར་ གཡོན་ རུ་ རྒྱུད་ མ་
རྒྱུད་མོ་	དཀར་ མོ་ རྣམས་ རུངས་ གསལ་ འོད་ གྱིས་ རྩུ་ གྱུའི་ རྩུལ་ རལུ་ མའི་ ཡར་ རྩོ་ རྩི་ གཅུག་ རང་ མར་ རྩོ་ གསལ་ གནས་ རྩུག་ བར་ བསྐྱོམ་ རོ་ རྒྱུད་ ཡར་ རྩོ་ རྩུ་ ལུག་ གཅིས་ མར་ རྩོ་ རྩོ་ འོག་ རལུ་ མར་ རྒྱུད་ འཁོར་ ལོ་ བཞི་ རང་

ཨ
ལྟར་ཅི་
ཅི་ལྟར་
ལྟར་

ཨོྃ དབང་ལྟོག་གོ་རིམ་རི་བཞིན་དུ་ དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྒྲིབ་བཞི་དག་ དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཞལ་འཇལ་ སྒྲ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབ་པར་དམིགས་ ཐུན་མཐར་སྒྲིབ་བྲལ་རང་རྩོམ་བཞག་ དེ་དག་
ཀུན་ལ་འབྲུལ་འཁོར་ནི་ ལྟེ་བ་ཁ་མགིན་པའི་འཁོར་ལོ་དུ་ རྒྱུང་མེ་ཐིག་ལེ་འབར་འཇག་སྐབས་ ཐོ་བསྒྲོར་བྱ་ཞིང་གཡས་གཡོན་དང་ མདུན་དང་རྒྱབ་ཏུ་བཅག་རྒྱུང་དང་ མགུལ་པ་བསྒྲོར་དང་བཞག་པར་བྱ་ སྒྲིང་
ཁ་སྒྲི་བོའི་རྩ་འདབ་ཏུ་ འབར་འཇག་སྐབས་སུ་ལག་འཁུར་གྱིས་ བྱེན་མཐུར་བྱགས་ཅིང་འཁུར་བརྟེན་བྱ་ འབར་བར་རན་ལ་འབེབས་པར་བྱགས་ འབེབས་རྒྱུང་འབེབས་ཆེན་འབྲེལ་ཏེ་བྱ་ གལ་ཏེ་འབེབས་པར་
དགའ་བ་ན་ ལང་ནས་འཕགས་རྒྱུང་ལུས་བྱགས་དང་ ལུས་སྒྲིག་བཅས་ཏེ་བྱགས་དྲག་མཐར་ དྲག་འབེབས་བྱས་ན་དོན་འགྲུབ་འགྲུར་ སྒྲིལ་བ་དགའ་ན་དོར་སྒྲིལ་གྱིས་ འོག་རྒྱུང་ལན་མང་དྲག་ཏུ་རུབ་ རྒྱུང་
གཡས་འོག་དྲངས་ཏིང་པ་ཡིས་ རྒྱ་བའི་གསང་རྩ་མནན་པས་ཐུབ་ ལྟོག་པར་དགའ་ན་ཅོག་ལུར་གྱིས་ མེང་གི་མཆོད་རྩལ་ལྷུང་འདྲེན་དང་ ལྷག་མོའི་སྒྲིག་སྒྲངས་ཁོག་འདྲེན་བྱ་ ལྷུང་པར་དགམ་པའི་རྒྱུང་དམིགས་
ནི་ ལུས་ཅན་བཟུང་ནས་གཞིལ་བ་ཡིས་ བསྒྲུའི་ལུ་ག་ནས་ཐོན་བསམ་ དེ་ནས་རྒྱུང་གིས་ཐིག་ལེ་དྲངས་ ལུས་གནས་ཀུན་ལ་རིམ་བཞིན་ཁྱབ་ བདེ་དྲོད་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་བསམ་ འབྲུལ་འཁོར་སྒྲིང་སྒྲིང་ལག་

འཕུར་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཕྱོགས་བཞིར་བྱ། ཁོག་གཙུག་ལུས་སྤྱུག་འབེབས་ཆེན་དང་། དྲག་འབེབས་རྫོང་འབེབས་ཅི་བདེར་བྱ། འབར་འཛིག་སྒྲིལ་ཕྱོག་དགུམ་པ་ཡིས་། ཀྱན་རྩ་ལས་སུ་རུང་བའི་ཆེ་
མཆོན་ལྷན་སུ་བྱ་ཡིད་འོང་ལ། བརྟེན་ནས་དབབ་ཕྱོག་གོམས་པ་ན། བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཚུལ་མེན་སྤྱད་ན་གིན་ཏུ་གོལ། འཕུལ་ཡུན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འགྱུར་བས་། རབ་ཏུ་གསང་ཞིང་ཚུལ་བཞིན་བརྩོན་
གིན་ཏུ་ཡང་ཟབ་རྒྱུད་སྤྱུང་ལམ་། ཚུལ་བྱལ་རྫོགས་ཆེན་ཀ་དག་གི། སྤྱར་ལམ་མཐར་ཐུག་འདི་ལྟར་ཏེ། བག་ཡངས་རང་ནས་རང་སེམས་ཀྱི། འགྱུར་འཕྱེད་ཀྱན་རྫོག་གཞི་ཅུ་བཅད་། གཟུང་འཛིན་སྒྲིལ་མེད་རང་ལ་བཞག་
སྒྲོ་བྱལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། མ་བཅོས་རིག་སྟོང་འཕོ་མེད་ཉིད། ཐབས་ཀྱི་ངོས་བཟུང་ངོ་སྟོན་གདབ་། དེ་ལས་མི་འདུལ་རང་བབ་རང་། སྤྱང་སེམས་དགག་སྤྱབ་གཉིས་མེད་པར། རང་གར་རང་གྲོལ་ཐད་དཀར་སྟོང་།
མཛོན་ཞེན་ཆེད་འཛིན་གོལ་ས་གཅོད་། ལམ་གྱི་གོགས་ཆེན་གཡེང་བ་སྤྱང་། བོག་འདོན་བྱ་མའི་མོས་གུས་དང་། དུར་མེད་རང་བབ་བཅོན་ས་བཟུང་། སྟོན་ཡུལ་རིག་པའི་ལམ་ཁྱེར་བྱ། བཟང་རན་གང་ལ་འང་རེ་
དོགས་གཅོད་། གྲོལ་འཕུལ་ཅིས་གདབ་མེད་པར་བཞག་། ཚུལ་མེད་རང་ནས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། མཛོན་རྫོམ་དགའ་བྱོད་རྟོད་སུར་ཐོན་། ཀྱན་མཉམ་རང་བབ་སྒྲོ་བདེའི་རང་། སྤྱར་ཏུ་འཆང་བྱ་གདོན་མི་ཟ། ས་མ་ཡ།

5

ལས་ཀྱིང་རིགས་གསུམ་ཐུགས་སྐྱབ་ཏེ་འཛིན་

ཨོྭ་ དེ་ལྟར་རིགས་གསུམ་ཐུགས་སྐྱབ་ཏེ་ ཟབ་ལམ་སྒྲིང་པོ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ ད་ལྟར་མ་སྟེལ་གཏེར་དུ་སྟོན་ ཏུས་བབ་འགོ་དོན་མཐར་ཐུག་འབྱུང་ གུ་རུའི་བཀའ་བཞིན་གཏེར་ཐུག་བཏབ་ ལས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་སྟོན་ ཏུ་ཐིམ་ ལས་རབ་སྒྲིང་པས་ཁང་བྲག་དམར་ནས་བཏོན་ཏེ་གོ་ལུང་རི་བོའི་དུ་དག་པར་ཐབ་པའོ།།



		ཨོཾ་	རིགས་གསུམ་ཐུགས་སྦྱོབ་ལས་མཆོག་	དམ་ཁྲོམ་སྦྱོབ་ཐབས་བཞགས་སོ་མཆོག་	མཆོག་		
--	--	------	-------------------------------	---------------------------------	-------	--	--

ཨོྭ་ པ་ནི་ རྩོ་ ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྟན་དགྱིལ་ལོཾ་ལྷ་ དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་ལས་མཛད་ཕྱིར་ སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་ འོད་
 རྩོན་འབྲས་ལུ་མཆིས་པར་མཛོད་ ཐབས་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱན་གྱོལ་ཕྱིར་ ཡེ་སེས་རོལ་པའི་ཆོ་འབྱུལ་གྱིས་ འཕྲོ་འདྲུ་མཛད་པའི་དུས་ལ་བབ་ རོ་མཆོར་
 ཏུགས་དང་མཆོན་མ་སྟོན་ མ་བཅོས་སྟེ་མེད་དང་ཉིད་ལས་ མ་འགགས་བདེ་ཆེན་གར་གྱི་དབང་ གཙོ་ལོཾ་སྟུལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ གནད་ནས་བསྐྱལ་
 ལོ་མ་གཡེལ་ཅིག་ བརྩ་ས་མ་ཡ་ཏཱི་ཏཱི་ གཟུངས་ཐག་ལ་བརྟེན་དམིགས་བསྐྱུས་ནི་ དགྱིལ་ལོཾ་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ ཐུགས་ཀར་སྟོག་མཐར་སྟགས་གྱིས་

ཨོྭ་ བྱང་། མའོན་མཐོ་བདེ་ཐོབ་ཆོས་ལ་སྦྱོང་། ལྷུང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱེས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ས་ལ་དེ་འགོ་འགྱུར་། དེ་བས་འགོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། འབད་པས་བརྩོན་ཏེ་ཉམས་སུ་ལོངས་། བྱིས་འབྱུང་
 དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། དམ་ཆོས་སྦྱབ་ནས་གོལ་བ་ལྷུང་། དེ་ཆེ་སྦྱང་གོལ་ཐབས་མཆོག་རྣམས་། འདི་ཡིས་འགོ་ལ་ཕན་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡ། བྱི་རབས་དོན་བྱིར་གཏེར་དུ་སྦྱོས་། སྐལ་ལྷན་ལུ་ཡིས་སྦྱོང་པར་ཤོག་། ཏྲ་ཐེམ་།
 ལས་རབ་གྲིང་པའི་གཏེར་མའོ། ། །



		ཡུལ་འཕེལ་གྱི་འཕྲོ་སྒྲིག་པ་		
--	--	----------------------------	--	--

ཨོྭ་ འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཇམ་ལོ། ཨོྭ་ལྷ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི། དབང་གི་ཚོག་ཟམ་མོ་ནི། དབང་རྩམ་རྩམས་ལ་བསྒོམ་བསྒྲུས་དང་། སྒོམ་མ་ལྷར་བསྐྱེད་འཕོ་འདྲ་
བསྒོམ་མ། ཡིག་དྲུག་སྐག་ས་བསྒྲུ་རོལ་མོ་བྱ། རོ་རྩེའི་དབང་བསྐྱར་བྲ་ན་མེད། གསང་གསུམ་ཡང་དག་གནས་ལས་བྱུང་། བག་སེས་རྩམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་རྩམ་མ།
སངས་རྒྱལ་སྐམ་སྐམ་སྐྱ་དབང་བསྐྱར་རོ། ཡིག་དྲུག་དང་། གྲ་ལ་ག་ཨ་རྩི་མིའུ། རི་ལྷར་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོ་བཞིན། སྒོ་ཡི་ཐུན་པ་སེལ་བ་དང་། སེས་རབ་དེ་
མེད་གསལ་ཐོབ་ཐུར། ཡེ་སེས་རྒྱ་ཉིད་དབང་བསྐྱར་རོ། ཡིག་དྲུག་དང་། གྲ་ལ་ཨ་རྩི་མིའུ། ཡང་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་གྲུན་གསུང་། སྐག་ས་དབང་མེན་

ཨོཾ་ ཆེན་དམ་པ་ འདི་ དངོས་གྲུབ་ རྒྱ་ཆེན་ གྲུན་ ཐོབ་ བྱིར་ དེ་ རིང་ ལུ་ ལ་ རྒྱུན་ བར་ བྱུ་ ཡིག་རྒྱལ་དང་ ལྷ་ཀ་ ལ་ རྩེ་ བྱི་ བྱི་ གསལ་དག་ ཤེས་ རབ་
ཐོབ་ས་ ཆེན་ བྱིས་ རྩོད་ས་ བའི་ རྩ་ བ་ རྣམ་ བར་ གཅོད་ ཤེས་ བྱ་ གྲུན་ ལ་ ཐོགས་ མེད་ བྱིར་ ཡེ་ ཤེས་ རབ་ བྱིས་ དབང་ བསྐྱར་ རོ་ ཡིག་རྒྱལ་དང་ ཅོ་རྩ་ བསྐྱར་ རྩ་ ར་ རྩ་
ཨོཾ་ལ་ རྩེ་ བྱི་ བྱི་ རབ་ དང་ རྒྱ་ ཆེ་འི་ ཡང་ དག་ ཆོས་ མ་ རོར་ རི་ བཞིན་ རྟོགས་ པ་ དང་ འགོ་ ལ་ ཆོས་ རྩོ་ རྩོན་ བའི་ དབང་ ཤེས་ རབ་ བྱིགས་ བམ་ འདི་ རྩངས་ ཤེག་
ཡིག་རྒྱལ་དང་ ཅོ་རྩ་ རབ་ རྩ་ རི་ ག་ རེ་ ལ་ རྩེ་ བྱི་ བྱི་ ཐབས་ ཆེན་ གསང་ བ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ དངོས་ གྲུབ་ ཡོན་ རྩ་ གྲུན་ བྱི་ རྩ་ རི་ རྩ་ འདོད་ རྩ་ རྩ་ བའི་ རྩ་ ཡོན་

Л. Д. З. Л. Д. З.

[illegible]

ཨོྭ་ འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རིམ་ལྔ་སྒྲུབ་པ་བཞག་ས་སོ། ཨོྭ་ འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ཨོྭ་ ལྷ་ར་པ་ཙ་ན་རྩི། ཤེས་རབ་སྒོ་འཕེལ་རིམ་ལྔ་ནི། མེ་དོག་རྒྱག་རྩ་དབང་
 པོ་ལག་། གྲུར་གྲུམ་རྩ་གང་སྒྲུབ་རེ། ག་ལུར་ལི་ཤི་འབྲས་ལུ་ག་སྒྲུབ་། འོ་མས་བསྐྱས་ལ་རིམ་ལྔ་བྱ། རིན་ཆེན་སྟོང་སྒྲུག་ས་མཆོད་པས་བསྒྲོམ་། སྒྲུབ་རྒྱས་ལྷར་གསལ་འཕྲོ་འདྲ་བསྒྲོམ་།
 ཡིག་རྩག་འབྲུམ་དང་རྒྱག་ས་འདི་བཟུ། ཨོྭ་རྩི་རྩི་རྩི་ན་པ་རྩི་བརྩི་ནི་ལྷོ་སྒྲུ་རྩི། བདུན་ཁྱི་བདུན་སྟོང་དག་གིས་འབྲུབ་། ལམ་གྱི་ལ་སྒྲུག་ས་མཆོད་པ་འབྲུལ་། ལྷ་རྩི་རྒྱས་ལ་ཐེམ་པར་བསྒྲོམ་། རྩི་རྩི་དུས་ལུ་
 འོ་མས་ལུལ་། ཟླ་གཅིག་ཟློས་ན་ཤི་རབ་འཕེལ་། ག་ཞན་ལ་སྟེར་ན་པན་པར་འབྲུར་། ས་མ་ལ། རྩི་རྩི་རྩི། རྩི་དང་མན་དག་བརྩུད་བསྐྱས་ནས་། བསྐྱས་ཕྱི་རབས་དོན་རྩ་སྒྲུས་། སྒྲུལ་ལྷན་ལྔ་དང་འདི་འབྲུད་ཤིག་།

		ཨོྭ	ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྡོན་འགྲོའི་ཟབ་བྲིད་བཞུགས་སོ།	མ	
--	--	-----	---	---	--

ཨོྭ་ རྩམས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མེན་འགྲོའི་ནམས་བྲིད་ལ། བདེ་སྐྱེག་སྒྲ་ཆོག་མཁའ་འདི་ལས་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་། དག་བ་
 ལས་བདེ་བ་དང་མི་དག་བ་ལས་སྐྱེག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་། སྐྱེག་བསྐྱེད་མི་འདོད་། བདེ་བ་འདོད་པས་སྐྱེག་སྤང་དང་དག་སྤང་འཆའ་། སྐྱེག་
 མེས་མི་དག་བ་བཅུ་ཡིན་པས་སྤང་དགོས་། དག་སེམས་རྒྱུ་དུ་ལའོར་བའོ་རྒྱུ་དམིགས་པ་དང་ཆེན་པོ་རྒྱུ་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་དམིགས་པ་ཡིན་། རྒྱུ་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་
 དམིགས་པ་ལ་འང་། རྒྱུ་དུ་རང་དོན་ཞི་བདེ་དང་། ཆེན་པོ་གཞན་དོན་ནམས་མཁྱེན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་། ནམ་མཁྱེན་དོན་གཉེར་སྐབས་སྤོ་སྤོབས་ཆེན་པོར་

ཨོཾ

ལྷ་པོ་གཞན་ཡིན་པས་རང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྒྲོལ་བྱངས། མི་འདོད་ཅན་གཞན་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་ལས་མང་སྟེ་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད།
 རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གི་མ་ཡང་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་པས་མ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེ་ཡི། དེའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་སྤྱུག་མེད་དུ་རང་ལ་སྒྲིན་པར་བསྒྲུལ། བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྟོང་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་བྱིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་
 རྒྱ་ཐུན་སྤྱི་ཚོགས་པས་རབ་དུ་སྤྱུག་ནས་སངས་རྒྱས་པར་ཤོག་ཅིག་སྤྱི་ཡོད་ལ་མ་སྒྲིབ་གྱི་བར་དེ་སྟོང་དུ་འབད་དེ་བསྒྲུལ་ལོ། ཚེས་བྲིད་དང་པོའོ། རང་གི་ཆེ་

ཏྲུ་
ཆེན་
གཞུང་
འབྲུ་

ཏྲུ་ བ་ སྤུལ་ བཅས་ དབང་ ཏྲུ་ བཅུག་ པའི་ སྤྱན་ སྤུལ་ སྤྱན་ འཕགས་ པ་ སྤྱན་ རས་ གཟིགས་ དབང་ སྤྱག་ གིས་ སེམས་ ཅན་ ཐམས་ ཅད་ གྱི་ རོན་ ཏྲུ་ སྤྱ་ ཅ་ མེད་ པ་ ཡང་ དག་ པར་ རྫོགས་ པའི་
བྱང་ རྒྱལ་ མཆོག་ ཏྲུ་ སྤྱགས་ རི་ སྤྱར་ བསྐྱེད་ པ་ དེ་ བཞིན་ ཏྲུ་ བདག་ གིས་ གྱང་ སེམས་ བསྐྱེད་ པར་ བྱེ་ སྤྱན་ རས་ སྤྱང་ རྒྱལ་ སེམས་ དཔའ་ སེམས་ དཔའ་ ཆེན་
པོ་ རྣམས་ གྱི་ ཡོངས་ སྤྱ་ བསྐྱེད་ པར་ བྱེ་ བའི་ གཞི་ ས་ རོལ་ ཏྲུ་ སྤྱན་ པ་ ཏྲུག་ གི་ སྤྱོད་ པ་ ཡང་ དག་ པ་ རི་ སྤྱར་ སྤྱད་ པ་ དེ་ བཞིན་ ཏྲུ་ བདག་ གིས་ གྱང་ བྱང་ རྒྱལ་ སེམས་ དཔའི་ སྤྱོད་ པ་ བཟང་ པོ་ དེ་ དག་ ལ་ རིམ་ པ་
བཞིན་ ཏྲུ་ ཡོངས་ སྤྱ་ བསྐྱེད་ པར་ བཞི་ རོ་ སྤྱམ་ ཏྲུ་ སེམས་ བསྐྱེད་ དེ་ རྣམ་ ཡང་ མི་ སྤྱག་ པའི་ དམ་ བཅའ་ བརྟན་ པོ་ བྱེ་ རྒྱད་ ལ་ མ་ སྤྱེས་ གྱི་ བར་ ཏྲུ་ སྤྱོ་ སྤྱོད་ རོ་ ཆོས་ བྱོད་ བཞི་ པའོ་ སྤྱ་ མའི་ རྣལ་ འབྱོར་
ནི་ རང་ ཐ་ མ་ ལ་ པའི་ སྤྱི་ བོར་ པད་ སྤྱི་ གདན་ ལ་ སྤྱ་ མ་ སྤྱགས་ རྫོ་ ཆེན་ པོ་ སྤྱག་ བཞི་ པ་ དངོས་ སྤྱ་ བསྐྱེད་ ལ་ མངས་ རྒྱས་ གྱན་ འདུས་ གྱི་ རོ་ བར་ སྤྱོ་ ཐག་ བཅུད་ བདག་ ལུས་ ཡོངས་ སྤྱོད་ དག་
ཆོགས་ དང་ བཅས་ པ་ སྤྱི་ རྣང་ གསང་ པའི་ མཆོད་ སྤྱིན་ ཏྲུ་ དམིགས་ ཏེ་ སྤྱལ་ བས་ སེམས་ ཅན་ ཐམས་ ཅད་ ཆོགས་ རྫོགས་ པར་ བསམ་ སྤྱ་ མའི་ སྤྱན་ སྤུལ་ སྤྱས་ བསགས་ གྱི་ སྤྱིག་ པའི་ ལས་ དང་ རྣམ་

སྒྲིན་དྲན་པའི་འགྲོད་པ་དྲག་ཏུ་བྱེད་ཀྱིན་ཆད་བསྐྱེད་པར་དམ་བཅའ་༥ སྒྲིག་པ་དག་པའི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱ་མའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བྱང་བས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིག་པའི་
 ལས་དང་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་པར་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་གྱིས་ལུས་དག་པར་བཀྲལ་གིང་ལུས་ནད་བདུད་ཅིས་གང་བར་བསམ་ལ་ཡིག་དྲག་འབུམ་སྤྱག་གསུམ་བཟུམ་པས་
 ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་གོ་༥ སྒྲུབས་དང་རེ་ས་མི་བསྐྱུ་བ་ནི་སྤྱ་མ་ལས་མེད་པས་དད་མོས་དྲག་པོས་བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱུབ་ཀྱི་འབངས་སུ་དམ་བཅའ་བ་ལགས་
 ན་སྤྱིད་ཞིའི་བདེ་རྒྱུག་དང་ལེགས་ཉེས་ཅི་མཛད་བྱེད་མཁུན་སྒྲུམ་དུ་རང་འདོད་སྤང་བའི་བྱེད་གེས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་ཀྱི་སྤྱ་མའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབུ་ལས་
 འོད་ཟེར་བྱང་བ་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ཀྱི་དབང་དང་དཔོན་གྲུབ་ཐོབ་པར་མོས་ལ་ཡིག་དྲག་བྱེད་བ་གསུམ་འདྲེན་པས་ཆོག་ཀྱི་མཐར་སྤྱ་མ་རང་ལ་བསྐྱུ་སྤྱགས་ཡིད་བསྐྱེད་རྗེས་ཐོབ་
 ཏུ་གང་སྤང་སྤྱ་མའི་རོལ་པར་ལམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཟ་ཉལ་འགྲོ་འདུག་གི་གནས་སྒྲུབས་སུ་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ཀྱིན་བཟང་ངན་གང་བྱང་སྤྱ་མའི་སྤྱགས་རྗེ་དུ་གེས་པས་རེ་དོག་བཅད་ཀྱི་སྤང་

ལྟོ་ གྲིང་ ཐམས་ ཅད་ གྲླ་ མའི་ རོ་ བོར་ བལྟས་ ཏེ་ དག་ སྒྲང་ སྒྲང་ མ་ བ་ རང་ མཆེད་ གྲོགས་ རྒྱལ་ མིག་ འབྲས་ བཞིན་ ཏུ་ གཅེས་ སྒྲུལ་ བྱེ་ གདམས་ དག་ བརྗེད་ ཏུ་ མི་ འཇུག་ བར་ སྒྲིང་
 བྲག་ གི་ ཏུངས་ མ་ བཞིན་ ཏུ་ འཆང་ བར་ བེན་ ཏུ་ གལ་ ཆེའོ་ ཆོས་ བྲིད་ ལྟ་ བ་ ལྟེ་ རྫོགས་ སོ་ ས་ མ་ ཡེ་ རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་ དེ་ ལྟར་ སྒྲོན་ འགྲོ་ བསྒྲུལ་ བ་ གལ་ གནད་ ཆེ་ བས་ བྲིད་ ཡིག་ ཟབ་ མོ་
 འདི་ བདག་ འདྲ་ བདྲ་ འབྲུང་ གནས་ གྲིས་ བཀོད་ བའོ་ གྲླ་ རྒྱ་ ལས་ རབ་ གྲིང་ བས་ ཁམས་ གྲི་ ཡི་ གོ་ ཏུག་ མའི་ གཡས་ ཟུར་ ཉས་ བཏོན་ ཏེ་ བོ་ ཏུ་ ལའི་ རྒྱལ་ བར་ རྒྱལ་ བའི་ སོ་ བྲང་ གི་ གཟིམ་ རྒྱལ་
 བདེ་ བ་ ཅན་ གྲི་ གནས་ སྒྲ་ བོག་ སེར་ ལས་ དག་ བར་ སབ་ བའོ། ། །



		༡།	ཁྱུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་བྱི་ཡི་སྡོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་བཞུགས་སོ།	།	
--	--	----	--	---	--

༄༅། |འཛིག་ རྟེན་ དབང་ ལྷག་ དང་། སྟོབ་ དཔོན་ པར་ དང་། དྲིན་ ཆེན་ སྒྲ་ མ་ རྒྱལ་ ལ་ ལྷག་ འཆམ་ ལོ། |ཐུགས་ རྩེ་ ཆེན་ པོའི་ ཕྱི་ ཡི་ སྟོན་ འགོ་ ཁྱི་ ཀླང་ ལྷ་ པོའི་ དག་ འདོན་ རྒྱལ་ པར་
 དགོང་ པ་ ལས་ ཁྱིད་ ཀླང་ དང་ པོའི་ དག་ འདོན་ རི། གནས་ དཔོན་ པར། སྟན་ པདེ་ པ་ ལ། ལུས་ དྲང་ པོར་ འདུག་ སྟེ། སེམས་ གཞན་ དུ་ མ་ ཡོངས་ པོའི་ དང་ རས་ འདི་ སྐད་ ཏོ། |འཛིག་ རྟེན་
 པདེ་ ལྷག་ སྟོ་ ཆོག་ ལ་ འདི། |ལས་ དང་ རྟེན་ ལས་ མ་ ལྷང་ མེད། |དག་ པོའི་ ལས་ ལས་ པདེ་ པ་ དང་། |མི་ དག་ པ་ ལས་ ལྷག་ པསྟལ་ འབྱུང་། |ལས་ འབྲས་ པསྟལ་ པ་
 མེད་ པོའི་ རྩལ། |སྟོན་ པ་ ཐམས་ ཅད་ མཁུན་ པས་ གསུངས། སྟན་ པོའི་ རྩེས་ འདུག་ པདག་ གིས་ ཀྱང་། |པདེ་ ཐོབ་ ལྷག་ པསྟལ་ ལྷག་ འདོད་ ཕྱིར། |མི་ དག་ ཡོངས་

		༄༅། །སྤྱུ་སྤྱུང་པ་དང་། །རྟག་རྟུ་དག་ལ་འབད་པར་བྱ། །དག་སྤྱིག་གཞིས་ཀྱི་ཕ་བ་ནི། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་འདི་ཡིན་པས། །བསམ་པ་དག་དང་།		
		མི་དག་ལས། །འཛིག་རྟེན་བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་། །མཐོ་རིས་སྤྱིད་པའི་བདེ་འབྲས་དང་། །རང་དོན་ཞི་བདེ་ཆུང་དུའི་བྱིས། །མཚོག་རྟུ་དགོན་པའི་		
		བསོད་ནམས་ཀྱིས། །དག་པའི་ཚོགས་ཆེན་གཏོར་མི་བྱ། །འཛིག་རྟེན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ནི། །རང་བདེ་འདོད་པ་ཁོ་ནས་བྱུང་། །གནས་སྐབས་		
		མཐར་ཐུག་བདེ་འབྲས་ཀྱང་། །གཞན་བདེ་འདོད་པ་ཁོ་ནས་བྱུང་། །བྱིས་པ་རང་དོན་འབད་པ་དང་། །བྱུང་པ་གཞན་དོན་མཛད་པ་ཡི། །འདི་གཞིས་ཀྱི་ནི་བྱུང་།		

བར་ལ། །བདག་གིས་ལེགས་པར་བསམས་བྱས་ནས། །བདེ་ལུང་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི། །རྣམ་མཁུན་འབྲས་བུ་མཆོག་ཐོབ་ཐྱིད། །རང་དོན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། །གཞན་དོན་
 དང་དྲུག་བར་བྱ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཆུ་དང་བཅས། །བྲལ་ནས་བདག་གི་ཆུད་ལ་སྦྱོན་གྱུར་ཅིག། །བདག་གི་ཕན་བདེ་དགོ་ཆོག་མ་ལུས་ཀྱང་། །མར་གྱུར་
 འགྲོ་བས་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཆོག་རྒྱུ་མ་བཞི་པོ་འདི་ལན་གསུམ་སྟགས་མང་དུ་བརྒྱུད། །དེ་དག་གི་དོན་ལེགས་པར་བསྒྲུལ་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་རྒྱུ་ལེགས་པའི་དག་འདོན་ནི། །ཆོ་སྟོན་རྒྱ་ཁྲིའི་ཐེལ་པ་
 དང་། །རྒྱ་ལུས་རྒྱ་སྒྱུར་རྒྱ་བུ་འདིའི། །འབྲལ་རྒྱུན་རྒྱུ་ཐད་མི་བཟོད་ན། །འཆི་རྒྱུན་བཟོད་པར་ག་ལ་རུས། །ནད་གདོན་ལ་སྟགས་སྟོ་ལུང་དུ། །ནམ་མཁའ་མི་ཤེས་རྒྱུ་
 པ་བདག། །ལུང་དུ་འཆི་བའི་དུས་བབ་ཆོ། །ཐབས་གཞན་གང་གིས་བསྟོན་མི་འགྱུར། །འཆི་འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་བྲལ་ན་ཡང་། །འཆི་བ་འོང་སྐྱམ་མེད་པའི་དང་། །ལེ་ལོ་གཉིད་དང་ཁ་
 ཐས་སྟགས། །དོན་མེད་ཆོ་འདིའི་འདུག་ཆོས་སྤང་། །འཆི་ཆོ་ཕན་མེད་གཞོན་པའི་རྒྱ། །གནས་དང་ཡོངས་སྟོན་མཁའ་ཐང་འཁོར། །མི་དྲག་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ལ། །དོན་གཉིད་རྣམ་

ཨ

ཨ

ཨ

ཨ

ཨ། །གཡངས་མི་བྱེད་དོ། །ནམ་ཞིག་འཆི་བ་ཐག་ཆོད་ཀྱང་། །དེ་རིང་མི་འཆི་སྐྱམ་པའི་བློ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་འདིས་དལ་འབྱོར་སོགས། །དོན་མེད་མི་ཆོ་སྟོང་ཟད་འགྱུར།
 དནི་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ། །བསྐྱེད་པ་ ཏེ་ དོན་ གཉིས་ འགྱུར་ པའི་ རྒྱ། །ཐེག་ ཆེན་ དག་ བ་ ཡང་ དག་ ལམ། །སྐྱར་ ཏུ་ སྐྱབ་ པར་ དམ་ བཅའོ། །དེ་ ལྟར་ བཟོད་ ལ་ དོན་ རྣམས་ ཡང་ ཡང་ བསྐྱེད་ པར་
 བྱའོ། །ཁྱིད་ ཀྱང་ གསུམ་ བ་ དང་ བཞི་ པའི་ དག་ འདོན་ ཕྱོགས་ གཅིག་ ཏུ་ བཀོད་ པ་ ལ། །གནས་ ཁང་ ཕྱག་ དར་ བ། །དགོན་ མཆོག་ གི་ རྟེན་ དང་ མཆོད་ པ་ གང་ འབྱོར་ ལོགས་ པར་ བཤམས། །དེའི་ མདུན་ ཏུ་ རྟེན་ ལ་ ཕྱོགས་ པར་
 འཁོད་ དེ་ འདོན་ བསྐྱེད་ ཡ་ མ་ བྱལ་ བའི་ དང་ རས། །དགོན་ མཆོག་ གསུམ་ གྱི་ བདེན་ པ་ དང་། །འཕགས་ པ་ རྒྱན་ རས་ གཟིགས་ ལ་ སོགས་ ཏེ་ ཕྱོགས་ བཅུ་ ཏུས་ གསུམ་ གྱི་ སངས་ རྒྱས་ དང་ བྱང་ རྒྱབ་ སེམས་
 དཔའ་ ཐམས་ ཅད་ གྱི་ ཕྱིན་ རྒྱབས་ དང་། །ཆོགས་ གཉིས་ ཡོངས་ རྩ་ རྩོགས་ པའི་ མངའ་ ཐང་ ཆེན་ བོ་ དང་། །ཆོས་ གྱི་ དབྱིངས་ རྣམ་ པར་ དག་ ཅིང་ བསམ་ གྱིས་ མི་ བྱལ་ པའི་ རྟོབས་ གྱིས། །ས་
 ཕྱོགས་ འདི་ ཐམས་ ཅད་ འོག་ མིན་ བདེ་ བ་ ཅན་ གྱི་ ཞིང་ ཁམས་ ལྟ་ ལྟ་ རྒྱལ་ བའི་ ཞིང་ ཁམས་ རྣམ་ པར་ དག་ པ་ དངོས་ རྩ་ རྩུང་ ཅིག་ །དེ་ ཡི་ དབུས་ རྩ་ བྱེད་ པར་ ཏུ་ འཕགས་ པའི་ གདན་ རྒྱན་ གྱིས་ རྒྱན་ རས་

མཛེས་པ་དག་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སོགས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྱན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཁུན་པ་དང་བཅུ་བའི་ཐུགས་གྱིས་
 གྱུར་དུ་བྱོན་ནས་གདན་བཤམས་པ་ཉིད་ལ་མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་ཅིག ། དེ་དག་གི་སྤྱན་སྤར་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། མཛེས་ཤིང་འདོད་
 གྱུ་འབྱུང་བ། མང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱན་མི་ཆད་བ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་བའི་མཆོད་སྤྱོན་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ། རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བའི་རང་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །
 ཅེས་ཆོགས་ཞིང་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྱུང་བའི། དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་འདི་དག་དང་། ཡིད་སྤྱལ་སྒོ་ཡིས་སྤངས་པ་ཅི་ཡོད་དང་། བདག་གཞན་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་
 དགོ་ཆོགས་ཀྱན་མ་ལུས་སྤྱན་བཅས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་འབྱུང་། སྒྲ་མ་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱན་འཕགས་པའི་ཆོགས་ཉན་རང་ལ་སོགས་ཕྱོག་འོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གཞན་སྒོ་གསུམ་གྱིས་
 པས་རབ་བརྟན་དེ་ལུས་དཔག་མེད་པར་སྤྱལ་ནས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཉན་མོངས་དབང་གིས་ཐོག་མེད་འཁོར་བ་ནས་མི་དགོ་སྤྱིག་པའི་ལས་རྣམས་ཅི་བགྱིས་དང་། བསྐྱབ་པ་

༡ ལྷ། །ཉམས་པའི་ཉེས་ལྟར་མཐའ་དག་ཀྱན་མྱོང་ནས་འགྲོད་པས་བཤགས་ཤིང་སྒོམ་པར་བགྱི། རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་མང་སངས་རྒྱས་
 ༢ དང་སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་དང་འགྲོ་བ་པལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བགྱིས་པ་ཡི། རྫོགས་གཉིས་འབྲས་བུར་བཅས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་རྒྱལ་དང་དེ་སྒྲིམ་སྒྲོབ་མར་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་ཁམས་
 ༣ དང་དབང་པོ་བསམ་པ་བཞིན། གང་ལ་གང་འདུལ་ཆོས་ལོ་ཐོར་བསྐྱོར་བཞིན་དུ། ཉམ་པར་བྱང་ངན་མི་འདར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགོ་བ་རྣམས་
 ༤ འགྲོ་ཀྱན་ཕན་བདེའི་རྒྱ་རུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ། འགྲོ་བའི་སྤྱལ་བསྐྱལ་བདག་གིས་གུས་པས་བྱངས་ཀྱན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། ལན་གསུམ། སྒྲོན་མཛུལ་ཅི་རིགས་འབུལ།
 ༥ དགོངས་སུ་གསོལ་བཞི། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སོགས་ཏེ་སྤྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་དང་། ས་བཅུ་ན་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། བླ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྤྱབ་སུ་འགྲོ་བཞི། གང་གི་བྱིན་རྒྱལས་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་པས། བདག་སོགས་སྤོངས་པའི་འགྲོ་

བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སྤྱིང་གི་མུན་པ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་པ་། སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི་། སྦྱ་གསུམ་བདག་ཉིད་མཁུན་ལྟན་བདེ་བར་གསེགས་། ཞི་བ་ཆགས་བྱལ་བདུད་ཅི་
 དམ་པའི་ཆོས་། ལྟ་མའི་མཆོད་འོས་ཆོགས་མཆོག་དག་འདུན་ཏེ་ དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི་། མཆོན་དཔེ་ཡོན་ཏན་རྒྱན་རྫོགས་རྒྱལ་པའི་སྦྱ་། ཡན་ལག་དུག་ཅུ་
 ཆོངས་དབྱངས་ཡིག་དུག་གསུང་། མཁུན་བརྩེ་བསམ་མི་བྱལ་པའི་ཐུགས་མཛའ་བ་། མགོན་པོ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི་། བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་རྩི་རྒྱ་ཆེན་རོལ་པ་ལས་། སེམས་
 དཔའ་སེམས་མ་ཞི་དང་བློ་བའི་རྩལ་། འགྲོ་ལ་ཐན་མཛད་འཁོར་གྱི་སྦྱར་སྦྱང་བ་། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་ལ་བདག་སྦྱབས་མཆི་། སྦྱབས་མེད་མགོན་མེད་བདག་སྔགས་འགྲོ་བ་
 རྣམས་། མགོན་པོ་ཐུགས་རྩི་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སྦྱོབ་ནས་། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་ཆ་དེ་། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། རྒྱན་དུ་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་།
 བྱིད་སྦྱོང་གི་སྦྱབས་བློ་ཆོ་གཅིག་གམ་སྦྱོང་ཆོ་གཅིག་གོ། །སྤྱི་མ་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྟ་། སྦྱན་རས་གཟིགས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི་། རྒྱན་དུ་བརྒྱ་ལམ་ཉེར་གཅིག་ །བྱིད་སྦྱོང་གི་སྦྱབས་སུ་འབུམ་ཐུག་གཅིག་ཡན་ཅི་

ཨོ། ། རྣམ་སྟོན། ། རྣམ་སྟོན་ཞིང་རྣམ་སྟོན་གྱི་རྣམ་སྟོན་ལྟར་འདྲ་བའི་བྱུང་། ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པམ་དམ་ཆོས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་འགལ་ཆེན་དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཉེས་
བྱུང་ཐམས་ཅད་ནི། རྣམ་སྟོན་གྱི་བྱུང་ཆུབ་སྒྲུབ་ལ་ཞུགས་པར་མོས། ། སེམས་བསྐྱེད་པའི། མཁུར་འགྲོ་རྣམས་བདེ་ཞིང་ཆོས་ལ་སྦྱོང་། ། ལས་ཉོན་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་ཀྱིན་དང་བྱུང་བྱུང་ཅིག་ཅིག་
དེ་ལྟར་བྱུང་ལ་དགའ་བས་རྒྱུ་ཡི་རང་། ། ཉེ་མོད་མོད་པའི་བྱུང་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་། ། ཐོག་མོད་དུས་ནས་བདག་ལ་ཕན་མཛད་པའི་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེར་།
མ་ལུས་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ལ་གནས་པར་བགྱི། སྦྱོན་དང་ཆུལ་བྱིས་སྒྲུབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་། ། ཤེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས་ལ་རོལ་བྱུང་སྦྱོང་།
ཅིང་། སེམས་ཅན་མ་བསྒྲུབ་བསྒྲུབ་དང་མ་གྲོལ་གྲོལ་། དབྱུག་དབྱུང་བྱང་འདས་ས་ལ་བདག་གིས་འགོད་། ། སྒྲུབ་བཅས་ཆུལ་དང་སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་གིས་། བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་
བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་མཛད་པ་། དེ་བཞིན་བདག་གྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་། བསྒྲུབ་པ་མཐའ་དག་ཆུལ་བཞིན་བཟུང་བར་བགྱི། ། དུས་གསུམ་སྒྲུབ་བཅུ་དག་ན་སྒྲུབ་ཞུགས་པའི་། འཛིན་

ཏེན་དབང་ཕྱག་འགྲོ་བའི་མགོན་རྣམས་ཀྱིས། རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ལགས་པ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བདག་གིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། རྩམ་དུ་ལན་གསུམ། བྱིད་སྦྱོང་གི་སྐབས་སུ
 ད་ལྟ་རང་ཕྱོགས་ལ་ལ་ཆེར་ནས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་གྲངས་བཟུང་ན་བརྒྱ་སྟོང་ཅི་རིགས་དང་། འགྲོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་བྱིར་ཆོད་མེད་བཞི་ལྟན་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཅེས་པ་བྱི་འབུམ་སྟགས་བྱའོ། །སྐབས་
 འདིར། དེད་དུས་བདག་ཆེ་སྟགས་ཆེགས་བཅད་གསུམ་གྱིས་རང་དགའ་བ་བསྒྲོམ། བདག་གིས་དེ་རིང་སྟགས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་གིས་གཞན་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད། བྱང་རྩལ་སེམས་མཆོག་སྟགས། སྟོན་ལམ་ཅི་
 རིགས་ཀྱང་བཏང་། ཆེགས་ཁིང་རྣམས་མི་དམིགས་པའི་རང་དུ་བཞག་གོ། བྱིད་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་དག་འདོན་ནི། རང་ཉིད་ཐ་མའི་སྒྱི་བོ་རུ། བད་དཀར་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་། ལྷ་མ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་
 སྒྱུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་དང་པོ་གཉིས། ཕྱགས་ཀར་ཐར་མོ་སྒྱུར་བར་མཛད། གཡས་འོག་ལྷ་ཏིག་ཕྱེད་བ་འཛིན། གཡོན་འོག་པར་དཀར་པོ་བསྐྱམས། སྒྱུ་མདོག་དུང་ལྟར་དཀར་
 པ་ལ། ཕྱགས་རྩེ་ལྷུང་ཅམ་དམར་པའི་སྒྱུན། ཞལ་ནི་འཇུམ་པའི་མདངས་དང་ལྟན། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྒྱིལ་གྱང་གིས། སྒྱུ་ནི་མི་འགྱུར་དང་པོར་བཞུགས། དེུ་སྒྱུ་མཐོན་མཐིང་

༡	༄༅།	ལྷ་ལ་ རོད་ དཔག་ མེད་ པས་ བརྒྱན་༥	མཚན་ བཟང་ ལུ་ ཕ་ གཉིས་ དང་༥	དཔེ་ བྱད་ བཟང་ པོ་ བརྒྱད་ ཅུ་ ལྟན་༥	རིན་ པོ་ ཆེ་ ཡིས་ རྒྱན་ གྱིས་ ལྷ་༥	ལྷ་
༢	ཚེགས་ དར་ གྱི་ ར་ བཟའ་ ཅན་༥	གཟི་ བརྒྱད་ རོད་ ཟེར་ འཕྲོ་ བའི་ ལྷ་༥	ལྷ་ལ་ རང་ བཞིན་ མེད་ པར་ བསྐྱེམ་༥	གནས་ གསུམ་ ཡི་ གོས་ མཚན་ པ་ ལས།	རོད་ འཕྲོས་ ལྷ་ མ་ ཡི་ དམ་ ལྷ།	སངས་
༣	རྒྱས་ བྱང་ སེམས་ མ་ ལུས་ ཀྱན།	ལྷན་ གྲངས་ གཉིས་ ལྷ་ མེད་ པར་ ཐིམ།	ལྷུབས་ གནས་ ཀྱན་ གྱི་ རོ་ པོར་ ལྷུར།	མཚན་ པ་ ལུལ་ བཞི།	བདག་ ལུས་ རོངས་ ལྷོད་ གུས་ གསུམ་ དགོ་ པ་ རྣས།	ཕྱི་
	ནང་ གསང་ བའི་ མཚན་ ཚེགས་ རབ་ དམིགས་ ཏེ།	བརྩེ་ གཅིག་ དང་ བའི་ སེམས་ གྱིས་ འཕུལ་ ལགས་ ར།	འགྲོ་ ཀྱན་ ཚེགས་ གཉིས་ རྩོགས་ ཕྱིར་ བཞིས་ ལྷ་ གསེལ།		ཤིག་ པ་ བཤགས་ བཞི།	
༤	བདག་ རི་ རོལ་ བ་ ཐོག་ མེད་ རས།	མ་ རིག་ རོན་ རོངས་ དབང་ ལྷུར་ ཏེ།	ཤིག་ བའི་ ལས་ རྣམས་ བཤིས་ པ་ དང།	རྩོམ་ པ་ གསུམ་ གྱི་ རྣམས་ ཆག་ དང།	ལྷ་ མའི་ ལྷགས་ དང་ འགལ་	
	པ་ རྣམས།	མགོན་ པོའི་ ལྷན་ ལྷར་ མཛོན་ ལུ་ དུ།	གཞོང་ འཕྱོད་ གྲག་ པོས་ མཐོལ་ རིང་ བཤགས།	ཕྱིན་ ཆད་ ལྷག་ ལ་ བཅས་ ཀྱང་ རྩོམ།	ཕྱིད་ གྱི་ ལྷགས་ རྩོམ་ བདག་ བཟུང་ རས།	ལྷར་

ལུས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིབ་ནད་གཏོན་སྟུག་བསྐྱེད་བཅས། ལྷུང་དུ་བྱུང་ཁྱེད་དག་པར་མཛོད། ལྷུང་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བྱུང་བ་རང་ལ་ཕྱོག་ ལྷུང་ལྷུང་ཀྱི་སྒྲིབ་ནད་གཏོན་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཁྱེད་དག་ འོད་ཀྱི་ལྷག་མ་རང་གི་སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ་ལྷུང་ལའཁྱེགས་པ་ལས་བདུད་ཅི་འོ་མ་ལྷ་ལུང་ཆར་བབས། རང་ལུས་སྒྲིབ་ནད་ཐམས་ཅད་དག་ པར་བཀྲུས་པས་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱོང་། ལུས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་གང་བས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམས་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡེངས་པའི་རང་ནས་རྒྱན་དུ་ཡིག་དུག་ བརྒྱ་སྦྱོང་ཅི་རིགས་དང་། བྱིད་སྦྱོང་གི་སྐབས་འབུམ་ཐུག་གསུམ་བཞུག་ གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ལྷུང་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྒྲི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་ཡབ། ལྷུང་བ་མེད་པའི་བཀའ་ དྲོན་ཅན། བྱིད་ལ་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས། འདི་བཟུང་བྱུང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། ལྷུང་པར་དང་རེ་ས་གཞན་ན་མཛོད། ལྷུང་པས་འབངས་སུ་དམ་བཅའ་ཁྱེད་ བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ བསྐྱེད་པར་བཀྱི། ལདག་ནི་སྒྲིབ་དང་ཆེ་རབས་སུ། བྱིད་སྟུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་མཛོད་ཀྱང་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བྱིད་ཀྱིས་མཐུན། འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། ཁྱེས་གསོལ་

ལྟ། །པ་ཡང་ཡ་བཏབ། ལམ་དབང་བྱང་བ་ནི། བླ་མའི་སྒྲི་བོའི་ཚྭ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བྱུང་། རང་གི་སྒྲི་བོར་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། སྒྲི་ཡི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཞུགས།
 བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། སྒྲུལ་སྒྲུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྒྲུལ་བཙན་དུ་བྱས། མགྱིན་པའི་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བྱུང་། རང་གི་མགྱིན་པར་ཐིམ་པས་
 དག་གི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། གསུང་གི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ཅ་རྒྱུང་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འོངས་སྒྲུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྒྲུལ་བཙན་དུ་བྱས། ཐུགས་ཀྱི་རྩྭ་ལས་
 འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་བྱུང་། རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཐིག་ལེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། ཚེས་སྒྲུའི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པའི་སྒྲུལ་བཙན་དུ་བྱས། སྒྲུར་ཡང་གནས་གསུམ་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དཀར་མཐིང་གསུམ་དུས་གཅིག་དུ་བྱུང་། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྒྲོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་
 ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། ཡོན་ཏན་དང་ཐིན་ལས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྒྲུལ་བཙན་དུ་

བྱས། དེ་ལྟར་མོས་གུས་དྲག་པོ་དང་། དམིགས་པ་བརྟན་པོ་མ་ཡངས་པའི་དང་ནས་དུས་རྒྱུན་ཡིག་དྲག་གི་ལམ་སྤུང་སྟོང་ཙམ། བྱིད་སྟོང་གི་སྐབས་སུ་བྱེ་བ་གསུམ་བསྐྱེ་བར་བྱའོ། །སྤྱི་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་
 ལ་ཐིམ་པས་སྤྱི་མའི་ཐུགས་དང་རང་གི་སེམས་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པར་གྱུར། ཅེས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ལས་ལྷང་བ་ན། སྤྱི་པོའི་སྤྱི་མ་སྤར་བཞིན་བསྐྱོམ་པ་བསྐྱོ་བའི་དབང་
 པོའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བཟང་སྟོང་སྟོན་ལམ་སོགས་བརྟན་ལ་བསྐྱོ་སྟོན་ལེགས་པར་བྱའོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱང་བྱིད་སྤྱི་མའི་ངོ་པོར་ཤེས་པས་དག་སྤྱང་དང་མོས་གུས་བྱ། སྤྱིད་ སྤྱག་སོགས་རྒྱུན་བཟང་དན་གང་ལྷུང་སྤྱི་མའི་
 བྱིན་བསྐྱབ་དུ་ཤེས་པས་རེ་དྲོགས་བཅད། ཟ་དུས་སྤྱི་མ་མགྱིན་པར་བསྐྱོམ། །བཟའ་བཏུང་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་རོལ། །ཉལ་དུས་སྤྱིན་མཆོམས་རྩྭ་ཀར་པོའི། །རྒྱུ་པར་བསྐྱོམས་ལ་སེམས་བཟུང་གཅེས། །འགོ་དུས་
 ཐུག་པ་གཡས་ཀྱི་སྟེང་། །བསྐྱོམས་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པར་བསམ། །འདུག་དུས་སྤྱི་པོའི་རྒྱུན་དུ་བསྐྱོམ། །མོས་གུས་བྱ་ཞིང་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེ། ཅེས་སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱི་མའི་སྤྱང་བ་ལམ་དུ་བྱེར་ཤེས་པ་དང་། ཅ
 པོའི་སྤྱི་མ་དང་། རྗེ་རྗེའི་མཆོད་གྲོགས་ལ་ཟོལ་མེད་བརྩེ་གདུང་གི་མོས་འདུན་ཐར་སྟོང་མེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་མའི་གདམས་ངག་མི་བརྗེད་པར་ཉམས་ལེན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་འབད་བ་དང་། ཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་

༄༅།

|ཉམས་འོག་རྩ་ཆུང་པར་བྱང་ན་གཞན་དད་ལྡན་ལ་ཕན་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མ་ནོར་བར་སྟོན་པ་རྣམས་གལ་ཆེན། |ཅིས་བོ་མོས་ཡང་ཡང་བསྐྱར་ངོར་བསོད་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་པའོ།། ||



		ཨོཾ་ འཕགས་པའི་རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་དབང་བཞུགས་སོ།	8	
--	--	--	---	--

127 E

མའི་མགོན་པར་བཞག་ རྩི་ བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་འདུས་པའི་གསུང་ གྲགས་སྟོང་བརྗོད་མེད་ཡི་གེ་དུག་ ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲུ་རྣམ་དག་པའི་ གསུང་གི་དབང་མཆོག་སྤྱོད་མེད་ སྐལ་
 ལྡན་དག་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིས་ སྒྲུ་གྲགས་སྒྲགས་སྒྲུ་རྗོགས་པར་ཤོག་ ཅུ་སྒྲགས་སྒྲུ་ག་བརྗོད་ཞུ་ ཐུགས་དབང་དགོངས་པ་གཏང་དེ་བསྐྱར་ རྩི་ བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་འདུས་པའི་ཐུགས་
 གསལ་སྟོང་སྟོས་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ གཟུང་འཛིན་རྣམ་དག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་སྤྱོད་མེད་ སྐལ་ལྡན་ཡིད་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིས་ དུན་རྟོག་ཆོས་ཉིད་རང་གོལ་
 ཤོག་ ཅུ་སྒྲགས་ཅིཏྱ་བརྗོད་རྩི་ རྗེས་ལ་དམ་ཆོག་ཁས་སྤངས་དང་ བསྟོ་སྟོན་གིས་བརྗོད་སྟེ་ལྟར་བྱ་ སྐལ་ལྡན་སྟོན་པའི་དབང་ཆོག་འདི་ བྱི་རབས་དོན་བྱི་གཏེར་དུ་སྤྲུམ་ སྟོན་ལམ་ལས་འཕྲོ་ལྡན་པ་
 ཡི་ ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུམ་དང་འདི་འཕྲད་ཤོག་ སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཏེར་མིང་ལས་རབ་གླིང་པས་མཆོམས་ཀྱི་ཡི་གེ་དུག་མའི་གཡས་ཟུར་ནས་སྟུན་དངས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་རི་པོ་ཏ་ལ་རྣམ་རྒྱལ་ཕོ་བྲང་གི་དབུ་ཅེ་རྒྱལ་
 དབང་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་གཟིམ་སྟེལ་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཤོག་སེར་ལས་བསྐྱས་པའོ།།

		ཨོཾ	འཕགས་པའི་དབང་ཚོག་ཕྱིན་རྒྱལ་ཆར་འབེབས་བཞུགས་སོ།	མ	
--	--	-----	---	---	--

ཨོྲཱི་ བཀའ་འགྲུ་ལྟར་། ལྷན་རམ་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྷན་བྱེད་དབང་གི་ཆོག་ནི། དཀྱིལ་ལོ་རྒྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་པའི། ལྷ་གནས་འདབ་བཞི་འདབ་བརྒྱད་པ།
 མཛེས་ཤིང་ཡིད་དང་མཐུན་པར་བཀོད། ལུས་པ་མགྲལ་ཆེང་ས་དཀར་པོ་ཅན། ལུས་རྒྱས་ཉེར་ལྷ་འོ་མར་སྦྱར། དཔུ་རྒྱན་རྩོ་རྩོ་དྲིལ་ལུ་དང་། རྩོ་དྲིལ་ལྷ་རྒྱལ་སྦྱ་སྦྱགས་ཕྱེད་། མེ་ལོང་
 མཆོད་རྒྱས་ཅི་འཕྱོར་བཤམ། ལྷུ་པའི་ཆོག་ག་གཞུང་བསྐྱེད་ཞིང་། ལྷུ་པར་ལུས་སྦྱུ་འདི་ལྷ་རྒྱུ། ལྷུ་པའི་དང་ལས་རིན་ཆེན་ལུས་ནང་དུ། འཕགས་པའི་ལྷ་ཆོགས་གཙོ་
 ལོ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གསལ། གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། ཡེ་ཤེས་ལྷན་དངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོྲཱི་བཀྲ་ས་མ་ཡ་རྩ་རྩ། ཨོྲཱི་

ཨོྃ སྐྱེ་ལྷོ་མ་ཡ་ཏིཏྲ་ལྷན་ ཨོྃ ལྷང་གིང་འདོད་ཡོན་མཚོད་པའི་སྒྲིན་ ཀྱན་བཟང་རྣམ་འབྱུང་བསམ་ཡས་པས་ བློགས་བཅུ་རྣམ་མཁའི་
ཁམས་བཀའ་སྟེ་ ལུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྱུང་ ཨོྃ བརྩ་ལུ་མུ་མོགས། ཤུང་ལྷ་རྩྱུ་ ལྷོ་ བློགས་རྩེའི་དབང་བསྐྱར་འགྲོ་ཀྱན་འདྲན་པའི་དཔལ་
དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ་ རི་ལྷར་སྒོན་གྱི་བློགས་དམ་ཞལ་བཞེས་ལྷར་ འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་སྒྲིན་ཅང་གོལ་བར་མཛོད་ བདག་
གིས་བློགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ ལུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་བློགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ དེ་དག་སྐྱུ་ལས་བདུད་ཅི་རྒྱན་ བབས་པས་ལུམ་པ་གང་པའི་དབུས་ ལྷ་རྣམས་འོད་

ཀྱི་སྐྱུར་བཀྲགས་དེ། འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིབ་པ་སྐྱོང་བར་བསམ། ཡོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱེ་རྩྱེ། ཡོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཡ་ལྷ་ཁེ་སྐྱུ་རྩྱེ། བརྒྱ་སྐྱོང་ལ་སོགས་སྐྱུ་བས་དང་སྐྱུར། སྐྱོབ་མར་ཁྱུ་བུ་བགལ་ས་བསམ་དེ། ཆོས་
བཤད་མཛུལ་འབུལ་དུ་བརྒྱག། དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ། འགྲོ་ལ་ཕན་མཛད་ཐུགས་རྩེ་ཅན། བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་དགོངས། སྐྱུན་རས་གཟིགས་
ཀྱི་དབང་མཆོག་སྐྱོལ། ལན་སྐྱེན་པ་ནི། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྩེ་དེ་དམ་ཆོག་ནི། སེམས་ཅན་ཡལ་བར་མི་འདོར་ཁིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་རབ་བརྟན་བཟུང་ནས། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་
བརྩོན་ཀྱས་སམ། སྐྱུར་ཡང་ཁུ་བ་ནི། སྒྲ་མ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིས། བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་བདག་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅའོ། གནང་
བ་སྐྱེན་པ་ནི། ཡོ་མ་སྐྱོང་ལྷན་སྐྱུལ་བ་བཟང་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱུར་མཆོག་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་སྐྱེན་པར་བྱ། རྟག་དུ་སྐྱུལ་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད། སྐྱུ་བས་སེམས་ཆོགས་བསགས་བུ་
བའི། བདག་སོགས་བྱང་ཆུབ་སྐྱོང་པའི་བར། སྒྲ་མ་རྣམས་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ། སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་མཆོ། སྐྱོད་པའི་མཆོ་ལས་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། སྐྱུན་རས་གཟིགས་

ཨྲི་	མོགས་ཀྱི་ལ་ཀྱན་གྱིས་། རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་བཞིན་། བདག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་། ཀྱུ་ལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་། ཐུགས་དུས་ཀྱི་ལ་སྤྲུལ་བཅས་
ལེ་	ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བྱུག་འཆོལ་། བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་ཆོགས་དང་། བྱི་ནང་གསང་མཆོད་དཔག་མེད་འབུལ་། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཅི་བསགས་པའི་། ཐུག་པ་ཐམས་
ཅད་	སོ་སོར་བཤགས་། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དགོ་ཆོགས་ལེ་། སྤྱིང་ནས་དགའ་བས་རྩེས་ཡི་རང་། མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་ཕན་དོན་དུ་། ཆོས་འཁོར་རྒྱན་དུ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་། གདུལ་
བྱའི་	བསམ་པ་རྩོགས་ཕྱིར་དུ་། བྱ་དན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་། དགོ་བའི་ཕ་བ་ཅི་མཆིས་ཀྱན་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྒྱ་ཏུ་བསྐྱོ་། ཐུག་བཅས་ཀྱི་ལ་བའི་བདེན་སྤྲུལ་གྱིས་།
བདག་	གཞན་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག་། ལན་གསུམ་། སྤོམ་པ་བཟུང་བའི་། གཞན་དོན་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བར་། སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བྱིམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱུལ་
པ་	དང་། རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་། ཡང་དག་ཉིད་དུ་བདག་གིས་བཟུང་། ཐོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ན་། མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་རྣམས་གྱིས་། བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱུལ་དུ་

གསོལ། བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས། འགོ་ལ་པན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སེམས་ཅན་དོན་རབ་རྒྱད་པོ་ཆེ། བདག་གིས་འགྲུབ་པར་བྱོན་གྱིས་སྒྲོབས། ལན་གསུམ། ཡེ་
 ཤེས་དབང་པ་ནི། ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྒྲིགས་སྒྲིགས་བརྗོད་པས། སྒྲོབ་མའི་ལུང་ཁམས་སྒྱེད་མཆེད་སྒྲིགས། དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་སྤྱདས། སྒྲོབ་པ་ཉིད་དང་སྒྲིབ་རྗེའི་དང་། བད་དཀར་
 ལྷ་པོའི་གདན་གྱི་སྒྲོབ་ཅིེལས་པར་ཅིེས་མཆོན་པ། འགོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འགོ་འདུས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། ལྷག་བཞི་པ་ཡི་སྤྱུ་རུབ་སྒྱེད་ཡེ་ཤེས་འགྲུགས་བརྗོད་
 ཅན་ཅན་བྱ། ཅན་མོང་སྒྲིགས་སྒྲོབ་དབང་བསྐྱར་ནི། ཅུཾ བདེ་གསེགས་ཀྱན་འདུས་སྤྱན་རས་གཟིགས། མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་པ་ལྷས་བཅས་ཀྱི། ཆོས་དབྱེདས་ཡེ་ཤེས་ལུམ་པོའི་རུས། དབང་
 བསྐྱར་ནི་སྤང་སྒྲིབ་པ་དག། རྒྱལ་ཀྱན་ལུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེ། མི་བསྒྲོད་པ་རུ་སངས་རྒྱས་སྟོག། ཡིག་རྒྱུ་དང་། བཟླ་ལ་སྟོ་རྒྱ་ཅིང་རྒྱ་ན་ལ་ཉི་མེད་ཅུཾ ཅུཾ བདེ་གསེགས་ཀྱན་
 འདུས་སྤྱན་རས་གཟིགས། མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་པ་ལྷས་བཅས་ཀྱི། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དབྱ་རྒྱན་འདིས། དབང་བསྐྱར་ད་རྒྱལ་སྒྲིབ་པ་དག། རྒྱལ་ཀྱན་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་སྤྱེ། རེན་འབྱུང་

ཨ་	ཨོྃ	ངོ་བོ་སངས་རྒྱལ་ཤོག།	ཡིག་དྲུག་དང་།	རྒྱ་མི་རྩ་ལ་གྱུ་ཏ་ཨཱི་ཁྱིུ་རྩི།	ཨོྃ	བདེ་གསེགས་ཀྱན་འདུས་སྒྱུན་རས་གཟིགས།	མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བ་ལྷན་བཅས་ཀྱི།
དབང་		སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྩེ་འདིས།	དབང་བསྐྱར་འདོད་ཆགས་སྒྲིབ་པ་དག།	རྒྱལ་ཀྱན་གསུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ།	སྒྲུང་མཐའ་ངོ་བོར་སངས་རྒྱལ་ཤོག།	ཡིག་དྲུག་དང་།	པདྨ་རྩ་ར་རྩི་ལྷག་རྩི།
བཞི་		ན་ཨཱི་ཁྱིུ་རྩི།	རྩི།	བདེ་གསེགས་ཀྱན་འདུས་སྒྱུན་རས་གཟིགས།	མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བ་ལྷན་བཅས་ཀྱི།	བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྩི་ལ་བྱ་འདིས།	དབང་བསྐྱར་ཐུག་རྟོག་སྒྲིབ་པ་དག།
རྩེ་		རྒྱན་ཐོན་ལས་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ།	རྟོན་གྲུབ་ངོ་བོར་སངས་རྒྱལ་ཤོག།	ཡིག་དྲུག་དང་།	ཀམ་ཨ་མོ་རྩ་མི་རྩི་ཀམ་རྩི་ན་ཨཱི་ཁྱིུ་ཨོྃ	ཨོྃ་བདེ་གསེགས་ཀྱན་འདུས་སྒྱུན་རས་གཟིགས།	མཁའ་ཁྱབ་
		རྒྱལ་བ་ལྷན་བཅས་ཀྱི།	མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྩེ་མིང་།	དབང་བསྐྱར་གཏི་ལུག་སྒྲིབ་པ་དག།	རྒྱལ་ཀྱན་སྒྱ་ཡེ་ཡེ་ཤེས་དངོས།	རྩི་སྒྲུང་ངོ་བོར་སངས་རྒྱལ་ཤོག།	ཡིག་དྲུག་དང་།
		པ་རོ་ཙ་ན་གྱ་ཡ་རྩི་ན་ཨཱི་ཁྱིུ་ཨོྃ	ལུ་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི།	རྩི།	ལུ་པའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་རྩི།	ལུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གསང་བ་གསུམ།	གཉིས་མེད་དག་པའི་ཁྱ་རྒྱན་གྱིས།
							ལྷག་

पुस्तक संख्या

ཨ	ཨྱི་	དུག་འཛིགས་པ་ གུན་སྒྲོབ་སྟེན་ཤོག་	སྒྲགས་གོང་བཞིན་	ཏྲི་	ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་གར་	འཇམ་པའི་དབང་སྒྲུ་ཤི་དབང་བསྐྱར་བས་	ལྷ་དང་གཉིས་མེད་སངས་
ཨྱ	ཀུས་ནས་	འགྲོ་སྒྲོའི་མ་རིག་ལུན་སེལ་སྟེན་ཤོག་	སྒྲགས་གོང་བཞིན་	ཏྲི་	ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་གར་	རྩ་མགྲིན་ཀུས་པོའི་དབང་བསྐྱར་བས་	ལྷ་དང་གཉིས་མེད་སངས་ཀུས་
ཨྱ	ནས་	སྒྲ་མེད་ཐམས་ཅད་དབང་སྒྲ་སྟེན་ཤོག་	སྒྲགས་གོང་བཞིན་	ཏྲི་	ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་གར་	རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་	ལྷ་དང་གཉིས་མེད་སངས་ཀུས་ནས་
ཨྱ	ལོག་འཛིན་གཏུག་པ་ཆར་གཅོད་སྟེན་ཤོག་	སྒྲགས་གོང་བཞིན་	ཏྲི་	བསེལ་མཛད་ཀྱི་མེད་སྒྲ་བའི་ཞལ་	འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་	ལྷ་དང་གཉིས་མེད་སངས་ཀུས་	
ཨྱ	ནས་	མེ་ཡི་འཛིགས་པ་ གུན་སྒྲོབ་སྟེན་ཤོག་	སྒྲགས་གོང་བཞིན་	ཏྲི་	རེ་སྒྲོང་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་	འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་	ལྷ་དང་གཉིས་མེད་སངས་
ཨྱ	ཀུས་ནས་	ཅུ་ཡི་འཛིགས་པ་ གུན་སྒྲོབ་སྟེན་ཤོག་	སྒྲགས་གོང་བཞིན་	ཏྲི་	ཡོན་ཏན་རབ་ཀུས་ལོར་ལུ་འཛིན་	འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་	ལྷ་དང་གཉིས་མེད་སངས་

ཀྱས་ནས། མེད་གོའི་འཛིགས་པ་རྒྱན་སྦྱོབ་ཤོག། རྣམས་གོང་བཞིན། ཏྲུཎ། འགྲོ་ཆུམས་སྒྲིན་མཛད་ཉི་མའི་ཁལ། འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། ལྷ་དང་གཉིས་མེད་སངས་
 ཀྱས་ནས། བླུང་པོའི་འཛིགས་པ་རྒྱན་སྦྱོབ་ཤོག། རྣམས་གོང་བཞིན། ཏྲུཎ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སྒྲོལ་དོན་ཡོད་ཞགས། འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། ལྷ་དང་གཉིས་
 མེད་སངས་ཀྱས་ནས། ཀྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་རྒྱན་སྦྱོབ་ཤོག། རྣམས་གོང་བཞིན། ཏྲུཎ། དབང་རྟུང་ཁུ་གྲིན་འཛིན་འདྲིའི་དཔལ། འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། ལྷ་དང་
 གཉིས་མེད་སངས་ཀྱས་ནས། རྒྱ་ཡི་འཛིགས་པ་རྒྱན་སྦྱོབ་ཤོག། རྣམས་གོང་བཞིན། ཏྲུཎ། དུག་འཛོམས་ཏྲ་ལ་ཏྲ་ལ་ཆེ། འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། ལྷ་དང་གཉིས་
 མེད་སངས་ཀྱས་ནས། མཁའ་འགྲོའི་འཛིགས་པ་རྒྱན་སྦྱོབ་ཤོག། རྣམས་གོང་བཞིན། ཏྲུཎ། མཐུ་ཆེན་པ་རྩོལ་སྒྲོབས་འཛོམས་པ། འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། ལྷ་
 དང་གཉིས་མེད་སངས་ཀྱས་ནས། མི་ཆོད་འཛིགས་པ་རྒྱན་སྦྱོབ་ཤོག། རྣམས་གོང་བཞིན། ཏྲུཎ། འཕགས་པའི་རྒྱ་འབྱུལ་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་། ཡུལ་ལོག་རྒྱང་གི་དབང་བསྐྱར་བས། ཞེ་

ཨོཾ་ པའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲ་ཚྲོགས་ཀྱིས། འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་དབང་ཐོབ་སྟག་། ཡིག་དུག་དང་། སང་ལྷོ་ཨ་མྱི་ཁྱིུ་རྩེ་། རྩེ་། འཕགས་པའི་རྒྱ་འཕྱུག་འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་།
འཕགས་སྒྲེས་པོ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས། དུག་པའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲ་ཚྲོགས་ཀྱིས། འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་དབང་ཐོབ་སྟག་། ཡིག་དུག་དང་། སང་སྒྲ་ར་ཡ་མྱི་ཁྱིུ་རྩེ་། རྩེ་། འཕགས་པའི་རྒྱ་འཕྱུག་འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་།
འཕྱུག་འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་། མིག་མི་བཟང་གི་དབང་བསྐྱར་བས། དབང་གི་ཕྱིན་ལས་སྒྲ་ཚྲོགས་ཀྱིས། འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་དབང་ཐོབ་སྟག་། ཡིག་དུག་དང་། སང་མ་ཤི་ཨ་མྱི་ཁྱིུ་རྩེ་། རྩེ་།
འཕགས་པའི་རྒྱ་འཕྱུག་འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་། རྣམ་ཐོས་ལུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས། རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲ་ཚྲོགས་ཀྱིས། འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་དབང་ཐོབ་སྟག་། ཡིག་དུག་དང་། སང་མ་ཤི་ཨ་མྱི་ཁྱིུ་རྩེ་། རྩེ་།
འཕྱུག་འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་། དེ་ནས་གསུང་གི་དབང་ནི། རྩེ་། གསང་སྒྲགས་རིགས་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཕྱིན་རྒྱལ་གཅིག་འདུས་ཡི་གེ་དུག་། སྒྲོང་པོ་ཡིད་བཞིན་གཏོར་ཆེན་པོའི། དབང་བསྐྱར་སྒྲགས་དབང་ཡོངས་རྒྲོགས་སྟག་། ཡི་དུག་དང་། སང་རྒྱ་ན་སྒྲ་པར་སྒྲ་སྒྲ་མ་ཨ་མྱི་ཁྱིུ་རྩེ་། ཐུགས་ཀྱི་དབང་ནི། རྩེ་། འཕགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དོ་པོ་ནི། སྒྲེ་འགག་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི།

དབྱིངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོ་འཕྲུལ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་། ཐུགས་མེད་ཀྱི་ཁྱེད་ལེ་ཤེས་ཀྱི་། རོན་དབང་ཟབ་མོ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། མཁའ་ཁྱེད་འགོ་རོན་ལྷན་གྱུ་ཤོག་། ཡིག་དུག་དང་། རྒྱ་
རྒྱ་ཅི་རྒྱ་རྒྱ་ན་བརྒྱ་སྒྱ་མ་ལ་རྒྱ་འཛིན་ལྷ་། སྒོན་ལམ་གྱི་རྒྱ་གདམ་པ་ནི་། ར་མོ་ཐུགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་མ་ལུས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་
བདེན་པ་དང་། འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་དཀྱིལ་ལོའ་ཆེན་པོ་འདིར་བརྒྱུག་པས་ལོའ་བདེན་པའི་གོང་ཁྱེད་ནས་ཐར་པའི་
སྒོར་ཞུགས་ཏེ་ནམ་ཡང་ཐུར་མི་ཤོག་པར་གྱུར་ཅིག་། རིགས་ལྷའི་དབང་གིས་དུག་ལྷ་དང་ལྷུང་པོ་ལྷའི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་རིགས་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་། རྒྱལ་རྒྱལ་
ཐུམ་པའི་དབང་གིས་འགོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྒྱན་མི་ཆད་པ་སྒོན་པར་གྱུར་ཅིག་། སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱེད་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བར་གྱུར་ཅིག་། གནས་སྒྲིབས་རྒྱལ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུས་སེམས་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་འཕགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་མདོན་ཐུམ་དུ་ཞུགས་ནས་མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་ཐམས་ཅད་ཐུར་མི་



		ལྟོ	ཡེ་ཤལ་གྱི་རྩོན་འགྲོ་ཚུ་ལྟ་བུ་གྲགས་སོ།		
--	--	-----	---------------------------------------	--	--

ཨོྃ། བཀྲིལ་ཅུ་མྱེས། སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་བསྐྱབ་པའི་ཆེ། ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒོམ་བྱངས། དེ་ནས་མགོན་པའི་གཏོར་
 མས་མཆོད། དེ་ནས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟེན་བསལ། ཐིག་གདབ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱ། མཆོད་རྫས་བཤམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ས་མ་ལ། དང་པོ་བྱང་སྒོམ་བརྒྱུད་བ་ནི། རྟེན་
 དང་མཆོད་པའི་སྤྱན་རྒྱར་རུ། བདེ་བའི་སྤྱན་ལ་དྲང་པོར་འཁོད། བདེན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་བརྗོད་བྱས་ལ། ས་ཕྱོགས་འདི་ཐམས་ཅད་འོག་མིན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བུ་
 རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་པར་དག་པ་དངོས་སུ་གྱུར་ཅིག། དེ་ཡི་དབུས་སུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་གདན་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱན་ནས་མཛེས་པ་དག་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་པར་

ཨོྭ་ གུར་ ཅིག་། འཕགས་ པ་ ལྷན་ རས་ གཟེགས་ ལ་ རོགས་ པ་ རྟོགས་ བཅུ་ རུས་ གསུམ་ གྱི་ རྒྱལ་ པ་ ལྷས་ རང་ བཅས་ པ་ ཐམས་ ཅད་ གྲང་ མཉེན་ པ་ རང་ བཅུ་
 བའི་ ཐུགས་ གྱིས་ ལྷར་ རུ་ རྟོན་ རས་ གདན་ བཤམས་ པ་ ཉིད་ ལ་ མངོན་ ལུམ་ རུ་ བཞུགས་ བར་ གུར་ ཅིག་། དེ་ དག་ གི་ ལྷན་ ལྷར་ འབྱོར་ བའི་ མཆོད་ པ་ རྣམས་ གྲང་། ཤིན་
 རུ་ བཟང་ ཞིང་ རྒྱ་ ཆེ་ བ་། མཛེས་ ཤིང་ འདོད་ རྒྱ་ འབྱུང་ བ་། མང་ རུ་ འཕེལ་ ཞིང་ རྒྱན་ མི་ ཆད་ བ་། གྲན་ རུ་ བཟང་ བའི་ མཆོད་ རྟེན་ རྒྱ་ མཆོ་ ལྷ་ ལུ་ རབ་ རུམས་ རྣམ་ མཁའི་
 ཁམས་ གང་ བའི་ རང་ བཞིན་ རུ་ འབྱུང་ ཞིང་ རྒྱས་ བར་ གུར་ ཅིག་། ཅེས་ བས་ ལྷང་ ལུལ་ མངོན་ རུ་ རུ་། ཐོག་ མར་ ཡན་ ལག་ བདུན་ པ་ རི་། དངོས་ ལུ་ འབྱོར་ བའི་ མཆོད་ པ་ འདི་ དག་

146 E

ཨ
ཨ
གཞུགས་
ཨ

ཀྱུ་ལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། དེ་ནས་དགོངས་སུ་གསོལ་བྱས་ལ། དང་པོ་སྐྱབས་སྒོམ་བྱང་བ་ནི། གང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་པས། བདག་སོགས་
སྒོངས་པའི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྒྲིང་གི་ལུན་པ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་པ། བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སྐྱུ་གསུམ་བདག་ཉིད་མཁྱེན་ལུན་བདེ་བར་གསེགས། ཞི་བ་ཆགས་
བྲལ་བདུད་ཅི་དམ་པའི་ཆོས། ལྷ་མའི་མཆོད་འོས་ཆོགས་མཆོག་དགོ་འདུན་ཏེ། དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། མཆོན་དཔེ་ཡོན་ཏན་རྒྱན་རྫོགས་རྒྱལ་བའི་སྐུ། ཡན་
ལག་དུག་ཅུ་ཆོངས་དབྱངས་ཡིག་དུག་གསུང་། མཁྱེན་བརྩེ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཐུགས་མངའ་བ། མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྫོ་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ལས།
སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཞི་དང་ཁྱོ་བའི་རྩལ། འགོ་ལ་ཕན་མཛད་འཁོར་གྱི་སྐྱར་སྐྱར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་བདག་སོགས་
འགོ་བ་རྣམས། མགོན་པོ་ཐུགས་རྫོ་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སྐྱོབ་ནས། ཏེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་ལོ་རྒྱན་ཆད་དེ། རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སེམས་བསྐྱེད་སྒོམ་པ་

བཟུང་བ་ནི། མ་གྱུར་འགོ་རྣམས་བདེ་ཞིང་ཆོས་ལ་སྦྱོང་། ལས་ཉོན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིན་དང་བྱལ་གྱུར་ཅིག། དེ་ལྟར་གྱུར་ལ་དགའ་བས་རྗེས་ཡི་རང་། ཉེ་རིང་མེད་པའི་བཏང་སྒྲིམས་ཆེན་པོ་
 བསྒྲུམ་། ཐོག་མེད་དུས་ནས་བདག་ལ་ཡན་མཛད་པའི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེར་། མ་ལུས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཅུང་ཕྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་
 སྒྲིམ་ལ་གནས་པར་བཅི། སྦྱོན་དང་ཆུལ་བྲིམས་བཟོད་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་། ཤེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས་པ་རོལ་ཕྱིན་སྦྱོང་ཅིང་། སེམས་ཅན་མ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དང་མ་གྲོལ་གྲོལ། དཔུག་
 དཔྱད་ལྱང་འདས་ས་ལ་བདག་གིས་འགོད་། སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་མཛད་པ། དེ་བཞིན་བདག་གྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ། བསྐྱེད་པ་མཐའ་དག་ཆུལ་བཞིན་གཟུང་བར་བཅི། དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བརྒྱ་དག་ན་སུ་བཞུགས་པའི། འཛིན་ཏེན་དབང་ཐུག་འགོ་བའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི། རྫོགས་སྦྱོན་སྤྱང་
 བའི་ཡོན་ཏན་གང་ལགས་པ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བདག་གིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། དགོངས་གསོལ་མན་ཆད་ལན་གསུམ་བརྗོད་། སྒྲིམ་པ་ཐོབ་སྒྲིམ་དགའ་བ་བསྐྱེད་། སྦྱོན་ལམ་གཞན་ཡང་གདབ་པར་བྱ།

ཨ	ཨྱི།	དེ་ཡི་ཡན་ཡོན་ཚད་མེད་དོ།	ས་མ་ཡམ།	གནིས་པ་མཚོད་སྒྱུན་གཏོར་མ་ནི།	མགོན་བཞི་དག་ལ་གཙང་གཏོར་བཞི།	བྱེ་བྲག་ཡི་དྲགས་ཆད་ལུ་བཅས།	གཙང་མའི་སྒྲོད་དུ་སོ་སོར་བཤམ།	སྤ་
ཨྲ		སྤ་མ་སྤགས་སྤགས་བརྗོད་པས།	སྒྲོད་ནིད་སྒྲིད་རྩེ་ཆེན་པོའི་དང་།	བད་དགར་ཟླ་སྒྲེད་རྩི་ཡིག་ལས།	བདག་ནིད་བྲགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དགར།	ཞལ་གཅིག་བྲག་གནིས་གཡས་མཚོད་སྒྱུན།		
ཨླ		གཡོན་པས་སྤྱབས་སྒྱུན་བད་དགར་འཛིན།	ཡོངས་སྒྲུའི་མཚན་དཔེའི་རྒྱན་རྣམས་རྗོགས།	ཞབས་གནིས་མཉམ་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་བཞེངས།	གནས་གསུམ་ཡིག་གོས་མཚན་པ་ལས།			
ཨྴ		འོད་འཕྲོས་རང་འདྲའི་ཡི་གེས་པ།	སྒྱུན་དངས་གནིས་སྤ་མེད་པར་གྱུར།	རྩི་རྩི་པོ་དོ།	ཨྱུཾ་ལ་སྤགས་མཚོད་པས་མཚོད།	དྲི་མེད་བད་དགར་སྤ་ལུའི་སྤ།	ཡིག་དྲག་སྤ་ཡིས་འགོ་བ་	
ཨྵ		འདྲེན།	བྲགས་རྩེ་ཀྱན་ལ་སྒྲོམས་མཛད་པ།	སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་བྲག་འཚལ་བརྗོད།	བྲགས་ཀར་ཟླ་སྒྲེད་རྩི་ཡིག་མཐར།	འདབ་དྲག་པདྨ་རྒྱས་པའི་སྒྲེད།	སྤ་རྒྱུ་རྒྱར་དགར་	
		ཡིག་དྲག་གསལ།	དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱན།	བདེ་བཅན་གྱི་ཁིང་དུ་གྱུར།	ཨྱི་མ་ཁི་པདྨ་རྩི།	སྤགས་སྤ་དང་བཅས་མང་དུ་བཟླ།	དེ་ནས་གཏོར་མགོན་འཕོད་པ་ནི།	ཨྱི།
								ཟླ་མ་

མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སེལ། བསྟན་སྤང་ཆོས་སྤྱོད་དཔལ་མགོན་ཡོན་ཏན་མགྲོན། རིགས་དྲུག་སྤྱིར་རྗེའི་མགོན་གྱུར་ལན་ཆགས་བགོགས། མ་ལུས་མཆོད་པའི་གནས་
འདྲིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཡེ་ཏུ་རྟེ། དུ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། ཞེས་པས་གདན་དབུལ་བཞུགས་པས་མོས། ཡམྱུ་ལ་སྐོགས་མཆོད་པས་མཆོད། གཙང་གཏོར་དང་པོར་ཆབ་ཀྱིས་ཟན། ཡོ་
ལྷ་རྩྱུ་གིས་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབ། གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པར་བསམ། ཡིག་དྲུག་དང་ནི་སྐྱེ་རའི། རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཁྱེའི་མགོན་ལ་བ་སྟོ། རྒྱལ་གནས་དམ་པ་དགོན་
མཆོག་གསུམ་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སེལ། སྤྱི་ཁྱེའི་མགོན་གྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འདོད་ཡོན་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་མཞེས། སྤྱི་ད་ཁྱེའི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོག་སེལ་གཉིས་རྗེ་གསེར། སྤྱི་པ་གཉིས་དག་ནས་སྤྱི་དུ་རྗེ་གསེར་པའི་སངས་རྒྱས་པར་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། གནས་རྒྱལ་གྱི་ཁྱེའི་མགོན་ལྷ་ལྷན་པའི་ཆོག་སེལ་གྱི་དཔེས་གྱུ་རྒྱ་
ཆེན་པོ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་མགོན་རྒྱལ་ལ། གོང་ལྷ་བྱོན་རྒྱལ་དང་བཅས་བསྟོ། ཡེ་གེས་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི། སྤྱི་མ་དམ་ཅན་ནོར་ལྷའི་ཆོག་སེལ། གཙང་རིས་དཔལ་

ཨོཾ མགོན་ཡོན་ཏན་མགོན་ མ་ལུས་བདུད་ཅི་གཏོར་མས་མཆོད་ ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་གྱིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྡེ་དང་བཅས་པ་རྟག་དུ་
 གྲོལ་བ་དང་། བདག་གིས་ཉམས་ཆགས་འགལ་འབྱུལ་ཐམས་ཅད་སྒྲོངས་ནས་རྣམ་བཞིའི་སྒྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གསུམ་པ་སྒྲིང་རྗེའི་མགོན་རྣམས་ལ། ཕྱིན་བརྒྱབ་མཆོན་
 བཞི་བཟོད་པ་དང་། གོང་གིས་སྐྱུགས་གྱིས་བསྟོ་པར་བྱ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་མར་གྱུར་འགོ། རིགས་དུག་འཁོར་བའི་སྒྲིང་རྗེའི་མགོན་ བྱད་པར་ཉམ་ཐག་སྐྱུག་བསྟུལ་ཅན་ གྱུན་གྱང་
 མཆོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་ཡོངས་ དམ་པའི་ཆོས་གྱི་སྒྲིན་པ་ནི། ན་མོ་རྒྱ་དུ་ཡ་ཡུ། སྐྱུག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། དག་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྐྱུར་ རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ་
 འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟུབ་པ་ཡིན། ཅེས་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་བཟོད་ སྒྲིང་རྗེའི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་གྱང་སོ་སོའི་སྐྱུག་བསྟུལ་ལས་གྲོལ་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱད་ལ་སྒྱེས་
 ཏི་རྣམས་མཐུན་རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། བཞི་པ་ཕྱིན་རྒྱབས་མཆོན་དང་ནི། སྐྱུགས་བཅས་ལན་ཆགས་མགོན་ལ་སྟོ། སྒྲིན་གྱི་ལན་ཆགས་བདག་པོ་དང་།

འགྲོ་བའི་སྒོ་ག་འཕྲོ་ག་ག་དུག་པ་ཅན་༥ གཏོན་དང་བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་ཀྱི་ན་༥ སྤྱད་གཏོར་བཟང་པོས་ཆོམ་གྱུར་ཅིག་༥ འདིར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་བྱ་༥ ལན་ཆགས་ཀྱི་བདག་པོ་འགྲོ་ལ་འཆོ་
 བའི་བསམ་སྒྱུར་དན་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དོམས་གིང་ཆོམ་༥ གཏོན་སེམས་དང་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཞི་༥ བན་བདེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་ནས་སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་༥
 ཆར་ལུ་བྱེན་བརྒྱབ་མཆོན་བཞི་བཟོད་༥ སྤྱགས་བཅས་ཡི་དུགས་རྣམས་ལ་བསྐྱོ་༥ བྱུང་བར་བ་གྲོས་སྒྲོམ་གྱིས་མནར་བའི་༥ ཁ་ལ་མེ་འབར་ལ་སྒོགས་བའི་༥ བྱིངས་གནས་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་རིགས་༥ ཡི་
 དུགས་ཐམས་ཅད་ཆོམ་གྱུར་ཅིག་༥ ཡི་དུགས་ལ་འང་ཆོས་སྒྲིན་བྱ་༥ ཡི་དུགས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་དུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡོངས་སྒྱུད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གཏོར་ལྟ་སྤྱོད་ནས་དོམས་གིང་ཆོམ་༥
 ཆགས་སྤེད་ཞེན་པའི་གདུང་བ་སྒོགས་སྤྱག་བསྐལ་མཁའ་དག་ལས་གྲོལ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་༥ མགོན་རྣམས་གསེགས་གསོལ་བྱ་བ་ནི་༥
 བརྩ་བུ་༥ མཆོད་གནས་འདི་དུ་གང་ལྟག་པའི་༥ མགོན་རྣམས་སོ་སོའི་གནས་སུ་གསེགས་༥ གཙུ་གཙུ་༥ དེ་ལྟར་ཆོ་གའི་སྒོན་འགོ་དང་༥ དུས་གཞན་དུ་འང་གཏོར་མ་གཏོར་༥ གེགས་ཞི་བསམ་པ་

༡	ཨྱི། འགྲུབ་པར་འགྱུར། ས་མ་ཡ། གསུམ་པ་འགལ་རྒྱུན་བསམ་པ་ནི། ཨྱི་ཏཱ་གྲི་མ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་རྩ་རྩ་པར། རང་ནིང་ཁྱོ་བོ་རྩ་མགྲིན་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཅིས་སྒྱུན་གསུམ་
༢	པ་ཁྱོ་བོ་འི་ཆ་ལུགས་ཅན། གཡས་ཐོད་དབྱུག་དང་གཡོན་སྒྲིག་མཛུབ། ཞབས་གཅིས་དོར་སྒྲབས་སྒྱ་བཞེངས་པ། དཔུ་གཅུག་ན་རྩ་མགོ་ལྷང་ཀྱ་རྩ་སྒྲིང་མཆོར་པ། ཁྱོ་ཆོག་ཆར་སྒྲུར་
༣	འབེབས་པའི་སྒྱ་ཅན་གྱི་སྒྱི་བོར་ཨྱི། མགྲིན་པར་ཨྱི། ཐུགས་ཀར་རྩི། རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་དངས། རྩི། ཆོས་ནིང་ནི་བའི་དང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཡོག་
༤	འདྲེན་འདུལ་སྒྱུར་ཁྱོ་ཆེན་འབར་བའི་སྒྱ། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྩ་མཆོག་རྟེ་རུ་ཀ། ཐུགས་དམ་བཞེན་དུ་སྒྱ་འདྲེན་གསེགས་སྒྱ་གསོལ། ཨྱི་རྩ་རྟེ། རྩི་རྩི་པོ་རྟེ། བདག་དང་གཅིས་སྒྱ་མེད་པར་
༥	བསམ། ཨྱི་ལ་སོགས་མཆོད་པས་མཆོད། ས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་སོགས། བྱང་རྒྱལ་ལས་གྱི་བར་ཆད་བདུད། མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་དཔའ་པོ་ཆེ། རྩ་མགྲིན་དབང་གི་སྒྱ་ལ་འདུད། ཅེས་བསྟོད་གྲུ་གྲུལ་དུད་པས་བདུག། འབྱུང་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅེང་། བཞོ། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་སྒྲོབས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཆེན་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྒྱུ་བམེད་པ་

དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་བདེན་པ་དང་། ཞིབ་ཐུགས་ཆེན་ལྷན་རས་གཟིགས་། ཁྱོད་པོ་རྟ་མགིན་རྒྱལ་པོ་སྟགས་། དགྲིལ་ལམ་ལྷ་ཆོགས་བདེན་པ་དང་། བདེན་པའི་སྟོབས་ཆེན་འདི་
 དག་གིས་། བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་གནོད་བྱེད་ཅིང་། གསང་སྟགས་སྟབ་ལ་མི་དབང་བའི་། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟག་ཅན་དང་། བེན་ཡ་ག་བགོགས་ཀྱི་གཙོ་། དེ་ལ་སྟགས་པའི་བདུད་དང་
 བགོགས་། གདུག་པའི་སེམས་དང་སྤང་སེམས་ཅན་། གནོད་ཅིང་འཆོ་བའི་ལས་བྱེད་པ་། ཐམས་ཅད་གཞན་དུ་འགོ་གྱུར་ཅིག་། གལ་ཏེ་མི་འགོ་འཆོ་བྱེད་རྣམས་། དབང་ཆེན་འབར་
 བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་། ཁྱོད་ཆོགས་མཆོན་ཆ་མང་པོ་ཡིས་། མ་ལུས་ཅུད་ནས་འཛོམས་གྱུར་ཅིག་། རྟ་མགིན་སྟགས་དང་སྟམ་རྩ་ཞིའི་། དག་སྟགས་བརྗོད་ལ་ལུངས་ཐུན་བརྗོད་། ལྷང་བའི་ལམ་ལོ་
 བསྟོམ་པ་ནི་། སྤྱིང་འོག་སྟགས་མཆོམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་གྱུར་ཁང་ལ་། མེ་རི་ཁྱོད་ཆུང་མཆོན་ཆའི་ར་བས་བསྟོར་། བགོགས་ཆོགས་ནམ་ཡང་འཕྲག་
 པའི་སྟོབས་མེད་བསམ་། ཡང་དག་ཉིང་འཛོན་ཤིས་རབ་ཀྱིས་། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མཁའ་འདྲའི་དོན་། རྟོགས་པའི་མཆོམས་ནི་སྟེན་ན་མེད་། མཆོན་མའི་བགོགས་ལས་རྣམ་པར་

ཨོཾ	ཀུལ་	ཅེས་བརྗོད་དམིགས་མེད་རང་དུ་བཞག་ཅིག་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་མེད་པར་ཡང་། བཞི་པ་དགྱིལ་ལོར་གྱི་བ་ནི་། མྱོན་དང་མྱོག་མགས་མ་འདྲེས་གིང་། ཁ་དོག་དགར་ལ་
བཟང་བ་ཡི་།	ས་ལ་སྟགས་པའི་སྟགས་ལུ་ནི་། གིན་ཏུ་ཁོད་སྟོམས་ལུ་གང་རམ་། ཡང་ན་འདོམ་གང་ཚད་དུ་བྱུ་། རང་ཉིད་ཏྲ་མགྱིན་གསལ་པ་ཡི་། ཐུགས་ལས་རྩྭ་དམར་རབ་འབྲེས་པས་། ས་གཞི་	
བདག་གིས་དབང་དུ་བྱས་།	བཞགས་མེགས་འཇུག་པའི་གནས་མེད་བསམ་། ཏྲ་མགྱིན་ཐུགས་དང་རྩྭ་མེད་བཟུ་། གཞི་དེར་དོ་རྗེས་རེག་པར་བྱུ་། ལས་ཁུ་འཕོར་ཁོད་ཏྲ་མགྱིན་གྱི་། ཐུགས་མཐར་གམ་འདི་	
ལྟར་བས་སྐྱེས་།	སཐ་སྟོ་ལྟ་ནི་ཏྲ་། སྐྱེར་ཡང་རང་ཉིད་ཏྲ་མགྱིན་གྱི་། ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྟ་འབྲེས་། མདུན་གྱི་སྟགས་ལུ་ལ་ཕོག་པས་། རིན་ཆེན་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་བསམ་།	
ཨོཾ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཨོཾ་།	མཁུལ་སྐྱ་དུ་། ལག་སོར་ལྟ་ཡིས་གཡས་བསྐྱོར་རེག་། དེ་ནས་རས་བལ་གཙང་མ་ལས་། ཐུང་བའི་ཐིག་སྐྱད་སྒྲ་ལྟ་དང་། ཐིག་ཆལ་དགར་པོ་བཅས་པ་ལ་། ཐུམ་རྩྭ་ནི་བརྗོད་ཐབ་བདུག་དང་།	
ཏྲ་མགྱིན་ཐུགས་བཅས་ལས་ཁུས་བསངས་།	རང་ཉིད་ཏྲ་མགྱིན་གནས་ལྟར་ཏྲ་། ཁ་སར་ལྟ་ཁོད་སྐྱེར་གསལ་བའི་། ཐུགས་ལས་འོད་འབྲེས་མཚན་འཛིན་སྐྱེས་། འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྟའི་རང་བཞིན་	

ཨོྃ་ བེེ་ ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཟེན་པ་ཡིེ་ རྣམ་པར་དག་ཅིང་རྒྱ་བཟང་བེེ་ ལུང་མ་ཉམས་གིང་གཙང་ལྷན་རྒྱེ་ མེ་རྟོག་སྟོན་དང་སྤྱང་གསལ་དྲིེ་ ཁལ་ཟས་རོལ་མེའི་བྱེ་བྲག་དང་ེ་ ཡི་མོང་གཟུགས་སྤྱ
དྲིེ་རོ་རེག་ེ་ འབྱོར་ན་བརྒྱ་སྟོང་གི་ལ་སོགས་ེ་ ཐ་ན་ཡང་ལྷ་ཡི་གྲངས་དང་བསྟན་ེ་ འབྱོར་པ་མེད་ན་གང་ལུས་རུང་ེ་ རྒྱལ་ཤིང་བདུན་དང་རྩལ་རྟགས་བརྒྱད་ེ་ ལྷ་ཡི་ཉེར་སྟོང་རིགས་རྣམས་ཀྱང་ེ་ འབྱར་དུ་བཏོང་དམ
ལུགས་སྤྱ་སྤྱགས་ེ་ རིས་སྤྱ་བྲིས་པ་གང་ཡང་རུང་ེ་ མཛེས་གིང་མཚན་ཉིད་ལྷན་པ་བཤམས་ེ་ གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་འཕམ་དར་དང་ེ་ ཡོལ་བ་སྤྱ་རེ་ལ་སོགས་པའིེ་ རྒྱན་དང་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བྱེ་
གཟུངས་སྤྱབ་དབང་བསྐྱར་བྱ་འདོད་ན་ེ་ དཔུངས་སྤྱ་རིན་ཆེན་ལུ་ནང་དུ་ེ་ རྒྱ་སྤྱ་ཚོགས་དང་རྒྱན་འབབ་རྒྱེ་ ལུ་རྩལ་ཉེར་ལྷ་བརྒྱ་པས་བཀའ་ེ་ མཁུལ་ཆིངས་གཟུངས་ཐག་དཀར་པོ་དང་ེ་ འབྲས་ལྷན་གིང་དམ་ཀྱ་ག
ཡིེ་ ཁ་རྒྱན་བཅས་པ་བཤམས་པར་བྱེ་ གཞན་ཡང་སེལ་སྟན་ཉིང་ཉིང་གག་ེ་ ར་དང་དྲིལ་བུ་དུང་དཀར་དང་ེ་ ཤིང་ལུ་ལ་སོགས་ཚང་བར་བཤམས་ེ་ ཐོག་མར་སྟོབ་དཔོན་མཆོད་རྣམས་ཀྱིས་ེ་ མཆོད་རྩལ་རེ་རེ་ལག
དུ་ཐོགས་ེ་ ཡིག་དུག་བསྐྱ་ཁིང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོར་ེ་ དེ་ནས་རྩལ་རྣམས་ལས་རྒྱས་བསངས་ེ་ སྤྱ་སྤྱ་ལ་སོགས་སྤྱགས་ཀྱིས་སྤྱངས་ེ་ མཆོད་རྩལ་དངོས་འཛིན་སྟོང་པའི་དང་ེ་ རྒྱ་ལས་རིན་ཆེན་སྟོང་

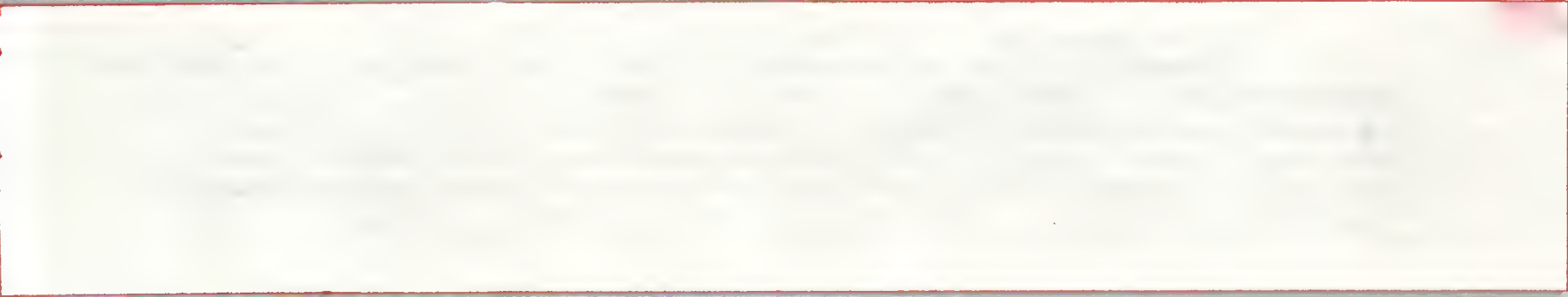
ཡངས་སུ་ རྩི་ལས་ཕྱི་ནང་མཆོད་པའི་ཚོགས་། རོ་བོ་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་། མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གཏེར་། ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་ལྟ་བུར་གྱུར་། ཇོ་བཏྲ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་། རོགས་
 ཉན་ཤུ་ཨུཾ་ཨུཾ་། ཇོ་བཏྲ་སྐྱ་ཏུ་རྩི་ཨུཾ་ཨུཾ་། བདེན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲེལ་བ་ནི་། ཐྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་།
 བདག་གི་དགོ་བའི་བསམ་པའི་སྒྲོབས་དག་དང་། ཚོས་ཉིད་རྣམ་དག་རྒྱ་འབྲས་བདེན་པའི་མཐུས་། ས་ཐྱོགས་འདི་ཡང་བདེ་ལུན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། གནས་ཁང་འོག་མིན་རྣམ་དག་གཞུང་
 མེད་ཁང་། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྒྱན་གྱི་ཕྱི་བྱག་སོགས་། བསམ་མི་བྱལ་བ་རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གཏེར་། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོད་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་ཀྱི་། ལྷན་སྐུར་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་
 བ་དང་། གྲངས་མེད་འཕེལ་ཞིང་ཐྱོགས་བརྒྱར་ཡོངས་བྱལ་ནས་། རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་དག་ཏུ་མཉེས་པ་དང་། འགྲོ་ཀྱན་ཚོགས་གཉིས་རྩོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་
 ཐུགས་ལན་གསུམ་། བཏྲ་སྐྱ་ར་ཏ་ཁི་། ཅེས་པས་བསམ་མི་བྱལ་བར་སྒྲེལ་། ཐུན་རེ་བཞིན་དུ་མཆོད་པ་གསོ་། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དང་སྒྲེལ་བར་བྱ་། བསོད་ནམས་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་ཐོབ་། ས་མ་ཡེ་།

星洲日報

159 E



ཨྱ། རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་ལོ་མོར་བཞེངས་པའི་སྐབས་སོགས་སུ་ལས་བུམ་བསྐྱུ་བ་ནི། ཨྱོ་རྩ་ཡགྱི་མ་རྩུ་ལུ་རྩུ་ལུ་རྩུ་རྩུ་ཡེལ་མཆོད་ལས་བུམ་གྱི་དབུས་སུ་བསྐྱུ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩུ་དམར་
 བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཁྱོ་བོ་རྩ་མགྱིན་སྐྱུ་མདོག་དམར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་པ་ཁྱོ་བོའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གཡས་ཐོད་དབྱུག་དང་གཡོན་སྒྲིག་མཛུབ། ཞབས་གཉིས་དོར་སྐབས་
 སུ་བཞེངས་པ། དཔུ་གཙུག་ན་རྩ་མགོ་ལྷང་རྩུ་རྩུ་སྐད་མཆོར་བ། ཁྱོ་ཚོགས་ཆར་ལྷར་འབེབས་པའི་སྐྱུ་ཅན་གྱི་སྐྱི་བོར་ཨྱོ། མགྱིན་པར་ཨྱོ། ཐུགས་ཀར་རྩུ། རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དངས། ཨྱོ་རྩ་རྩོ། རྩོ་རྩུ་བོ་རྩོ། དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྐྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་བསམས་ལ། ཨྱོ་རྩ་
 ཡ་གྱི་མ་རྩུ་ལུ་རྩུ་ལུ་རྩུ་རྩུ་ཡེལ་མཆོད་ཅེས་མང་དུ་བསྐྱུས་པའི་མཐར། ཨྱོ་རྩུ་ལ་སོགས་མཆོད་པས་མཆོད། ས་དང་པ་རོལ་བྱིན་ལ་སོགས་ཐུང་རྩུབ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་བདུད་མ་ལུས་འཛོགས་མཛད་
 དཔའ་བོ་ཆེ། རྩ་མགྱིན་དབང་གི་སྐུ་ལ་འདུད་ཅེས་བསྟོད། བུམ་ལྷ་འོད་དུ་ཁྱེབ་བུམ་རྩུ་རྩུས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། འདི་འད་གཉིས་མིང་བསོད་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་པའོ། །



		ཨོཾ་ སྐུ་འཕྲུལ་མཁའ་ལྔ་ རྒྱལ་རྒྱལ་གཞིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ནི། དང་པོ་ནི་ད་དུ་ཉམས་སུ་བྱུང་། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེན་ཅིང་མདུན་ བསྐྱེད་རྒྱལ་། གཉིས་ཀའི་ལས་ལ་རྒྱུར་བར་བྱ། ས་མ་ཡ། དང་པོ་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པ་ནི། སྐུ་བྱུ་མ་ལོགས་སྐྱགས་བརྗོད་པས། དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་ རྒྱུར་སུ། སྐྱོང་པ་ནི་དང་སྐྱོང་རྒྱའི་ངང་། བད་དཀར་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་སྐྱོང་། རྒྱུ་ལས་པརྒྱ་རྒྱུ་ས་མཆོན་པ། འགྲོ་འདུལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུར་པ་ལས། རང་ནི་ འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་རྒྱུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་དང་པོ་གཉིས། ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་རྒྱུར་པ་མཛོད། གཡས་འོག་ཕྱག་ཏིག་ཐེང་པ་འཛིན། གཡོན་འོག་		
--	--	--	--	--

ཨ
ཀ
གཉིས་
ལྟ

ཨྱོ་ བརྒྱ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་མཁོ་ སྐྱེ་མདོག་དྲུང་ལྟར་དཀར་བ་ལས་ ཐུགས་རྩེ་ཡུད་ཙམ་དམར་བའི་སྒྲུན་ ཞལ་ནི་འཛུམ་བའི་མདངས་དང་ལྟན་ ཞབས་
གཉིས་མཉམ་བའི་སྐྱེལ་གྲུང་གིས་ སྐྱེ་ནི་མི་འགྲུར་དྲུང་པོར་བཞགས་ དབུ་སྐྱེ་མཐོན་མཐིང་ལྟར་ལོར་འཁྱེལ་ དབུ་ལ་འོད་དཔག་མེད་པས་བརྒྱན་ མཆོན་
བཟང་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྟན་ རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུས་ སྐྱེ་ཆོགས་དར་གྱི་ན་བཟང་ཙན་ གཟི་བརྩིད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་
བའི་སྐྱེ་ ལྟར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ་ གནས་གསུམ་ཡི་གིས་མཆོན་བ་ལས་ འོད་འཕྲོས་ཡི་གིས་སྒྲུན་དངས་གྲུང་ ཨེ་ཅུ་ནི་ བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ར་

ལྟོ་ མཚན་ ཉིད་ ཡོན་ ཏན་ ཡོངས་ རྫོགས་ པའི་ རྟེ་ བར་ རྩ་ རྩེས་ འདབ་ བཞི་ དང་ འདབ་ བརྒྱད་ གེ་ སམ་ ལྷ་ གདན་ ལམ་ རྩི་ ལས་ བདྲ་ རྩི་ སམ་ མཚན་ པམ་ འཕྲོ་ འདུས་ ཡོངས་ ལུ་ ལྷུར་
 པ་ ལས་ མདུན་ བརྩེད་ འགྲོ་ འདུལ་ འཕགས་ པའི་ ལྷ་ བདག་ བརྩེད་ བཞིན་ ཏུ་ གསལ་ བར་ བསྒྲུལ་ རྩོལ་ མ་ འཇམ་ དབྱངས་ ཏུ་ མགྲིན་ དབང་ ལྷག་ རྩོར་ རྩམས་ བེ་ ལྷགས་ བཞི་ དང་ བད་ འདབ་ བརྒྱད་ ལ་ ལྷུན་
 མས་ གཟིགས་ འཛིགས་ པ་ བརྒྱད་ རྩོལ་ རྩུལ་ ཏུ་ བསྒྲུལ་ རྩོ་ བཞིར་ རྩུལ་ བོ་ ཆེན་ བོ་ བཞི་ གྲུན་ གྱི་ གནས་ གསུམ་ འབྲུ་ གསུམ་ བརྩེད་ ལྷུན་ དྲངས་ དབང་ བསྒྲུར་ ལྷག་ འཆལ་ དང་ ལྷ་ ཆོགས་ མཚན་ རྩམ་ རྩུལ་ བར་ འབྲུལ་
 བརྩེད་ པའི་ རིམ་ བ་ འདི་ ལྷུར་ ལུ་ ཏུས་ གསུམ་ རྩུལ་ བ་ གྲུན་ གྱི་ རོ་ བོ་ ཉིད་ ལྷུམས་ པའི་ ལྷགས་ རྩེས་ འགྲོ་ ལ་ ཏུག་ ཏུ་ དགོངས་ ལྷ་ དང་ ཡེ་ ཤེས་ རྩེན་ ལས་ ཚད་ མེད་ པམ་ འཛིག་ རྩེན་ མགོན་ བོའི་
 ཞབས་ ལ་ ལྷག་ འཆལ་ བརྩེད་ དཀར་ གསལ་ རྩི་ མེད་ ཏུ་ རྩུལ་ ལྷ་ བའི་ མ་ དངས་ ཞལ་ གཅིག་ ལྷག་ བཞི་ དལ་ ལྷ་ ལྷུང་ ལོར་ འབྲེལ་ ཐལ་ ལྷུར་ བད་ རྩེད་ མཉམ་ པའི་ རྩོལ་ གྲུང་ བཞུགས་ བདེ་
 གཤེགས་ དལ་ རྩུ་ རྩུན་ མཛད་ ལ་ ལྷག་ འཆལ་ བརྩེད་ རྩོན་ མོངས་ འཁོར་ བསམ་ གོས་ བདྲ་ ལྷུར་ མཚན་ དཔེ་ རབ་ རྩུལ་ ཉི་ མའི་ གཟི་ བརྩེད་ ཅན་ དར་ དང་ རིན་ ཆེན་ རྩུན་ མཛེས་ རྩུལ་ བའི་ ལྷ་ མགོན་

ལྟོ་
 ལྷ་
 གསུམ་
 ལྷ་

པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་བསྟོད་ཅེས་མོངས་དུག་གི་ནད་གྱིས་རབ་ཟེན་ནས་འགོ་དུག་སྤྱག་བསྟེན་གནས་སུ་ལུས་པ་རྣམས་འདྲེན་མཛད་ཡིག་དུག་ཆངས་པའི་སྒྲ་
 དབྱངས་ཅན་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་བསྟོད་ཅེས་མོངས་དེ་དབྱེར་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞི་བ་སྒྲོས་མེད་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་མཁའ་ལྷ་ཁྱབ་པའི་ཡོ་
 ཤེས་ཐུགས་མངའ་བ་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་བསྟོད་ཅེས་ཐུམ་བཟང་དཔག་བསམ་གཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་རིན་ཆེན་ལྷ་བུར་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་གྲུབ་ཀྱི་དཔལ་གྱུར་ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་པ་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་བསྟོད་ཅེས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་འགོ་བའི་གཉེན་གཅིག་པུ་སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཡལ་བར་མི་འདོར་
 ཞིང་གང་ལ་ཅི་འདུལ་སྟོན་ལས་ཐོགས་མེད་པའི་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་བསྟོད་ཅེས་གཞན་ཡང་ལམས་ལ་བསྟོད་པར་བྱ་ཐུགས་དང་གསུང་གི་དཀྱིལ་ལམས་ལ་བསྟོས་
 བསྐྱེད་ནན་ཏན་འབད་པར་གཅིས་ཁྱད་པར་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་བསྐྱེད་ནི་རང་ཉིད་འཕགས་པའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་བླ་འོད་ལྷ་འཕྲོས་པས་བདུན་བསྟེན་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་

ཨོཾ་ རྒྱུད་བསྐྱུལ་ལ། ལྷ་རྣམས་གནས་གསུམ་འོད་ཟེར་གྱིས། སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། བདག་གཞན་ཆོག་ས་རྩོག་ས་སྒྲིབ་གཉིས་
དག། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། མགོན་པོ་སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་ལ། དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡིག་རྒྱུག་བསྒྲུ། སྤྲུལ་ཡང་ལྷ་རྣམས་འོད་ཟེར་གྱིས། འགྲོ་རྒྱུག་ལས་ཉོན་ལྷུག་བསྐྱུལ་སྤྲུངས།
ཕྱི་སྟོང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་། ཉང་བཅུད་འཕགས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་བསམ། ཉམ་ཐག་མར་གྱུར་འགྲོ་རྣམས་ལ། སྟོང་རྩེའི་སེམས་ཀྱིས་ཡིག་རྒྱུག་བསྒྲུ། དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། བདག་གཞན་དོན་ཆེན་
འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཐུན་མཐར་འོད་ཟེར་རྒྱུར་བསྐྱུས་ཏེ། ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལ་སེམས་བསྐྱུང་ཁིང་། ཡིག་རྒྱུག་བསྒྲུ་བ་མན་དག་ཡིན། ས་མ་ཡ། གཉིས་ཀའི་ལས་ལ་སྤྲུལ་བའི་ཐབས། མན་དག་གཞན་རྒྱ་བསྐྱུན་པར་བྱ།
རྩིས་ལ་མཆོད་བསྟོད་འོངས་བཤགས་དང་། བསྐྱུ་ལྡང་བསྟོ་སྟོན་གིས་བརྟོད་བྱ། ཅུ་སྤྱུབ་ཡིན་བཞིན་རེན་ཆེན་འདི། སྟོན་པའི་བཀའ་དང་འཕགས་པའི་གསུང་། བཅུད་རྒྱ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུས་བཀོད་། ཕྱི་རབས་འགྲོ་ལ་
མན་པར་ཤོག། འཁྱིལ་ལྷ། གཏེར་མིང་ལས་རབ་གླིང་པས་མཆོམས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱུག་མའི་གཡས་རྒྱུར་ནས་བཏོན་ཏེ་འཕུལ་སྤྲུང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབུ་རྩེར་ཤོག་སེར་ལས་བསྐྱུས་པའོ།།



ལྷུང་ཐབས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་མན་ངག་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལྟན་བཞུགས་སོ། །

ཨྲིཾ རྒྱལ་རྒྱུ་དཀར་པོཾ ཤིན་རྒྱ་གསལ་ཁིང་འོད་དང་ལྷན་པར་བསྒྲུམ་མ་གསལ་བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་རྒྱུ་དབྱངས་རྒྱལ་པས་གསལ་སྤང་འདོན་དེ
ལ་གསལ་བརྟན་ཐོབ་པའི་ཚེ་གསལ་སྤྲོད་གསུང་གི་དགྲིལ་ལོལ་ནི་རྒྱུ་ལས་ལྷ་འོད་ལྷ་བུའི་ཟེར་འདབ་དུག་པད་སྤྲོད་འབྱེལ་བ་ལས་ལྷ་ཏིག་ལྷར་དཀར་ཡི་གེ
དུག་གཡས་བསྒྲོར་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པར་མོས་དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གསང་སྤྲུགས་འདི་བདག་གཞན་དངོས་
ལྷུ་ཐོབ་བུའི་ཕྱིར་སྤྲོད་ཉིད་སྤྲོད་རྗེའི་དང་ནས་བཟུང་ཨྲིཾ་མ་ཁི་པུའི་རྒྱུ་འདིན་མཆོད་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་མི་མཐུན་རྒྱལ་ཀུན་དག་ཕྱིད་ཅིང་མཐུན་པའི་དངོས་ལྷུ་ཀུན་

རྟེན་པའི་ ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་ལྟ་ལུ་ བྱེ་བ་གསུམ་དང་འབུམ་ཕྱག་དུག་ བཟུངས་པས་སྤྲིག་པ་བྱང་བ་དང་ ལས་སྦྱོར་གང་བཅུམ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ རྟེན་ལ་ཕྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོམ་དུ་ བསྐྱེད་སྤྱར་ཡང་ལྟར་བ་
 རེ་ རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ སྦོད་བཅུད་སྤྱངས་ནས་སྤྱ་ལ་ཐིམ་ སྤྱ་ཡང་ཡི་གེ་དུག་ལ་ཐིམ་ ཡིག་དུག་ཕྱག་མཚན་ཉིད་ལ་ཐིམ་ དེ་ཡང་ཕྱགས་སྤྲིག་རྩེ་ལ་ཐིམ་ དེ་ཉིད་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱ་ལ་ལ་ མཚན་མའི་རྟོག་པ་རབ་ཞི་བ་ རྣམ་གྲོལ་སྦྱང་ཆེན་དེ་བཞིན་ཉིད་ རང་བཞིན་ཀྱན་རུ་འོད་གསལ་བའི་ གནས་ལྷགས་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ སྤྱར་
 ཡང་ཟུང་འཇུག་ལྟ་ཡི་སྤྱ་ སྤྱ་མ་ཚུ་ཟླ་འཇའ་ཆོན་ལྟར་ ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རོལ་གྱིས་ མར་གྱུར་འགོ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ དེ་ལྟར་བསྐྱབས་ལ་སྤྲིགས་པའི་དགེ་ བྱང་ཆུབ་མཆོག་རུ་བསྒྲོ་
 བ་དང་ བདག་གཞན་ཀྱན་རུ་དགེ་བ་ཡི་ སྦོན་ལམ་དག་པས་རྒྱས་འདེབས་བྱ་ ས་མ་ཡི་ དེ་ལྟར་སྦྱོབ་དཔོན་པདྨ་ཡིས་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐས་པའི་གཞུང་ གཅིག་རུ་བྱིལ་བའི་མན་ངག་འདི་ བྱི་རབས་
 དོན་ཕྱིར་གཏོར་དུ་བཞག་ ལྟ་བུ་ཐ་མར་གངས་ཅན་འདིར་ སྤུང་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་དམན་ཆེ་ ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་ སྤྱར་དུ་བདག་གཞན་དོན་འགྲུབ་སྤྲིག་ རྩེ་ལྟ་ ཕྱགས་

ཨྱི་མེ་

ཨྱི་མེ་པོ་སྐྱུ་པ་ཐལ་སྐྱུ་མེ་དག་སྐྱུ་དཔོན་པདྨའི་གདམས་པ་འདི་མཚམས་ཀྱི་ཐུགས་ཨྱི་མེ་པོའི་གནས་སུ་གཏེར་དུ་སྐྱུ་སྐྱུ་རབས་ལས་ཅན་རྣམས་དང་འབྲུང་པར་སྟོན་གཏེར་མིང་ལས་རབ་སྐྱུ་པས་སྟོན་པའི་ལོ་རྒྱུད་སྐྱུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་ལ་མཚམས་ཀྱི་ཡེ་གོ་དུག་མའི་གཡས་ཟུར་ནས་བཏོན་ཏེ་གནས་ལོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་དགུ་པའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ལྟ་ལས་བབ་པའི་དུས་ཆེན་དང་འབྲེལ་པར་ཆོག་ཀྱི་མཚོན་པ་བརྒྱ་ཅུ་ལྟ་ལས་མཚོན་ཏེན་འབྲུང་དགོ་བས་མདུན་བསྐྱུ་ཏེ་གདམས་སྐྱུ་འགྲོ་བའི་མཚོན་སྐྱུ་དཔལ་ར་ས་འབྲུལ་སྐྱུ་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་དབུ་ཅེ་ར་སྟོན་སེར་ལས་བསྐྱུ་པའོ།། །།



		འཕགས་པའི་འཁོར་གྱི་སྐབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། །		
--	--	---------------------------------------	--	--

ཨོྭ་ བཟུལ་ཐོག་ཏུ་ ལྷན་རམ་གཟིགས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། འཁོར་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་མཆམས་སྤྱར་ནི། མདུན་བསྐྱེད་སྐབས་སྤྱི་སྤྱར་བར་བྱ། ཅུ་བའི་ལྷ་བསྐྱེད་
 རྩོགས་པ་དང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་ནི། གཙོ་བོའི་སྤྱི་ཉིད་གསལ་བ་ཡི། བྱི་རོལ་བདུ་འདབ་བཞིའི་སྤྱི་དང་། ཤར་དུ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་དགར་། ཞལ་གཅིག་
 ཕུག་གཉིས་སྤྱན་བདུན་ལྔ་ནི། མཆོད་སྤྱིན་ལྷ་དྲུལ་ཆེ་ལུམ་གཡས་། གཡོན་པ་སྐབས་སྤྱིན་ཕུག་རྒྱ་མཛད་། བརྒྱུད་བསྐྱེད་སྤྱི་བས་ཀྱིས་པད་ལྷར་བཞུགས་། ལྷ་
 རུ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱུངས་། ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་གུར་གུམ་མདོག་། ཤེས་རབ་རལ་གྱི་གྲོགས་བམ་འཛིན་། སྤྱི་ལ་ཀྱུང་པད་ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས་།

ཨོྃ འུའ་རྩ་དབང་ཆེན་རྩ་མགིན་དམར་མཁའ་ལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་ཚུལ་ཅན་མོད་དབྱུག་མིག་མཐུབ་དོར་སྤྱབས་བཞེངས་མོད་སྐད་ སྒྲོགས་
 བས་བར་ཆད་སྤྱང་མཁའ་ལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་ཚུལ་ཅན་མོད་དབྱུག་མིག་མཐུབ་དོར་སྤྱབས་བཞེངས་མོད་སྐད་ སྒྲོགས་
 བས་བར་ཆད་སྤྱང་མཁའ་ལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་ཚུལ་ཅན་མོད་དབྱུག་མིག་མཐུབ་དོར་སྤྱབས་བཞེངས་མོད་སྐད་ སྒྲོགས་
 བས་བར་ཆད་སྤྱང་མཁའ་ལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་ཚུལ་ཅན་མོད་དབྱུག་མིག་མཐུབ་དོར་སྤྱབས་བཞེངས་མོད་སྐད་ སྒྲོགས་

བུ་གཡས་གཉིས་སྐབས་སྒྲིན་རིན་པོ་ཆེ་། གཡོན་གཉིས་པདྨ་ལོ་ལོ་འཛིན་། ལྷོ་རུ་སེང་གའི་འཛིགས་སྒྲོབ་ནི་། གསེར་མདོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་། གཡས་གཉིས་སྐབས་
 སྒྲིན་ནོར་བུ་དང་། གཡོན་གཉིས་པདྨ་པོ་ཏི་འཛིན་། ལྷོ་རུ་བྲང་པོའི་འཛིགས་སྒྲོབ་ནི་། སེར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་། གཡས་གཉིས་སྐབས་སྒྲིན་ལྷུང་པ་དང་། གཡོན་གཉིས་
 པདྨ་མེ་ཤེལ་འཛིན་། རུབ་རུ་རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་སྒྲོབ་ནི་། ཟངས་མདོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་། གཡས་གཉིས་སྐབས་སྒྲིན་ལྷགས་ཀྱང་དང་། གཡོན་གཉིས་པདྨ་ཞགས་པ་འཛིན་། རུབ་
 བྱང་རྒྱ་ཡི་འཛིགས་སྒྲོབ་ནི་། དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་། གཡས་གཉིས་སྐབས་སྒྲིན་རྒྱལ་མཆོན་དང་། གཡོན་གཉིས་པདྨ་གུ་རྟེ་འཛིན་། བྱང་རུ་མཁའ་འགྲོའི་འཛིགས་སྒྲོབ་
 རིན་། གཡུ་མདོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་། གཡས་གཉིས་སྐབས་སྒྲིན་ཅེ་གསུམ་དང་། གཡོན་གཉིས་པདྨ་རྩྭ་འཛིན་། བྱང་གར་མི་ཆོད་འཛིགས་སྒྲོབ་ནི་། ལྷང་གསལ་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་བཞི་པ་། གཡས་གཉིས་སྐབས་སྒྲིན་རྩོ་རྩེ་དང་། གཡོན་གཉིས་པདྨ་རྩེལ་བུ་འཛིན་། ཀྱན་ཀྱང་ཞི་འཛུམ་ཅུང་ཟད་ཁྱོ་། རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་དར་གྱི་གོས་། སྐྱ་སྐྱད་རྒྱག་ལྷགས་གམ་ཐབས་

ཨ	ཨོྃ གསོལ། བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་རོལ། ཤར་སྒོར་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་ལམོར་སྐྱུང་། སྤང་མདོག་ཕྱག་ན་པེ་མང་འཛིན། ལྷོ་སྒོར་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྒྲེས་པོ། མཐིང་
ཨྲ	མདོག་ཕྱགས་ཀྱི་རལ་གྱི་ཐོགས། ལྷུང་སྒོར་རྒྱལ་པོ་མིག་མི་བཟང་། ཟངས་མདོག་སྐྱལ་ཞགས་མཆོད་རྟེན་འཛིན། སྤང་སྒོར་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་ལུ། གསེར་མདོག་རྒྱལ་མཆོན་ནེུ་ལེ་
གཞུགས་པའི་	བསྐྱེད་མས། ཀྱན་གྱང་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ཀྱིས་བཞེངས། ལྷོ་ཆོགས་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་། རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་བསེ་བྲལ་གསོལ། བར་ཆད་སྐྱུང་བའི་ལས་ལ་བརྩོན། དེ་ལྟར་གསལ་
ཨྲ	བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། དབྱལ་བ་མགོན་པ་ཕྱགས་ཀ་རུ། ཨོྃ་དཀར་ལྷ་དམར་རྩྭ་མཐིང་གིས། མཆོན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། འོག་མིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ། ལམོར་དང་བཅས་
ཨྲ	པ་རྒྱན་དྲངས་ལ། ལྷས་གསོལ་བསྐྱེད་ཞིང་དབང་ཡང་བསྐྱུར། ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་པ་སྐྱོ་ཆོགས་འབུལ། དེ་ནས་གཙོ་ལ་བསྟོད་པའི་མཐར། ལམོར་གྱི་བསྟོད་པ་འདི་ཡང་བྱ། ཕྱགས་རྗེས་འགོ་པ་འདུལ་བྱིར་
ཨྲ	སྐྱལ་བའི་ཡུལ། འཛིགས་པ་ཀྱན་སྒྲོལ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བདག། ལྷས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱུང་མཛད་མ། ཡིད་བཞིན་ལམོར་ཡིད་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་

གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལམ་ མཁུན་གཉིས་ཐུགས་རྩེ་ནི་འོད་འབྱུང་བརྒྱུ་བས་ འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་འགྲོ་སྐྱོའི་ལྷན་པོ་ལམ་ མཁུན་པོ་འཛམ་དབྱངས་སྐྱུ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་ དབང་ཆེན་
 ཀུན་འདུལ་རྩྭ་གིས་བགེགས་ཆོགས་འཛོམས་ ཏྲ་སྐད་དྲག་པོས་ཁམས་གསུམ་དབང་སྐད་ཅིང་ རོལ་བའི་གར་གྱིས་སྤྱོད་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་པ་ དབང་པོ་ཏྲ་མགྱིན་སྐྱུ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་
 སྐྱབས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་པོ་ཀུན་གྱི་རྩེ་ གཏུམ་ཆེན་རབ་འབར་ཐུགས་རྩེ་ཁྱོས་བའི་སྐྱུ་ འབར་བའི་རྩོ་རྩེས་བདུད་དཔུང་འཛོམས་མཛད་པ་ གསང་བདག་ཐུག་རྩོར་སྐྱུ་ལ་ཐུག་འཆལ་
 བསྟོད་ ཐུགས་རྩེས་བསེལ་མཛད་དྲི་མེད་སྒྲ་བའི་ཞལ་ འོད་ཟེར་རབ་འབར་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་པ་ སྐྱབས་སྐྱོན་རྩ་ཡབ་བདུ་ཁུ་གེལ་བསྐྱམས་ མེ་ཡི་འཛིགས་པ་སྐྱབས་ལ་ཐུག་
 འཆལ་བསྟོད་ སེམས་ཅན་རེ་སྐྱོར་ཡིད་བཞིན་ལམོར་ལོས་བསྐྱར་ ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་སྐྱུ་མདོག་གངས་རི་འདྲ་ སྐྱབས་སྐྱོན་རིན་ཆེན་བདུ་ལམོར་ལོ་འཛིན་ ཁུ་ཡི་འཛིགས་པ་
 སྐྱབས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་ ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་ནོར་བུ་འཛིན་པ་པོ་ ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་སྐྱུ་མདོག་གསེར་དང་མཚུངས་ སྐྱབས་སྐྱོན་རིན་ཆེན་བདུ་པོ་ཏྲི་འཛིན་ སང་གའི་འཛིགས་

ཨྲིཾ	པ་སྐྱབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཅེས་རྒྱུ་མཛད་ཅི་མ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་ཅེས་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྐྱབས་སྐྱོན་ལྷུང་པ་ལྟ་བུ་མེ་ཤེལ་བསྐྱམས་ཅེས་གྲུང་
ཨྲིཾ	ཆེན་འཛིགས་པ་སྐྱབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཅེས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྐྱོལ་ཕྱགས་རྗེ་དོན་ཡོད་ཞགས་ཅེས་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་ལྟ་བུ་གཉི་མདོག་ཅེས་སྐྱབས་སྐྱོན་ཕྱགས་ཀྱི་པ་ལྟ་བུ་ཞགས་པ་འཛིན་ཅེས་
ཨྲིཾ	རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་སྐྱབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཅེས་དབང་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཆུ་སྐྱོན་འཛིན་འདྲའི་དཔལ་ཅེས་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ལྷུང་པ་དམར་པོའི་མདོག་ཅེས་སྐྱབས་སྐྱོན་རྒྱལ་མཆོན་པ་ལྟ་བུ་རྟེ་
ཨྲིཾ	འཛིན་ཅེས་ཀྱི་ཡི་འཛིགས་པ་སྐྱབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཅེས་དུག་གསུམ་འཛོམས་མཛད་ཅི་ལ་ཅི་ལ་ཆེ་ཅེས་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བེད་ལྟ་བུ་འདྲ་བ་ཅེས་སྐྱབས་སྐྱོན་ཅི་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་རྟེ་བསྐྱམས་ཅེས་
ཨྲིཾ	མཁའ་འགྲོའི་འཛིགས་པ་སྐྱབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཅེས་སྐྱོན་པོ་མཁའ་ཆེན་པོ་རོལ་སྐྱབས་འཛོམས་པ་ཅེས་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཡི་རྒྱ་ནག་པོའི་མདངས་ཅེས་སྐྱབས་སྐྱོན་དོ་རྗེ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་འཛིན་ཅེས་
ཨྲིཾ	མི་ཆོད་འཛིགས་པ་སྐྱབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཅེས་གཙོ་བོས་འཛིགས་པ་ཀྱན་ལས་སྐྱབ་མོད་ཀྱང་ཅེས་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ལྷུང་པ་ལྟ་བུ་ཕྱགས་རྗེས་སྐྱལ་མཛད་པའི་ཅེས་སྐྱབས་སྐྱོན་ལམ་དམ་ཆོག་ཅི་བཞིན་ཅེས་

དུ་ འཛིགས་དང་འཆོ་བ་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་། དཀར་གསལ་སྒྲ་སྒྲན་པེ་མང་འཛིན་། དྲི་བ་ལ་སོགས་འབྱུང་པོའི་གཙུག་། ཞི་བའི་ལས་མཛད་གར་སྒྲོ་སྒྲོང་། ཡུལ་འཁོར་སྒྲུང་ལ
 ཡུག་འཆོལ་བསྟོད་། མཐིང་ནག་རལ་གྱི་འབར་བ་ཅན་། ཡུལ་ལུ་ལ་སོགས་འབྱུང་པོའི་གཙུག་། མཛོད་སྒྲོང་ལས་མཛད་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོང་། འཕགས་སྒྲིལ་པོ་ལ་ཡུག་འཆོལ་བསྟོད་། དམར་
 རག་སྒྲུལ་ཞགས་མཆོད་རྟེན་བསྐྱམ་། གྲུ་དབང་ལ་སོགས་འབྱུང་པོའི་གཙུག་། དབང་གི་ལས་མཛད་རྒྱུ་སྒྲོ་སྒྲོང་། མིག་མི་བཟང་ལ་ཡུག་འཆོལ་བསྟོད་། མེར་གསལ་རྒྱལ་མཆོན་ལོར་
 སྒྲུགས་ཐོགས་། གཞོད་སྒྲིན་ལ་སོགས་འབྱུང་པོའི་གཙུག་། རྒྱལ་པོའི་ལས་མཛད་བྱང་སྒྲོ་སྒྲོང་། རྒྱལ་ཐོས་ལུ་ལ་ཡུག་འཆོལ་བསྟོད་། བྱེད་རྒྱལ་སྒྲོབས་དང་རྒྱ་འབྱུལ་ལྟན་། གཙང་རིས་
 དཔལ་མགོན་ཀུན་གྱི་གཙུག་། ཆོགས་ཀྱི་བསྟན་སྒྲུང་ཞལ་བཞེས་བཞེན་། བདག་ཅག་ལས་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད་། དེ་ནས་སྒྲགས་བཟླས་རིམ་པ་ནི་། ཀུན་འདུས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལྟར་།
 གསུང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་ཏུག་། བཟླས་པས་ལྷ་ཆོགས་ཀུན་འབྱུང་འབྱུང་། གལ་ཏེ་འཁོར་གྱི་རིགས་སོ་སོར་། བཟླ་བར་འདོད་ན་འཕྲོ་འདུ་ཡི་། ཏིང་འཛིན་དང་བཅས་ཅི་རྒྱས་བཟླ་། འཁོར་རྒྱལ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་



		ཨྱེ་མཆོམས་པའི་གཞི་		
--	--	--------------------	--	--

ཨིཾ བུཌུཌིཌིཾ ལྷུན་རས་གཟིགས་ལ་ ཕྱག་འཕྲིན་ལོ། ལྷུན་འདྲེན་ཕྱག་དང་མཚན་འབྲུག་ཐབས། ལྷུག་པའི་མཚན་སྒྲུབ་མེད་མི་རྒྱུ་། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པའི་
 ལྷུ་། ལྷུན་འདྲེན་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། མེ་དོག་ཐོགས་པས་ཐལ་སྒྲུབ་བརྟུང་། གྲས་པའི་ཡིད་དང་དབྱངས་སྒྲུབ་བཅས་། བ་མོ་ཡུལ་ལོ་གི་ཤུ་ར་ཡ། སྒྲིང་རྩེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བདེན་
 དོན་མཛོན་དུ་མཛད་། ཤེས་རབ་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཕྱགས་རྩེ་ལྷན་པར་རྒྱས་། མཁའ་ལྷུང་ཀྱན་བྱུང་མགོན་པོ་ལྷུན་རས་གཟིགས་། བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་འགྲོ་ལ་དགོངས་
 ལུ་གསོལ། འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། སྒྲོན་ལམ་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་བཞེངས་དེ། ལྷ་ཡི་ལྷུང་གྲུབ་བདེ་བར་འདྲེན་པའི་དཔལ།

ཉི་མོ་ལྷོ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷུང་ཕྱགས་བདེ་ཆེན་བཀོད་པའི་ཁིང་ཁམས་སུ། ལྷོ་ལྷུང་ལྷུང་དག་པར་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་
 ལྷུང་ཕྱགས་མེད་ཕྱགས་རྩེའི་དབང་ལྷུང་བ། བཅོམ་ལྷན་འཛིག་ཉིན་དབང་ལྷུང་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་མཆོག་རི་བོ་ཏ་ལའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཕྱགས་རྩེའི་ལྷུང་
 ལྷུང་འགོ་ལ་གཟིགས་མཛད་ཅིང་། ལྷུང་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་འདྲེན་མཛད་པ། འཕགས་པ་ལྷུང་རས་གཟིགས་དབང་གཤེགས་སུ་གསོལ། མ་རིག་ལས་
 ཉིན་དབང་ལྷུང་བདག་སོགས་འགོ། ཉི་མོ་ཐག་ལྷུང་བསྐྱེད་གནས་སུ་འཁོར་བ་རྣམས་། ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཕྱགས་རྩེས་འདྲེན་མཛད་པ། ལྷོ་ལྷུང་པ་འཛིག་

ཏེན་མགོན་གྱུར་གསེགས་སུ་གསོལ། མགོན་པོ་ཕྱགས་དུས་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་བཅས། ཐབས་མཁས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་སྤྱལ་བའི་འཕོར། མ་ལུས་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྤྱར་བཞེངས་
 ལ། མཁའ་ལ་སྤྱོད་ལུང་འཐིབ་བཞིན་གསེགས་སུ་གསོལ། མེ་ཏོག་སྤྱོད་དང་རོལ་མོས་དངས། ཐུགས་འདི་ཡང་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ། བླུ་ལོ་གི་ཤུ་ར་རྩ་ག་ཐམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ཨེ་བྱ་རི།
 མ་དུ་ག་རུ་ཅི་ག་ས་མ་ཡ་ཇ། ཇེ་རྩྱུ་བྱ་རི། དངོས་སུ་བྱོན་པའི་མོས་འདུན་གྱིས། བྱོན་ལེགས་ཁྱེད་སྤྱུ་ཐུས་གསོལ། སྤྱི་ཕྱགས་པ་ན་བཟའ་དབུལ། འདི་དེ་བྱོན་བཅོམ་ལྡན་སྤྱི་འཕོར་བཅས། དམ་
 ཚོག་པ་དང་གཉིས་མེད་དུ། བཞུགས་ནས་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛོད། མཛོད་བཞེས་དངོས་གྱུ་ལ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། ཇེ་རྩྱུ་བྱ་རི། ས་མ་ཡ་སྤྱེ། སྤྱར་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས།
 དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དངས་ཤིང་། སྤྱལ་བའི་ལྷ་མོ་མང་པོ་ཡིས། དེ་དག་ལ་ཡང་མཛོད་པར་མོས། ཨཱཱྀ་ལ་སྤྱོད་མཛོད་ཐུགས་བརྗོད། སྤྱོད་མཛོད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལས། ཐུགས་
 རྗེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་པ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཛོའི་ཚོགས་བཅས་ལ། བདག་ཉིད་གུས་པས་བསྟོད་པར་བགྱི། མཁྱེན་དང་བཅེ་ལྡན་མགོན་རྣམས་ཀྱི་མདུན་བསྟེན་དགྱིལ་འཕོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། དབང་

ཨིཾ བསྐྱར་དམ་པ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་གི་ལྷས། དབང་བསྐྱར་སྤྱུ་གང་ཤི་མ་དག། རྒྱ་ཡི་ལྷ་ག་མ་ཡར་ལུད་པས། བདེ་གསེགས་རིགས་ལྷས་དབྱར་བརྒྱན་
བསམ། ས་མ་ཡ། གནིས་པ་ལྷ་ཕུག་འཆལ་བ་ནི། འགྲང་ཁིང་ཐལ་མོ་གནས་གསུམ་གཏུགས། ཆ་གས་བརྒྱན་པོ་ས་ལ་ཐབ། ཡོན་ཏན་རྗེས་དྲན་དད་པ་བསྐྱེད། གུས་པའི་དག་སྒྱན་དང་བཅས་ཏེ། ན་མོ་ལོ་
གི་ཤུ་ར་ཡ། གནས་ལྷ་དག་གི་འཛིག་རྟེན་དུ། ཆགས་པའི་དུ་བས་བཅིངས་པའི་འགོ། མ་ལུས་རྫོགས་ཕྱང་ཐོབ་ཕྱི་ཕྱིར། ཁྱོད་ལ་གུས་པས་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཕུ་བ་ཕུས་ཤིང་ཕྱེད་པ་
ཕུས། སུར་བོར་བདག་དོན་རྗེས་སུ་མཉེས། སྤིང་པ་ཀུན་སྦྱོར་ཡོངས་སུ་བྱེད། སྦྱོན་རས་གཟིགས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཡང་དག་བཀའ་ལ་རྒྱུ་གྲོལ་ཕྱགས། ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་གྲོལ་ཤིས་
རབ་ཅན། གྲུ་ཆེན་པོ་ནི་ཅང་ཤིས་པ། སྦྱོན་རས་གཟིགས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། སེམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མཆོག་ཏུ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཐོབ་པ། ཡེ་ཤིས་ཆོགས་ཆེན་རྫོགས་པ་
པོ། སྦྱོན་རས་གཟིགས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། སྤིང་པའི་དགོན་པ་རབ་ཏུ་བརྒྱལ། གཞན་ལ་ཐན་པར་མཛད་ལ་བརྩོན། ཕྱགས་རྗེ་དང་ནི་འབྲེལ་བའི་ཕྱགས། སྦྱོན་རས་གཟིགས་ལ་ཕུག་

འཆམ་ལོ། སྒྲིལ་གྱི་ཀུན་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱམས། བདེ་བར་རབ་རྩོལ་བྱམས་ལས་འབྱུང་། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་སྒྲོལ་ལ་མཐའས། སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། བདེ་
བར་གསེགས་ཀུན་ཉིད་ལས་སྒྲེས། ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་ལུ། འདོད་ཆགས་ཞི་མཛད་གཏི་ལྷག་འཛོམས། སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། དྲི་མ་རྣམ་གསུམ་
རབ་ཏུ་སྤངས། རིག་པ་གསུམ་གྱི་པ་རོལ་བྱིན། མདོན་པར་སེས་པ་དུག་ཀྱང་མཉེས། སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ཅུ་གྲོ་ཏ་ལྷར་ཅུ་ཞིང་གའ། སྒྲེས་ལུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་
རྣམས་ནི། ལུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དག་དང་ལྷན། སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུམ་ཀྱང་། སྒྲི་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྒྱན། སྒྲི་ཆོད་ཆེ་ཞིང་སྒྲི་མདོག་
དགའ། སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། བ་ག་གེ་སར་གཞོན་ཏུ་ལྷར། ཅུང་ཟད་དམར་པ་འདྲ་བའི་མདོག་། དཔུ་སྒྲི་ཐོར་ཚུག་དག་དང་ལྷན། སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་
འཆམ་ལོ། འོད་ཆེན་འདོམ་གང་རབ་ཏུ་འབར། འོད་ཟེར་སྒྲི་ཆོགས་སྒྲིགས་བརྒྱུར་འཕྲོ། དཔུ་ལ་འོད་དཔག་མེད་པ་བཞུགས། སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། བརྗེད་ལྷན་

ཏ
མཆེད་པས་
པའི
ལྷན་

ཨིཾ གསེར་རི་ལྷ་ལུང་མཛེས་མཛེས་ འོར་ལུ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཐེང་འཆང་མཛེས་ ལྷ་ཆོག་པས་དཔ་གྱི་ན་བཟའ་ཅན་ ལྷན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོཾ འགྲོ་དོན་ཐུགས་རྗེ་རྒྱས་པའི་ཕྱག་
ལྷན་ལ་སོགས་ཕྱག་མཆོན་ཅན་ ཐབ་ཤེས་འབྲེལ་བའི་ཞབས་མངའ་བ་ ལྷན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོཾ ཡི་གེ་དུག་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་ ལྷན་བསྐྱེད་དག་ལས་འགྲོ་བ་སྦྱོབ་
བདུད་ཕྱིར་ཆོས་ཆར་རབ་འབེབས་པ་ ལྷན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོཾ ས་དག་ལ་ནི་རབ་ཏུ་མཁས་ བ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་རྒྱམས་རྗེ་གསུམ་ མཐུ་དང་སྦྱོབས་དང་དབང་རྗེ་གསུམ་
པ་ ལྷན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོཾ ཡིད་བཞིན་འོར་ལུ་རིན་ཆེན་ལྷ་མཛེས་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་མཛད་ བདེ་གསེགས་ཡོན་ཏན་གཏོར་མངའ་བ་ ལྷན་རས་
གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོཾ བཟའ་པོར་ལྷ་བའི་སྦྱོན་ཤིང་བཞིན་ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གསོལ་སྨྲ་གྱུར་ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྨྲུལ་པ་ཡིན་ ལྷན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོཾ
བདེ་གསེགས་ཀུན་གྱི་གདུང་འཛིན་པ་ བ་སྨྲ་ཉག་མ་རི་རི་ཡང་ ལྷ་མ་བཅས་འཛིན་ཏེན་ཀུན་གྱི་གཙོ་ ལྷན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོཾ བསྐྱེད་ནམས་མཛད་ཅིང་དགོ་བ་མཛད་

བཤོལ་བ་མེད་ཅིང་དེས་པར་མཛད་པ་རྟུ་དྲན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ལྟ་རྟུན་རྒྱུན་རྒྱུ་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། འཇམ་གཤིང་དེས་ལ་གཤིན་ཏུ་དཔའ་དམ་ཆོས་རྒྱལ་ཆའས་དབང་ཡང་
 བསྐྱར་ཡིད་བཞིན་ལམ་ལོ་དག་ལ་སྦྱར་ལྟ་རྟུན་རྒྱུན་རྒྱུ་གཟིགས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རོན་ཡོད་ཞགས་པ་སྦྱག་བསྐྱར་འདྲེན་ཏུ་ཡ་གྱི་མ་བདུད་བཞི་འཛོམས་ཀྱི་རྩ་མགྱིན་རྩོན་སྦྱག་
 བསྐྱར་སེལ་ལྟ་རྟུན་རྒྱུན་རྒྱུ་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ལྟ་མོ་སྦྱོལ་མ་རྩེས་སུ་འབྱང་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་ནི་དགའ་བཞིན་བྱེད་རྒྱལ་བ་ཅན་ནི་རྒྱལ་དང་ལྟན་ལྟ་རྟུན་རྒྱུན་རྒྱུ་གཟིགས་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། ཡོན་ཏྲན་ལྟན་ཞིང་བུམས་དང་ལྟན་རྒྱལ་བུམས་ལྟན་ཞིང་རོན་དང་ལྟན་གཤམ་རབ་ལྟན་ཞིང་དཔལ་དང་ལྟན་ལྟ་རྟུན་རྒྱུན་རྒྱུ་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རོན་རྒྱུ་གཟིགས་ལ་ཕྱག་
 རྒྱུ་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་པོ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྦྱོན་པ་པོ། ལྟ་རྟུན་རྒྱུན་རྒྱུ་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་དབང་བསམ་
 པའི་རྩེས་འགྲོ་བ་སྦྱ་ཆོགས་སྦྱ་གསུང་ཕྱགས་སྦྱོན་མཛད་ལྟ་རྟུན་རྒྱུན་རྒྱུ་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ལྟ་མ་སངས་རྒྱལ་དམ་པའི་ཆོས་ཆོགས་མཆོག་བདེ་གསེགས་ནི་ཁྱོ་ལྟ་ཐམས་

ཨོཾ ཅད་མ་ལུས་འབྱུང་པའི་གནས་མཁའ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོཾ ཆོངས་དབང་ཉན་རང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་མཁའ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་འོས་ནིཾ ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཕྱག་ཉིད་ལགས་ནཾ ཏྲག་པར་བདག་ནི་གུས་ཕྱག་འཆའ་མཁའ་རྒྱུན་ནས་དངས་པའི་ལུས་དང་དག་ཡིད་ཀྱིས་བརྟུང་དེ་ཕྱག་བགྱིད་ནཾ འདོད་དོན་དེད་འདིར་སྤྱུལ་དུ་གསོལ་མཁའ་འབྲུལ་མེད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་མཁའ་དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་ཕྱག་བྱ་ཁིང་མཁའ་གསལ་གཞན་ལ་འད་བྱེད་དུ་བརྟུགས་མན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་ཐོབ་པར་འགྱུར་ས་མ་ཡཾ ལྟ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལཾ ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཨཱཱྀ་ལ་སོགས་སྐྱགས་གྱིས་སམ་ཡང་ཡང་ན་ཆོགས་སུ་བཅས་པས་འབུལ་མོལ་མོ་དང་བཅས་སྒྲིན་གཞུངས་འདོན་བདག་ལུས་འོངས་སྒྲིན་དགོ་ཆོགས་ཀྱང་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲོས་མེད་འབུལ་ཉིད་དེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་དང་སྒྲོ་ཡིས་བྱངས་པའི་མཆོད་པ་སོགས་ཏྲག་དུ་འབུལ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་རྗེས་ལ་མཆོད་པའི་རས་མ་རྣམས་རྒྱ་ལམ་ས་ཕྱོགས་གཙང་སར་འདོར་ཡང་ན་མཆོད་རྗེས་ལྷན་ཐུབ་རྣམས་ཉེན་གྱི་དུང་ལ་སོགས་པར་བཅང་སྤྱར་ཡང་མཆོད་ཆེ་སྒྲིན་བཅོས་དང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འབུལ་བར་བྱེད་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེར་ཐོབ་ས་མ་ཡཾ སྒྲོན་པའི་བཀའ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གསུང་གི་

སྒྲིང་པོ་ཡང་དག་པམ། དཔྱུས་ཕྱི་རབས་དོན་དུ་བསྐྱུས་མ། སྐབས་ལྷན་མཉམས་དང་འཕྲོད་པར་སྟོན་མ། རྒྱུ་ལྷན་མ། ལས་རབ་སྒྲིང་པས་མཆོམས་ཀྱི་ཡི་གེ་དུག་མའི་གཡས་ཟུར་ནས་བཏོན་ཏེ་ར་ས་འབྲུལ་སྒྲིང་གི་གཙུག་ས་ལག་ཁང་
 ཆེན་མོའི་དགུ་ཅེར་སྟོན་སེར་ལས་བསྐྱུས་པའོ། །

ལྟགས་ཆེན་ཕྱི་སྐྱབ་སྐབས་སུ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱུན་འདྲེན་མཐར་། ཕྱོན་ལེགས་ལུ་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདྲིར་ནི་ཕྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྷན། བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ལྟགས་ལ་དགོངས་ཤིང་གནང་བར་མཛོད། །སྐྱུ་སྐྱུས་གསོལ་བ་ནི། །སྐྱུས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཁྲིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཁིང་འཆོར་བ་བསྐྱར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྷན། །སྐྱུ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ་དེར། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་སྐྱུས་ལ། །རིན་ཆེན་སྐྱུ་བ་མང་པོ་སྐྱོས་ཀྱི་ཆུ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བའི་སྐྱུ་དང་ནི། །རྟོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱུ་སྐྱུས་གསོལ། །རྟོལ་ལྷན་བསྐྱུ་མས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་སྐྱུས་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡིས་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱུས་བཞིའོ། །ཞི་སུམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཤི་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱ། །སྐྱུ་ཕྱི་ནི། །དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཆོངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བཞོས་པས་སྐྱུ་ཕྱིའོ། །ཞི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་པེ་ཤུ་རྩྱ་ནི་སྐྱུ་རྩྱ། །དེ་བཟང་གི་སྐྱུས་པ་འཕུལ་བ་ནི། །སྐྱོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་དང་ལྷང་བ་ཡི། །དྲི་མཆོག་རྣམས་གྱིས་སྐྱུ་དབང་ཀུན་གྱི་སྐྱུ། །གསེར་སྐྱུངས་གཙོམ་ཕྱི་དོར་བྱས་

བ་ལྟར། རེད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་ལྷགས་པར་བགྱི། ཞི་བཟླ་གཞེ་ལྷ་རྩྱུ་ན་བཟང་འབྱུང་བ་ནི། དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། ཁ་བཟང་གིན་རྩ་དྲི་ཞིམ་དམ་བ་
 འབྱུང་། གོས་བཟང་སྒྲུབ་ལ་འཇམ་བ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་ཕྱག་དག་ཀྱང་དབྱུང་བར་བགྱི། ཞི་བཟླ་མཐུ་ཨ་ལི་ག་ར་ལྷ་རྩྱུ། ཅེས་སོ། །

མཆོད་ མཆོད་ མཆོད་ མཆོད་	༡༡། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་ཐེང་རྒྱལ་པ་ལ་ས་བཅད་དགུ་ལས། དང་པོ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་བཅས་འབུལ་བ་ནི། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན། མཆོད་ཡོན་རི་སྟེང་ ཡོད་པ་དང་། བདག་གི་གུས་པས་བཤམས་པ་འདི། རྒྱལ་བ་ལྷ་ས་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ཞོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡུའྱུ་པ་རྟེན་ལྷ་རྟ། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་ མེད་ན། ཁབས་བསིལ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། བདག་གི་གུས་པས་བཤམས་པ་འདི། རྒྱལ་བ་ལྷ་ས་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ཞོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡུའྱུ་པ་རྟེན་ལྷ་རྟ། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན། མེ་ཏོག་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། བདག་གི་གུས་པས་བཤམས་པ་འདི། རྒྱལ་བ་ལྷ་ས་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ཞོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡུའྱུ་པ་རྟེན་ལྷ་རྟ། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན། བདག་སྟོན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། བདག་གི་གུས་པས་བཤམས་པ་འདི། རྒྱལ་བ་ལྷ་ས་དང་བཅས་ ལ་འབུལ། ཞོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡུའྱུ་པ་རྟེན་ལྷ་རྟ། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན། སྤང་གསལ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། བདག་གི་གུས་པས་བཤམས་པ་
---	--

འདི། ། རྒྱལ་པ་སྤྲུལ་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། ། ཞི་མཚན་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ལོ་གེ་བྱ་རྡོ་རྩུ་སྤྱ། ། རབ་འབྱུང་མས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན། ། རྡི་ཁབ་རི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་
 དང་། ། བདག་གི་གུས་པས་བཤགས་པ་འདི། ། རྒྱལ་པ་སྤྲུལ་དང་ཅས་ལ་འབྱུང་། ། ཞི་མཚན་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ལོ་གེ་བྱ་རྡོ་རྩུ་སྤྱ། ། རབ་འབྱུང་མས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན། །
 ཞལ་ཟས་རི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་དང་། ། བདག་གི་གུས་པས་བཤགས་པ་འདི། ། རྒྱལ་པ་སྤྲུལ་དང་ཅས་ལ་འབྱུང་། ། ཞི་མཚན་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ལོ་གེ་བྱ་རྡོ་རྩུ་སྤྱ། ། རབ་
 འབྱུང་མས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན། ། སེལ་སྒྲིབ་རི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་དང་། ། བདག་གི་གུས་པས་བཤགས་པ་འདི། ། རྒྱལ་པ་སྤྲུལ་དང་ཅས་ལ་འབྱུང་། ། ཞི་མཚན་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་
 ར་ཤུ་བྱ་རྡོ་རྩུ་སྤྱ། ། གསྒྲིས་པ་རིན་ཆེན་སྤྱ་བརྟན་འབྱུང་བ་ནི། ། ཞིང་འདིར་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ། མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། ། དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྒྲིབ་པའི་
 ཐུང་། ། ཉིན་རེ་ཤིས་རབ་ཅན་གྱིས་དབྱུང་། ། ཞི་ཅན་རྒྱ་བརྒྱ་བྱ་རི་ཏེ་ལྷ་རྩྱུ་། ། ཞིང་འདིར་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ། མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། ། དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྒྲིབ་

ཨ	༄༅། ཕའི་ཕྱིར། ། ཉིན་རེ་ཤེས་རལ་ཅན་གྱིས་དབུལ། ། ཞི་མ་ཁི་རུ་བརྩ་ཕུ་རྩེ་ཏེ་ལྷ་རྩྱུ། ། ཁིང་འདིར་བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། ། མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་	
ཉ།	༄༅། ། དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྒྲིན་ཕའི་ཕྱིར། ། ཉིན་རེ་ཤེས་རལ་ཅན་གྱིས་དབུལ། ། ཞི་སྒྲི་རུ་བརྩ་ཕུ་རྩེ་ཏེ་ལྷ་རྩྱུ། ། ཁིང་འདིར་སྒྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ། མཁས་པ་དག་གིས་	
འཇོང་།	ཡོངས་བཀའ་སྒྲི། ། དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྒྲིན་ཕའི་ཕྱིར། ། ཉིན་རེ་ཤེས་རལ་ཅན་གྱིས་དབུལ། ། ཞི་ཕུ་རུ་ཁ་རུ་བརྩ་ཕུ་རྩེ་ཏེ་ལྷ་རྩྱུ། ། ཁིང་འདིར་གྲུང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །	
གཞིས་	མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་སྒྲི། ། དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྒྲིན་ཕའི་ཕྱིར། ། ཉིན་རེ་ཤེས་རལ་ཅན་གྱིས་དབུལ། ། ཞི་ཏ་སྒྲི་རུ་བརྩ་ཕུ་རྩེ་ཏེ་ལྷ་རྩྱུ། ། ཁིང་འདིར་ཏ་མཆོག་	
ཐུང་།	རིན་པོ་ཆེ། ། མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་སྒྲི། ། དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྒྲིན་ཕའི་ཕྱིར། ། ཉིན་རེ་ཤེས་རལ་ཅན་གྱིས་དབུལ། ། ཞི་ལ་ལུ་རུ་བརྩ་ཕུ་རྩེ་ཏེ་ལྷ་རྩྱུ། ། ཁིང་	
	འདིར་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། ། མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་སྒྲི། ། དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྒྲིན་ཕའི་ཕྱིར། ། ཉིན་རེ་ཤེས་རལ་ཅན་གྱིས་དབུལ། ། ཞི་ཁར་རུ་བརྩ་ཕུ་རྩེ་ཏེ་	

ལྷ་ལྷོ། གསུམ་པ་འདོད་ཡོན་ལྷ་འབྲུལ་པ་ནི། ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་རྒྱན་སྤེང་ལྷན། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱན་ནས་གཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །མོས་སྤོས་རྒྱལ་པ་སྤྲས་
 བཅས་ལ་འབྲུལ་ན། །བཞེས་ཤིག་སྤྱ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཞི་རྒྱལ་ཀྱ་མ་གྱ་ཆ་བརྩ་ཕུ་རི་དེ་ལྷ་ལྷོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱན་ནས་ཟེན་དང་མ་ཟེན་པའི། །ཡོན་དན་ཆོག་
 བརྩོད་སྤྱ་སྤྱན་ཡིད་འོང་ལྷན། །མོས་སྤོས་རྒྱལ་པ་སྤྲས་བཅས་ལ་འབྲུལ་ན། །བཞེས་ཤིག་སྤྱ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཞི་ཤུག་ཀྱ་མ་གྱ་ཆ་བརྩ་ཕུ་རི་དེ་ལྷ་ལྷོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་
 དུས་ཀྱན་ནས་ཅན་སྤྱལ་སྤྱིང་དང། །ཞ་དགར་ལ་སོགས་དབང་པོ་ཆོམ་བྱེད་དེ། །མོས་སྤོས་རྒྱལ་པ་སྤྲས་བཅས་ལ་འབྲུལ་ན། །བཞེས་ཤིག་སྤྱ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྤྱལ་དུ་
 གསོལ། །ཞི་སྤྱོད་ཀྱ་མ་གྱ་ཆ་བརྩ་ཕུ་རི་དེ་ལྷ་ལྷོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱན་ནས་རོ་དང་བཅུད་ལྷན་པའི། །ལུས་སེམས་བརྩས་བྱེད་རོ་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །མོས་སྤོས་རྒྱལ་པ་པ་སྤྲས་
 བཅས་ལ་འབྲུལ་ན། །བཞེས་ཤིག་སྤྱ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཞི་རྒྱལ་ཀྱ་མ་གྱ་ཆ་བརྩ་ཕུ་རི་དེ་ལྷ་ལྷོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱན་ནས་འཇམ་མཉེན་འབྲེལ་ཆགས་པའི། །ཤིག་

ལྷ། བྱེ་བྱེ་པར་དབང་པོ་ཆོས་བྱེ་པ། །མོས་སྒོས་རྒྱལ་བ་སྒྲུ་བཅས་ལ་འབྱུང་ན། །བཞེས་སྒྲིག་སྒྲུ་མེད་སྒྲུ་མཚོག་སྒྲུ་ལ་དུ་གསོལ། །ཞི་སྒྲིག་སྒྲུ་མ་གྲུ་ཆ་བཟོ་བྱ།
 རྩོ་རྩོ་ལྷ་ལྷ། བཞེ་པ་རིག་མ་བཅུ་དུག་འབྱུང་བཞི། །ཀུན་དུ་དགའ་བ་ཉམས་བཞིའི་རྒྱལ་འབྱུང་ཅན། །རྩོ་རྩོ་པེ་མེད་སྒྲིག་སྒྲུ་རྩོ་ཐབས་ཟུང། །ཡིད་འཕྲོག་འཛོ་སྒྲིག་སྒྲུ་པེའི་ལང་ཆོ་མ།
 མ། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱུངས་གང་བས་འཕོར་ལོར་མཚོད། །ཞི་ལྷ་བཟོ་མེ་རྩོ་ལྷ། །ཞི་ལྷ་བཟོ་མེ་མེ་རྩོ། །ཞི་ལྷ་བཟོ་མེ་རྩོ་པེ་རྩོ། །ཞི་ལྷ་བཟོ་མེ་རྩོ་པེ་རྩོ། །ཞི་ལྷ་བཟོ་མེ་རྩོ་པེ་རྩོ། །ཞི་ལྷ་བཟོ་མེ་རྩོ་པེ་རྩོ།
 བ་ཉམས་བཞིའི་རྒྱལ་འབྱུང་ཅན། །རྩོ་རྩོ་སྒྲིག་བཞེད་སྒྲུ་དང་གར་མཁན་མ། །ཡིད་འཕྲོག་འཛོ་སྒྲིག་སྒྲུ་པེའི་ལང་ཆོ་མ། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱུངས་གང་བས་འཕོར་ལོར་མཚོད།
 མཚོད། །ཞི་ལྷ་བཟོ་མེ་རྩོ་ལྷ། །ཞི་ལྷ་བཟོ་མེ་རྩོ་ལྷ། །ཞི་ལྷ་བཟོ་མེ་རྩོ་ལྷ། །ཞི་ལྷ་བཟོ་མེ་རྩོ་ལྷ། །ཞི་ལྷ་བཟོ་མེ་རྩོ་ལྷ། །ཞི་ལྷ་བཟོ་མེ་རྩོ་ལྷ།
 རྩོ་གསལ་རྩོ་ཆལ་མ། །ཡིད་འཕྲོག་འཛོ་སྒྲིག་སྒྲུ་པེའི་ལང་ཆོ་མ། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱུངས་གང་བས་འཕོར་ལོར་མཚོད། །ཞི་ལྷ་བཟོ་མེ་རྩོ་ལྷ། །ཞི་ལྷ་བཟོ་མེ་རྩོ་ལྷ།

ཨོྭ་ལྷུ་བརྩ་ལྷུ་ལོ་རྩེ་ ཨོྭ་ལྷུ་བརྩ་གྲུ་ལྷུ་ ལྷན་སྒྲིམ་དགའ་བ་རྣམས་བཞིའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། གཟུགས་རིག་རོ་དང་ཆོས་དབྱིངས་རྩོ་རྩོ་མ། །ཡིད་འཕྲོག་འཛོ་སྒྲིག་ལྷན་པའི་ཡང་ཆོ་
 མ། །རྣམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་གང་བས་འཁོར་ལོར་མཆོད། །ཨོྭ་ལྷུ་བརྩ་རྩུ་པ་རྩྱ། ཨོྭ་ལྷུ་བརྩ་རྩུ་ས་རྩྱ། ཨོྭ་ལྷུ་བརྩ་སྒྲུ་རྩེ་རྩེ་ ཨོྭ་ལྷུ་བརྩ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ ལྷུ་ རེ་རེའི་མཆོམས་སྒྲི
 སྒྲིན་གཟུངས་དང་བཅས་རོལ་མོ་རེ་བྱུང་། །ལྷ་པ་ལུས་འཕུལ་བ་ནི། རྒྱལ་དང་དེ་སྒྲུལ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི། །བདག་གི་ལུས་ཀྱན་གཏན་དུ་དཔུལ་བར་བགྱ། སེམས་དཔའ་མཆོག་
 རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་སྤྱིག་ །གུས་པས་བྱེད་གྱི་འབངས་སྒྲི་མཆི་བར་བགྱ། བདག་ནི་བྱེད་གྱིས་ཡོངས་སྒྲི་གཟུང་བས་ན། །མྱོད་ན་མི་འཛིགས་སེམས་ཅན་པན་པར་
 བགྱེད། །སྒྲོན་གྱི་སྒྲིག་ལས་ཡང་དག་འདྲ་བགྱེད་ཅིང་། །སྒྲིག་པ་གཞན་ཡང་སྒྲོན་ཆད་མི་བགྱེད་དོ། །རྒྱལ་པ་ཡོངས་སྒྲོན་འཕུལ་བ་ནི། བདག་གིས་ཡོངས་སྒྲི་བཟུང་བའི་ཡོངས་སྒྲོན་
 ཀྱན། །མང་པ་མེད་པར་རྒྱལ་པ་སྒྲུལ་བཅས་ལ། །དད་གུས་མོས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་འཕུལ་ལགས་ན། །འགྲོ་ཀྱན་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་བྱིར་བཞེས་སྒྲི་གསོལ། །བདུན་པ་དག་ཅ་འཕུལ་

ལྷ། བའི། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཅ་ཀྱན། །ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་འབྲུལ་ལགས་
 བ། །འགོ་ཀྱན་བྱང་ཆུབ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་མཛད་གསོལ། །བརྒྱད་པ་ཉིང་འཛིན་ཡིད་སྦྱུལ་གྱི་མཆོད་འབུལ་ནི། ལྷོ་མཆོད་པའི་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ནི། །སེམས་གྱི་ཡིད་བཞིན་སྒྲིན་ཆོག་ས་
 གྱིས། །ཐུགས་བརྩུ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །མཉེན་འཇམ་རེག་ན་བདེ་བ་དང་། །སྤྱོད་ཆོག་ས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གཞི། །མཛེས་པར་བྱིས་ཤིང་སྦྱས་བ་དང་། །ཀྱན་འབྱུང་རིན་ཆེན་
 སྤང་པོ་འབར། །དབྱེངས་ལེགས་རྗེའི་བྱ་བྱོ་མཆོག་བསེལ། །རིན་ཆེན་ཁང་པ་སྤྱོད་ཆོག་ས་དང་། །རྒྱན་དང་དཔག་བསམ་སྤྱོད་པའི་ཆོལ། །ཤུ་དབྱངས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲ། །
 བྱ་རེ་རྒྱལ་མཆོན་ན་བཟའ་གདུགས། །དོ་ཤལ་དབྱང་རྒྱན་སེ་མོ་དོ། །བཟའ་དང་བཏུང་བའི་མཆོག་རྣམས་དང་། །རང་ལ་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། །ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྒྱལ་རྟེན་གྱིས། །བྱོ་
 གར་ལ་སོགས་བསམ་ཡས་གྱིས། །ཐུགས་བརྩུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་ནས། །དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ལ་རྒྱས་བར་འབུལ། །སྐལ་ལྷན་གསལ་བའི་བྱང་པར་གྱིས། །རིམ་གྱིས་ཡང་ན་

གཅིག་ཅར་དུ། ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་སྦྱོར་ཁིང་།
སྐྱེས་ཆོས་ལུ་བདུན་མ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ཅིན་ས་སུ་འབྱུང་བར་བུའོ།།

། མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ། ། དགུ་པ་མརྒྱུ་པ་ནི།
།

ཨོ་བརྟ་ལྷ་མི་སྐྱེས་ཆོས་ལུ་སྐྱེས་བདུན་མ་དང་། ། ས་གཞི་སྦྱོར་ལུས་

이
주
4
월

ལྷུང་པ་པས་ཀྱི་རྗེས་ཚོག་རྣམ་ལུ་བཞུགས་སོ། ཅ

8

207 E

ཨྱི་	བཞུགས་པ་	སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ཡི་གེ་དུག་མའི་མཆོད་བསྟོད་དང་། འོངས་བཤགས་དགྱིལ་ལོར་བསྟུ་བ་དང་། ཤེས་བརྗོད་བསྟོ་སྟོན་	
རྒྱས་འདེབས་རྣམས་།	ཆོ་གའི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན། དང་པོ་ཡིག་དུག་མཆོད་བསྟོད་ནི།	ཨྱི་ དངོས་འབྱུང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྟུལ་པའི། ཀྱན་བཟང་འདོད་ཡོན་མཆོད་	
པའི་ཆོག་ས།	གྲུས་པས་སྟོ་ཡིས་འབུལ་ལགས་ན། ཆོག་ས་གཉིས་རྗོགས་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ།	ཨྱི་མ་ཁོ་བློ་རྩི། ལུ་ཆུ་ལ་སྟགས་མཆོད་སྟགས་བརྗོད།	
ཨྱི་	ཕྱགས་རྗེ་ཡི་ཤེས་ལྟ་ཡི་དངོས། འཆི་འཕོ་ལྟར་བྱེད་སྟུག་བསྟུལ་སྟོབ།	ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་འཛོམས་མཛད་པ། བསམ་གཏན་ལམ་ཕྱིན་རྗོགས་ལ་	

	ཨྱི་	བསྟོན་	མ་ཡིག་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་པུ་	ལྷ་མིན་འཐབ་ཚུད་ངལ་བ་སེལ་	ཉེན་མོངས་ལྷག་དོག་འཛུམས་མཛད་པ་
	བཙུན་འགྲུས་པར་བྱིན་རྩོགས་ལ་བསྟོན་	ཅི་ཡིག་སྟེ་འགྲོའི་སྟག་འཛུམས་པ་	སྟེ་གན་འཛུའི་སྟག་བསྟལ་སྟུངས་	ཉེན་མོངས་འདོད་ཆགས་འཛུམས་མཛད་པ་	
	ཚུལ་བྱིམས་པར་བྱིན་རྩོགས་ལ་བསྟོན་	བད་ཡིག་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གིས་	དུད་འགྲོ་བྱིན་ལྷག་སྟེག་རྣམས་བྱོལ་	ཉེན་མོངས་གཏི་སྟག་འཛུམས་མཛད་	
	པ་	ཤེས་རབ་པར་བྱིན་རྩོགས་ལ་བསྟོན་	མེ་ཡིག་སྟེན་བྱལ་དྲི་མེད་པས་	ཡི་དྲགས་བགྲེས་སྒྲིམ་གཏུང་བ་སེལ་	ཉེན་མོངས་སེར་སྟ་འཛུམས་མཛད་

पुस्तक संख्या - १०७३

[illegible]

ཅ	ཨྲིཾ	ཁུབ་དམ་པ་བརྟེས་པ་བསམ།	ལའོར་པ་ཡུན་རིང་འགོ་ལ་དགེས་མཛད་པ།	ཐུགས་རྗེས་དབང་བསྐྱར་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས།	འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་
ཆ		མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་སྟོན།	མ་ལུས་རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་།	ཡོན་ཏན་སྒྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་དཔལ།	ཉམ་ཐག་འགོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་སྤྱ་ན་མེད།
ག		དུག་མའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོན།	བདག་གཞན་དུས་རྒྱུ་ཀུན་ཏུ་དགོ་བའི་གཞི།	ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ།	ལྷ་པཅས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་མཛད་པ།
ང		ཁུབ་སེམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་སྟོན།	ཆོས་དབྱིངས་དང་ཏུ་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་ཀྱང་།	གང་ལ་གང་འདུལ་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱར་བཞེངས་ནས།	སྤྱ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་མཛད་
ཅ		པ།	དཀྱིལ་འའོར་སྤྱ་ཆོགས་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་སྟོན།	བསྐྱར་པ་ཉམས་མེད་སྐྱབས་ཆེན་དར་བ་དང་།	འགོ་ཀུན་དགོ་བའི་དཔལ་སྐྱོད་པ་དང་།
ཆ		པ་ཡི།	བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་བདེ་གྱུར་ཅིག།	སྤྱ་པ་བསྐྱོ་སྐྱོན་རྒྱས་འདེབས་ནི།	སྤྱ་མ་རྒྱལ་པ་ལྷ་པཅས་བདག་ལ་དགོངས།
					འདི་བསྐྱབས་པ་དང་དུས་གསུམ་དགོ་བ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः

10

[illegible]



		ཨིཾ	ཁ་སྐྱོད་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུ་བ་ལས་༥	ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ༥		
--	--	-----	--------------------------------	---	--	--

ཨྀ་ ལྷུང་ བམ་ རྩིད་ གསུམ་ གཅིག་ པ་ དཔལ་ བོ་ དམ་ པའི་ ལྷན་ ཐོས་ པའི་ རྒྱ་ མཚོ་ མེམས་ ཙན་ ཀྱན་ པས་ དཔལ་ འགྲོ་ བ་ ཐམས་ ཙན་ རྒྱལ་ བར་ རྩོལ་
མཛད་ མཚོག་ ལྷན་ ཀ་ འགྲལ་ ཁིང་ བདྲ་ དག་ པ་ བསྐྱམས་ དབང་ ལྷག་ བདེ་ གསེགས་ བཞུགས་ པའི་ ཐོར་ ལྷགས་ ཙན་ ལྷུང་ བཟང་ ཡོན་ ཏན་ རྒྱན་ ཏུ་ འཆལ་ པའི་
གཟུགས་ འཛིགས་ པའི་ ལྷུང་ ཆེན་ འཆུབས་ པའི་ མཚོན་ ཀ་ ཙན་ དག་ པའི་ རྒྱ་ རྩེ་ བདྲའི་ ལྷུང་ པའི་ རྒྱ་ ལྷུང་ གྱི་ ཡོངས་ རྩོད་ བདེ་ ཆེན་ མཚོག་ གི་ རྒྱ་ དཀྱིལ་
འཁོར་ མཚོག་ གི་ རྩོད་ ལྷུང་ རྒྱ་ གཅིག་ པ་ རྩིད་ གསུམ་ རྩོལ་ པའི་ ཟམ་ པ་ གཅིག་ ཏུ་ འགས་ མཚོག་ གི་ དཀྱིལ་ འཁོར་ རྒྱན་ ཏེ་ རྩིག་ མེད་ པ་ གསེར་ མདོག་ འོད་

རྒྱུ་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཉམ་མཚུངས་པར་འབྱུང་། མངའ་མཉེས་འོད་ཟེར་རྒྱས་བའི་རྒྱུ་ཕྱེད་མངའ་། ཆེན་པོ་ཆེ་བའི་ཐོག་མ་མེད་པ་སྟེ། ལྷ་པ་ལུན་པ་ཀུན་བསལ་
 ཉོན་མོངས་མེད་། དག་བས་དག་པའི་སྟོང་ཡུལ་རྣམ་པར་དག། རྩལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡངས་གིང་དག་པ་ཆེ། སྟོང་གསུམ་དབང་ལྷག་པར་ལས་བྱུང་བ། སྟོང་གསུམ་བདེ་ཆེན་ཡངས་པའི་
 རྟོབས་གྱི་ལྷ། ཤར་སྟོ་རྩལ་དང་བྱུང་གི་འཛིག་རྟེན་དང་། སྟོང་འོག་སེམས་ཅན་སྟོབས་དང་བརྩོན་པས་འབྱུང་། རྒྱུ་རྣམས་སྟོ་ཆོགས་ལེགས་བར་སྤྲས་པས་ཉི། རྒྱལ་བའི་རིགས་སྤྲགས་
 འཆར་བ་མང་པོས་བསྟོད་། ཆོགས་མཆོག་དག་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རབ་བསྟོད་པ། རྩ་སྟོན་འཛིན་ཁྱིའི་འཛིགས་ལས་རབ་སྟོལ་མཛད་། གཟུགས་མང་མངའ་ཞིང་བདེ་སྟོང་རབ་སྟོན་པ། ལྷ་
 ཡུལ་འགྲོ་བའི་བྱུང་པར་དགྱིལ་འཁོར་ཅན། མཚུངས་མེད་པས་ཀྱང་མཚུངས་མེད་མཐུ་མངའ་བ། རྟོབས་གསེགས་ཡོན་ཏན་ཆེ་མཆོག་འོད་ཟེར་ཅན། འཛིག་རྟེན་ནང་ན་མཁས་པ་སྤྲུན་རས་
 གཟིགས། ས་གཞི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཅན། འོད་ཟེར་མང་པོ་སྟོང་ལྷག་ཟད་མི་ཤེས། ཉོན་མོངས་རྩལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེལ་མཛད་པ། མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཀུན་ཏུ་

ཨ་
མཚན་
གཞུང་
བཟོ་

ཨི་གཟིགས་པ་སྟེ། སའ་ཞི་རྒྱན་ནས་འཕགས་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཅན། རོན་དམ་ཚུལ་ལ་སེམས་ཅན་གཅིག་དཔའ་བ། ཐེག་པ་བཟང་པོ་འཛིན་པའི་ཉི་མ་ལགས། འདུལ་དང་
སྟོན་དང་ཚུལ་ལ་དད་པ་བརྟེས། སྟེ་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱི་རེ་བ་མ་ལུས་རྫོགས། སྟོ་གྲོས་རྒྱུ་གྲོལ་སའ་དགེས་སྟོན་པ་པོ། བདེ་ལྡན་གོས་རྒྱན་ཡངས་པ་སྟེ་ཆོགས་ཅན། བཅོམ་ལྡན་འབྱུང་
པ་འཛིགས་པ་མེད་མཛད་པ། རྟག་ཏུ་དགོ་པ་རྒྱན་མཆོག་སྟོན་པ་པོ། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་ཐར་བརྟེས་པའི་སྟོ། བདེ་བ་འོངས་སྟོན་ཆེར་འབྱུང་དྲི་མ་མེད། ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
སའ་རྒྱས་དྲི་མེད་པ། མི་དད་ཐོད་མེད་བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་ཡི་མཆོག། འཛིག་རྟོན་མེས་པོར་ལྟ་བ་དབང་ཕུག་ལས། སྟོབས་དང་རིགས་དང་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བ་ལགས། སངས་རྒྱས་མཆུངས་ཤིང་
ཆོས་མཆོག་རིན་ཆེན་མཆུངས། དགོ་འདུན་མཆུངས་ཤིང་ཆགས་བྲལ་བྱུང་པར་དཀའ། བྱད་པར་འཕགས་གསུམ་རིན་ཆེན་མཆོག་ཆེན་མཆུངས། བྱུང་བདག་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་གསུམ་རྒྱལ་
བསལ་པོ། རོ་རྩེ་སེམས་མཆོག་བྱོད་འདྲ་ཕུག་གི་གནས། ཕུག་དབུས་པདྨའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་བཀྲ་ཞིང་། ཐོར་ཚུགས་ཅན་ལ་གཟུགས་ལྡན་དགྱིལ་འཁོར་ཐོགས། སྟེ་བོར་འདྲ་དཔག་

མེད་རྒྱལ་ཁྱེད་ལ་འདུད་མེད་གསལ་མདོར་བསྐྱེད་པ་འདེམ་སྟེ། སྟོང་རྗེའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། མགོན་པོ་འགྲོ་བཀུན་བདག་ཁྱེད་ལ་བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཡང་། ཐུགས་རྗེས་འཛིན་
 པར་མཛད་དུ་གསལ་མེད་དོན་ནི་བདེ་འདོད་པ་དང་། ལམ་ལུ་དག་གི་རྒྱུར་གྱུར་པ། ལོག་པའི་ལས་དང་བདུད་ཀྱི་ལས། ཅུ་བར་གྱུར་པའི་ཀུན་ཉོན་མོངས་། དེའི་རྒྱུ་མ་རིག་དང་
 བཅས་པ། ཉམ་ཡང་རྒྱུད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། གནས་སྐབས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཟུང་ནམས་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་དབྱེད་དབྱུང་གསལ་མེད་ཀྱིས་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལ་སྟོན་མེད་
 རྗེས་དྲངས་ཤིང་མཐུ་ཐོབ་ནས་། ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་རྒྱལ་པའི་ལས། མི་ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་མཛོད་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཐབས་ཆེན་སྟུགས་། དེ་སྟོན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་། བདག་
 དང་ཉམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། སྟོང་འདིར་གཞན་དོན་རྗེས་ཀྱིས་པར་མཛོད་། ལམ་མཆོག་ལུ་དང་ས་ཆེན་པོའི་། ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་རྒྱ་རྒྱལ་རྒྱུར་། འཕེལ་ཞིང་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་
 རྒྱབས་ཆེན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད་། མགོན་པོ་སྟུན་རས་གཟིགས་མཆོག་གིས་། ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་ཐབས་རྒྱལ་གྱི་། ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ཚད་མེད་པ། མཆོག་མ་ལུས་བདག་གིས་

[illegible]



		༡༡། ལྷན་པ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་བདག་བསྐྱེད་ཁྱེད་པོའི་བཅའ་ལྷན་པ། །		
--	--	---	--	--

༡། རང་ཉིད་འགོ་འདུལ་འཕགས་པའི་སྐྱེ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་དང་པོ་གཉིས་ ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་མཛད་ གཡས་འོག་ལུ་ཉིག་ཐེང་བ་
 འཛིན་ གཡོན་འོག་བརྒྱ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་ སྐྱེ་མདོག་དུང་ལྷར་དཀར་བ་ལ་ ཐུགས་རྗེ་ཡུང་ཙམ་དམར་བའི་སྐྱེན་ ཞལ་ནི་འཛུམ་པའི་མདངས་དང་ལྷན་
 ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྐྱིལ་གྱུང་གིས་ སྐྱེ་ནི་མི་འགྱུར་དུང་པོར་བཞགས་ དཔུ་སྐྱེ་མཐོན་མཐིང་ལྷང་ལོར་འབྱེལ་ དཔུ་ལ་འོད་དཔག་མེད་པས་བརྒྱན་
 མཆོན་བཟང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷན་ རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་ སྐྱེ་ཆོགས་དར་གྱི་ན་བཟང་ཙན་ གཟེ་བཟིང་འོད་ཟེར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

འཕྲོ་བའི་སྐུ། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེམ། གནས་གསུམ་ཡི་གཤམ་མཆོན་པ་ལས། འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྐུན་དངས་གུར། ཨེ་ཏུ་ནི། བརྩ་ས་མ་ཡ་ང་། ངོ་རྒྱུ་པོ་ནི། བདག་
དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ། སྤང་ཡང་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། དབང་ལྟ་སྐུན་དངས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། བདེ་གསེགས་རིགས་ལྡན་དབུར་བརྒྱན་མོས། ཨཱཱ་ལ་སྐྱེས་མཆོན་པས་
མཆོང་། མཆོན་དཔེ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་བའི་སྐུ། འགགས་མེད་ཡིག་དུག་ཆོངས་པའི་གསུངས་དབུངས་ཅན། སྤྲོད་ནིད་སྤྲོད་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱིས་འགོ་བ་འདྲེན། མགོན་པོ་སྐུན་རས་
གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་པས་ལྟ་བུ་སྐྱེམ། ཐུགས་ཀར་འདབ་དུག་པདྨའི་གོ་སར་ལ། ལྷ་སྤྲོད་ཤེལ་གྱི་རོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་པའི། སྤྲོ་བར་འཕགས་པའི་ཐུགས་སྟོག་རྩིང་ཀར་པོ།
ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་འོད་དང་ལྡན་པར་བསྐྱེམ། རྩི་ལས་ལྷ་འོད་ལྟ་བུའི་ཟེར། འདབ་དུག་པད་སྤྲོད་འཕྲིལ་པ་ལས། ལྷ་ཏིག་ལྟར་དཀར་ཡི་གོ་དུག། གཡས་བསྐྱར་རྩལ་གྱིས་གནས་པར་
མོས། དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གསང་སྤྲུགས་འདི། བདག་གཞན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བུའི་ཕྱིར། སྤྲོད་ནིད་སྤྲོད་རྗེའི་ངང་ནས་བཞུ། ཨོ་མ་ཎི་

༡། བརྟེན་ཏུ་ ཞེས་ཅི་རྣམས་ལྟ་བུ། འཕྲོ་འདུ་བྱ་བར་འདོད་ན། རང་ཉིད་འཕགས་པའི་གནས་གསུམ་ལས་༥ འོད་ཟེར་ལྷ་འོད་ལྷ་འཕྲོས་པས་༥ སྒྲུ་བཅས་ཀྱི་ལ་བ་མ་ལུས་པའི་༥
 སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་༥ བདག་གཞན་ཆོག་ས་རྩོག་ས་སྒྲིབ་གཉིས་དག་༥ ཁྱིམ་རྒྱུ་བས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་༥ མགོན་པོ་སྒྲུ་དང་བཅས་རྣམས་ལ་༥ དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡིག་
 ཏུག་བཞུ་༥ སྒྲུ་ཡངས་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་༥ འགོ་ཏུག་ལས་ཉོན་སྒྲུ་བསྐྱེད་སྒྲུངས་༥ བྱི་སྒྲོད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་༥ བད་བཅུད་འཕགས་པའི་སྒྲུ་ཏུ་བསམ་༥ ཉམ་ཐག་མར་གྲུ་འགོ་
 རྣམས་ལ་༥ ཉིད་རྩེའི་སེམས་ཀྱིས་ཡིག་ཏུག་བཞུ་༥ དེ་ཉམ་ཏུ་བྱ་བ་གསུམ་དང་འབུལ་ཐུག་ཏུག་བཞུས་པས་སྒྲིབ་པ་བྱུང་བ་དང་། ལས་ཏུ་ཏུ་འབྱུང་བར་གསུངས། གསུམ་པ་བསྐྱེད་ཏུ་བསྐྱེད་ཏུ་བཞུ་༥ རང་གི་ཐུགས་
 ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་༥ སྒྲོད་བཅུད་སྒྲུངས་ནས་སྒྲུ་ལ་ཐིམ་༥ སྒྲུ་ཡང་ཡི་གེ་ཏུག་ལ་ཐིམ་༥ ཡིག་ཏུག་ཐུག་མཆོན་ཉིད་ལ་ཐིམ་༥ དེ་ཡང་ཐུགས་སྒྲིབ་རྩི་ལ་ཐིམ་༥ དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏུ་
 ཡལ་༥ མཆོན་མའི་རྩོག་པ་རབ་ཞི་བ་༥ རྣམ་གྲོལ་སྒྲོད་ཆེན་དེ་བཞིན་ཉིད་༥ རང་བཞིན་གྱུར་ཏུ་འོད་གསལ་པའི་༥ གནས་ལུགས་དང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་༥ སྒྲུ་ཡང་བྱུང་འདུག་ལྟ་ཡི་

༡། སྤྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཏོར་སྤྱང་གསོལ་མཆོད་བསྐྱེད་པ་བཞུགས། ༡། འདབ་གི་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། གཏོར་སྤྱང་མཆོད་གསོལ་མདོར་བསྐྱེད་སྤྱེལ། གཙང་གཏོར་དཀར་དམར་གསེར་སྒྱེད་སྒྱེམས་བཤམ། འཇོ་ཞུ་རྩྱུ་གིས་སྤྱངས་སྤྱེལ་བསྐྱེད། རྩྱུ། བོ་བྱངས་རྒྱ་མཆོད་གཞལ་ཡས་ནས། གྲུ་རྒྱལ་ཞོར་བཟང་ཞོར་གྱི་བདག གསེར་མདོག་རིན་ཆེན་རྒྱལ་ཞགས་འཛིན། རྒྱལ་མགོ་དགུ་ཡི་གདེངས་ཀ་འཕྱོ། བཅུན་མོ་སྤྱས་དང་སྤྱོན་འཁོར་བཅས། རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱ་མཆོག་དཔལ། སྤྱོད་དཔོན་པདྨའི་རྒྱན་སྤར་སྤ། བས་སྤྱང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། འདིར་གསེགས་མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། ཟབ་གཏོར་བསྐྱར་པ་སྤྱང་བ་དང། སྤྱུ་ཞོར་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་གཡང་སྤྱེལ། རྒྱལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་སྤྱོན་ལས་མཛོད། རྩྱུ། ཤར་སྤྱོད་བྱག་དམར་བཅོན་རྩོད་ནས། བཅོན་རྩེ་སྤྱུ་བོ་སྤྱོག་ལེན་ནི། བྱག་མདོག་བྱག་འཐུང་མཆེ་བཅོན། བཅོན་མདུང་ཞགས་པ་ཞུབ་ཆས་བཛིད། བཅོན་གྱི་རྒྱ་དམར་འཐུར་ཤེས་ཆེབས། གྲུ་བཅོན་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། འདིར་གསེགས་དམར་གྱི་གཏོར་མ་དང། དག་པོའི་སྤྱུ་ཆེ་སྤྱོག་གསུམ་བཞེས། ཟབ་གཏོར་གཏན་པོ་

བྱོད་ཀྱིས་སྒྱུངས། །གང་བཅོལ་ཐྱིན་ལས་ཐུར་འགྲུབ་མཛོད། །ཕུ་ན་ག་རྩ་ཇོ་ ཅེ་རྟེ་ཤུ་ལ་རྩ་ཇོ་ས་ཤུ་རི་སྤ་ར་བ་ རྟོ་ཤུ་ རི། །ལན་གསུམ་དང་འདོད་གསོལ་ཐུར། །ཤུ་རྒྱལ་ཤུ་རྩ་མས་ཤུ་ན་ བྱི་
 གཅོ། །བསྟན་པ་ཤུང་མཛོད་དམ་ཆོག་ཅན། །འབྲུ་རྟོར་དངོས་གྲུབ་གཏེར་བྱི་བདག །འབྲུང་བའི་ལྷ་ཆེན་བྱོད་ལ་བསྟོ། །ཁྱོ་གཏུམ་དྲེགས་པའི་བཅོན་རྟོན་ནི། །དམ་ཉམས་སྟོག་གི་
 བན་པ་སྟེ། །ལས་བྱི་ཕོ་ཉ་མཐུ་ཅུལ་ཅན། །དག་སྒྲའི་རྒྱལ་ཕོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །ཤུ་བཅོན་ཐེའུ་རང་སྟོང་སྟེ་སྟོགས། །འཛིག་རྟོན་དྲེགས་པ་བསམ་མི་བྱེད། །ཟབ་གཏེར་ཤུང་མ་ཐུར་
 མགྲོགས་ཅན། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ལས་རབ་གྲིང་པས་འབྲུལ་ཉམས་བྱི། །སྤང་ཆར་ཤར་བཞིན་བྱིས་འདི་དག། །མཛུ་ལོ།

འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡི།

ནང་ལྷུ་བ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་བ་བྱུགས། ॥ ३ ॥

ཨོྃ་ གྲུ་གྲི་པ། འཛིན་ རྟེན་ མགོན་ ལ་ ཕུག་ འཆམ་ ནས། བད་ རྒྱལ་ ཡིད་ བཞིན་ རོར་ ལུ་ འདི། བདག་ འདྲ་ རྟོག་ དཔོན་པ་ ཡིས། བྱི་ རབས་ གདུལ་ བྱེད་ རོན་ ཏུ་ བཞོད།
 ས་ མ་ ཡ། དབང་ ཐོབ་ དམ་ ལུན་ རྒྱལ་ པ་ རོས། མཆུལ་ བྱ་ བཞི་ རྟོ་ བཞི་ དབུས། ལུ་ རྒྱུད་ འཇའ་ མཆོན་ ལུ་ ལུ་ དང་། དེ་ རྒྱལ་ འདབ་ བརྒྱད་ མཛེས་ ཆོན་ བྱི། དབུས་ ལུ་ གཙོ་ བོ་ ཡབ་ ལུམ་
 དང་། ཕྱོགས་ བཞིར་ རིགས་ བཞི་ ལུན་ རས་ གཟིགས། མཆམས་ བཞིར་ དེ་ དག་ ལུམ་ བཞི་ དང་། རྟོ་ བཞིར་ རྟོ་ རྟོད་ བཞི་ བཅས་ བྱི། ལུ་ འམ་ ཡིག་ འབྲུ་ ཕུག་ མཆོན་ བཞོད། རིན་ ཆེན་
 ལུམ་ པ་ ལུ་ བྱངས་ སམ། ལུ་ འམ་ ཡང་ བ་ གཙིག་ བྱང་ རུང་། རུ་ གཙང་ དང་ རི་ རིར་ ལུས་ བཞོད། རྒྱུན་ བྱིས་ བརྒྱན་ རི་ དལ་ ཏུ་ བཞག། ཡིད་ རོང་ མཆོད་ ཆོགས་ རུས་ བས་ བརྟེན། རུལ་

ཨོྭ་ འཕྱོང་བདེ་བའི་སྒྲོན་ལ་འདུག་མོས་དང་དང་བའི་སྒྲོ་ཡིས་འཇུག་ས་མ་ཡེ་ཐོག་མར་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས་དུག་ལས་དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི་ལ་ཉིང་
 འདུག་པའི་ས་སྐྱོགས་འདི་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་དེ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲོ་ཆོགས་པདྨ་ལྷ་བའི་སྒྲེང་སྒྲོ་མ་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་
 སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཆོགས་དང་བཅས་མདོན་སུམ་བཞུགས་ཤིང་བདག་ཉིང་ལ་ཐུགས་བརྩེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསྒྲོམ་མགོན་པོ་བདེ་གསེགས་
 ཀུན་གྱི་གཙོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཀླང་གཉིས་གཙོ་པོ་སྒྲོན་པའི་མཆོགས་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ནི་བ་ཆགས་བྱལ་རྒྱལ་

དཔར་དགེ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཆོགས་མཆོག་འདྲེན་པ་སྒྲན་མེད། དགོ་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཅན། སྒྲ་མའི་སྐྱ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།
 གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། རྫོང་ལྷ་ར་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས། ཐུས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། བསྐྱབ་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་དེ་བཞིན། བདག་ནི་གུས་པས་སེམས་བསྐྱེད་
 རྫོང་། བསྐྱབས་པ་ཀྱན་གྱིང་ཡང་དག་བཟུང་། གལ་ཏེ་བདག་ལུས་མེ་འབར་ཡང་། སེམས་ཀྱི་མཆོག་འདི་མི་གཏོང་ན། མགོན་པོ་ཀྱན་གྱིས་བདག་སྤངས་ཤིག། གསུམ་པ་སྒྲུམ་པ་བཟུང་
 བཞི། གཙོ་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་དམ་ཆོག་ཏུ། བཀའ་ལས་འདྲའ་བར་མི་བགྱིའོ། རྫོང་རྫོང་འཇགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཐུག་རྒྱ་བཟུང་། རིན་ཆེན་འཇགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
 ཏུ། སྐྱིན་པ་རྣམ་བཞི་ཏུ་གཏོང་། བདུ་འཇགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ། ཐེག་པ་ཀྱན་གྱི་ཆོས་རྣམས་བཤད། ལས་ཀྱི་འཇགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ། གཞན་ལ་ཐན་པའི་ལས་རྣམས་བརྟེན།
 སངས་རྒྱས་འཇགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ། སྒྲུམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བཟུང་། འགོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། བདག་ནི་དམ་ལས་མི་འདའོ། བཞི་པ་གཏོང་མ་གཏོང་བཞི། གཏོང་མ་

ཨ	ཨོྃ་ འཁོར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཤམ་ རྩི་ཡི་ཁི་དང་ཨོྃ་ལྷུ་རྩི་ ལན་གསུམ་དག་ཏུ་བཟོད་པར་བྱ་ ཏུ་ལས་རིན་ཆེན་སྟོད་ནང་དུ་ ལྷུ་ལས་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷུ་ མགོན་	
ཨང	རྣམས་དགེས་གིང་ཆོམ་པའི་རྣམས་ མི་ཟད་ནམ་མཁའི་གཏོར་དུ་གྱུར་ རྩི་ མ་ཆགས་པ་དྲུའི་རིགས་མཆོག་ཆེ་ ཐུགས་རྩེའི་ཆགས་པ་དབང་གི་སྐྱུ་ དབང་ཆེན་དཔའ་བོ་རྩ་མགོན་རྒྱལ་	
གསུམ	གར་གྱི་དབང་ཐུག་གསེགས་སུ་གསོལ་ ཨོྃ་བརྩ་གོ་རྩ་རྩ་ཡ་གྱི་མ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་རྩ་རྩི་རྩི་ རྩི་རྩི་པོ་རྩི་ ཁེས་པས་རྩ་མགོན་དབང་གི་ལྷུ་ སྐྱོན་དྲངས་བདག་ལ་ཐིམ་ནས་ཀྱང་ བདག་ཉིང་	
ཨ	རྩ་མགོན་རྩི་རྩ་ག་ དམར་བོ་ཁམ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་ སྐྱོན་གསུམ་ཁྲོ་གསུགས་གྱི་ཐོད་ཅན་ སྐྱུ་ལ་རབ་འཛིགས་དུར་ཁྲོད་ཆས་ དཔུ་གཙུག་རྩ་གཏོར་མཆོར་བའི་སྐྱུས་ མཆོད་	
ཨ	སྐྱོན་གཏོར་མགོན་སྐྱོན་དྲངས་བསམ་ རྩི་ འཕགས་པའི་ཆོགས་དང་བསྐྱན་པ་སྟོད་ བགོགས་དང་སྟོད་རྩེའི་མགོན་གྱི་རྩི་ ལམོར་དང་བཅས་པ་འདིར་གསེགས་ལ་ གཏོར་མ་དམ་	
	པ་བཞེས་ནས་ཀྱང་ ཐུབ་པའི་བསྐྱན་པ་རྩ་ཏུ་སྐྱངས་ བདག་གི་དགོ་བའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་ འཛིག་རྩིན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ཨོྃ་	

पुस्तकालय संकेतः

མཚན་ས་མ་ཡ་ཨེ་དྲི་བྱ་ཡིན་ཁ་ཁ་ཁ་རྩི་ཁ་རྩི་ གཏོར་མ་ཕྱི་རོལ་གཙང་སར་དོར་ བཟླ་མུ་ཞེས་མགོན་རྣམས་གསེགས་ ལ་པ་མཚན་གཙང་བྱ་བ་ནི་ རྩི་ ད་ནི་རྩ་མགོན་དབང་གི་རྩ་ དབང་གི་
རྩ་མཚན་འབར་བ་ལས་ ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་གྲངས་མེད་དང་ མེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཆ་འབྲེས་ གསང་སྤགས་བསྐྱབ་ལ་གཞོད་བྱེད་པ་ནི་ བདུད་དང་བགོགས་རྣམས་མཚན་ཙང་དོ་ རྩ་
མགོན་སྤགས་དང་རྩི་བཞི་པ་ ལན་གསུམ་དྲག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་ རྩི་ མེད་ཡང་རྩོ་རྩེའི་གུར་ཁང་ལ་ རོག་ཀྱང་རྩོ་རྩེའི་ས་གནི་རྩི་ ཕྱི་རོལ་རྩོ་རྩེའི་ར་བས་བསྐྱར་ བགོགས་རྣམས་འདྲ་
བའི་སྐབས་མེད་དོ་ ཨྱི་བཟླ་རྩ་རྩ་ལ་ཨ་ན་ལ་ཀ་རྩི་པར་ རྩི་ མེད་ཡང་འཁོར་འཁོར་གུར་ཁང་ལ་ རོག་ཀྱང་འཁོར་འཁོར་ས་གནི་རྩི་ ཕྱི་རོལ་འཁོར་འཁོར་ར་བས་བསྐྱར་
བགོགས་རྣམས་འདྲ་བའི་སྐབས་མེད་དོ་ ཨྱི་ཙྱ་རྩ་རྩ་ལ་ཨ་ན་ལ་ཀ་རྩི་པར་ རྩི་ མེད་ཡང་རལ་གྱིའི་གུར་ཁང་ལ་ རོག་ཀྱང་རལ་གྱིའི་ས་གནི་རྩི་ ཕྱི་རོལ་རལ་གྱིའི་ར་བས་
བསྐྱར་ བགོགས་རྣམས་འདྲ་བའི་སྐབས་མེད་དོ་ ཨྱི་དྲི་རྩ་རྩ་ལ་ཨ་ན་ལ་ཀ་རྩི་པར་ རྩི་ མེད་ཡང་མེ་ཡི་གུར་གང་ལ་ རོག་ཀྱང་མེ་ཡིས་གནི་རྩི་ ཕྱི་རོལ་མེ་ཡི་ར་བས་

[illegible]

དངོས་གཞིའི་ཚོས་དུག་ལས། དང་པོ་བདག་བསྐྱེད་རིམ་པ་ནི། ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་རྫོང་པས། སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་སྤྱོད་རྩེའི་དང་། མཁའ་ཁྱབ་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་དབུས། བད་དཀར་འདབ་
 བརྒྱད་ལྟེ་བ་ལ། ལྷ་ཚོགས་པདྨ་ལྷ་བའི་སྤྱོད་། རང་གི་རིག་པ་རྩྭ་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་རྩྭ་པ་ཐིམ། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
 རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། དཀར་དམར་དྲི་མེད་མདངས་ལྷན་སྐྱེ། ཞལ་ལྷ་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱད། ཅུ་ཕྱག་དུང་མདོག་ཞི་བའི་ཉམས། གཡས་ཞལ་གསེར་མདོག་རྒྱས་
 པའི་ཉམས། གཡོན་ཞལ་དབང་མདོག་ཐབས་ཅད་ཀྱང་། ཞི་འཇུག་འོད་འབར་གིན་ཏུ་མཛེས། སྤྱོད་ཞལ་ནག་པོ་སྤྱན་གསུམ་པ། མཆེ་གཙོགས་སྐྱ་སེར་གྱེན་དུ་བརྩིས། མེ་འབར་
 འཛིགས་རུང་དུག་པོའི་ཉམས། དེ་སྤྱོད་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ། དམར་གསལ་སྐྱལ་སྐྱའི་རྣམ་པ་ཅན། གཙུག་ཏྲུང་འོད་གྱི་སྤང་པོ་འབར། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྤབས་གྱིས་
 བཞེངས། དཔུ་རྒྱན་སྤྱན་ཆ་མགུལ་རྒྱན་དང་། དོ་གལ་དང་ནི་སེ་མོ་དོ། ཕྱག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་སྐྱ་རག་དང་། དར་ལྗང་སྤྱོད་གཡོག་ལེ་བརྒན་གཤམ། ཅོད་པར་བྱེ་ལྷེར་སུ་དུང་

ཨོཾ་ མཛེས་ གཡས་ གཡོན་ ཕུག་ རི་ དང་ རོ་ གཉིས་ བདུ་ དྲིལ་ འཛིན་ ཐུགས་ ཀར་ བསྐྱེལ་ གཡས་ གྱི་ གཉིས་ པས་ རོ་ རྩེ་ དང་ གཡོན་ གྱི་ གཉིས་ པས་ འཕོར་ འོ་ འཛིན་
 གཡས་ གྱི་ གསུམ་ པས་ རོར་ ལུ་ དང་ གཡོན་ གྱི་ གསུམ་ པས་ རལ་ གྱི་ འཛིན་ གཡས་ གྱི་ འོག་ མས་ གྲེགས་ བམ་ དང་ གཡོན་ གྱི་ འོག་ མས་ ཞགས་ པ་ འཛིན་ མཚན་ དང་ དཔེ་ བྱད་ ལུན་ པའི་
 སྒྱུ་ སྒྱུ་ ལས་ འོད་ ཟེར་ དཔག་ མེད་ འཕྲོ་ སྒྲུང་ ལ་ རང་ བཞིན་ མེད་ པར་ བསྐྱེལ་ ཡུལ་ མཚོག་ ཡི་ གོ་ དུག་ མ་ དམར་ ཞལ་ གཅིག་ ཕུག་ གཉིས་ གཞོན་ ཚུལ་ མཛེས་ གཡས་ པས་ རོར་ ལུ་
 གཡོན་ པད་ སྤེང་ ཞབས་ གཉིས་ བརྟལ་ ཞགས་ བྱེད་ སྒྱིལ་ ཅན་ དལུ་ སྒྱུ་ ཐོར་ ཚུགས་ མེ་ རོག་ བརྒྱན་ དར་ དང་ རིན་ ཆེན་ ཚུན་ རྒྱལ་ རྩོགས་ རང་ མདུན་ པད་ སྒྲུའི་ གདན་ ལའོ་ དེ་ ཚུལ་
 འདལ་ བརྒྱད་ པད་ གདན་ ལ་ གར་ རུ་ པདུ་ མི་ གཡོང་ སྒྲོན་ རོ་ ཞལ་ གཅིག་ ཕུག་ བཞི་ པ་ གཡས་ གཉིས་ འཕོར་ འོ་ ར་ ཡལ་ དང་ གཡོན་ གཉིས་ པདུ་ ཞགས་ པ་ བསྐྱེལ་ འོངས་ སྒྱུའི་
 ཚུན་ དང་ ཆ་ བྱད་ ཅན་ རོ་ རྩེའི་ སྒྱིལ་ རྒྱུང་ པད་ སྒྲུར་ བཞགས་ ཡུལ་ མཚོག་ རལ་ རུ་ ཞི་ མ་ དཀར་ ཚུན་ དང་ རྒྱུར་ གཅོ་ མོ་ འདྲ་ ཕུག་ གཡས་ སྒྱུལས་ སྒྱིན་ གཡོན་ མཚོད་ སྒྱིན་ གར་

ཨ	ཞིན་	ཞིན་	བྱང་གར་པད་ལྷའི་གདན་ལོར་	ཡུམ་བཞི་བརྒྱལ་ཁྱེས་ཕྱེད་ལྷེལ་ཅན་	གཡོན་གྱི་ཕུག་གིས་པད་རྩོད་འཛིན་	འོད་ཟེར་སྒྲ་ཚོགས་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་
ར	ལྷ་པ་པད་བཞིན་མཁུལ་པ་	ཁུ་ལྷ་འཇའ་ཚོན་ལྷ་ལུར་བསྒྲུལ་	དེ་ལྷ་པ་པད་ཚོགས་སྒྲ་བསྒྲུལ་ལ་	དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་འདྲེན་ནི་	གཙོ་འཕོར་ཀུན་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་	ཞི་དཀར་ལྷ་དམར་
ལ	ལྷ་པ་པད་ལས་	འོད་འཕྲོས་བདེ་ཚོན་ཁིང་ཁམས་དང་	པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་སོགས་ནས་	བསྒྲུལ་པ་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་	འཕོར་དང་བཅས་པ་རྒྱུན་དྲུག་ལུར་	ཏུ་དགོངས་
ཕ	པག་སྒྲོན་མཚོག་བཙོམ་ལྷན་འདས་	ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཕུག་བཙུ་བས་དགོངས་	ཡེ་མ་པོ་མཚར་རྒྱལ་བའི་ཡབ་	བདེ་བར་གསེགས་ཀུན་ཉིད་ལས་ལུང་	ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་	
ཁ	མགོན་གཙུག་ལུ་	བདག་ཉིད་ཚོན་པོ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་	དད་ཅིང་གུས་པས་རྒྱུན་འདྲེན་ན་	འཕོར་བཅས་ལུང་དུ་གསེགས་སྒྲ་གསོལ་	བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩ་རྩ་	སྒྲིབས་པ་ཤུག་མེད་ག་
ཏ	ཡི་	བརྒྱན་དང་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་རྣམས་	ལུ་གཙུག་བཞིན་དུ་ཏུག་སྒྲིང་བའི་	ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གསེགས་སྒྲ་གསོལ་	བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩ་རྩ་	བདེ་བ་ཅན་དང་གུ་འཛིན་སོགས་

पुस्तक संख्या

གར་བཞུགས་དག་པའི་ཁིང་མཆོག་ནས། ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་གྱིས་འདིར་དགོངས་ལ། རྩུ་འབྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་གསེགས་སུ་གསོལ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ་ སྟོན་དང་རོལ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་བུ། ཨོྲཱོ་
 སྟོན་གཉིད་མེད་བསྟོམས། སྒྲ་ཆོགས་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། འགྲོ་ལ་བརྟེ་བའི་བཙོམ་ལྡན་འདས། བྲས་བཙས་བྱིད་ལ་གྲས་བཟུང་ནས། རྩུ་གཙང་སྒྲན་དང་སྟོན་སྒྲུར་བའི། མཆོད་ཡོན་
 དམ་པ་འདི་འབྲུལ་བས། བདག་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས། ཉོན་མོངས་ཆ་གཏུང་ཞི་བར་ཤོག། ཞི་ལོ་གྱི་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུ་བྱ་བྱ་རྩྭ་སྒྲ་རྩྭ་ རྩུ་བའི་སྒྲ་ནི་སྟོན་བྲལ་ཡང་།
 དད་པས་སྟེ་ཁྱིའི་རྩུ་ཙམ་དུ། དག་བྱེད་དྲི་མེད་ཞབས་བསེལ་རྒྱན། སྒྲལ་བས་བདག་དང་སེམས་ཅན་རྣམས། ཉོན་མོངས་དྲི་མ་གྱུན་དག་ནས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་ཐོབ་ཤོག།
 ཞི་ལོ་གྱི་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུ་བྱ་བྱ་རྩྭ་སྒྲ་རྩྭ་ རྩུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ། ཉོན་མོངས་འདོད་པ་མི་མངའ་ཡང་། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཆོགས་རྫོགས་བྱིར། ལྷ་རྩམ་མེ་ཏྲུག་དམ་
 པ་འདི། དངོས་འབྱེར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྒྲུལ་ཏེ། གྲས་པས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞི་ལོ་གྱི་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུ་བྱ་བྱ་རྩྭ་སྒྲ་རྩྭ་ རྩུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ། ཉོན་མོངས་

ཨོཾ
འཕྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ།
རྩལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་སེས་སྒྲུ།
ཉོན་མོངས་འདོད་པ་མི་མངའ་ཡང་།
བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཕྱིར།
ལྷ་རྩལ་ཕྱི་ཆབ་དམ་པ་འདི།
དངོས་འབྱུང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྱུང་ཏེ།
གྲས་པས་འཕྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ།
ཨོཾ་ལོ་གྱི་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ལོ་གྱི་ཕྱ་རྩྭ་སྤྱ་རྩྭ།
རྩལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་སེས་སྒྲུ།
ཉོན་མོངས་འདོད་པ་མི་མངའ་ཡང་།
བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཕྱིར།
ལྷ་རྩལ་ཕྱི་ཆབ་དམ་པ་འདི།
དངོས་འབྱུང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྱུང་ཏེ།
གྲས་པས་འཕྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ།
ཨོཾ་ལོ་གྱི་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ལོ་གྱི་ཕྱ་རྩྭ་སྤྱ་རྩྭ།
རྩལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་སེས་སྒྲུ།
ཉོན་མོངས་འདོད་པ་མི་མངའ་ཡང་།
བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཕྱིར།
ལྷ་རྩལ་ཕྱི་ཆབ་དམ་པ་འདི།
དངོས་འབྱུང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྱུང་ཏེ།
གྲས་པས་འཕྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ།
ཨོཾ་ལོ་གྱི་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ལོ་གྱི་ཕྱ་རྩྭ་སྤྱ་རྩྭ།

245 E

246 E

ཨྲི་མེད་པད་ཟླ་འི་གདན་སྐྱོང་ས་སུ།	ཐུགས་སྟོན་རྩི་ཡིག་བབ་པ་ལས།	འོད་ཟེར་རབ་འབྱོས་དོན་གཉིས་བྱས།	ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།	བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ལས།
མགོན་པོ་སྐུ་རྩལ་གཞིགས་།	རིགས་བཞི་སོ་སོའི་ཡུལ་དང་བཅས།	བདག་བསྐྱོད་ཆོག་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ།	གར་སྐྱོར་དོ་རྩེ་སྐུར་མཛད་མ།	དགར་མོ་ཐུགས་གཡས་ཐུགས་ཀྱི་འཛིན།
རྩལ་རྒྱལ་མ།	སེར་མོ་ཐུག་གཡས་ཞགས་པ་འཛིན།	ལུང་སྐྱོར་དོ་རྩེ་དབང་སྐྱོང་མ།	དམར་མོ་ཐུག་གཡས་ཐུགས་སྐྱོན་འཛིན།	བྱང་སྐྱོར་དོ་རྩེ་མི་ལམ་མ།
ལུ་འཛིན།	ཀྱན་གྱང་གཡོན་པ་སྐྱབས་སྐྱོན་རྒྱ།	སྐུ་ལ་དར་དར་རིན་ཆེན་རྒྱ།	གཞིག་གི་ཐུགས་པའི་སྐྱོང་གམ་གསོལ།	པད་ཉིའི་གདན་པ་
བཞེངས་པར་བསྐྱོམ།	སྐུ་འཛིན་མཛོད་བསྐྱོར་སྐུར་བཞིན་བྱ།	གཙོ་བོའི་ཐུགས་ལས་བདག་ཉིད་ནི།	ཐུགས་རྩེའི་དབང་ཐུགས་སྐུ་མདོག་དགར།	ཞལ་གཙོག་ཐུག་གཉིས་རྒྱན་དང་ལྟན།
ཐུག་གཡས་པད་སྐྱོང་དེལ་ལུ་འཛིན།	སྐྱོང་གསལ་འོད་སྐྱའི་རྩལ་བས་ཐོན།	གར་གྱི་ཐུགས་སུ་པད་ཟླ་ལ།	བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྐྱོང་རྩི།	ཡི་གེ་དུག་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར།

རྒྱུ་ན་མཆོད་པ་སྤྲོ་ཆོག་པ་འབྱུང་ལུ་ དེ་ནས་བསྟོན་པའི་རིམ་པ་ནི། རྒྱུ་ བཅོམ་ལྡན་མ་ཆགས་པ་དྲུའི་སྤྲོ། རྒྱུ་ མོངས་རྒྱལ་བྱལ་དྲི་མ་མེད། ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོ་ཆེ། ལུག་འཆལ་
 བདེ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས། འགྲོ་བའི་ཡིད་མནར་ཆ་གདུང་གུན། ཞི་བསེལ་བདེ་དགའ་རབ་སྒྲུབ་ཕྱིར། ཅུ་ཞལ་དུང་མདོག་འཛུམ་ལ་འདུད། མཐོ་
 རིས་ཆེ་དཔལ་སྒྲོབས་འཕྱོར་གྱི། རོན་རབ་བརྩོན་ལ་སྒྲོ་བརྟན་པའི། སྒྲུལ་ལུ་དེ་དག་རེ་སྒྲོང་ཕྱིར། གཡས་ཞལ་གསེར་མདོག་བརྒྱུད་ལ་འདུད། འགྲོ་མང་མདོན་དགའ་རྩེས་སུ་བཟུང་།
 ཡིད་རབ་དབང་བྱས་དེ་དག་གྱུར། བདེ་བ་མཆོག་ལ་སྒྲོབ་བརྩོན་ཕྱིར། གཡོན་ཞལ་ཡེ་བརྟན་བཞད་ལ་འདུད། མ་རུང་ལུས་སེམས་ངན་ལྡན་གང་། ལུགས་རྩེའི་ཞགས་པས་མི་གཏོང་
 ཞིང་། ཐབས་ཀྱིས་མདོན་སུམ་འདུལ་མཛད་ཕྱིར། རྩེང་ཞལ་ཁྱོ་རྩལ་སྒྲོན་ལ་འདུད། རྒྱུ་མང་འཛིག་རྩེན་གངས་མེད་དག། ལུགས་པའི་འོད་ཀྱིས་རབ་བཀའ་ནས། འགྲོ་
 རོན་ཐོགས་པ་མེད་མཛད་ཕྱིར། བདེ་གསེགས་དཔུ་རྒྱན་མཛད་ལ་འདུད། འགྲོ་ཁམས་སྒྲེ་མེད་སྒྲོན་བྲལ་ལ། བརྩོན་དང་མ་ཆགས་དག་སེམས་ཀྱིས། ལྷོ་ལུང་དྲི་མ་བསལ་མཛད་ཕྱིར།

ཨོཾ་ རབ་རྒྱལ་པདྨ་བསྐྱམས་ལ་འདུད་ རྩོམ་མེད་རང་བཞིན་དག་འཆེན་པོ་ དགྲ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྩོམ་མེད་སྒྲིམ་ དག་པ་རྩོམ་མེད་འོད་འཕྲོད་པ་ རྩོམ་མེད་འཛིན་པ་བྱེད་ལ་ འདུད་ དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བ་སེམས་དཔའ་མཆོག་ ཡང་དག་འབྱུང་ལྷན་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་ འཛིགས་རྟེན་བསོད་ནམས་དག་བའི་གཞི་ དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱམས་ལ་འདུད་ བྱིད་ལ་ཆགས་དང་ཞི་བདེའི་བློ་ ལྷན་སེམས་ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་མིག་ འདོད་གང་བསམ་པ་རྩོགས་མཛད་ཕྱིར་ དམ་ཆོས་གྲགས་བམ་བསྐྱམས་ལ་འདུད་ ཉན་མོངས་རང་བཞིན་མ་ཆགས་བའི་ ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་བདེ་བའི་ལམ་ ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲ་སྒྲིགས་ཕྱིར་ དབྱངས་སྟན་དེལ་ཁུ་འཛིན་ལ་འདུད་ སངས་རྒྱལ་བདེ་བ་བདེ་ཆེན་པོ་ རི་རབ་མཆོག་དང་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་ འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་འདྲན་མཛད་ཕྱིར་ དབང་བསྐྱུར་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་ལ་འདུད་ ལྷན་རིང་འདོད་པས་རབ་ཕྱོས་བའི་ ཉན་མོངས་རྩོངས་སེམས་ཏུ་རྒྱན་ཆེ་ མཁས་པས་ཡང་དག་གཅོད་མཛད་བའི་ ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཐོགས་ལ་འདུད་ བྱིད་མཚན་གང་གིས་ཐོས་ཙམ་གྱིས་ རིང་པོར་མི་ཐོགས་སངས་རྒྱལ་སར་ དེས་པར་འདྲན་མཛད་ཐུགས་རྩེ་ཙན་ རོན་

ཡོད་ཞགས་པ་བསྐྱམས་ལ་འདུད་ ཆོས་ཉིད་གཡོ་མེད་མཛོན་གྱུར་མཐུས་ ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དོན་ཐོགས་པ་མེད་ རྟག་པར་གཞན་དོན་འཇུག་ཚུལ་གྱིས་ ཞབས་གཉིས་མཉམ་པར་བཞེངས་
 ལ་འདུད་ མཐོང་ན་རབ་དགའ་ཡིད་དྲངས་ཤིང་ གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ཆོས་མཛད་ཕྱིར་ ལྷ་ཆོགས་དར་དང་རིན་ཆེན་གྱི་ རྒྱན་རྒྱམས་ཡང་དག་ལྟ་ལ་འདུད་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་
 དང་རྒྱལ་སྤྱི་གྱི་ ཡོན་ཏན་ཐེན་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་པ་ ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཁྱེད་ལ་འདུད་ ཀུན་ཏུ་དགའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྣ་ རྒྱལ་དག་ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར་ བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་བསྐྱེད་པར་མཛད་ རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་ཁྱེད་ལ་འདུད་ རྒྱལ་གྲོལ་རབ་ཞི་དོ་རྗེའི་སྣ་ བདེ་ལྟན་བདུ་མི་གཡོ་བ་ བདེ་བ་གསལ་
 མཛད་ནི་བའི་ཡུམ་ ཁྱེད་ལ་བསྐྱེད་དེ་ཕུག་ཀྱང་འཆོལ་ བདེ་ཆེན་དགའ་བ་མཆོག་གི་དཔལ་ འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་དབང་པོ་མཆོག་ བདེ་བ་ཆེ་འཕེལ་དཔལ་སྟེར་ཡུམ་ ཁྱེད་
 ལ་བསྐྱེད་དེ་ཕུག་ཀྱང་འཆོལ་ མ་ཆགས་རྗེས་འཛོན་བདུའི་སྒྱན་ ཐབས་མཆོག་རྒྱལ་པོ་དེ་མ་མེད་ བདེ་བ་དབང་བསྐྱུར་འདོད་འབྱུང་ཡུམ་ ཁྱེད་ལ་བསྐྱེད་དེ་ཕུག་ཀྱང་འཆོལ་

[illegible]

འཕྲོས་ཏེ་དེ་དག་གི། ལྷ་ལས་བདུད་ཅིས་ཆུ་རྒྱན་བབས། ལྷ་ཡང་འོད་ཁྱབ་དུད་ཅིར་བསམ། མོ་མོའི་སྤྲུགས་རྣམས་བརྒྱ་རེ་ལམ། ཉེར་གཅིག་ལ་སྤྲུགས་སྤྲུགས་དང་ལྷུང་བཞི་པ་དབང་བསྐྱར་ཆོག་ག་
 བེ། ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན། གཙོ་བོ་རྩོམ་འཛིན་བྱེད་ལ། བདག་ནི་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། བྱེད་ཁབས་བཀའ་དྲིན་སྤངས་ནས་ནི། བདག་ལ་རེ་ས་མ་མཆིས་པས།
 ཡང་དག་ལམ་ལ་བདག་དྲོངས་ཤིག། ཐབས་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་ཡི། དབང་བསྐྱར་དམ་ཆོག་བདག་ལ་སྟེལ། ལན་གསུམ་སྟོབ་མ་ཆས་སུ་བཅུག། ལྷུངས་སེམས་གསང་སྤྲུགས་སྟོབ་པ་
 འཕྲོག། དེ་ནས་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་སྟོན། འདི་ནི་དམ་ཆོག་རྩོམ་འཛིན་ཆུ། དམ་ཆོག་ཉམས་ན་ཐེག་པར་བྱེད། དམ་ཆོག་བསྐྱར་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། དེ་བས་དམ་ལྷུང་བག་ཡོད་མཛོད། བརྒྱ་ས་
 མ་ཡ་རྩི། ལྷ་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ལྷ་མ་དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། བདག་ལ་དགྱེལ་ལོའ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ལྷ་ཡི་དེ་ཉིད་དབང་དུ་གསོལ། དབང་བསྐྱར་རྩོགས་པར་མཛོད་
 དུ་གསོལ། སྟོབ་མའི་ལག་ཏུ་རྩོམ་འཛིན་གཏད། ཞི་བརྒྱ་བྲ་བེ་ག་ཡ་པར། སུ་བྱེད་འདིར་ཁྱུགས་དད་པ་སྟེད། སངས་རྒྱལ་རྩོམ་འཛིན་པོ་ཆེ། བརྒྱ་ལས་གྱི་རིགས་གང་གི། ལྷ་

ཡ་མོ་།	ཕྱྱ་ཕྱགས་རྒྱུ་འདོད་འཕྱར་དབང་།	དམ་ཚིག་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས་།	དེ་ཡིང་ལུ་ཁྱོད་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་།	རྟག་ཏུ་འབྲལ་མེད་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་།	ཨྱོ་མ་ཁྱི་ཕྱྱ་ཏུ་།
ས་མ་ཡ་མོ་།	ཕྱྱ་ཕྱགས་རྒྱུ་དྲི་མེད་རྒྱལ་།	དམ་ཚིག་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས་།	དེ་ཡིང་ལུ་ཁྱོད་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་།	རྟག་ཏུ་འབྲལ་མེད་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་།	ཨྱོ་མ་ཁྱི་ཕྱྱ་ཏུ་།
ས་མ་ཡ་མོ་།	ཕྱྱ་ཕྱགས་རྒྱུ་ལས་མཐར་བྱིན་།	དམ་ཚིག་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས་།	དེ་ཡིང་ལུ་ཁྱོད་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་།	རྟག་ཏུ་འབྲལ་མེད་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་།	ཨྱོ་མ་ཁྱི་ཕྱྱ་ཏུ་།
ཏུ་ས་མ་ཡ་མོ་།	ཡི་གེ་དྲུག་མ་ཕྱགས་རྒྱུ་ཅན་།	དམ་ཚིག་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས་།	དེ་ཡིང་ལུ་ཁྱོད་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་།	རྟག་ཏུ་འབྲལ་མེད་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་།	ཨྱོ་མ་ཁྱི་ཕྱྱ་ཏུ་།
ས་མ་ཡ་མོ་།	པ་ཁི་དགར་མོ་ཕྱགས་རྒྱུ་ཅན་།	དམ་ཚིག་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས་།	དེ་ཡིང་ལུ་ཁྱོད་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་།	རྟག་ཏུ་འབྲལ་མེད་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་།	ཨྱོ་མ་ཁྱི་ཕྱྱ་ཏུ་ས་མ་ཡ་།
ཡ་མོ་།	དཔལ་སྒྲུར་སེར་མོ་ཕྱགས་རྒྱུ་ཅན་།	དམ་ཚིག་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས་།	དེ་ཡིང་ལུ་ཁྱོད་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་།	རྟག་ཏུ་འབྲལ་མེད་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་།	ཨྱོ་མ་ཁྱི་ཕྱྱ་ཏུ་ས་མ་ཡ་།

[illegible]

260 E

གསོལ། ཀྱན་ནས་གདུང་བའི་ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱིས་ཟེན། ཏུག་ཏུ་སྒྲིལ་ན་འཆིའི་སྐྱུ་བསྐྱལ་ལ། ལས་ངན་དབང་གིས་སྒྱུད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། མགོན་པོ་བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་དྲང་དུ་
 གསོལ། བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྱུད་པ་ཡང་དག་གིས། འཕགས་པའི་སྐུ་ཐོབ་ཐུགས་རྗེ་སྒྲོབས་ལྡན་གྱིས། སྐྱབས་མེད་སེམས་ཅན་ཡལ་བར་འདོར་གྱིད་དམ། འགོ་ཀྱན་བྱང་ཆུབ་ལམ་
 ཡ་ལྟར་དུ་དྲོངས། སྐོན་ཏུ་མེ་འབར་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་རྒྱ། ཞེ་སྒྲང་མི་ཟད་གྲོ་བུར་འགལ་རྒྱུན་གྱིས། དབང་མེད་ཡིད་དཀྱུག་བདག་གིས་མི་བཟོད་ན། བརྩེ་ལྡན་བྱིད་ཀྱིས་སྒྲིང་
 རྗེའི་མཐུ་སྒྲོལ་ཅིག། བཀྱས་སྒྲོམ་བཟོད་དཀའ་ཡི་དུགས་སྒྲིལ་གནས་སུ། སེར་སྐྱ་འདོད་ཆགས་དུག་པོས་ལྟང་ལྟར་གྱང་། འདོད་ཡོན་ལྡན་ལ་ཞེན་པ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་། བྱམས་པའི་སྒྲོབས་
 ལྡན་དཔའ་པོ་བྱིད་ཀྱིས་བསྐྱོག་། སྐོན་ཏུ་སྐོན་ཐུགས་མ་རིག་ལྡན་གྱིད་དུ། ཀྱན་ནས་མོངས་པའི་ཞགས་པས་བཅིང་བ་བདག། ཐར་པའི་ལམ་སྒྲོར་གཡང་སར་འབྱམས་ལགས་ན། ཡང་
 དག་ལམ་སྒྲོན་སེས་རབ་སྐྱང་བ་སྒྲོལ། གྲིད་གསུམ་འགོ་ཁམས་དབང་པོའི་བྱིད་པར་བཞིན། ཐབས་མཁས་མཛད་པའི་སྐོན་ལས་དཔག་མེད་གྱིས། རྗེ་ལྟར་འདུལ་བའི་དུས་ལས་མ་

གཞི་ལ་བར་མཐོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་འགྲོ་གྲུན་བསྐྱབས་ཏུ་གསོལ། འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རང་བཞིན་མཛོན་སུམ་དུ། དེས་པར་མཐོན་ནས་འགྲོ་ལ་སྒྲིང་རྗེའི་
 སེམས་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་ཆེན་གྱིས། ས་ལམ་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཐོབ་པར་མཛོད། འགྲོ་གྲུན་མཐའ་གཉིས་ལས་སྒྲོལ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དོན་གཉིས་ལྟན་
 གྲུབ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ཐོབ་ནས། སྟོབས་དང་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཆད་མེད་པས། མ་ལུས་འདྲན་པའི་དེད་དཔོན་མཛོན་གྱུར་མཛོད། ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་ལོ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། དུས་
 ལས་མི་འདྲའ་ཡོ་ཤེས་སྟུན་གྱིས་གཟིགས། སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཡལ་བར་མ་དོར་ཅིག། བདག་གི་རེ་འབྲས་སྟུར་དུ་མཆིས་པར་མཛོད། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ལས་དུག་ལས། དང་པོ་མཆོད་བསྟོད་
 བྱ་བ་ནི། ལྷ། བདེ་བར་གསེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། གྲུན་བཟང་འཕགས་བསྟུན་རས་གཟིགས། ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། བཅའ་མཐའ་མཛོད་ཀྱི་མཆོད་ཆོགས་འབུལ།
 ལྷ་ལྷུང་ལོ་གྱི་ཤུ་ར་སྐར་ཏ་ཤུ་ག་ཏ་ས་པ་རི་སྐར་བརྒྱ་ལྔ་ལྔ་མཐོན། བུ་བུ་བྱེད་པ་དུ། ལྷ། གྲུན་བཟང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི། ལྷ་ཆོགས་བདེ་བའི་གར་བསྐྱར་མ། དཔག་ལས་ནམ་

མཁའ་མཉམ་པ་ཡིས། ཏྲག་རྩ་རྒྱལ་བསྐྱེད་བཅས་མཆོད། བཟླ་རྩ་རྩ་ཁྱི་རྩ་རྩ་མཆོད་ལུལ་ལྟ་དང་མཆོད་པའི་རྩམས། འབྲུལ་དང་བཞེས་དང་དགྲེས་པ་ཀུན། ཡེ་ཤེས་
 རང་བཞིན་རོ་གཅིག་སྟེ། གཉིས་མེད་དོན་གྱིས་ཡང་དག་མཆོད། མ་རྩ་ལྷ་དྲ་རྩམ་རྩུ་ལྷ་རྩུ་ཡེ་ཤེས་སྟེང་པོ་བཅུ་པའི་ཐུགས་རྩེ་ནི། མཁའ་ལྷ་རྩ་ཀུན་ཁྱེད་ཉི་ལྷ་རྩ་ཐུགས་རིས་མེད།
 འགྲོ་དུག་དོན་མཛད་འབགས་མཆོག་སྟུན་རས་གཟིགས། རང་བྱུང་བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། གསུང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཡི་གོ་དུག། འབྲེལ་ཆོད་འཁོར་པའི་འཛིགས་ལས་སྟོབ།
 འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟ་ལུ། སྟེང་པོ་མཆོག་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། གཉིས་པ་བཤགས་པ་འབྲུལ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྟུན་ལྷན་ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་གསོལ། མ་རིག་གཉི་ལྷ་དབང་
 ལྷ་རྩ་བདག་ཅག་གིས། ཆོ་ག་ལྷ་ག་ཆོད་ནོར་འབྲུལ་ལྷ་རྩ་པ་སོགས། ཐོག་མེད་བསགས་པའི་སྟེན་སྟེན་མཐོལ་ཁིང་བཤགས། གསུམ་པ་དངོས་གྲུབ་ཁྱེད་ནི། བཅོམ་ལྷན་ཐུགས་རྩེ་ཆོད་པོ་ཡི།
 ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀུན། བདག་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་སྟོལ། གཉིས་མེད་འབྲུལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཐུགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་གསེགས་པ་ཡི། ལྷ་བཅས་རྒྱལ་

ཨོཾ་ བ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཡི། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། གནས་ལུགས་མ་བཅོས་ཐུག་ཀྱི་ཆེ། མཐའ་བྲལ་ཆོས་སྒྲུ་མདོན་གྱི་ནུབ་ནས་།
 འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་རང་སར་དག། སྒྲུ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ཐབས་མཁའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་པའི། ཐུན་ལས་རྣམ་པའི་སྟོང་སྟེང་ཆེན་གྱིས། སེམས་ཅན་རེ་བ་ཡོངས་བསྐྱང་།
 པའི། ཐུན་མོངས་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་སྟོང་། མདོར་ན་བདག་གི་ཇི་འདོད་པའི། བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་དེ། འགྲོ་གྲུན་བདེ་ལ་འཁོད་པ་དང་། ས་ལམ་རྩོགས་པའི་
 དངོས་གྲུབ་སྟོང་། སྒྲུ་མེད་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། འབྲེལ་ཆོད་དོན་ལྡན་སྟོང་པ་ཡིས། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྡན་གྲུབ་པའི། དངོས་གྲུབ་དམ་པ་གྱུར་དུ་སྟོང་། ཨོཾ་ཡུལ་འོ་
 ཀྱི་བྱུང་ཀྱལ་སྟོང་ཨོཾ་། སྒྲུ་གསུང་སྟོང་། ཅོད་སྟོང་སྟོང་། སངས་སྟོང་སྟོང་། བཞི་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས། འཁོར་
 འདས་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡི་གེས་འོད་ལྡེ་རྣམ་པར་གྱུར་། འོད་དེ་དག་ཆུར་འདུས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐིམ། མདུན་བསྐྱེད་འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བ་

ཨོྃ། འཕོར་དང་སྒྲུ་ཚེ་མཛད་ཕྱིན་བསམ་ཡས་པམ། དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་ཐོབ་ནས། འཕོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་དོང་ནས་སྒྲུག་པར་སོག། ཚེས་དབྱེངས་བསམ་མི་
 བྱུང་བའི་སྒྲོབས་དག་དང་། བདེན་པར་སྒྲུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་ཚིག་དང་། བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས། སྒྲོན་ལམ་འདི་དག་གིས་མེད་ལྷུང་འགྲུབ་སོག། རྒྱལ་
 པ་བཀྲ་སྤེལ་བཟོད་པ་ནི། ཨོྃ། བཙུམ་ལྷན་འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས། འགྲོ་བ་ཀྱང་གྱི་མགོན་པོ་མཚོག། ཡེ་སྤེལ་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་། བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་བཀྲ་སྤེལ་
 སོག། མངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་ཡེ་སྤེལ་སྒྲུ་། མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྒྱུད་པའི་ཡུལ་། འདྲོན་པ་བྱ་མེད་ཀྱང་གྱི་གཙོ། སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་སྤེལ་སོག། གཙོ་མཚོག་སྒྲོན་པ་བཙུམ་ལྷན་
 འདས། སྒྲུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུ་། མངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་སྤེལ་སོག། ཟབ་པ་ཞི་བ་སྒྲོས་དང་བྲལ། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་
 བཟོད་ལས་འདས། ཀྱང་ཏུ་རྣམ་གྲོལ་དེ་བཞིན་ཉིད། དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་བཀྲ་སྤེལ་སོག། ས་དག་ལ་ནི་རབ་གནས་སེང་། བར་ཕྱིན་རྒྱལ་ལ་ཡང་དག་བཙུན། བསྒྲུན་པའི་སྒྲོག་འཛིན་

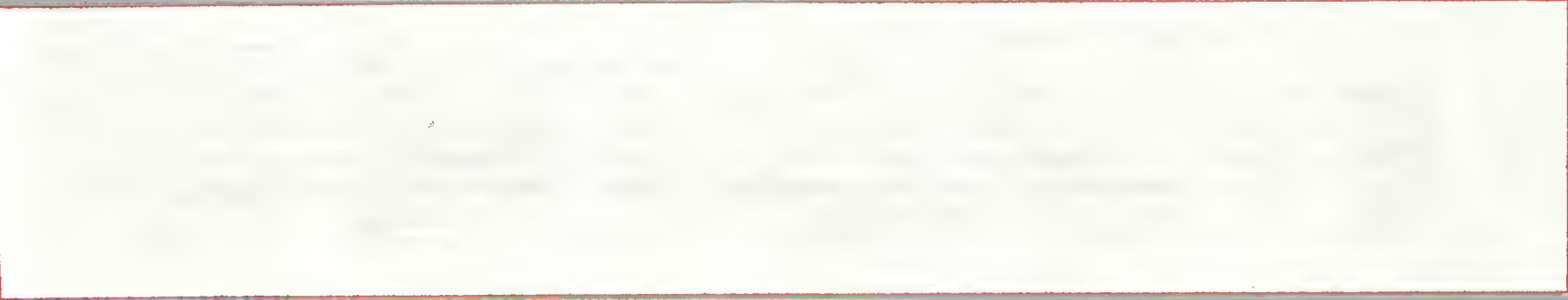
འགྲོ་གྲུབ་སྦྱོང་། དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་སྟོན། དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་མཐུ་ལྡན་པའི། ཆོས་སྦྱོང་གྲུབ་མའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་དྲངས་སྦྱོང་སྟོན།
 མཆོད་འོས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་སྟོན། བདག་ཅག་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་། ཆོ་དཔལ་འབྱོར་པ་རྒྱས་པ་དང་། ཡོ་སེས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་དང་། དོན་གཉིས་ལྡན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་སྟོན།
 མེ་དྲོག་ཆར་འབེབས་རོལ་མོ་བྱ། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བསྟུ། འདི་ཡི་ཕན་ཡོན་བརྗོད་མི་ལོངས། སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སོངས། ས་མ་ཡ། བྱི་རབས་ལྟ་བུརྱེ་ཐ་མ་ཡ། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་
 ཉམས་པའི་ཆོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཟབ་ཆོས་ཀྱི། བོད་ཁམས་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར། དེ་བྱིར་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦྱོས། དུས་བབ་སྐལ་ལྡན་ལས་འབྲེལ་ཅན། སྦྱོང་གི་ཁུ་དང་འདི་འཕྲད་ནས། ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཕན་
 པར་སྟོན། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། སྤུས་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། ལས་རབ་སྦྱོང་པས་མཆོམས་ཀྱི་ཡི་གེ་དུག་མའི་གཡས་ཕྱོགས་རྗེས་ལུང་དཀར་མོ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་སྟོན་མེར་ལས་དག་པར་ཕབ་པ་འདི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དུན་
 དེག་བཟང་ངན་འབྲེལ་ཆད་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་འཁོར་བའི་སྦྱེ་སྦྱོལ་རྣམས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །



ལྷོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གསལ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་ནི། མར་གྱུར་མཁའ་མཉམ་གྱི་སྒྲེ་འགྲོ་མཐའ་དག་གྱུར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ལ་དགོད་
 པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སྒྲ་མེད་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབང་ཟབ་མོ་གསལ་བར་བགྱིའོ་སྒྲ་མ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལེགས་པར་གསལ་བར་བྱ། གང་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་ནི་འོག་མིན་ཆོས་དབྱེངས་
 རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སུ་ཆོས་སྒྲུའི་སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་འཁོར་རིགས་ལྗེའི་སངས་རྒྱུས་དང་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ལ་
 སྒྲ་མེད་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཅུ་རྒྱུད་དང་བཤད་རྒྱུད་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། དོ་རྗེའི་བྲེང་བ་དང་པདྨའི་བྲེང་བ་གཉིས་ཀྱང་ལེགས་པར་བསྟན་པ་གསུང་པདྨའི་རིགས་མཆོག་སྟུན་རས་
 གཟིགས་ཀྱིས་བཀའ་ཡི་བསྐྱེད་པ་མཛད། དེ་ནས་འོག་མིན་པདྨ་དུ་བ་ཅན་གྱི་གནས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་རིགས་ལྗེའི་དོ་བོ་སྟོན་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་འབགས་པའི་བྱང་སེམས་ཕོ་མོ་དང་དཔའ་བོ་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་བསྟན། སྤྱིར་ཡང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་མང་པོ་དང་རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་སུ་སྤང་མཐའ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་སོགས་རྒྱལ་བ་ཀུན་

270 F

ཨ། ཡེ་ནས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྤྱི་བུ་ནི་ དེ་དོན་མ་རྟོགས་པའི་དོར་མེད་སྤྱི་བུ་ལྟ་བུ་ཤར་བའི་སྤྱི་བུ་སེམས་རགས་པས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་མ་
 དག་ལམ་བའི་སྤྱི་བུ་ཆེན་ཆེས་བྱ་བ་འབྲེལ་དུ་རུང་བ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་། དེ་མ་དེ་སྤྱི་བུ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ནི་སྤྱི་བུ་ལམ་རྟོ་རྟེན་ཐེག་པའི་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་བའི་ཉིད་ཡིན་
 ཞིང་། དེའི་སྤྱི་བུ་དབང་མ་ཐོབ་ན་ཉམས་ལེན་བྱེད་མི་རུང་བ་དང་། དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དབང་བསྐྱེད་ཐོབ་ཀྱི་དུས་དེར་བཅན་ཐབས་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་འད་མིན་པས་དབང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ།
 དེ་སྤྱི་བུ་དབང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བུ་བསྐྱེད་ན་དོ་རྟེན་སྤྱི་བུ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་དབེན་གནས་སྤྱི་བུ་ལམ་བའི་དབང་དབང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བཞིན་དུ་བཤམས་ནས་བསྐྱེད་སྤྱི་བུ་ཆོད་ལྡན་
 གྱིས་གཞི་བཟུང་དགོས་ལ། དེ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བུ་ལམ་བའི་ཡང་ལམ་ལམ་པས་སོང་ནས་ད་ལྟ་སྤྱི་བུ་མའི་དོ་སྤྱི་བུ་ལྟ་བུ་པ་ལ་དཀྱིལ་ལམ་བའི་དབང་དབང་དངོས་ལྟ་བའི་དོན་དུ་གསལ་བ་འདེབས་
 པ་འདིའི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཆོད། འདི་ཡང་ལས་རབ་སྤྱི་བུ་པས་ཐོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལར་བྱིས་པ་དག། ॥



		ཨ ཨ	གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ།	མ	
--	--	--------	--------------------------------------	---	--

ཨོྭ་ དང་བཅས་པ་རྣམས་སྒྲ་ཐུག་གཡས་ནས་རྒྱང་འབྱུང་པ་དང་མཉམ་དུ་བྱེར་ཐོན་ཏིལ་ནག་གི་སྒྲིག་པ་ར་ཅའི་གཟུགས་བྱས་པ་ལ་ཐིམ་པར་དམིགས་མར་
 མེ་འབར་བ་རྟ་མགིན་དམར་པོ་གྱི་ཐོད་ཅན་གྱི་ཞལ་གདངས་པའི་ནང་དུ་བསྟུབ་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲག་མ་མེད་པ་དབྱེངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོང་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བསྐྱམས་
 ལེ ཏུ་ཏུ་ཏུ་ ཞེས་ཀྱང་ཤེས་པ་མཉམ་ཅན་གྱིས་ཏིལ་འབྱུང་ལུས་པ་སྒྲངས་ཏེ་བསྒྲེགས་ཤིང་ ཨོྭ་སྒྲ་ཕུ་པོ་ད་རྟ་ན་བརྒྱ་ཡ་ ཨོྭ་རྩེ་རྩེ་ཡག་ལ་ཏུ་ ཨོྭ་ཁ་ཁ་ཁ་རྩེ་རྩེ་ལ་རྩེ་ལྟ་
 བླ་ལྟ་ དེ་ནས་མརྒྱལ་འབྱུང་དུ་བཅུག་ ཡོ་རྒྱས་བཤད་ གསོལ་འདེབས་ནི་ དཀྱིལ་འཁོར་མངའ་བདག་སྒྲིབ་དཔོན་དགོངས་ བདག་ཅག་སྐལ་ལྷན་

སྒྲོབ་མ་རྒྱལ་སེལ་། ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ། རྒྱུ་ཐུགས་དབང་བསྐྱར་བཀའ་དྲིན་སྒྲོལ་། དེའི་ལན་ནི། ཉི་། དམ་ལུན་དངོས་གྲུབ་ཐུར་ཐོབ་ཅིང་། ཉམས་ན་རྩོ་རྒྱུལ་
 བར་འགྲོ། གསང་མཆོག་ལམ་འདི་ཁེ་ཉེན་ཆེ། བྱིད་རྒྱལ་སེལ་དམ་ཆོག་སྐྱུང་རྒྱལ་སེལ་། ལན་ལྷ་བ་ནི། བདག་ཅག་ཡང་དག་ལམ་ལྷགས་ཏེ། དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བར་བགྱི།
 བསྐྱེན་སྐྱུབ་ཐབ་མོ་དང་དུ་བྱུང་། སྒྲུལ་འེ་བཀའ་ལས་འདའ་རེ་ཀན་། གནང་བ་སྒྲིན་པ་ནི། ཚུར་ཤོག་སྐྱུལ་ལུན་སྐྱུལ་མཆོག་བྱིད་། དགྲིལ་ ལའོར་འདིར་ ལྷགས་ དབང་མཆོག་ སྒྲིན་། མིག་དར་
 འཆིང་། མེ་རྟོག་འཛིན་། ཐུགས་ སེལ་སེལ་ ཆོགས་ བསྐྱུང་ གཞུང་ ལྷར་ བྱུར་། སྒྲོལ་ བསྐྱུང་ནི། མཁའ་ལྷན་ བཅེ་ ཐུགས་ རྒྱུ་ ཅན་ རྒྱལ་ དགོངས་། བདག་ གཞན་ རྩོགས་ སངས་ རྒྱལ་ ཐོབ་ བྱིར་། སོ་ ཐར་ ཚུལ་
 བྱིམས་ སྒྲོལ་ པ་ དང་། ཐེག་ ཆེན་ བྱུང་ སེལ་སེལ་ བསྐྱུབ་ པ་ དང་། གསང་ ཐུགས་ བྱི་ རང་ དམ་ ཆོག་ རྒྱལ་སེལ་། ཚུ་ བ་ ཡན་ ལག་ བཅས་ པར་ བསྐྱུང་། ཐུགས་ བྱི་ བྱིར་ ཡང་ མི་ འདའ་ བསྐྱུང་། ཚུན་ བྱི་
 བ་ནི། འདི་ རི་ བྱིད་ བྱི་ རྩོ་ རྒྱུ་ བསྐྱུངས་ ར་ བྱོལ་ ཞིང་ ཉམས་ ར་ ཐེག་། ཁེ་ ཉེན་ ཆེ་ བའི་ དམ་ ཆོག་ བྱི། བདུད་ ཚེ་ འདི་ འཕྱང་ བག་ ཡོད་ མཛོད་། བརྒྱ་ ས་ མ་ ཡ་ རྩོ། དེ་ རས་ ཡེ་ བེས་ དབབ་

ཨོཾ་ བཞི་ སྟོབ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཞུང་ལྟར་བསྐྱེད་ཅེས་ཀྱི་སྟིང་ནང་དུ་དགའ་འབྱེལ་དམར་པོའི་དབུས་སུ་རྟ་མགིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟིང་པོ་རྩི་ཡིག་དང་མེ་གར་དུ་
 རྩོམ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟིང་པོར་ཡིག་དང་དེ་སྟེར་རྩོམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟིང་པོ་ཅ་ཡིག་དང་རི་རྩལ་དུ་བརྟུ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟིང་པོ་རྩི་ཡིག་དང་ནི་བྱང་དུ་
 ཀུམ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟིང་པོ་ཡིག་དང་སེ་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་པོ་དམར་གསལ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་འོད་ཟེར་འབར་ཞིང་འཕྲོ་བ་རྣམས་ལས་འོད་དམར་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་གྲངས་
 མིང་པ་ཐུགས་བཅུར་འཕྲོས་བདེ་གསལ་གྱི་ཡབ་ཡུམ་ཅན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་དཔག་དུ་མིང་པ་སྟུན་དྲངས་པས་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་དང་གིས་འདུས་ཏེ་སྟོབ་བའི་སྟིང་
 གར་ཐིམ་ཐེམས་རྒྱད་དང་རོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པར་བསམ་ལ་སྟུན་འདྲན་གྱི་ཆོག་བཟོད་ཅིང་བྱོན་འཕེབས་ཀྱང་གཞུང་བཞིན་བྱེད་ཏེ་བརྟུ་བརྟུ་རྩི་ཞེས་བརྟུན་པར་རྒྱས་བཏབ་མེ་རྟོག་འབྲུལ་བ་ནི་སྟོན་
 རས་ལས་སྟོན་འབྲེལ་བའི་ལྟ་རིགས་ལྟའི་བདེ་གསལ་གྱི་གང་ཡིན་གྱིང་ཏེན་འབྲེལ་དམར་ཆོག་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་པའི་མེ་རྟོག་བཞིས་སུ་གསོལ་བྱེད་བརྟུ་ས་མ་ཡ་རྩི་

དཔུས་སུ་བབས་ན་བདེ་གསེགས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་རིགས་དང་། ཤར་དང་ཤར་ལྟོར་བབས་ན་རྩོ་རྩེའི་རིགས་སོགས་ངོས་བཟུང་། མེ་ཉོག་སློབ་པུའི་སྤྱི་བོར་བཅིངས་ལ། བུ་ཁྱོད་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ། སྤྱགས་རྩེ་
 ཆེན་པོ་བདེ་གསེགས་རིགས་། སོགས་རིགས་མ་ཙོར་བར་བྱ། ཞི་བྱོ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་སྟོན་། བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོར་འདི་ཟུངས་གིག་། རྒྱུ་བརྩ་རྩ་བ་དྲུག་ཀྱི་མ་མཐུང་མ་ཡ་སྟོ། སྤྱགས་མ་
 ཙོར་བར་བྱ། གསང་མཚན་ཡང་། བདྲ་བདེ་འདུས་སྟོང་ཡངས་ཅུལ་། བདྲ་བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེ་ཅུལ་། བདྲ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་འབྱུང་ཅུལ་། བདྲ་སྤྱགས་རྩེ་བདེ་འབྱུང་ཅུལ་། བདྲ་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱུ་བ་ཅུལ་། མོ་ལ།
 བདྲ་མཁའ་སྟོང་ཡངས་མ། བདྲ་རྩོ་རྩེ་བཟང་མོ། བདྲ་རིན་ཆེན་བཟང་མོ། བདེ་ཆེན་བདྲ་བཟང་མོ། བདྲ་ཕྱིན་ལས་བཟང་མོ། ཞེས་སོ་སོར་བཏགས་། མིག་དབྱེ་བའི་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐབས་ཅད་ཀྱི་
 དྲི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟུན་། འགྲོ་བའི་རིགས་ཁམས་སད་བྱའི་ཕྱིར་། ཉེན་འབྱེལ་ཐབས་ཀྱིས་མིག་དབྱེའོ། བརྩ་ཙཱ་བྱ་མེ་ག་ཡ་ཤར་། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བསྟན་ནི། ལྷ་ཐེམ་བསྟུས་པ་
 ལས་འབྱུལ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ནི། རིགས་ལྟའི་དབང་གི་ཐོག་མར་ཁྱེད་ལ་ལུ་པ་ཐོགས་ཏེ། སྟོ། སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྩོ་རྩེ་སེམས་། དབྱིངས་སྤྱགས་ཡུམ་དང་བདེ་སྟོར་

[illegible]

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

ཨོྃ་ སྐྱོན་གྱི་ཡུལ་ལྟེ་ཁྱིལ་ལྟེ་ ལྟ་དང་གཉིས་མེད་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པའི་དབང་ཐོབ་པའོ། གཉིས་པ་གསང་དབང་ནི། ཧྲིཿ རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལས་ཟག་མེད་ཀྱི། བདེ་ཆེན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་གར། སྒྲ་མེད་གསང་དབང་མཆོག་ཏུ་བསྐྱར། ཨོྃ་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ མ་རྩ་སྐུ་ཁ་བརྩ་ལམྱི་ཏ་ལྟེ་ཁྱིལ་ལྟེ་ ཅ་དང་རྒྱང་དང་
ཁམས་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲིན་པའི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པའོ། གསུམ་པ་ཤེར་དབང་ནི། ཧྲིཿ རང་གནས་ལྟན་སྒྱེས་བདེ་བ་ཆེ། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཟུང་འཇུག་
ཉིད། རྡོ་རྗེ་པ་རྟེ་འབྲེལ་ལས་བྱུང་། ཐབས་མཆོག་དགའ་བཞིའི་དཔལ་ལ་རོལ། ཨོྃ་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ལ་རྩོམ་རྩ་སྐུ་ཁ་བོ་རྩྱུ་ཅི་རྩྱུ་སྐར་ཁ་པར། སྐྱོན་གྱི་ཡུལ་སྐྱེ་ཅི་རྩྱུ་
ལྟེ་ཁྱིལ་ལྟེ་ ཡུམ་གྱི་མཁར་བྱང་སེམས་སྒྲོ་བསྐྱེས་སྒྲོར་བས་མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་པའི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པའོ། བཞི་པ་ཆོག་དབང་ནི། ཧྲིཿ བསམ་བརྟུན་
ཀུན་གྱི་རང་རིག་པ། ཆོག་གིས་མཆོན་ཏེ་རང་ཞལ་མཐོང་། བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་རྒྱན་སྒྲོང་བས། རང་གནས་ཆོས་སྐུ་རང་དབང་རྟོགས། ལ་ལ་ལ་ཤེས་དཀར་ཐོགས་ལ།

རིག་གནངས་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་མེད་ཐབས་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་མཐོང་། འཛོན་དཔྱོད་བྲལ་བའི་ཉིང་འཛོན་གྱིས་རྫོ་རྫེའི་སྐྱེ་ཉིང་མཛོན་སུམ་འབྱུང་། ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 རྩོལ་མེད་ཀྱི་ལམ་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱུ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་དབང་མཆོག་དམ་པའོ། རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་རྣམས་བྱའོ། སམ་ཡུལ་མཁྱེན་ལས་རབ་གླིངས་
 བས་མཆོམས་ཀྱི་རྩ་ལུང་དཀར་མོ་ནས་བཏོན་པའི་ཤོག་སེར་ལས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱས་པའོ། །

		ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོའི་ ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་ ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་		
--	--	--	--	--

ཨོྭ་ ཀམ་ཀམ་ འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་སྐུ་ལ་འདུད་ དེ་ཡི་གསང་སྐྱབ་དོན་བསྐྱུ་འདི་ བྱི་རབས་དོན་བྱི་ར་བསྐྱུ་བསྐྱུ་ ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་སྐུ་ལ་
 ལྷན་རྒྱུ་ དཀྱིལ་ལོའ་རྒྱུ་ཆོན་རས་བྱིས་དང་ འབྲུ་ཡི་ཆོས་སུ་ལྷ་གངས་ནི་ རྒྱུ་འབྲུའ་སྐྱུ་པ་དང་སྐྱུ་བཀོད་ མཆོད་ཆོགས་གང་འབྲུའ་ལེགས་པར་བཤམ་ བདེ་བའི་རྒྱུ་
 ལ་བག་ཐེབས་འདུག་ མ་ཡིངས་ཅུ་གཅིག་འབད་དེ་སྐྱུ་ སམ་ཡེ་ སྐྱབས་འགོ་ནི་ འཛིག་རྒྱུ་མཐོན་སྐྱུ་ལྷགས་རྒྱུ་ཅན་ རྒྱུ་ལྷན་དབང་སྐྱུ་སྐྱུ་རས་གཟིགས་
 བྱིད་ལ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆོད་ སེམས་བསྐྱེད་ནི་ སེམས་ཉིད་བདེ་ཆོན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ མ་རྒྱུས་འབྲུལ་པའི་

五、關於「新學期」

ཨོྃ་ བེ་ཤུ་ཅ་ག་རྩ་ལ་རྩ་རྩ་ གསང་མཆོམས་ནི་ ཨོྃ་ མེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་བདེ་བ་ཆེ་ མ་རྟོགས་གཉིས་སྤང་གྲོ་བྱུང་པའི་ འབྲུལ་རྟོག་མ་སྤངས་རང་གྲོ་ལ་རང་ ཡེ་
 ཤེས་རོལ་པར་མཆོམས་བཅད་དོ་ མཐ་རྩ་ན་རྩ་ ཨོྃ་ བད་སྟོ་དབྱེ་བ་ནི་ རྩ་ རང་སྤང་དབྱེངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ དཀྱིལ་འཕོར་སྟོགས་ རྩ་མེད་པའི་ཞལ་ མ་མཐོང་མོངས་འབྲུལ་
 གླིབ་གཡོགས་སྟོ་ གླེ་མེད་དོན་རྟོགས་རིག་པས་དབྱེ་ རྩ་ན་ཅ་ག་བརྩ་པར་ བད་སྟོག་ནི་ རྩ་ རྩ་རྩ་རྩ་རང་དོར་རྟོགས་པའི་རྩ་ ཀྱན་བྱུང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཞལ་ རང་སྤང་
 མ་རོན་སྤུམ་མཐུལ་པའི་སྟོག་ འདྲ་འབྲུལ་མེད་པའི་རང་དུ་འཆོལ་ ཨོྃ་ན་མོ་རྩ་ བཤགས་པ་ནི་ ཨོྃ་ ཆོས་ཉིད་བདེ་ཆེན་དག་པའི་རང་ བཤགས་བྱ་བཤགས་བྱེད་མི་དམིགས་ཀྱང་
 དེ་དོན་མ་རྟོགས་གཉིས་འཛིན་ཀྱི་ རྟོག་གླིབ་རང་གྲོ་ལ་གྲོངས་དུ་བཤགས་ དམ་བཅའ་ནི་ རྩ་ བདག་གྲོ་འབྲུལ་པའི་སྟོན་དབང་གིས་ མེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་མོངས་ འདི་
 བཟུང་བྱང་ཁུབ་སྟེང་པའི་བར་ ད་ནི་འབྲུལ་པའི་དབང་མི་བཏང་ སྟོ་གསུམ་ལྟ་སྟགས་ཡེ་ཤེས་ལས་ མི་འདའ་དམ་ཆོག་བཟུང་བར་བགྱི་ རྩ་ན་ཅ་ག་བརྩ་རྩ་ བྱིན་འཕེབས་ནི་

རྩེ་ རང་ལྷུང་ཐུགས་རྩེའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བདག་ཉིད་ ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱོད་ལས་ཀྱི་ ཕྱོད་ཕྱོད་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་ མཐའ་བུལ་བདེ་
 ཆོན་ཞིང་ཁམས་ནས་ ཐུགས་དུས་བདེ་གསེགས་སྤྲུལ་ལོའ་རྣམས་ སྤྱོད་ལྷུང་འཕྲིལ་བཞིན་གནས་འདིར་ཕྱོད་ ཕྱོད་ཆོན་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷུང་ཕྱོད་ གནས་ལུལ་དུར་ཁྱོད་རིག་
 འཛིན་དང་ ཞིང་སྤྱོད་མཐའ་འགྲོའི་གཟི་ཕྱོད་ཕྱོད་ ལྷུང་ཕྱོད་ཐུགས་རྩེ་ཆོན་པོ་ཡི་ དཀྱིལ་ལོའ་གཅིག་ཏུ་ཕྱོད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ ཞི་མ་རྩེ་དཔྱེ་རྩེ་རྩེ་ མ་རྩེ་ཀ་རྩེ་ཀ་སྤྱོད་ཏ་ཐུག་ཏ་
 ཞེ་ཏུ་ཏི་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ལྷ་བེ་ག་ཡ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་ མཆོད་རྩེ་ཕྱོད་སྤྲུལ་ནི་ རྩེ་ ཀྱོན་ཐུབ་མཐའ་དབྱིངས་བདེ་གྲོད་ནས་ རང་ལྷུང་མཆོད་སྤྱོད་བསམ་ཡས་གར་ ཕྱོད་ནང་
 གསུང་བསྐྱེད་མཆོད་ ཡེ་གསེགས་རང་བཞིན་མཐའ་ཐུབ་སྤྲུལ་ ཞི་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ བརྒྱ་སྤྱོད་ཏ་ མ་རྩེ་ཏུ་རྩེ་མ་རྩེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ སྤྱོད་རྩེ་ཏུ་ཏུ་ ཞི་མ་ག་ག་ན་ཁི་ས་མ་ཡེ་སྤྱོད་ རྩེ་
 འགྲོའི་རིམ་བསམ་ཡེ་ ལྷ་བསྐྱེད་བཞི་ ལྷ་ སེམས་ཉིད་གསུང་འཛིན་སྤྱོད་མཐའ་བུལ་ མཐའ་ལོ་རང་གསལ་བདེ་བ་ཆེ་ ཐབས་ཅན་ཡེ་གསེགས་རང་བཞིན་ཡིན་ དེ་དོན་མ་རྩེ་གསུང་

རྩེ་རྩེ་ སྤྱུགས་རྩེ་རིག་པ་རྩེ་ཡིག་དམར་ རང་བྱུང་ཡེས་ཤེས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ ཞི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ རིག་ཅུལ་རྩེ་གས་ལྷན་ཡེ་ཤེས་རྩུས་ འབྱུང་ལྷ་བདེ་གྲོང་
 ལྷུམ་ལྷེ་མཁར་ བྱི་རོལ་ལོལ་ལུག་མཉམ་ཡངས་བདེལ་ དེ་དབྱུང་ཡེ་ཤེས་གཞུང་ཡས་ཁང་ གྲུབ་བཞི་སྒོ་རྩུན་རྩེ་བཅས་བཞི་ ཀ་གདུང་དུལ་ལྷུམ་མ་རིན་ཆེན་ཐོག་ བད་ལོལ་
 རི་དྲུགས་གདུགས་རྩེ་ག་ལྷན་ འདོད་སྤྱུམས་པ་གྲུང་དུ་བྱེད་སྤྱུགས་ མཆོན་ཉིད་ཡོན་ཏན་རྩུན་རྩེ་གས་དབྱུང་ འཇའ་རིས་འོད་ལྷེ་ལྷ་བྱུང་མཛེས་ དེ་རྩུབ་སྤྱ་ཆོགས་བད་འདབ་བཞི་
 དེ་རྩུབ་བད་དཀར་འདབ་མ་དྲུག་ དེ་རྩུབ་འོད་གྱི་ལྷ་བྱུང་ལྷ་ སྤྱ་ཆོགས་པདྨ་རྩེ་ལྷན་མཛེས་ ལྷེ་བར་པདྨ་ཉི་ལྷེ་གདན་ གཡས་གཡོན་བད་ལྷེ་གདན་རེ་རེ་ འདབ་བཞི་བད་
 ལྷེ་ཉི་གདན་དང་ འདབ་དུབ་པདྨའི་གདན་རེ་རེ་ སྒོ་བཞིར་བད་ཉིད་བདུད་བཞི་བསྒྲུལ་ ཞི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ དལ་དབྱུང་རྩེ་ཉིད་ཡོངས་གྲུང་ལས་ བདེ་གཤེགས་རིགས་འདུས་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་ དམར་གསལ་ཞུང་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་པ་ ཡོངས་སྤྱི་ཆས་རྩེ་གས་རྩེ་སྤྱིལ་བཞུགས་ རི་དྲུགས་ལྷུགས་པས་རྩེ་གཡོན་བཀའ་ ལྷུག་གཡས་གསེར་གྱི་བད་ལྷེ་འདྲན་

संविदां प्रमाणं

ཨ་	ཨོྃ	དཀར་གསལ་བེ་མི་འཛིན་	ཐག་བཟང་ལྷ་ཀྱ་གོ་མཆོན་ཐོབས་	ཤུག་ཐུབ་གསེར་མདོག་གསེགས་པར་འཛིན་	སེང་གོ་རབ་བརྟན་གྲེགས་བམ་སྟེ་	ཁ་འབར་དམར་
ཨ་	ཨོྃ	པོ་སྟོལ་ལུ་འཛིན་	ཆོས་རྒྱལ་ནག་པོ་མེ་ཆུ་ཐོགས་	འགོ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཚུལ་འཆར་བཞེངས་	དེ་རྒྱལ་པད་འཁོར་རིམ་ལུ་ལ་	བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱལ་སྟེང་ཅུ་བཞུགས་
ཨ་	ཨོྃ	ཐུག་མཆོན་ན་བཟང་སོགས་	ཤུག་ལུ་པོ་ལྷ་ལུར་བསྟོམ་	སྟེང་སྟོགས་མཐའ་དབྱིངས་འོད་ལུའི་གྲོང་	བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་བསམ་མི་བྱལ་	ཀྱན་ཀྱང་རྣམ་འགྱུར་རྒྱན་ཆ་ལུགས་
ཨ་	ཨོྃ	སྟེང་མིད་ཟེལ་གཞོན་ཚུལ་ཅན་བསྟོམ་	ཤར་སྟོར་ཁྲོ་པོ་རྣམ་རྒྱལ་དཀར་	རལ་གྱི་གཡས་ལ་སྒྲུལ་ཞགས་གཡོན་	སྟོ་སྟོར་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སེར་ནག་	བོ་ཅོན་གཡས་ལ་བྲམ་གཤིང་གཡོན་
ཨ་	ཨོྃ	ལུ་སྟོར་བརྟ་ཏྲ་མགྱིན་དམར་	ཐོད་དབྱགས་གཡས་ལ་རྒྱ་ཞགས་གཡོན་	བྱང་སྟོར་བདུད་ཅུ་འབྱེལ་པ་ལྷང་	རྒྱ་གྲམ་གཡས་ལ་ལུར་ལུ་གཡོན་	ཁྲོ་བོའི་ཆས་རྗེགས་མེ་འབར་གྲོང་
ཨ་	ཨོྃ	རབ་འཛིགས་གཏུམ་རམས་ཚུལ་གྱིས་བཞེངས་	སྟོ་སྟེང་ལུགས་ཀྱ་མ་སོགས་བཞི་	དཀར་སེར་དམར་ལྷང་གཡས་རང་རྟགས་	གཡོན་རྣམས་རྟུ་ཁྲོ་བྲག་བཀའ་བསྐྱམས་	ཁྲོ་ཆེན་སོ་སོའི་སྒྲུ་

ལ་འབྲིལ་ རྟེ་ལྷར་གནས་ལས་ལྷ་དང་བཅས་ ཚུལ་ཆེན་རྫོགས་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ ལྷ་དང་མིང་ཐམས་ཅད་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ ལྷ་དང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ་ དབང་བསྐྱར་བའི་
 གཙོ་མཆོག་མགོ་བའི་གནས་ལྷ་རུ་ རིགས་ལྷའི་ཡིག་འབྲུའི་འོད་གྱིས་བསྐྱལ་ དབང་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱན་དངས་ཐིམ་ ལྷ་དང་མཐའ་རིགས་ལྷས་དབྱར་བརྒྱན་གྱིར་ རྩི་རྩི་རྩི་ཨོལ་ ཨཱ་མྱེ་
 རྩི་རྩི་རྩི་ གཙོ་བོའི་འོད་གྱིས་འཁོར་ལ་བྱབ་ ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཡོངས་སྐྱེ་རྫོགས་ ཨོམ་ཁི་པདྨེ་རྩི་རྩི་ སམ་རྩྭ་ན་ཨཱ་མྱེ་རྩི་རྩི་ གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་མའི་ ལྷ་རྩམས་གནས་གསུམ་
 ཡི་མེ་ལས་ འོད་འཕྲོས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ལྷ་ ཡབ་ཡུམ་སྐྱན་དངས་སོ་སོར་ཐིམ་ མི་ཤེས་རྩི་རྩི་གསུམ་ལྷན་གྱིར་ ཨོམ་ཁི་པདྨེ་རྩི་རྩི་ ཀླ་ཡ་ལྷ་ཀའི་འོད་བརྒྱ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ཨཱ་
 ཀོ་རྩི་ སྐྱན་འཕྲོ་མའི་ རྩི་ ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ ལྷ་ ལྷ་གསུམ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོའི་རྩམ་པར་བཞེངས་ འགོ་བའི་དོན་ཐུར་གསེགས་
 ལྷ་གསོལ་ ཐོགས་མེད་མཐུ་དབང་སྐྱོབས་མདའ་ཁིང་ སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱན་རབ་རྫོགས་ རུས་ལས་མི་འདའ་ཐུགས་རྩིའི་བདག་ ཚུར་གསེགས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་

ཨོཾ་ ཉམ་ཐག་འགོ་རྒྱལ་སྐྱོབ་པའི་མགོན་ དབང་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཙོ་ རྗེས་ཆགས་ཚུལ་གྱིས་བདེ་ཆེན་གར་ དབང་ལྡན་ཐབས་ཆེན་དུས་ལ་བབ་ ཨོཾ་མ་ཎི་
པུ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ སྐྱབ་བཏུ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཨ་ བཞགས་གསོལ་ནི་ ཏཱ་ཏཱ་པུ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་དགྱེལ་ལོམ་འདིར་ གནོས་མེད་ཚུལ་ཚུ་བཞག་ཚུལ་ དགྱེས་
ཤིང་མ་གཡོ་བརྟན་པར་བཞགས་ ཨོཾ་མ་ཎི་པུ་ཏཱ་ཏཱ་ ཏཱ་ཏཱ་པུ་ཏཱ་ ས་མ་ཡ་ཏཱ་ཏཱ་ ཐུག་འཆལ་ནི་ ཏཱ་ཏཱ་ ཆོས་སྐྱེ་མཁའ་ལྷ་ཡོངས་ལ་བྱབ་ ཡོངས་སྐྱེ་ཉི་ལྷ་མཆོན་དཔེར་
ལྷ་ཏཱ་ ལྷ་ལ་སྐྱེས་འགོ་ཐོའི་ལྷན་པ་སེལ་ ཐུགས་རྗེའི་དབལ་ལ་གྱས་ཐུག་འཆལ་ ཨོཾ་མ་ཎི་པུ་ཏཱ་ཏཱ་ ན་མོ་ལུ་རུ་ག་ཡ་ཏཱ་ མཆོད་འབུལ་ནི་ ཨོཾ་ འདོད་ཡོན་མང་པོས་བདེ་གསེགས་
མཆོད་ ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཡོན་ཞལ་དུ་འབུལ་ ཞལ་བསེལ་ཐུག་ཞལ་སྐྱེ་ལ་འབུལ་ མེ་རྟོག་མཛེས་པ་རྒྱན་དུ་འབུལ་ དྲི་ཞིམ་སྐྱེས་མཆོག་གངས་ལ་འབུལ་གསལ་པ་བའི་སྐྱོན་མེ་ཐུགས་
ལ་འབུལ་ གཙང་ལྷན་དྲི་ཆབ་སྐྱེ་ལ་འབུལ་ རོ་བརྟན་ཞལ་ཟས་ལྷགས་ལ་འབུལ་ དབྱངས་སྐྱན་རོལ་མོ་སྐྱན་ལ་འབུལ་ ལྷ་ ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཡོན་མཛེས་པ་རྒྱན་ལ་འབུལ་ པུ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་

三、三、三、三

[illegible]

ཨ	མཚན་དཔེ་རྒྱན་དང་ལྟན་ འགྲོ་འདུལ་བདེ་གསེགས་སྐྱེ་ལ་བསྟོད་ གྲགས་སྟོང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གསུང་ སྐྱེ་ལས་འདས་ཀྱང་འགག་བ་མེད་ གང་འདུལ་ཆོས་
ཀ	སྟོན་བསམ་མི་བྱུང་ འགྲོ་འདུལ་བདེ་གསེགས་གསུང་ལ་བསྟོད་ སྐྱེ་བ་མེད་ལས་སྐྱེ་བའི་རྩལ་ བསམ་དུ་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་ཀྱན་ལ་བྱུང་ འགྲོ་འདུལ་
ག	བདེ་གསེགས་ཐུགས་ལ་བསྟོད་ བདེ་བ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ དབྱེངས་ནིད་འདུ་འབྲལ་མེད་བའི་དཔལ་ ཐབས་ཤེས་བདེ་སྟོང་འགྱུར་བ་མེད་ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་ ཡེ་
ང	ཤེས་རྒྱལ་པོ་དབང་གི་སྐྱེ་ ལམས་འདས་དབང་སྟུང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ གཟི་བྱིན་ནི་མ་འབྲུམ་ལས་ལྷག་ གར་གྱི་དབང་ཐུག་མཆོག་ལ་བསྟོད་ མཚན་མ་མེད་ལས་མཚན་དཔེར་སྟོན་
ཅ	བདེ་སྟོང་གར་གྱིས་སྟོང་གསུམ་གཡོ་ དབྱེངས་ནས་རྒྱལ་ཀྱན་སྟེད་མཛད་ཡུམ་ རོ་རྩེ་ལག་མའི་སྐྱེ་ལ་བསྟོད་ ཆོས་ནིད་ཆགས་བྲལ་སྤང་དོར་མེད་ རང་ལས་མི་འདའ་རྩེས་ཆགས་
ཆ	རྩལ་ སྟོན་བྲལ་ཀྱན་བཟང་འཛིག་རྟེན་འདྲན་ རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་ལ་བསྟོད་ གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རོལ་བ་ལས་ བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་གཙོ་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་

རང་སྐྱོང་སྐྱོང་། རྩོམ་འཛིན་གསལ་སྤྲུགས་འཛིན་ལ་བསྟུང་། དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་གར་། རིགས་བཞིའི་གཙོ་མཆོག་བདེ་སྟོང་སྐྱོང་། ཐུན་ལས་ཡོངས་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱུར་། དཔའ་
 བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ལ་བསྟུང་། ཆོས་སྐྱའི་རང་སྐྱོང་ཡོངས་སྟོང་རྩོགས་། སྐུལ་སྐྱའི་བྱེ་བྱ་བསམ་མི་བྱུང་། འགྲོ་དུག་རྩེས་འཛིན་ཐུགས་རྩེའི་དཔལ་། བཅོམ་ལྷན་གྲུབ་པ་དུག་ལ་བསྟུང་།
 སེམས་ཅན་དོན་ཐུན་ཐུགས་བསྟུང་ཅིང་། ཚུལ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་རྩོགས་མཛད་། བསྐྱར་བཟང་འདི་ཡི་སྟོན་པ་མཆོག་། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་བསྟུང་། བྱོང་ནི་དུག་ཏུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་། ཐུགས་རྩེས་འགྲོ་རྣམས་རྩེས་བཟུང་ཐུང་། ཐབས་མཁས་ས་དང་ལམ་ལ་གནས་། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་བསྟུང་། ཡེ་ཤེས་རབ་ཁྱོས་དོ་རྩེའི་སྐྱོང་། འཛིགས་
 རམས་དུག་སྤྲུགས་རོལ་པའི་གསུང་། ཆོས་སྐྱའི་འགྲུལ་བ་མེད་པའི་ཐུགས་། སྐྱོ་སྟོང་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལ་བསྟུང་། ཉི་མའི་སྟོང་པོ་གནས་པ་ན་། འོད་ཀྱི་དྲུབ་མཛོན་རྩོགས་སྐྱུང་། བགེགས་
 དཔུང་ལྷན་སེལ་དངོས་གྲུབ་སྟེང་། ཆོས་སྟོང་གཏོར་བདག་རྣམས་ལ་བསྟུང་། སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ་ནི་། རྩེ་། རང་སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྩེའི་སྐྱོང་། ཡབ་ཡུམ་སྤྲུགས་ལོལ་བཅས་པ་རྣམས་། སྤྲུགས་

ཞེ་ གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་གནད་ནས་བསྐྱུལ་། མཐུད་དབང་ཕྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ཞི་མ་ཁི་པུ་རྩེ་རྩེ་། ཞི་ལ་མི་རྩེ་མ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྩེ་མ་ཐུ་ཐུ་རྩེ་མ་ཏ་
 རི་རི་ས་ར་ཅ་རི་ཡ་རྩེ་རྩེ་པོ་རྩེ་། སའ་ སུ་ལ་ལ་རྩེ་ལ་། ཐུགས་དབང་ས་ལན་གསུམ་། གཙོ་ལོ་ར་གྲུ་གྱི་ཐུགས་དབང་སུ་། ཉི་ལྷའི་གནད་སྟེང་རྩེ་དམར་མཐར་། ཡིག་དུག་དཀར་དམར་
 མཐིང་གསུམ་གྱི་། ཐུགས་ཐེང་གཡོན་ལུའ་གསལ་བར་བསྐྱེམ་། རོད་ལྷོས་རྒྱལ་བ་ཐུས་བཅས་གྱི་། ཐུ་གསུང་ཐུགས་མཆོད་དབང་ཕྱིན་བསྐྱུལ་། དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་བདག་རྒྱུད་
 གྲོལ་། ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་ཐུགས་རྩེ་རྒྱས་། རོད་ལྷོས་ལྷོ་དུག་སྟོ་གསུམ་གྱི་། ཐུབ་གཉིས་ལྷག་མ་མེད་པར་སྐྱུངས་། ཐུད་པར་མ་རུང་ལྷུང་པོའི་ཆོགས་། གདུག་པའི་རྒྱུད་གྲོལ་ཐུང་
 སེམས་ལྷན་། ཞིབས་མི་འདུལ་བདུད་རིགས་རྣམས་། རང་དབང་མེད་པར་ཆར་བཅད་དེ་། ཁམས་གསུམ་སྟེ་ལྷོ་འི་ལུས་ངག་ཡིད་། རོད་དམར་རྣམ་པར་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་། ཐམས་
 ཅད་དབང་བསྐྱུས་སངས་རྒྱས་ལུང་། ཐུར་ལྷོས་གཟུགས་སྐྱུང་ཐུགས་རྩེའི་སྟེ་། ཐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་དུན་རྟོག་ཐུགས་། རོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་ནས་བསྐྱེམ་། ཞི་མ་ཁི་པུ་རྩེ་རྩེ་། བདེ་རྩེ་གི་

བཟུངས་པ་ནི། འཇུག་པའི་རྒྱུ་དཀར་ཨོྲེ་དང་མ། གནས་པའི་རྒྱུ་དཀར་ཁི་དང་པད། འབྲིན་པའི་རྒྱུ་རྩོ་མེ་རྩོ་རྩོ། ཀྱན་གྱང་བདེ་རྩོང་འདྲུ་འཕྲོ་ཉིད། མ་ཡིངས་གསལ་བརྟན་དང་ནས་
 བཟུངས་པ་ནི་ཨོྲེ་མ་ཁི་པདྨེ་རྩོ་རྩོ། རོ་རྩོའི་བཟུངས་པ་ནི། རྩོ། རིག་པ་འོད་གསལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས། ཡོ་རྩོང་ཆེན་པོ་གསལ་བའི་ཡུམ། འདི་ལས་གཞན་དུ་ལྟ་སྒྲགས་མེད། གཟུང་འཛིན་
 བཟུངས་པའི་དང་ནས་བཟུངས་པ་ནི། ཨོྲེ་མ་ཁི་པདྨེ་རྩོ་རྩོ། རྩོགས་བཙུའི་བདེ་གསེགས་མ་ལུས་པའི། ཡང་སྒྲིང་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲགས་འདི་གཅིག་ལུས་དུས་གསུམ་གྱི། སངས་རྒྱུ་ཐམས་
 ཅད་སྒྱུར་འབྲུག་འབྲུག། དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ས་མ་ཡ། ག་ཆར་ཟས་སྒྲ་གང་འབྱོར་གྱི་ཆོགས་རྩལ་ལེགས་པར་བཤམ། བྱིན་རྒྱལ་ནི། རྩོ། དབང་ཆེན་སྒྲགས་ལས་ཡོ་ཤེས་གྱི། རྩོ་ཡི་ཁྱི་འཕྲོས་
 བཟུངས་པའི་གཏོར་བཀྲུས། ཨོྲེ་ལྷ་རྩོ་གིས་ཆོགས་རྩལ་རྩལ་རྩལ། འོད་ཡོན་ཟག་མེད་བདུད་རྩིར་གྱུར། ཨོྲེ་ལྷ་རྩོ། ཆོགས་ཁོང་སྒྱུན་འབྲེན་ནི། རྩོ། སྒྲགས་རྩོ་ཆེན་པོའི་ལྟ་ཆོགས་དང་།
 སྒྲ་གསུམ་བདེ་གསེགས་སྒྲས་ལེགས་བཅས། ཆོས་སྒྱའི་གྲོང་ནས་གཟུགས་སྒྱུར་བཞེངས། རྒྱུ་ལྷུང་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གསེགས། གཟུང་བྱིན་དབང་དང་དངོས་གྱུ་རྩོལ། འོད་

[illegible]

དབང་ཆེན་སྤྱལ་པའི་ཁྱོ་ཆོག་སྤྱལ་གྱིས། མ་རུང་དགྲ་བགོག་སྤྱལ་ལྷུང་པོ་ཁྱུ་ལ། ཡེ་ཤེས་མཆོན་གྱི་ཆར་ཐོབ་ཅིག། ཉོན་མོངས་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་སེམས་སྤྱལ། ཞི་བཟླ་མ་དུ་གྱོ་དྲ་དྲ་ཡགྱི་
 མ་དུ་གཞོན་ཕྱིད་ལྷུང་པོ་མུ་ར་ཡ་པཎ། བསྐྱལ་པའི་དྲི་རང་ཕྱིད་ཕྱག་སྤྱལ་རྩེའི་ལྷ་ཆོག་སྤྱལ་གྱི། ཕྱག་སྤྱལ་ལས་བྱ་ཕྱིད་ཁྱོ་ཆོག་སྤྱལ་སྤྱལ། གྲོང་ཡངས་ལྷུང་པའི་ཞལ་དྲོམ་དུ། དུག་གསུམ་
 བསྐྱལ་མཆོད་དགྱེས་པར་རོལ། དགྲ་བགོག་སྤྱལ་གསུག་སྤྱལ་ཕྱིད་རྒྱུ་ཤེས་བཅས། རྩེ་མེད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། ཁ་རྩ་ཁྱ་དྲི། སྤྱལ་ལོར་ཆོག་སྤྱལ་ལོར། ལྷུག་མའི་དྲི་རང་དབང་
 ཕྱག་མཁའ་འགྲོ་གིང་ཆེན་སྤྱལ་སྤྱལ། ལྷུག་སྤྱལ་ལྷུང་བཅས་ད་ཆུར་ཕྱོན། དབང་གི་དགྱིལ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་དེར། དུག་ཆེན་བདུད་ཅིར་བསྐྱུར་པའི་རྩལ། ལྷུག་གཞོན་གྱིང་བཞི་རི་རབ་
 ཅམ། དམར་ཆེན་བདུད་ཅི་ཕྱིད་གྱིས་བྱན། གཡར་དམ་ཅན་ལ་དམ་རྩལ་ལྷུང་བཞིས་ཤིག་བཟླ་ཨ་ར་ལི། ཕྱག་སྤྱལ་དམ་བཅོལ་པའི་ལས་རྒྱུ་མཆོད། དེས་གྲུབ་བརྟགས་མཆོན་
 བསྐྱུར་དུགསོལ། ཞི་ཁ་ཁ་ཁྱ་དྲི། བཟླ་ས་མ་ཡ་དྲི། བསྐྱལ་པའི་དྲི་རང་ཕྱིད་ཕྱག་སྤྱལ་གྱི་དམ་ཆོག་དུས་ལ་བབ། གསུག་མེད་མི་དྲོག་ཆོས་སྤྱལ་སྤྱལ། ལྷུ་དུག་ལྷུང་པའི་སེམས་ཅན་གྱི།

ཨ།	ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་དག་པར་མཛོད་། གསུང་གི་དམ་ཆོ་དུས་ལ་བབ་། འདོད་ཁམས་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱར་སྒྲོལ་། རྒྱ་དྲུག་ལའོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་། ཉོན་མོངས་
ཨ།	འདོད་ཆགས་དག་པར་མཛོད་། སྒྲ་ཡི་དམ་ཆོག་དུས་ལ་བབ་། གཟུགས་ཁམས་རང་གསལ་སྒྲུལ་སྒྲུར་སྒྲོལ་། རྒྱ་དྲུག་ལའོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་། ཉོན་མོངས་ཞི་སྤང་དག་པར་མཛོད་།
ཨ།	དབང་ཆེན་བཀའ་སྤྱང་དྲེགས་པའི་ཆོགས་། བསྟན་བཤེག་དག་བགེགས་སྤང་དུ་བྱད་། ཆོ་འབྲུལ་མཛོན་སྤྱད་མཐུ་མ་ཆུང་། མཛོན་སུམ་དྲགས་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲོལ་། ཆང་མདོ་ནི་།
ཨ།	འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ་། ཐོག་མའི་ཀུན་བཟང་ཆོས་སྒྲུ་སྤྱང་མཐའ་ཡིས་། རང་སྤྱང་དག་པའི་ལའོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ལ་། གསང་ཆེན་རྒྱད་ལྟེ་མཐའ་དག་བསྟན་པའི་
ཨ།	ཆོ་། བཀའ་ཡིས་སྤྱང་མར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་རྣམས་། འདིར་གསེགས་མཆོད་བཞེས་དམ་སྤྱང་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། སྤྱི་། བསྟན་བྱ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་། ཐུས་གཞི་ཆེན་པོ་ལོངས་
ཨ།	སྒྲུ་རིགས་ལྟ་ཡིས་། བྱང་སེམས་ལུ་ལྟ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོལ་། བསྟན་གར་དབང་ཞི་བྱོའི་རྒྱད་བསྟན་ཆོ་། བཀའ་ཡི་སྤྱང་མར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་རྣམས་། འདིར་གསེགས་མཆོད་

བཤེགས་མཆོད་བཞེས་དམ་སྒྲོང་ཕྱིན་ལས་མཛོད་༥ ཏྲུ་ རྒྱ་གར་གནས་ཡུལ་གངས་ཅན་གནས་རྣམས་སུ༥ སྤྱུལ་སྤྱུ་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས༥ རྒྱ་བོད་རིག་འཛིན་རྗེ་འབངས་
 འདུས་པ་ལ༥ རྒྱ་ལུས་མན་ངག་གསང་མཛོད་ཞལ་ཕྱིས་ཆེ༥ བཀའ་ཡི་སྤྱང་མར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་རྣམས༥ འདིར་གཤེགས་མཆོད་བཞེས་དམ་སྒྲོང་ཕྱིན་ལས་མཛོད་༥ ཏྲུ་
 དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ཨུཌ་པ་ལོ་རུ༥ སྤྱང་མཐའི་ངོ་བོ་མ་དུ་གྱུ་རུ་ཡིས༥ རྗེ་འབངས་མཆོ་རྒྱལ་དོ་རྗེ་བདུད་འཕྲོམས་སྟོགས༥ རྗེས་བབྱང་ཟབ་ཆོས་གཏད་རྒྱ་མཛད་པའི་ཆེ༥ བཀའ་ཡི་
 སྤྱང་མར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་རྣམས༥ འདིར་གཤེགས་མཆོད་བཞེས་དམ་སྒྲོང་ཕྱིན་ལས་མཛོད་༥ ཏྲུ་ བོད་ཡུལ་ཆོས་འཁོར་རི་བྲག་མཆོ་གསུམ་དུ༥ གྱུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་
 རྣམས་ཀྱིས༥ ཕྱི་རབས་དོན་ཕྱིར་གཏེར་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་༥ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཟབ་གཏེར་རྒྱས་བཏབ་ཆེ༥ བཀའ་ཡི་སྤྱང་མར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་རྣམས༥ འདིར་གཤེགས་
 མཆོད་བཞེས་དམ་སྒྲོང་ཕྱིན་ལས་མཛོད་༥ ཏྲུ་ ད་ལྟ་བཀའ་གསང་སྤྱབ་པའི་གནས་འདི་རུ༥ བརྒྱད་འཛིན་དམ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས༥ འགྲོ་དོན་ཆེ་འདིར་སྤྱུ་གསུམ་ཐོབ་

303 F

ཀུལ་མི་ལྟོ་མེད་ ལྷ་ཀ་མི་ལྟོ་ལྷ་ ཅི་ལྟོ་མི་ལྟོ་ལྷ་ བཤགས་པ་ནི་ རྟོ་ བདག་མྱོངས་ཡི་དམ་ལྷ་མ་གསལ་ བཟུངས་བཟོད་མ་དག་ཏིང་འཛིན་གཡེངས་ དེ་མོགས་ནེས་ལྷ་ཅི་མཆིས་
 བཤགས་ ལྷ་གས་རྩེས་དགོངས་ཏི་དག་པར་མཛོད་ བཟུངས་ལྷ་ཡིག་བཟུ་བཟུ་ བཟུ་མི་ལྟོ་ རྟོ་ གཞུ་ཡས་ལྷ་བཅས་ལྷ་གས་ཀར་བཟུ་ ལྷ་གས་ཏིང་བདེ་མྱོང་འོང་གསལ་
 དཀྱིངས་ མ་བཅོས་གཞུ་མའི་རང་ཞུ་མཛལ་ ལྷ་དང་བདག་ལྷ་གཉིས་ལྷ་མེད་ ལ་ལ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་བཟོད་ རྟོ་ ཡི་ཤེས་རང་བཞིན་དོ་རྩེ་ལྷ་ ལྷ་གས་རྩེ་ཆེན་པོ་དོ་པོར་
 བཞེངས་ རང་ལྷ་རྩེ་དག་ལྷ་གསུང་ལྷ་གས་ མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ ལྷ་མ་ཆི་བཟུ་ལྷ་ལྷ་ ཀུལ་མི་ལྟོ་ལྷ་ལྷ་ཀོལ་ལྷ་ བཟོ་མྱོང་ལྷ་ རྟོ་ རང་ལྷ་ལྷ་གས་རྩེ་
 དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ བཟུངས་ལྷ་བཟུ་ལྷ་གས་ལྷ་གས་དགོ་ཅུ་ཀྱན་ བདག་གཞུ་རྩེ་གས་མངས་ལྷ་ལྷ་བཟུ་ ཆོ་འདིར་དོན་གཉིས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ཤེས་བཟོད་ལྷ་ རྟོ་ བཅོམ་
 ལྷ་ལྷ་གས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ ལྷ་གས་དུས་བདེ་གཤེགས་ལྷ་བཅས་ཀྱི་ མཆིན་བཟུ་ལྷ་པོ་བཟུ་ཤེས་དེས་ ཡོངས་ལྷ་བཟུ་ཤེས་དཔལ་འབར་ལྷ་ དོ་རྩེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཆོ་བཟུ་

ཨོྃ མཆེད་ལུ་མ་ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་ལུན་༥ བསྐྱེད་རྩོགས་མཐར་ཕྱིན་འབྲེལ་ཆད་གྲོལ་༥ སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་༥ རེས་ཀྱི་རིམ་པ་ས་མ་ཡ་༥ འཕགས་པའི་
གསང་སྤྱད་ཟབ་བསྐྱུས་འདི་༥ བདུས་རྩེ་འབངས་འཁོར་ལ་གདམས་༥ སྐལ་ལྷན་རྣམས་དང་འདི་འཕྲད་ནས་༥ སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པས་ཤོག་༥ གཏོར་རྒྱ་༥ སྤྲུམ་རྒྱ་༥ ཟབ་རྒྱ་༥ ལས་རབ་གྲིང་པས་མཆོམས་ཀྱི་
ཡི་གེ་དུག་མའི་གཡས་ཟུར་རྩེ་ལུང་དཀར་མོ་ནས་བཏོན་པའི་ཤོག་སེར་ལས་བོད་ཀྱི་རི་བོ་ཏ་ལའི་གཞལ་མེད་ཁང་འཕགས་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གཟིམ་སྐྱིལ་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཞལ་བསྐྱུས་པའོ། འདི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་ཐམས་
ཅད་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཟུར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་༥ ॥



		༄༅། གསང་རྒྱད་ལྟར་བསྐྱབས་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་དགོངས་གཏེར་དུ་བྱུང་བཞུགས། །		
--	--	---	--	--

༡། །ལུགས་སྒྲིལ་ཉོར་ལྷག་ཉེས་པའི་ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་ལྟུང་མོར་མི་ལམ་དུ་བའི་ཨ་མ་དེས་སུ་བྱོད་གྱིས་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ཡང་རྫོང་ནས་འགྲུབ་དྲགས་རྗེའི་བཀའ་ལྟར་དང་ །ཨ་མ་དེས་དག་དོན་ནི་འདི་ལགས། །བདུན་གཉིས་གྱིས་བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་གཉིས་དེ་དག་གི་མཆོན་གསང་རྒྱད་ལྟར་ཡིད་ལ་ཤར་ཆེ་བརྗེད་ཐོ་རེ་ཐོབ། །སྒྲུབ་ཆེབ་བྱིས་བྱེད་དགོས། །
 དྲགས་ཆེན་དེ་ཡིན། །ཅེས་ཟེར་བ་ཐོས། །འོག་པར་དད་སེལ། །གསེར་ཐུབ། །འོད་སྒྲུང་། །ཤུག་ཐུབ་པ། །བུམས་པ། །སེང་གེ །རབ་རྩལ། །མེ་ཉོག་གུན་།
 རས་གསལ་བའི་སྟོང་པོ། །མེ་ཉོག་གཉིས་པ། །སྒྱུན་ལེགས་སྒྲུང་པ། །འགོ་བའི་དེད་དཔོན་རྒྱལ་པོ། །ལག་ཆེན་རྒྱལ་པོ། །སྟོབས་མི་ཟད་པའི་དཔལ། །ལྷ་

༡། །སྐར་རྒྱལ་པོ། ཅི་སྤྲོ་མི་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། སྤྲོ་པའི་ཏྲུག་ཆེན་པོ། འོད་ཆེན་པོ་མི་ཟད་པའི་དཔལ། རྒྱལ་པར་གྲོལ་
 པའི་ལུང་པོ། འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མི་ཟད་པའི་སྤྲོ་བ། ཉི་མའི་སྤྲོ་པོ། ལྷ་པའི་འོད་འཕྲོ་པའི་རྒྱལ་མཆོན། འོད་བཟང་ལྷ་ངན་མེད་པའི་སྤྲོ་པོ། སྐར་རྒྱལ་
 དབང་པོ། རབ་རྒྱལ་ལྷ་པའི་འོད། རོར་ལུང་ལྷེད་བ་འཛིན། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་འོད། རོན་ཡོད་པར་གཟིགས་པ། མར་མེ་སྤྲོ་པའི་འོད་མི་གཡོ་བ།
 མཐུ་དཔུང་ཡང་དག་ལྷན། སྤྲོ་པའི་རྒྱལ་པོ། དེས་པ་ཆེན་པོ། སྤྲོ་མཆོམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱི་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་དཔལ། བརྟན་ལྷན་དབང་པོ། ལྷའི་དཔལ།

གདུལ་དགའ་བ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན། སྤྲེལ་གཙན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ། ཆོག་མཁའ་ཕན་འོད། ཆངས་པའི་དབྱངས། ཆོག་བསྟན། མི་འགྱིང་བ་དཔལ་གྱི་སྒྲེ། འོད་མཛད་མི་
 འབྲུགས་པ། ལྷུན་ཆེན་འབར་བའི་འོད། རྩོམ་སྤྲིང་པོ་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ། སྤོམ་པ་རབ་ལྡན་དགེས་པ། མི་སྤྲོམས་པ། དེན་ཆེན་དཔལ། བདྲའི་སྤྲེལ་རྒྱལ་པ། སྤྲོབས་གྱི་སྒྲེ།
 མི་ཏྲོག་འོད་ཟེར། དཔལ་ཡེ་ཤེས་དགེས་པར་སྤྲོད་པ། གཟི་བརྗེད་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། ཆངས་བ་སྤྲོད་པ། སྤྲོད་བ་མི་ཟད་པ། གྲུའི་སྤྲོན་པ། བརྟན་པར་གཤེགས་པ། རོན་
 ཡོན་མཐོང་བ། བརྟོན་འབྲུག་སྤྲོན་པ། བཟང་སྤྲོད། དགའ་པོ། འཆི་མེད་བདུད་ཅི་རྒྱལ་པོ། སེང་གི་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་བ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱལ་པོ།
 མིའི་ཁ་ལོ་སྤྲུང་བ། དགེས་པར་གཤེགས་པ། ཅུ་ལྷའི་ལྷ། ཡོན་ཏན་ལག་སྤྲོས་གྱི་ལག་རྒྱུ་པར་མཆོད་པ། འབྲུག་སྤྲོད་རྒྱལ་པོ། ལེགས་པའི་སེང་གི་ཡིད་བཟང་། རྩི་
 མ་མེད་པའི་འོད། ལྷ་བའི་སྤྲིང་པོ། གྲགས་ཆེན། གཙུག་ན་ནོར་ལུ། དག་བྱལ་ཅན། སེང་གའི་སྤྲོབས། སྤྲོན་པ་རྩི་མ་མེད་པ། རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བ་ཅན། ཤེས་རབ་རྒྱུ་པར་

༄༅། །བརྟེན་པ་། ལེགས་པའི་གནས། སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། ཡན་ལག་སྒྲེས་པ། སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པ། གཟུགས་དམ་པ། མཁུན་ལྡན། འོད་ཟེར་སྟོབས།
 བརྟེན་པ་ལྟར་པ། བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བ། བདེ་བའི་ཏྲིག། བརྟེན་སྒྲིང་པོ། སྟེང་མེད་གྱི་ལྷ། ལག་བཟང་། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས། ཡོན་ཏན་སྒྲོས་པ། ཚངས་པས་བྱེན།
 ། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས། དཔལ་རྩོུ་རྩོུ་ལྡན་པ། ལྷའི་མེ་ཏྲིག། རོན་ལེགས་སེམས་དཔའ། ཚེས་གྱི་འབྱུང་གནས། སྒོ་མཚོག་གྲགས་པའི་དཔལ། སྟོབས་པ་བརྟེན་པ། མེ་
 ཏྲིག། བན་པར་བཞེད་པ། རྣམ་པར་རོལ་བ་ལྡན་པའི་སྒྲིང་པོ། ལྷན་པ་དང་བྲལ་བའི་རྩོུ་རྩོུ། ཚེས་གྱི་སྒྲིང་པོ་དག་པ་རྩོུ་རྩོུ། ཚེ་སྒྲིན་དཔལ། རོར་བུའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་པོ། སྟོབས་
 དབང་མཆུངས་པ། སྟོབས་གྱིས་གསེགས་པ། སྒོ་གནས། གཏུགས་མཛེས་པ་རྩོུ་རྩོུ་གཙོ་བོ་མཚོག་ ཤིན་ཏུ་འཕགས་པའི་དཔལ། དཔལ་སེང་གའི་སྒྲི། རྣམ་པར་གྲོལ་ལྡན་དཔལ།
 ལྷའི་འོད། སྒོས་གྱི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོ། མེ་ཏྲིག་གི་རི་བོ། ལྷ་དགའ་ཡེ་ཤེས་འོད། ཤིན་ཏུ་གྲགས་པ། སྟོབས་གྱི་ལྷ། སྟེང་ལྡན་ཡོན་ཏན་དཔལ། ལྷའི་ལག། ལྷན་བརྒྱན་

ཕའི་ཞལ། ལེགས་པར་སྐྱེས་པའི་སྒྲོ། ཟིལ་གཞོན་དོ་རྩེ། ཡེ་ཤེས་ལ་རོལ་པ། མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱོན། བདེན་པར་གསུངས་པ། ཉི་མའི་འོད། དེས་པའི་སྒྲོ། མཐའ་ཡས་
 གཟུགས། འོད་མི་ཟད་པ། དེན་ཆེན་ཏྲུག་ ཐེ་ཆོམ་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། དོན་རྣམ་པར་མཐོང་པ། རྟོགས་པ་མཛད་པ། མེ་ཏྲུག་རྒྱལ་མཆན། དི་
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ། གཟི་བརྟེན་ཆེན་པོ། དོན་མཛད་གཟིགས་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས། སྒྲ་གཙན་ལྷ། དི་བོའི་རྒྱལ་མཆན། དེན་ཆེན་སྟོང་པོ། ཤིན་ཏུ་
 མཐོར་གཤེགས། སྐར་རྒྱལ། གཙུག་རིང་། དེན་ཆེན་གྲགས་པ། ཉི་ཟླའི་སྟོང་པོ། ཉི་མའི་འོད་ལྡན། སྐར་མཁན། སང་གའི་ཏྲུག་ དུས་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ། དཔལ་གྱི་སྟོང་པོ།
 སྟོང་མཐའ་གཟིགས་པ། སྟོག་གི་འོད། གསེར་གྱི་རི་བོ། སང་གའི་ཕྱིན་པ། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཆན། མཆོག་དགའ་གྲགས་པ། བཙུན་འགྲུས་བསྟན་པ།
 གྲགས་པ་རྟོགས་པ། བརྟེན་པ་དང་བྲལ་པ། མཆོད་འོས་ལྷ། སྟོལ་མ་ཆེན་པོ། འཛིག་རྟེན་འོད། སྟོས་ཏྲུ་ཞིམ་པ། ཡོན་ཏན་མཆོག་འཛིན། ལུན་པ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་པ།

༡	༄༅།	།སེང་གའི་འགམ་པ།	རིན་ཆེན་གྲགས་པ།	སྒྲོན་རབ་ཞི་པ།	བདུད་རྩི་འཆང་པ།	མིའི་སྒྲ་པ།	གིན་ཏུ་གཟིགས་པ།	ཡེ་ཤེས་འབར་བས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་
༢	པ།	ནོར་བུའི་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ།	རི་རབ་བརྟེགས་པའི་རྩེ་མོ་དོ་རྩེ།	རིན་ཆེན་ལྷའི་ལྷ།	དོན་གནས་གཟིགས་པ།	བསམ་རྩོགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ།	ཟུངས་མེད་པའི་དཔལ་དོ་རྩེ།	
༣	གུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དོ་རྩེའི་དབྱིངས་སྤྱ་བའི་དབང་ལྷག་			མེ་རྟོག་སྒྱུན་ཡངས།	དོ་རྩེ་རྣམ་པར་དབྱེས་པའི་སྒྱ།	དྲི་མེད་ཆོས་གྱི་འོད་འབྱུང་།	འོད་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་	
༤	པ།	སྒྲ་བའི་ཞལ་མངའ་པ།	གུན་ཏུ་འོད་མི་ཟད་པའི་རིན་ཆེན།	རིན་ཆེན་དགོན་པའི་རྟོག་	།	སྒྲ་མ་པན་པར་གྲགས་པ།	སྒྲ་བ་མི་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ།	འོད་
༥	དཔག་མེད་གཟི་བརྟེན་མཚུངས་མེད་རྒྱལ་པོ།	དུས་མཁའ་དཔལ།		ཡེ་ཤེས་སྟོབས་མཆོག་	རྣམ་སྒྱུངས་མཁས་པའི་སྟོ་ཅན།	རྒྱལ་བར་དཀར་པའི་སྟོ་ཅན།	ཡོན་ཏན་སྒྲ་བོ་མི་ཟད་པ།	
༦	རྟོག་གི་སྒྲ་པ།	མཐུ་ཆེན་ཐོབ།	མཐུ་སྟོབས་མཐའ་ཡས་པ།	སྒྲ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་དཔལ།	དོན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ།	མཐུ་སྟོབས་མཐའ་ཡས།	དོ་རྩེ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ།	

འབྱོར་ལྷན། བསོད་ནམས་རབ་རྒྱས་པ། ཡོན་ཏན་འབར་བའི་འོད། ཐུགས་ཡང་དག་སྒྲིང་པོ། ལེགས་སྒྲེས་དཔལ། ལྷ་ཆེན་པོ་མོར་འཛིན། ཡིད་གཉིས་སྒྲིང་བ། ཉིང་རེ་
 འཛིན་དཔག་མེད་སྒྲོབས། མཆོག་རྒྱ་སྒྲིང་བ། བཅོམ་པ་མེད་པ། མི་གནས་པ། བདེ་གནས་དབང་པོ། ཆོག་ས་ཆེན་གཙོ་པོ། འགྲོ་བའི་འོད་ཟེར། བལ་ཆེན་རྒྱལ་བ། གཟི་
 བརྒྱུད་མཐའ་ཡས་པ། རོན་གྱི་སྒྲོ་གྲོས། སྒྲ་མེད་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ། སྒྲིང་པའི་གདུལ་དཀར་བ་སྒྲུངས་པ། དག་པའི་སྒྲོབས་རིམ་ནད་མེད་པ། ལེགས་པར་སྒྲུང་བའི་དཔལ།
 ཐུགས་པས་བྱིན། མེ་རྟོག་སྒྲིན། སྒྲེས་བུས་བྱིན། རོ་རྩེ་སྒྲེ། རོ་རྩེ་ལལ་ཆེར་སྒྲིན། ཞི་བའི་སྒྲོ་གྲོས། སྒྲོས་གྱི་སྒྲུང་པོའི་དཔལ། སྒྲོབས་མི་ཟད་པ་སྒྲིང་མེད་གྱི་བྱ། འགྲོ་བ་
 སྒྲོབས། ཡེ་ཤེས་མཆུངས་མེད་འོད། ཉི་ཟླ་ཆེ། ཐམས་ཅད་རྟོག་གི་འོད་ཟེར། མཆོག་གི་མཆོད་པའི་དཔལ། དཔལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲས་པ། ཡེ་ཤེས་རྟོག་ ཡེ་ཤེས་རོན་ཀུན་གྱུ་བ་
 པ། རི་རབ་ལྷན་པོ་བརྟེན་པ། གདུལ་དཀར་འདུལ་བ། བརྒྱའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་བ། དག་བཅོམ་གྲགས་པའི་འོད་ཟེར། ཡེ་ཤེས་གྲོགས་མཆོག་གི་རོ་རྩེ། ཡེ་ཤེས་ཉན་

ཨ
མཚན
ལ
ལྟར།

༄༅། །མོངས་འཛོམས་པ། །འདམ་བུའི་འོད། །སྒྲིམ་བཟང་པོའི་དོ་རྩེ། །ཡུལ་ལ་ཁོར་རངས་པ། །བདེ་བ་གྲགས་པའི་དཔལ། །སྤིང་མཐའ་གཟིགས། །སྒྲ་བ་སྒྲ་གཙན།
རིན་ཆེན་སྒྲ་བ། །རྒྱལ་མཚན་སེང་གའི་རྒྱལ་པོ། །བསམ་གཏན་དགེས་པ། །རྩོགས་ལྡན། །རྣམ་པར་རོལ་བ། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་མངའ་བ། །དག་བཅོམ་གྲགས་པ། །པདྨའི་འོད་
ཟེར་སྒྲུང་བ། །མཛོད་སྒྲ་ལྡན་པ། །སྒྲོབས་པ་གྲགས་པ། །དོ་རྩེ་ཞོར་བུ། །ཆོད་པག་མེད་དོ་རྩེ། །ཞོར་བུ་བཀོད་པའི་དཔལ། །དབང་ཆེན་སེང་གའི་ང་རོ། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས།
ལྡན་པོ་གྲགས། །འོད་ཟེར་བཅུ་བ། །མ་སྒྲུང་བ། །སྒྲུང་པོའི་འགྲོས། །ཡིད་འཐད་དཔལ། །རིན་ཆེན་སྒྲ་བ། །ཞི་བ། །རབ་གསལ་རྒྱལ་པོ། །ཐུབ་པ་ཁ་ལོ་སྒྲུར་བ། །དག་བའི་
དབང་ལྷག །གཙུག་ན་རིན་ཆེན་འོད། །ཐུབ་པ་སྒྲུམས་བྲལ། །རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་དཔལ། །སྒྲ་བའི་ཞལ། །དྲི་མ་མེད་པ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་པོ། །ཞི་བའི་གཟི་བརྩིད། །ཐུབ་པ་དགའ་
བའི་ཏྲུག །སྒྲ་གཙན་ལྟའི་རྒྱལ་པོ། །དཔལ་ན་ཆོད་བཟང་པོ། །ལྷ་དགའི་རྒྱལ་པོ། །རིན་ཆེན་ཐུང་པོ། །མཛོས་པར་གསེགས་པ། །སེང་གའི་གནས་པའི་དཔལ། །གིན་ཏུ་མཐོར་

གཤེགས། རྣམ་པར་སྒྲེ་བའི་དབང་པོ། སྒྲོ་གྲོས་བཟང་པོ་མཐོང་བ། དཔལ་འཛིག་རྟེན་འོད། རིན་ཆེན་གཟི་བཞིན། སྐལ་ལྷན་གིང་རྟ་ཆེ། ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ། དགའ་བ་
 བཀོད་པ། གདེགས་པར་མཛད་པའི་དབལ། སྒྲོས་ཀྱི་གྲུང་པོ། སྒྲོ་གྲོས་འོད་འཕྱེའི་དཔལ། རི་བོའི་རྒྱལ་མཆོན་རྣམ་གྲོལ་དཔལ། རིན་ཆེན་སྒྲོས་བཟང་། ཆོས་བརྟན། གཟི་
 བཞིན་དྲག་ཤུལ་ཅན། ཆོས་ཀྱི་ཉོར་བུ། བཟང་པོས་བྱིན་པ། ལྷ་བའི་སྤྲུམ། ཆངས་པའི་དབྱངས། སང་གེའི་ལྷ་བ། མཆོངས་མེད་དཔལ། ལེགས་སྦྱེད་དཔལ། ཐུབ་པ་དཔེ་
 མེད་ཆོགས་ཆེན། གྲགས་པའི་བསེས་གཉེན། བདེན་པའི་རྒྱལ་པོ། དགའ་ཐུབ་ཆེན་པོ། ལྷན་པོའི་འོད་ཟེར། ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ། མཆོད་པར་གྲགས་པ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
 པ། གསང་སྦྱིན་འོད། སྒྲོག་འབྱིན། བདེན་པར་གསུང་བ། འཆོ་བྱེད་གསུང་བ། ར་ཆོད་བཟང་པོ། ལེགས་པའི་ཆོགས་ཅན། རྣམ་པར་ངེས་པའི་སྒྲོ་གྲོས། སྦྱིང་མཐའ་ཉོར་
 ཐུའི་སྒྲོས། རྒྱལ་བ་དབྱེས་པ། སང་གེའི་འོད་ཟེར། རྣམ་སྤྱང་མཛད། གྲགས་པའི་མཆོག་ ཐུབ་པ་རབ་ལྷགས། ཐུབ་པ་ཉོར་བུའི་ལྷ་བ། དྲག་ཤུལ་འོད་ཟེར། ཐུབ་

༡
ཐུ
ཐུ
ཐུ

༡། །པ་བརྟུལ་ཞུགས། འགྲོ་བས་ཀུན་རྩ་མཆོད་པ། རྣམ་པུའི་ཚོགས་འཆང་པ། འཇིག་རྟེན་སྤྲུལ་པ། སྤང་ཆེན་སེང་གེ་ ལྷ་པ། རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། སྤྲུལ་ཅན་
བྲལ་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། འོད་ཟེར་མངའ་དབང། རབ་རྩ་ཞི་བའི་སྟོབས། འཇིག་རྟེན་བཟང་པོ། སྤང་ཆེན་མེད་དཔལ། རྟུང་ཤུགས་བཅུ་པ། སྟོབས་དབྱེས་དཔལ། མཐུ་
དཔལ་སྦྱིང་པོ། མཐུ་སྟོབས་དཔལ། མཐུ་ཆེན་པོ། ཡོན་ཏན་སྦྱིང་པོ། བདེན་པར་སྦྱོང་པ། དགེ་བའི་མཆོག་ རྒྱལ་པོའི་དཔལ། སྤྲུལ་ཅན་པོ། འོད་ཟེར་ཆེན་པོ། སྟོག་གི་རྩ་
མོ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན། རིན་པོ་ཆེའི་འོད། ཐུབ་པ་དཔལ་གྱི་འོད། བདུད་འདུལ་བར་མཛད་པ། གོ་ཆ་བགོས་པ། སེང་གེའི་ལག་ མེ་རྟོག་བཟང་པོ། རིན་ཆེན་མཐོན་པོ།
རྒྱ་མཚོའི་ས་འཛིན། རོན་གྱི་སྤྱོ་མངའ་པ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་བསགས་པའི་རྒྱལ་པོ། ཡོན་ཏན་འབར་བའི་ཚོགས་ཅན། རིན་ཆེན་འབར་བའི་སྤང་པོ། སྤྲུལ་པ་ལས་བརྒྱལ་པ།
སྤྲུང་པ་ལྡན་པ། དབྱངས་སྟན་པར་སྦྱོགས་པ། ཆངས་པའི་མེ་རྟོག་ ཚོགས་ཆེན་གཙོ་པོ། སེང་གེའི་སྟོབས། བྱིས་བདག་དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་བྱིན་པ། ཆོས་གྱི་དབང་ཤུག་རྒྱལ་པོ།

གཟི་བརླིང་མཐའ་ཡས་པའི་འོད། འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་མཛད་པ། རིན་ཆེན་གྲགས་པའི་དཔལ། ཆོག་ཆེན་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ། གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ཆེན་པོ། རོན་ཡོད་
 འོད་ཟེར། ལྷའི་བྱང་སྤྱོད་སྒྲིབས་པ། ། སྒྲེ་བའི་དབང་པོ། དག་འདུན་བརྟན་པའི་སྒྲོ། བྱུགས་བཟང་རྟོག ཡུལ་འཁོར་མེ་རྟོག ཆོས་གྱི་སྒྲོ་གྲོས། རྒྱུད་གི་བྱུགས་འཆང་བ་
 ལྷར་གསེགས་པ། ལེགས་བསམ་གྲགས་པ། སྒྲུང་ལྷན། ལྷའི་ཆོག་ཆེན་པོ། ཡོན་ཏན་འགྲིབ་མེད་བསྐྱུང་བ། རོན་གྱི་སྒྲོ་གྲོས། བསྐྱེད་ས་མེད། བྱུགས་བརྟན། འོད་
 གནས་མཆུངས། རོར་བུའི་ཞལ། ཐར་བའི་གཟི་བརླིང། རོས་བཟང། སྒྲོ་བཟང། ཀུན་ཏུ་གཟི་བརླིང་སྒྲུང་བ། འཕགས་ཆེན་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས། ཆངས་པར་གནས་པ།
 བདེན་པར་སྒྲོན་པ། སྒྲོ་བཟང་གཉིས་པ། སྒྲོབས་སྒྲིན་པ། མེད་གའི་སྒྲོབས། མེ་རྟོག་གི་རྟོག ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས། མེ་རྟོག་སྒྲུར་མཛད། ཡོན་ཏན་སྒྲིང་པོ། རིན་ཆེན་
 གྲགས་པ། གྲགས་ཆེན་རྒྱུད་བྱུང། མི་ཚུགས་པ་བྱུང་ཆེན། བསྐྱེད་ས་མེད་ཆེན་པོ། ཉི་མའི་འོད། ཆངས་པར་གསེགས་པ། ལྷའི་མཐུ་ཅུལ། ཡེ་ཤེས་ལ་དགེས། བྱུང་བ་ལྷ་

༡	༭།	ཁདེན།	ནོར་ལུའི་སྒྲིང་པོ།	དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ།	ཐུབ་པ་བཅིངས་བ་མེད་པ།	བརྟལ་ཞུགས་བརྟན།	ལྷའི་དབང་ཐུག་	ཚངས་པའི་དབུ།	དལ་གྱིས་
ཐུག་	བཞུད་པ།	བརྟལ་ཞུགས་དཀར་ཐུབ།	འོད་ཟེར་ལུང་པོ།	གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ།	ཙམ་པ་ཀའི་མདོག་ཅན།	དགའ་མཛད།	ཆོགས་ཅན་བཟང་པོ།	དབང་པོའི་རྒྱལ་མཆན།	
ཐུག་	དགྱེས་པ་ཆེན་པོ།	སྤང་བའི་མེ་ཏྲིག་	ཆོགས་ཅན་འོད།	སྒྲུན་པར་མཛད་པ།	མདངས་འགོ་དཔལ།	དོན་ལེགས་ངེས།	ཁྱུ་མཆོག་ཆད་མེད།	ལག་བཟང་།	འོད་ཟེར་ཆེན་པོ།
ཐུག་	བསམ་པས་བྱིན།	བསོད་ནམས་རྒྱལ་པའི་འོད།	རིན་ཆེན་དབྱངས།	རྩོ་རྩེའི་སྒྲེ།	འབྱོར་ལྷན་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།	སེང་གའི་སྒྲོ་བས།	དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲུན།	འོད་ཐུང་།	ཐུག་
ཐུག་	གསལ།	ཡེ་ཤེས་འགོས།	གཟི་བརྗིད་དྲག་ཤུལ་ཅན།	འོད་ཟེར་ཆེན་པོ།	ཉི་མའི་འོད།	དྲི་མ་མེད་པའི་འོད།	གཟི་བརྗིད་རྣམ་མཛེས།	དཔའ་བོ་ཁེངས་མེད།	སྤང་ཅིའི་
ཐུག་	ཞལ་མངའ་བ།	སྒྲུ་འོད་དཔལ།	སྒྲོག་འབྱིན།	རབ་རྒྱ་ཞི་གཤེགས།	འཐུག་པ་མི་མངའ་བ།	དག་བཅོམ་གྲགས་པ།	ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན།	ཞིང་བཟང་མཆུངས་མེད།	བཀོད་

པའི་རྒྱལ་པོ། མདོན་པར་འཕགས་པ། སྒྱིན་བྱེད་འོད་འཕྲོ། པདྨའི་དཔལ། རིན་ཆེན་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ། སིན་རུ་བཟང་པོ། རིན་པོ་ཆེའི་མཆོག་ ཐུགས་སིན་རུ་ཞུགས་པ།
 ལྷ་པ་མི་ཟད་པ། རྒྱ་མཚོ་སྒྱིན། ཆངས་པའི་རྟོག་ རླ་པའི་གཟུགས། ཐུབ་པ་འོད་འཕྲོ་བ། གྲི་མེད་རྒྱལ་པོ། ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ། ༥ ཀུན་རུ་རྒྱལ་བ། ཡོན་ཏན་འོད།
 རྒྱ་རྒྱལ་པར་བསྐྱགས་པ། རླ་བ་རྒྱས་པའི་ཞལ་མངའ་བ། པདྨའི་འོད་ཟེར། བདུལ་ཞུགས་བཟང་པོ། རྒྱོན་མའི་རྒྱལ་པོ། ཐོག་གི་རྟོག་ འོད་ཟེར་རྒྱལ་པོ། སྐར་མ་ཅན།
 གྲགས་པ་རྫོགས་ལྡན། པདྨའི་སྒྲིང་པོ། དཔལ་རྒྱལ་མཛེས། རྟོགས་པ་མེད་པའི་དོན། ཏུག་ཤུལ་སྡེ་ཅན། བསོད་ནམས་གཟི་བརྗིད། མཐུ་རུལ་མངའ་བ། ཐོགས་མེད་དཔལ།
 རྟའི་སྒྲ་གཅན། ཡེ་ཤེས་ཐུང་པོ། ཁ་ལོ་སྐྱར་བ། སྒྱེད་བང་མཚུངས་པ། མེ་རྟོག་གི་དཔལ། རླ་གཅན་འཛིན་རྒྱལ་བ། ཅི་སྒྲན་རྒྱལ་པོ། རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ། བླ་མེད་སྒྲན་པའི་
 རྒྱལ་པོ། བསོད་ནམས་གྲུང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་མེད་དོ་རྗེ། རྟོག་པ་གཅོད་མཛོད། རྒྱལ་པར་གྲགས་པའི་རྒྱལ་པོ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར། ཆོས་ཀྱི་མཛོད། ཆོས་མཛོད་གཉིས་པ། ལྷོ་

༡། གྲོས་བཟང་པོ། ཡོན་ཏན་དབང་མཆུངས། ཐུབ་པ་རྫོང་མེའི་སྒེ། ཤེས་རབ་བརྟེན་པ། ལེགས་པར་གནས་པ། སྒོ་དབྱངས། ཚངས་པའི་དབྱངས། ཡོན་ཏན་
 མཆོག་ འབྲུག་སྒྲའི་དབྱངས། མདོན་ཤེས་ཅེ་མོ། ཏྲག་གི་འོད། མིའི་འདྲན་པ་དག་ག། ཚངས་པའི་དཔལ། སྒྲེས་མཆོག་ སྒྲུན་སྒྲུག་ སྒྲུས་སྒྲུན། བདེན་པའི་ཏྲག་དཔའ་
 བརྒྱན་པ། ལྷུ་པ་མེད་པའི་སྒྲོབས། དེན་ཆེན་འོད་འཕྲོ། དབྱངས་བྱིན། མེད་གེ འོད་ཟེར་སྒྲུ་ཆོགས། ཡེ་ཤེས་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ། བརྒྱའི་དཔལ། སུང་པོ་མེ་ཏྲག་རྒྱས་པ།
 མཐུ་རྩལ་སྒྲོབས། བསོད་ནམས་སུང་པོ། གཟུགས་མཆོག་རྒྱལ་པོ། སྐར་མ་ཁན། ལྷ་བའི་སྒྲོན་མེ་འབར་བ། གཟི་བརླིང་སུང་པོ། བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ། མི་ཟང་པའི་ཡེ་ཤེས།
 མདོན་པར་ཏྲགས་པའི་སྒྲུན། ཡན་ལག་རྒྱས་པ། ཡུལ་འཁོར་ཤེས་རབ་མཆོག་ གཟི་བརླིང་ཆོམ་མཛད། ཤེས་རབ་བྱིན་པ། འཇམ་དབྱངས། ཆགས་མེད་མཛོད། གཙོ་བོས་
 བྱིན། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་། མཐུ་རྩལ། འོད་འཕྲོ་ཅན། དབང་པོ་ཤུགས་འཆང་། སྐར་རྒྱལ། འོད་བཟང་པོ། ཤུགས་པས་བྱིན་པ། གཟུགས་བཟང་པོ། རྒྱལ་པོ་དོན་

གུལ། མེད་གཏི་མེ། རོར་ལུང་ལྷ། གཤམ་པ། རྒྱལ་པ། རྒྱ་ཆེན་སྤྱིང་པོ། བསོད་ནམས་འོད་ཟེར། བཟང་པོ་ཡོན་ཏན། སྤྱོད་འདོན་དཔལ། སྤྱོད་མེད་རྒྱལ་པོ། ཡེ་
ཤེས་བརྟེན་པ། ལྷ་མཆོག་དཔལ། སའི་བདག་པོ། རྣམ་གྲོལ་བརྟེན་པ། གཙུག་གི་གསེར། སྤྱོད་གཙན། ཐུབ་དགའ། ། ཐུབ་གསལ། སྤྱོད་པའི་འོད་ཟེར། གསེར་གྱི་
འོད། ལེགས་བྱིན་དཔལ། ལྷ་འོ་ཡོན་ཏན་དབང་པོ། ཆོས་ཀྱི་གདུགས་ཆད་མེད་པ། བསོད་ནམས་ལག་ཆ། ཆགས་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱུ་ལོ་མ་པ། སྤྱོད་གྲོས་ཐ་བ་ཆ། གཟི་བརྟེན་མི་
ཟད་པ། ཅི་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ། རྣམ་གྲོལ་ཏྲུག་འོད་མཛོད། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ། འཛིགས་མཛོད། རྒྱ་པོ་སྤྱོད། ཐོགས་མེད་གཤམ་པ། བདེན་པའི་ཐུང་པོ། དབྱངས་སྤྱོད་པ།
རི་དབང་མཆོངས་པ། ཆོས་བརྟེན་པ། ཐར་པ་སྤྱོད། ལེགས་མཛོད། རབ་ཞི་སྤྱོད། ཡིད་འོད་གསུང་དབྱངས། སྤྱོད་དབྱངས་དཔལ། རྒྱུ་ལྷ་པ། འགྲོ་བས་མཆོད་པ། མེད་
གཏི་ལེགས། ཆོས་ཀྱི་མཐུ་རྒྱལ། རྒྱལ་པ་བཟང་པོ། མི་ལྷུགས་པའི་མདོག་གཟི་བརྟེན་རྒྱལ་པོ། ཏྲུག་མཛོད། སྤྱོད་ལེགས། དོན་གནས་སྤྱོད། ཐུང་པའི་འོད་ཟེར།

༡༩། སྒྲིལ་གྱི་གཞི་བཞིན། ཀུན་ཏུ་དགའ་མཛད། རོན་ཡོན་པར་གསེགས་པ། བློ་བ་བཙུང་པ། གཞུགས་མཆོག་ ལེགས་གསེགས། རབ་སྒྱུན་གྲགས་པ། རོད་
གཙང་། ལྷའི་ཉི་མ། སེས་རབ་སྒྱུན། མཉམ་པར་བཞག་པའི་བདག་ཉིད། གཞི་མདངས་འཕགས། རྒྱལ་རིགས་ཆེན་པོ། སྐལ་ལྷན་གིང་ན། དཔལ་མཆོག་གི་གསེར། རྒྱལ་
ཤོལ་གཙུག་ ཆོས་ལྷན་དཔལ། སྒྲིལ་གནས། དྲེགས་པ་སྤངས། ཡེ་སེས་གྱི་མཛོད། ཆངས་པར་གསེགས་པ། ཅན་ན། ལྷ་པོ་མེད། སེང་གེ་འོད་ཟེར། ཡུལ་ལམ་རྟོག་
པ་ལྷའི་སྒྱུང་པོ། གཞི་བཞིན་དག་པ། ལྷའི་འོད་ཟེར། ཡུལ་ལམ་རྟོག་ པ་ལྷའི་གེ་སར། གཞི་བཞིན་དཔག་མེད། ལྷའི་འོད་ཟེར། སེས་རབ་མེ་རྟོག་ མཐས་པའི་དཔལ།
ཡེ་སེས་འབྱོད་ལྷན། ཆངས་པའི་དབྱངས། ཕྱག་ན་རིན་ཆེན། དབང་ལྷན། རྟོགས་པར་གསུངས་པ། མཆོག་གསུང་དཔལ། མཆོད་འོས། སྐར་རྒྱལ། ཐུབ་པ་ཉི་མ།
ལམ་རྟོག་པའི་འདམ་རྒྱལ་ལས་བཀྲལ་པ། དཔལ་ཡེ་སེས་བརྟེས་པ། ཐུབ་པ་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་པོ། མ་ཕྱི་སྒྲིལ་ མཆོད་སྒྱུན། བན་པར་བཞེད་པ། ཡེ་སེས་ལྷ་དག་པའི་དབྱིངས་རྩོ་རྩོ།

གྲགས་པའི་རྒྱལ་པོ། འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བ། རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་དོ་རྩེ། བེ་རྩུབ་འཛིན་པོ། མེ་ཏོག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་བ་དྲ་བའི་འོད། དགའ་བའི་འོད། ཡོན་ཏན་ཀུན་མཆོག་
 འོད། རིན་ཆེན་དཔལ། སྒྲིམ་བུ་ལྷ་བ་ཅན། ལྷ་གཅན། བདུད་ཅིའི་འོད། ༥ འཛིག་བཏན། ལྷ་མའི་འོད། ཞི་བའི་སྒྲིབས། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། རིའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་
 པོ། རབ་ཏུ་ཞི་བ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་སྒྲིབས། ལྷའི་དབང་པོ་ཐུབ་པ། དབྱངས་སྒྲན་པ། རོས་བཟང་། རོན་ལ་གནས་པ། ཡོན་ཏན་གཟི་བརྩིད། མཁུན་ལྷན་ལྷ་མེད།
 ང་རོ་དཔག་མེད། ཤིན་ཏུ་ཐུགས་བཞུགས་པ། རོན་དགོངས་གཏི་མུག་ཐུལ་བ། དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་ བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐུབ་པ། མཆོག་ཏུ་མཛོས་པར་གཤེགས་པ། ཞི་
 བའི་དོན་ཡོད། སྒྲིན་མེད། སྒྲོ་དབྱངས་དགོ་བ། བདྲའི་མཛོད། འོད་ཟེར་བཟང་པོ། སྒྲིབས་པའི་ཏོག་ ཐུབ་པ་ལམ་བཟང་པོ། ཆོགས་བཟང་པོ་གྲོལ་བ། བསྐྱེདས་པ་དང་
 ཐུལ་དོ་རྩེ། ཡེ་ཤེས་བརྩིད་པ་མེད་པ། སྒྲིབས་པའི་སྒྲན། སྒྲོའི་མཆོག་ཐུབ་པ། ཐུབ་པ་ལྷ་བ། རིན་ཆེན་ལྷ་བ། བསྐྱེདས་པ་མེད་པ། གཟིགས་པ་ཆེན་པོ། ཆངས་པའི་

༡། དབྱུངས། དབྱུངས་བཟང་པོ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་བཞོན་པ། སྒོ་གྲོས་མཆུངས་མེད། རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་མཁའ་གསལ་པ། བྱང་ཆུབ་སྒོ་གྲོས། སྒོན་གྱིང་བཟང་པོ།
གདངས་སྒྲན་པ། བསོད་ནམས་སྒྲོབས། མཐུ་ཡི་དཔལ། འཕགས་པ་དགེས་པ། མཐུ་སྒྲོབས། བྱང་སྒྲོང་སྐར་མ་ལ་དགེས་པ། སྒྲིན་གྱི་སྒྲོན་མེ། སྒྲན་མཛེས་མངའ་བའི་ཞལ།
འབྱོར་པར་ལྷན་པ། ཡོན་ཏྲན་བཟང་པོའི་ལུང་པོ། དཔལ་གསང་བ། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན། ཡེ་ཤེས་རོལ་པ། ནམ་མཁའི་དཔལ། མཆོད་སྒྲིན་ང་རོ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་བཀོད་
པའི་ང་རོ། འོད་ཟེར་ཡོན་ཏྲན་གཟི་བརྒྱིད། བྱང་སྒྲོང་དབང་པོ། སྒོ་དང་ལྷན་པ། སྒྲོབས་པའི་མཆོག་འདུས་པ། ཆོས་སྒྲིན། ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ། ལྷ་བའི་ཞལ། གྱིན་ཏུ་
གཟིགས་པ། རྒྱལ་དང་བྲལ་བ། ཡོན་ཏྲན་ཆོགས། ཏྲིག་དང་ལྷན་པ། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། ཡུལ་འཁོར་སྒྲོབས་པ། རིན་ཆེན་རབ་སྒྲིན། ལྷ་བ་རྒྱས་པ། མེད་གའི་
སྒྲོབས། དབང་སྒྲུར་རྒྱལ་པོ། བདུད་རྩི་གསལ་བ། བསམ་གཏན་སྒྲོམས་པ། འབྲུག་པ་མེད་པ། རྩི་མ་མེད་པ། སྒྲོགས་མ་བསྐྱེད་པ། སྒྲུབ་པ་མཛེས་པའི་རྒྱལ་པོ། ཞལ་

བཟང་། འུགས་གནས་དོ་རྗེ། ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ། བསྐྱེད་བའི་དབང་པོ། གཟི་བརྗེད་ཆེན་པོ། སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། བདུད་རྩིའི་དཔལ། ཆོས་ཀྱི་སྟོབས། མཆོད་པར་ལྡན་པ།
 མེ་ཏོག་འོད། ཁམས་གསུམ་མཆོད་གནས། སྒྲ་གཙན་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ། ལྷ་ཡིས་མཆོད་པ། ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན། དག་པའི་རྩལ་གཙུག་ བདུད་རྩི་འོད། ཐུབ་པའི་དོ་རྗེ།
 དཔལ་བརྟན་པ་བཟང་པོ། རིན་ཆེན་ལུང་པོ། ༥ མཛེས་པར་གསེགས་པ། ཉི་མ་ལྟར་གསེགས་པ། དག་པའི་འོད། ཡོན་ཏན་གཙུག་ཏོར། དཔལ་རྗེ་གས་པ། སེ་གོ་སྟོབས།
 གྱེན་དུ་འཕགས་པ། མེ་ཏོག་བྱེན། འོད་གྲེས། བསྐྱེད་དཔལ། ཡེ་ཤེས་དགྲེས། བཀོད་པ་མཛེས་པ། གཏི་མུག་མེད་པར་གསེགས་པ། སྤུན་མེད་པ། ཏོག་གི་རྒྱལ་མཚན།
 བདེ་བར་དགོངས་པ། གྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ། ཆོག་མཁུན་པ། དག་པའི་རྒྱ་མཚོ། རིན་ཆེན་མངའ་བ། ཏོག་པ་མི་མངའ་བ། སྒྲེ་བོ་དགའ་བར་མཛོད་པ། མ་བྱའི་ང་ལོ། མ་
 ལུས་པ། སྤེད་པའི་གྲི་མ་སྤངས་པ། སྒྲོད་པའི་ལམ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟན་པར་བསྒྲགས་པ། རིན་ཆེན་སྟོབས། ཐུག་ན་པར། དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ། དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་

ཨ
མཚན
ལུགས་ཀྱི་གྲིང་
རྒྱ་མཚོ་

༡། །པ། འཕྲོར་ལྷན་གྲགས་པ། ཡུལ་འཁོར་བཟང་པོ། མེ་ཏོག་འོད། མེད་གཏེ་ར་རོ། ལྷ་བ་ལྷར་ཤར་བ། འཛིན་པའི་མཆོག་མི་གཡོ་བ། བན་པ་དང་ལྷན་
པར་གསེགས་པ། བསོད་ནམས་སྟོབས། སྟོན་མའི་རྒྱལ་པོ། དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ། གོ་ཏམ་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་རོལ་བ། མདངས་སྟོབས། ལྷོ་གནས་པའི་རང་བཞིན། ལྷ་
བ་བཟང་པོ། བྱང་རྒྱལ་མེ་ཏོག་ བཀྲ་ཤིས་སྟོང་པོ། ལེགས་སྟོབས། ཡེ་ཤེས་གཟེ་བཟེད། སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ། དག་པའི་སྟོན་མེ། མཐུ་རྒྱལ་སྟོན་པ། ལྷ་སྐྱ་བྱལ་བ། རབ་རྒྱ་
ཞི་བ། ཉི་མའི་ཞལ། ཐར་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱན་ནས་འབྱུང་བ་དོ་རྗེ། རྒྱུ་མཐོན་པའི་མེད་འོད། བརྒྱལ་ཞུགས་གནས། རྒྱལ་མེད་པ། སྟོང་པོ་འཕགས། མིག་སྟོན་རྒྱལ་པོ།
འཕེལ་བར་མཛད་པ། སྟོན་ཀྱི་འོད། རྒྱུ་མཐོན་འོད། རྒྱན་པའི་དབང་པོ། ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་བཟོད་དོ་རྗེ། སྟོན་པ་གསལ་བ། རིན་ཆེན་
དབྱེས་པ། ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག། ལྷ་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱལ་བ། གཏེར་ཆེན་པོ། བཟང་པོའི་བཤེས་གཉེན། རབ་རྒྱ་ཞི་བའི་སྟོབས། བརྒྱད་རྒྱའི་བདག་པོ། ལྷན་པོའི་འོད།

[illegible]

༄༅། །རབ་ཟད་དོ་རྗེ། དཔག་རྩ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན། ཟླ་བ་བཟང་པོ། སྟོབས་པ་མཐའ་ཡས་ཏྲིག་ བརྩལ་ཞུགས་བསྟར་བ། མཆོད་པར་གནས་པ། བྱ་ངན་རྒྱལ་བ།
 བ། དག་བར་དགེས་པ། འགྲོ་བའི་སྟོ་གྲོས། བདེ་བར་འགྲོ་བའི་དཔལ། ཞལ་མཛེས། ཡུའྲུ་ལའི་འོད། ཏུས་གནས་མེ་ཏྲིག་ སྟོབས་པ་མཐའ་ཡས་ཏྲིག་ འོད་ཟེར། དང་
 སྟོང་གསལ་བ། ཡོན་ཏན་བརྩེན་འགྲུས། སྟོང་པོ་ཐུབ་པ། ལྷའི་བདག་པོ། རིན་ཆེན་མཐོན་པོ། གསལ་བའི་དཔལ། སྐལ་ལྷན་གིང་ཏྲ་ཅན། བསོད་ནམས་སྟོ་གྲོས། སྟོན་
 བྱེད་སྟོ་གྲོས། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས། གཟི་བརྗེད་ལུང་པོ། སེང་གའི་སྟོབས། མི་གཡོ་བ། རབ་རྩལ་ཐུབ་པ། འོད་སྟོང་པ་དོ་རྗེ། བྱ་དབྱངས་དོ་རྗེ། འཁོར་ལོ་འཛིན་པ།
 དབྱིག་གི་མཆོག་ འཛིག་རྟེན་དགའ་བ། མཐའ་ཡས་གྲགས་པ། སྟོན་གྱི་ཏྲིག་ ཤེས་རབ་འགྲོས། སྟོས་བཟང་། རིན་ཆེན་སྟོས། བམ་མཁའི་དབྱིངས། ཐུབ་པ་ལྷ། ལྷའི་
 རྒྱལ་པོ། རོར་བྱ་གསལ་བ། རོར་བཟང་། སྟོན་མེ་རྒྱལ་པོ། རིན་ཆེན་ང་འོད་དབྱངས། སྟེ་དབང་རྒྱལ་པོ། སྟག་ཅན་སྟེད། དག་མཛད། འོད་སྟོང་པ་དོ་རྗེ། རིན་ཆེན་

༄༅། ལྷོན་ མཚོག་ སྤུང་ པའི་ དབང་ པོ་ དང་། བརྒྱལ་ བཟང་ མངས་ རྒྱལ་ རྣམས་ ལ་ འདྲ། ཁངས་ རྒྱལ་ ལྷོང་ དབང་ བརྒྱུར་ ཐབས་ བེ། བཅུ་ ཚན་ རེ་ ཡིན་ ཅང་ གསེས་ ལྟ། ལྷོག་ ཀླང་ མང་ རམ་ རྒྱང་ ཡང་ རུང་། མཚན་ ཟུར་ གསལ་ བ་ འདི་ ལྷུར་ རོ། འཕྱོག་ པ་ དང་ སེལ་ གསེར་ སྤུང་ འོད་ ལྷུང་ དང་། ལྷུག་ སྤུང་ པ་ རྒྱམས་ པ་ སེང་ གོ་ དང་། ལམ་ རུལ་ ..
 མོ་ རྟོག་ རྒྱན་ གསལ་ ལྷོང་ པོ་ དང་། མོ་ རྟོག་ གཉིས་ པ་ ལྷན་ ལེགས་ ལྷུང་ བ་ ཡི། ལྷུ་ གསུང་ སྤགས་ གེ་ དབང་ མཚོག་ ཐོབ་ པར་ ཤོག་ ལྷུ་ མཚ་ ཡུའི་ རྟིལ་ ལྷོག་
 པའི་ དོད་ དཔོན་ རྒྱལ་ པོ་ ལས་ ཚེན་ རྒྱལ། ལྷོགས་ མི་ ཟང་ པའི་ དཔལ་ དང་ རྒྱ་ ལྷུར་ རྒྱལ། ལྷོག་ མི་ ཟང་ ཡི་ ཤེས་ ལྷོགས་ གེ་ རྒྱལ། ལྷོན་ པའི་ རྟོག་ ..

III

གདུལ་དགའ་པ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི། རྒྱལ་མཁོན་སྤྱ་གཙན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་དང་། ལངས་རྒྱལ་མོགས་ཅན་འོད་དང་ཚངས་པའི་དབྱངས། རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་...
 ཤོག ལྷུང་སྤྱ་ཨ་ཁྱི་ཤིལ། ཆོག་བསྟན་མི་འགྱིང་དཔལ་གྱི་སྡེ་ཉིད་དང་། འོད་མཛད་མི་འཐུགས་ལུན་ཆེན་ལམ་པའི་འོད། རྫོ་རྩེ་སྤྱིང་པོ་རབ་འཛོམས་སྤྱིང་ལུན་དབྱེས། མི་...
 སྤྱིངས་པ་དང་བདེ་གསེགས་རིན་ཆེན་དཔལ། བསྟེན་ལུན་རྒྱལ་པ་དང་སྤྱིངས་ཀྱི་སྡེ། རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག ལྷུང་སྤྱ་ཨ་ཁྱི་ཤིལ། མེ་རྟོག་འོད་ཟེར་ཡེ་
 ཤོག་དབྱེས་པར་སྤྱོད། གཞི་བཟུང་ཆེན་པོ་དང་ལུན་ཚངས་པ་སྤྱང་། སྤྱང་པ་མི་ཟད་པ་དང་གྲུའི་སྤྱིན་པ། བསྟན་པར་གསེགས་པ་དོན་ཡོད་མཐོང་པ་དང་། ལངས་རྒྱལ་བཙོན་...
 འཐུས་སྤྱིན་པ་བཟང་སྤྱོད་གི རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག ལྷུང་སྤྱ་ཨ་ཁྱི་ཤིལ། དགའ་པོ་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་རྒྱལ་པོ་དང་། མེད་གི་རྒྱལ་མཁོན་རྒྱལ་བཙོན་གྱི་...
 རྒྱལ། ལངས་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་དགའ་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། མི་ཡི་ཁ་ལོ་སྤྱར་པ་དབྱེས་པར་གསེགས། རྒྱ་སྤྱིའི་སྤྱ་དང་ལངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་ལག རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་...

535

434

॥ अथ श्रीगणेशोत्थानम् ॥

དེ་ཞེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མཆོག་འདྲིན་ཐུན་དང་རྣམ་པར་བྱལ། ཤེ་གཏི་འགྲམ་པ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་ཡི། གླུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག གླུ་སྨྲ་ཨཱི་
 སྐྱེ། གླུ་ལ་ཞེ་བ་བདུད་ཅི་འཆང་པ་དང་། མི་ཡི་ཟླ་བ་ཤིན་ཏུ་གཟིགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་འབར་བས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་དང་། བདེ་གསེགས་ནོར་བུའི་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། འ
 རི་རབ་བརྒྱུགས་པའི་ཅི་མོ་དོ་རྗེ་དང་། རིན་ཆེན་ལྷའི་ལྷ་དོན་གནས་གཟིགས་པ་དང་། ལངས་རྒྱས་བསམ་རྗོགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། གླུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་
 ཤོག གླུ་སྨྲ་ཨཱི་སྐྱེ། བདེ་གསེགས་ལྷ་རན་མེད་པའི་དཔལ་དོ་རྗེ། ཀྱན་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་དོ་རྗེའི་དབྱིངས། ཤྲ་བའི་དབང་ཐུག་མེ་རྟོག་ཐུན་ཡངས་དང་། རོ་རྗེ་རྣམ་
 པར་དབྱེས་གླུ་ཆོས་འོད་འབྱུང་། འོད་གསལ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ཟླ་བའི་ཁལ། ཀྱན་ཏུ་འོད་མི་ཟད་པའི་རིན་ཆེན་དང་། རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་དགོན་པའི་རྟོག་རྣམས་ཀྱི། གླུ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག གླུ་སྨྲ་ཨཱི་སྐྱེ། ། ལངས་རྒྱས་སྤྱུ་མ་ལན་པར་གྲགས་པ་དང་། ལྷང་བ་མི་ཟད་ཡེ་ཤེས་རབ་འབྱེད་པ། འོད་

ལྷ། དཔག་མེད་དེ་གཟི་བརྟེན་མཚུངས་མེད་རྒྱལ། ཁུམ་མཁུན་དཔལ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་མཆོག་དང་། རྒྱལ་སྐྱེད་མཁུམ་སྟོ་རྒྱལ་བར་དཀར་བའི་སྟོ། ལངས་རྒྱལ་
 ཡོན་ཏན་སྤང་པོ་མི་ཟད་པ། བདེ་གསེགས་ཏོག་གི་རྩ་བ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག ལྷ་སྐྱེད་ལྷ་ལྷོ་ཤིལ། ལུ་སྟོབས་མཐུང་ཡས་རྩ་བ་རྒྱལ་
 དག་དཔལ། རོན་རྒྱལ་གཟིགས་པ་མཐུ་སྟོབས་མཐུང་ཡས་དང་། རོ་རྩེ་དཔུང་པོ་ཆེན་པོ་འབྱོར་ལྷན་དང་། བསོད་ནམས་རབ་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་འབར་བའི་འོད། ཐུགས་ཉིད་ཡང་
 དག་སྟེང་པོ་ལེགས་སྟེས་དཔལ། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག ལྷ་སྐྱེད་ལྷ་ལྷོ་ཤིལ། ལྷ་ཆེན་མོར་འཛིན་ཡིད་གཉིས་སྤང་བ་དང་། ལངས་རྒྱལ་ཉིད་དེ་འཛིན་ནི་
 དཔག་མེད་སྟོབས། མཆོག་ཏུ་སྟེང་པ་བཅོམ་པ་མེད་པ་དང་། མི་གནས་པ་དང་བདེ་གནས་དབང་པོ་དང་། ཆོགས་ཆེན་གཙོ་པོ་འབྱོར་བའི་འོད་ཟེར་དང་། བདེ་བར་གསེགས་པ་ལལ་
 ཆེན་རྒྱལ་བ་ཡི། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག ལྷ་སྐྱེད་ལྷ་ལྷོ་ཤིལ། གཟི་བརྟེན་མཐུང་མཐུང་ཡས་དོན་གྱི་སྟོ་གྲོས་དང་། ལྷ་མེད་སྟོན་རྒྱལ་སྟེང་པའི་གཏུལ་

三十一

དཔེ་དཔལ། ཤིན་ཏུ་མཐོང་གསེགས་རྣམ་པར་སྐྱེ་བའི་དབང་། སྒོ་གྲོས་བཟང་པོ་མཐོང་བ་འཛིག་རྟེན་འོད། འིན་ཆེན་གཟི་བརྟེན་སྐལ་ལྷན་གིང་རྟ་ཆེ། ལྷན་ཏུ་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་
 དགའ་བ་བཀོད། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག ལྷུ་སྐྱ་ཨ་ལྷེ་ཤིལ། འདེགས་པར་མཛད་པའི་དཔལ་དང་སྒོས་ཀྱི་གྲང་། ལའེ་བར་གསེགས་པ་སྒོ་གྲོས་འོད་
 འཕྲོའི་དཔལ། ལངས་རྒྱལ་རི་བོའི་རྒྱལ་མཆོན་རྣམ་གྲོལ་དཔལ། རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་སྒོས་བཟང་ཆོས་བརྟན་དང་། གཟི་བརྟེན་དཔག་ཤུལ་ཆོས་ཀྱི་ལོར་སྤྲ་དང་། བཟང་པོས་བྱེན་པ་བླ་
 བའི་བླ་མ་ཡི། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག ལྷུ་སྐྱ་ཨ་ལྷེ་ཤིལ། ཆོངས་པའི་དབྱངས་དང་སེང་གེ་བླ་བ་དང་། རྩེངས་མེད་དཔལ་དང་ལངས་རྒྱལ་ལེགས་སྐྱེས་
 དཔལ། ཐུབ་པ་དཔེ་མེད་ཆོགས་ཆེན་གྲགས་པའི་བསེས། ལའེན་པའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་ཐུབ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷན་པོའི་འོད་ཟེར་ལོན་ཏན་བརྟེགས་པ་ཡི། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་
 མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག ལྷུ་སྐྱ་ཨ་ལྷེ་ཤིལ། མཆོད་པར་གྲགས་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་། གསང་སྐྱེན་འོད་དང་སྒོག་འབྱེན་ལའེན་པར་གསུང་། འོ་བྱེད་གསུང་བ་ན་ཆོད་

༡༡། །བཟང་པོ་དང་། །ལེགས་པའི་ཚོགས་ཅན་རྣམ་པར་དེས་པའི་བློ། །བདེ་སེགས་སྤེད་མཐའ་ཅོར་ལུང་སྤུས་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་།
 ཤོག །ཐུན་མཛ་ཨ་ཁྱིའི་ཐུ་པ་དགེས་པ་མེད་གེ་འོད་ཟེར་དང་། །མངས་ཀྱིས་རྣམ་རྒྱུད་མཛད་དང་གྲགས་པའི་མཆོག་ །ཐུབ་པ་རབ་ལྷགས་ཐུབ་པ་ཅོར་ལུང་བླ། །དག་ལུ་འོད་
 ཟེར་ཐུབ་པ་བརྒྱལ་ལྷགས་དང་། །འགྲོ་བས་ཀྱན་མཆོད་ཅོར་ལུང་ཚོགས་འཁོར་བའི། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཐུན་མཛ་ཨ་ཁྱིའི་ཐུ་ །འཛིག་རྟེན་བླ་མ་གྲུང་
 ཆེན་མེད་གེ་དང་། །བླ་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་སྤྱོད་གཅན་བུལ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་འོད་ཟེར་མངའ་དབང་དང་། །མངས་ཀྱིས་རབ་རྒྱལ་ཞི་བའི་སྤྱོདས་དང་ནི། །འཛིག་བརྟེན་བཟང་པོ་ཐུ་
 དན་མེད་དཔལ་གྱི། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཐུན་མཛ་ཨ་ཁྱིའི་ཐུ་ །མངས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཐུགས་བརྒྱལ་དགེས་དཔལ། །མཐུ་དཔལ་སྤྱིད་པོ་མཐུ་སྤྱོདས་
 དཔལ་མཐུ་ཆེན། །ཡོན་ཏན་སྤྱིད་པོ་བདེན་པར་སྤྱོད་པ་དང་། །དགེ་བའི་མཆོག་དང་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་སྤྱོད་རྒྱལ། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཐུན་མཛ་

大德寺

[illegible]

[illegible]

བདེ་བར་གསེགས་པ་ཡི་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཡི། གླུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག གླུ་སྐྱེ་ཡུལ་ལྷོ་ཕྱོད། ཐུབ་པ་བཅིངས་པ་མེད་པ་བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན། ལྷ་ཡི་དབང་ཐུག་
 རྒྱལ་པ་ཆོངས་པའི་བྱ། དལ་གྱིས་བཞུད་པ་བརྟུལ་ཞུགས་དགའ་ཐུབ་དང། འོད་ཟེར་སྤང་པོ་གཟི་བརྗེད་ཆེན་པོ་དང། ཙམ་པ་ཀ་ཡི་མདོག་ཙན་དགའ་མཛད་ཀྱི། གླུ་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག གླུ་སྐྱེ་ཡུལ་ལྷོ་ཕྱོད། ཆོགས་ཙན་བཟང་པོ་དབང་པོའི་རྒྱལ་མཆོན་དང། དགྱེས་པ་ཆེན་པོ་སྤང་བའི་མེ་ཉླ་དང། ཆོགས་ཙན་འོད་དང་སྒྲུན་པར་
 མཛད་པ་དང། མདངས་འགོ་དཔལ་དང་དོན་ལེགས་ངེས་པ་དང། བདེ་གསེགས་ཐུང་མཆོག་ཆོད་མེད་ལག་བཟང་གི། གླུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག གླུ་སྐྱེ་
 ཡུལ་ལྷོ་ཕྱོད། འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་བདེ་གསེགས་བསམ་པས་བྱིན། བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོའི་འོད་དང་རིན་ཆེན་དབྱངས། རྩོ་རྩེ་ཕྱོད་དང་འཕྱོར་སྤྲོད་འོད་ཀྱི་རྒྱལ། མེད་གའི་སྤྲོ་བས་དང་དེ་མ་
 མེད་པའི་སྒྲུན། རྩོ་བཞིན་གསེགས་པ་འོད་སྤང་སྒྲོ་གསལ་གྱི། གླུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག གླུ་སྐྱེ་ཡུལ་ལྷོ་ཕྱོད། ཡི་ཤེས་འགོས་དང་གཟི་

ལྷ། བརྟེན་ དུག་ ལུ་ ཕན། འོད་ ཟེར་ ཆེན་ བོ་ ཉི་ འོད་ གྱི་ མེད་ འོད། གཞི་ བརྟེན་ རྣམ་ མཛེས་ དཔའ་ བོ་ ཁེངས་ མེད་ དང། ལྷ་ ཕྱི་ ཞལ་ མཛའ་ བ་ དང་ ལྷ་ འོད་ དཔལ། །
 དད་ དཔ་ གཤེགས་ པ་ གྲོག་ འབྱེན་ དེ་ དག་ གི་ ལྷ་ གཞུང་ ཐུགས་ གྱི་ དབང་ མཆོག་ ཐོབ་ དཔ་ ཤོག ལྷ་ མཚ་ ལ་ རྟེན་ ལྷ། ལལ་ ཏུ་ ཞི་ གཤེགས་ འབྱུག་ པ་ མི་ མཛའ་ བ། ག་ བཅོམ་ གཤེགས་ པ་...
 ཆོས་ གྱི་ ཡོན་ ཏན་ དང། ཞི་ བཟང་ མཆོངས་ མེད་ བཀོད་ པའི་ རྒྱལ་ བོ་ དང། མཛོན་ དཔ་ འཕགས་ པ་ རྟེན་ གྱི་ འོད་ འཕྲོ་ དང། ལྷ་ འོད་ དཔལ་ དང་ རིན་ ཆེན་ བཀོད་ པའི་ རྒྱལ། ལྷ་...
 གཞུང་ ཐུགས་ གྱི་ དབང་ མཆོག་ ཐོབ་ དཔ་ ཤོག ལྷ་ མཚ་ ལ་ རྟེན་ ལྷ། ཤིན་ ཏུ་ བཟང་ བོ་ རིན་ བོ་ ཆེད་ མཆོག་ དང། ཤིན་ ཏུ་ ཐུགས་ ལྷགས་ རྒྱུང་ བ་ མི་ ཟད་ བ། ལྷ་ མཆོ་ རྟེན་ དང་ མཛའ་ རྒྱལ་
 ཆོངས་ པའི་ ཏོག ལྷ་ པའི་ གཞུགས་ དང་ ཐུབ་ པ་ འོད་ འཕྲོ་ བ། ཏེ་ མེད་ རྒྱལ་ བོ་ ཡེ་ ཤེས་ གཤེགས་ པ་ ཡི། ལྷ་ གཞུང་ ཐུགས་ གྱི་ དབང་ མཆོག་ ཐོབ་ དཔ་ ཤོག ལྷ་ མཚ་ ལ་ རྟེན་ ལྷ། ། །
 མཛའ་ རྒྱལ་ རྒྱུན་ ཏུ་ རྒྱལ་ པ་ ཡོན་ ཏན་ འོད། རྣམ་ པས་ བཞུགས་ པ་ བཞུ་ རྒྱལ་ ཞལ་ མཛའ་ བ། ལྷ་ འོད་ འོད་ ཟེར་ བརྟེན་ ལྷགས་ བཟང་ བོ་ དང། རྟེན་ མའི་ རྒྱལ་ བོ་ མཛའ་ རྒྱལ་ གྲོག་ གི་...

ལྷ། གསེགས་ཡོན་ཏན་མཆོག་དང་འབྲུག་སྒྲུའི་དབྱངས། མཛོན་ཤེས་ཅེ་མོ་དང་ནི་རྟོག་གི་འོད། མི་ཡི་འདྲན་པ་དག་པ་ཆངས་པའི་དཔལ། གྲེས་མཆོག་སྒྱུན་སྒྲུག་...
 གྲུས་སྒྲུའི་བདེན་པའི་རྟོག་ གྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག རྒྱུ་སྒྲུ་ཨ་ལྷོ་མེ་ལྷོ། དཔལ་བརྒྱན་པ་དང་ཁྱུ་པ་མེད་པའི་སྒྲོབས། རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་དབྱངས་བྱེན་...
 མཛོན་གྱི་དང་། འོད་ཟེར་སྒྲུ་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་དཔལ་པོ་ཆེ། དབྱུ་འི་དཔལ་དང་ལུང་པོ་མེ་རྟོག་རྒྱུ། དེ་བཞི་གསེགས་པ་མཐུ་ཅུལ་སྒྲོབས་རྒྱུས་ཀྱི། གྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་...
 མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག རྒྱུ་སྒྲུ་ཨ་ལྷོ་མེ་ལྷོ། དཔལ་བརྒྱན་པ་དང་ཁྱུ་པ་མེད་པའི་སྒྲོབས། རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་དབྱངས་བྱེན་...
 དང་། མི་ཟད་ཡེ་ཤེས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་སྒྱུན། ཡན་ལག་རྒྱུ་པ་ཡུལ་ལོལ་ཤེས་ལ་མཆོག་ གྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག རྒྱུ་སྒྲུ་ཨ་ལྷོ་མེ་ལྷོ། གྲུ་...
 དཔེད་ཆེན་མཛོན་ཤེས་ལ་བྱེན་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཆགས་མེད་མཛོན་དང་གཙོ་བོས་བྱེན། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དང་མཐུ་ཅུལ་དང་། འོད་འཕྲོ་དབང་པོ་ཐུགས་འཆང་སྒྲུ་རྒྱུ་...

གྱི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །བྱུང་སྐྱ་ཨ་ཁྱིའི་ཐུ། །འོད་བཟང་གུགས་པས་བྱིན་པ་གཟུགས་བཟང་པོ། །པད་གསེགས་རྒྱལ་པོ་དོན་ལུགས་མེད་གཏི་མེ། །
 བོད་ལུང་ལྷ་དང་གུགས་པ་རྒྱལ་པ་དང་། །རྒྱ་ཆེན་སྤྱིང་པོ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་གྱི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །བྱུང་སྐྱ་ཨ་ཁྱིའི་ཐུ། །པད་གསེགས་བཟང་པོ་
 ཡོན་ཏན་སྐྱ་འོན་དཔལ། །སྐྱོན་མེད་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་དང་། །རྒྱ་མཆོག་དཔལ་དང་ས་བདག་རྣམ་གྱོ་བརྟེན། །གཙུག་གི་གསེར་དང་སྐྱ་གཙན་ཐུབ་དཀར་ཡི། །སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་གྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །བྱུང་སྐྱ་ཨ་ཁྱིའི་ཐུ། །ཁྱུང་གསལ་སྐྱ་བའི་འོད་ཟེར་གསེར་གྱི་འོད། །ལེགས་བྱིན་དཔལ་དང་རྒྱ་ཡི་ཡོན་ཏན་དབང་། །ཆོས་
 གདུགས་ཆོད་མེད་པ་དང་བསོད་ནམས་ལག། །ཆགས་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱུ་ལོ་པ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྐྱོ་གྲོས་ལྷ་པ་ཡི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །བྱུང་
 སྐྱ་ཨ་ཁྱིའི་ཐུ། །གཟི་བརྟེན་མི་ཟད་ཅི་སྐྱན་རྒྱལ་པོ་དང་། །རྣམ་གྲོལ་ཏྲུ་དང་འོད་མཛོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ། །འཛིགས་མཛོད་རྒྱ་པོ་སྤྱིང་དང་ཐོགས་མེད་གུགས། །རྒྱལ་པ་བདེན་པའི་ལུང་།

༡། བོ་དབང་སྒྲུབ་པའི། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་སོག། སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་ཕྱི་ཕྱི་ལ། བོ་དབང་མཆོངས་པ་ཆོས་བརྟེན་པ་ཐོབ་པ་སྐྱེ། ལེགས་པ་
 མཛད་པར་ཞི་སྐྱེ་དང་ཡིད་འོང་གསུང། ལངས་ཀྱིས་སྐྱེ་དབང་དཔལ་དང་ཆུང་བ། འཕྲོ་བས་མཆོང་པ་སེང་གའི་ལེགས་ཀྱིས་ཀྱི། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་
 སོག། སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་ཕྱི་ཕྱི་ལ། ཆོས་ཀྱི་མཐུ་ཅུལ་སྐལ་པ་བཟང་པོ་དང། བོ་ལུགས་པའི་མདོག་གཟི་བརྟེན་ཀྱིས་པོ་དང། ལངས་ཀྱིས་ཆོག་མཛད་སྐྱེ་ལེགས་དོན་གནས་སྐྱེ།
 སྐྱེ་བའི་འོང་ཟེར་སྐྱེ་ཀྱི་གཟི་བརྟེན་དང། བོ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀྱི་ཏུ་དགའ་མཛད་ཀྱི། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་སོག། སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་ཕྱི་ཕྱི་ལ། བོ་ལོང་
 གསེགས་པ་ཁོ་བ་བཅོམ་པ་དང། གཟུགས་མཆོག་ལེགས་གསེགས་པར་སྐྱེ་གསུང་པ་དང། འོང་གཙང་ལྷ་ཡི་ཉི་མ་སེས་པར་སྐྱེ། མཉམ་བཞག་བདག་ཉིད་གཟི་མདངས་འཕགས་
 པ་ཡི། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་སོག། སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་ཕྱི་ཕྱི་ལ། ཀྱིས་རིགས་ཆོན་པོ་སྐལ་ལྷན་སྐད་ཏུ་དང། བདེ་གསེགས་དཔལ་མཆོག་གི་གསེར་རྒྱུ་ལྷ་

གཙུག་ ཁྲིམ་ ལྷན་ དཔལ་ དང་ སྒྲིམ་ གནས་ དྲེགས་ པ་ སྤངས། ཡེ་ ཤེས་ གྱི་ མཛོད་ ཚངས་ གསེགས་ འཕྲོན་ གྱི། སྒྲུ་ གསུང་ ཐུགས་ གྱི་ དབང་ མཆོག་ ཐོབ་ པར་ ཤོག། རྒྱུ་ མཐ་ ཡུལྱིའི་ཕྱུ།
 སྒྲུ་ ངན་ མེད་ དང་ མེད་ གོ་ འོད་ ཟེར་ དང་། ཡུལ་ ལམོར་ རྟོག་ དང་ པདྨའི་ སྒྲིང་ བོ་ དང་། གཟི་ བརྩེད་ དག་ པ་ ལྷ་ ཡི་ འོད་ ཟེར་ དང་། ཡུལ་ ལམོར་ རྟོག་ དང་ པདྨའི་ གོ་ མར་ དང་། གཟི་ བརྩེད་
 དཔག་ མེད་ ལྷ་ ཡི་ འོད་ ཟེར་ གྱི། སྒྲུ་ གསུང་ ཐུགས་ གྱི་ དབང་ མཆོག་ ཐོབ་ པར་ ཤོག། རྒྱུ་ མཐ་ ཡུལྱིའི་ཕྱུ། བདེ་ གསེགས་ ཤེས་ རབ་ མེ་ རྟོག་ མཐས་ པའི་ དཔལ། ཡེ་ ཤེས་ འཕྱོར་ ལྷན་
 ཚངས་ པའི་ དབྱངས་ དང་ བློ། ཡུག་ ཅ་ རིན་ ཆེན་ དབང་ ལྷན་ རྟོགས་ པར་ གསུངས། མཆོག་ གསུང་ དཔལ་ དང་ མཆོད་ རོས་ སྐར་ རྒྱལ་ གྱི། སྒྲུ་ གསུང་ ཐུགས་ གྱི་ དབང་ མཆོག་ ཐོབ་ ཤོག།
 རྒྱུ་ མཐ་ ཡུལྱིའི་ཕྱུ། ཐུབ་ པ་ ཉི་ མ་ ལམོར་ པའི་ འདམ་ རྩལ་ བཀལ། ཡེ་ ཤེས་ བརྟེས་ པ་ ཐུབ་ པ་ ཐུབ་ པའི་ རྒྱལ། མ་ ཐུའི་ རྟོགས་ དང་ མཆོད་ སྒྲིན་ ལན་ པར་ བཞེད། ཡེ་ ཤེས་ ལྷ་ བོ་ དག་
 པའི་ དབྱངས་ རོ་ རྩོ། གྲགས་ པའི་ རྒྱལ་ བོ་ འོད་ ཟེར་ དྲ་ པ་ ཡི། སྒྲུ་ གསུང་ ཐུགས་ གྱི་ དབང་ མཆོག་ ཐོབ་ པར་ ཤོག། རྒྱུ་ མཐ་ ཡུལྱིའི་ཕྱུ། བྱམ་ པར་ འཛོམས་ པའི་ རོ་ རྩོ་ བོ་ རྩའི་ སྒྲིང་། མེ

༡༡། ཏྲིལ་ལྷའི་རྒྱལ་ལྷ་པ་དྲ་བའི་འོད། །དགའ་བའི་འོད་དང་ཡོན་ཏྲན་གྱུན་མཆོག་འོད། །འིན་ཆེན་དཔལ་དང་སྒྲིམ་པུ་ལྷ་པ་ཅན། །འདི་གཤེགས་སྒྲ་གཙན་བདུད་ཅིའི་
 འོད་རྣམས་ཀྱི། །སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག །བློ་སྒྲ་ལྷ་ལྷེ་ལྷེ། ། །འཛིག་བརྟན་སྒྲ་མའི་འོད་དང་ཞི་བའི་སྒྲ་བས། །ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་རི་ཡི་དབང་བའི་
 རྒྱལ། །རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡོན་ཏྲན་མཐའ་ཡས་སྒྲ་བས། །སྒྲ་དབང་ཐུབ་པ་དབྱངས་སྒྲ་དོས་བཟང་གི། །སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག །བློ་སྒྲ་ལྷ་ལྷེ་ལྷེ། །འིན་ལ་
 གནས་པ་ཡོན་ཏྲན་གཟི་བརླིང་དང་། །མཆོན་ལྷ་ལྷ་མེད་ང་རོ་དཔག་མེད་དང་། །ཤིན་ཏུ་ཐུགས་བརྒྱལ་སྒྲ་དོན་དགོངས་གཏི་མུག་བྲལ། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་བྱུང་འཕགས་ཐུབ་པ་
 དང་། །མཆོག་ཏུ་མཛེས་གཤེགས་ཞི་བའི་དོན་ཡོད་ཀྱི། །སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག །བློ་སྒྲ་ལྷ་ལྷེ་ལྷེ། །སྒྲ་མེད་སྒྲ་དབྱངས་དགོ་བ་པདྨའི་མཛོད། །འོད་
 ཟེར་བཟང་པོ་སྒྲ་བས་པའི་ཏྲིལ་དང་ནི། །ཐུབ་པ་ལམ་བཟང་ཆོགས་བཟང་པོ་གྲོལ་བ། །འདི་གཤེགས་བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་དོ་རྗེ་དང་། །ཡི་ཤེས་བརླིང་མེད་སྒྲ་བས་པའི་སྒྲ་རྣམས་

གྱི། གླུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། གླུ་སྐྱེ་ལྟོ་ལྟོ། ཁྱོད་མཆོག་ཐུབ་པ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། རིན་ཆེན་ལྷ་པ་བསྐྱེད་སྐྱེ་པ་མེད་པ་དང་། ལངས་ཀྱིས་གཞིགས་
 པ་ཆེན་པོ་ཆོངས་པའི་དབྱངས། དབྱངས་བཟང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་བཞུགས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མཆོངས་མེད་ཀྱིས་པོ་རྩོ་རྩོ་མཐོགས། གླུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག།
 གླུ་སྐྱེ་ལྟོ་ལྟོ། བྱང་ཀྱུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོན་ཤིང་བཟང་པོ་དང་། གསང་སྒྲན་བསོད་ནམས་སྒྲོབས་དང་མཐུ་ཡི་དཔལ། འཕགས་དགེས་མཐུ་སྒྲོབས་དྲང་སྒྲོང་སྒྲར་མ་དགེས། སྒྲིན་གྱི་
 སྒྲན་མེ་སྒྲན་མཛེས་མངའ་བའི་ཁལ། གླུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། གླུ་སྐྱེ་ལྟོ་ལྟོ། འཕྱོར་པ་ལྷན་པ་ཡོན་ཏྲན་ལུང་པོ་བཟང་། དཔལ་གསང་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་
 ཀྱུ་མཆོན་དང་། ཀྱུ་པ་ཡི་ཤེས་རྩལ་པ་ནམ་མཁའི་དཔལ། མཆོད་སྒྲིན་ང་རོ་ཡི་ཤེས་ནམ་བོ་དང་པོ། ང་རོལ་འོད་ཟེར་ཡོན་ཏྲན་གཞི་བརྩིད་དང་། བདེ་བར་གསེགས་པ་དྲང་
 སྒྲོང་དབང་པོ་ཡི། གླུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། གླུ་སྐྱེ་ལྟོ་ལྟོ། ཁྱོད་ལྷན་སྒྲོབས་པའི་མཆོག་འདུས་ཆོས་སྒྲིན་དང་། ཡི་ཤེས་བཟང་པོ་ལྷ་ཁལ་ཤིན་ཏུ་

ལྷ། །གཟིགས། མངས་ཀྱིས་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་ཡོན་ཏན་ཚོགས། །རྟོག་དང་ལྷན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཆོན་གྱི། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག །
 ལྷ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཨ་ལྷོ་ལྷོ། །ཡུལ་ལོངས་སྤྱོདས་པ་རིན་ཆེན་རབ་སྒྲིན་དང་། །མངས་ཀྱིས་ལྷ་བ་ཀྱིས་པ་མེད་གཏི་སྤྱོདས། །དབང་སྤྱི་ཀྱིས་པ་བདུད་ཅི་གསལ་བ་དང་། །བསམ་གཏོན་སྤྱོདས་
 པ་ལྷུག་པ་མེད་པ་དང་། །དྲི་མ་མེད་པ་སྤྱོདས་མ་བསྐྱད་པ་ཡི། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ལྷ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཨ་ལྷོ་ལྷོ། །ཐུབ་པ་མཛེས་པའི་ཀྱིས་པ་ཞལ་བཟང་
 དང་། །ཐུགས་གནས་རྩོ་རྩོ་ཡི་ཤེས་ལྷན་པ་དང་། །བསྐྱད་པའི་དབང་པོ་གཟི་བརྩིད་ཆེན་པོ་དང་། །བདེ་གསེགས་སྤོ་གྲོས་ཀྱི་མཆོ་བདུད་ཅིའི་དཔལ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོདས་དང་མཆོན་པར་
 ལྷན་པ་ཡི། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ལྷ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཨ་ལྷོ་ལྷོ། །མེ་རྟོག་འོད་དང་ཁམས་གསུམ་མཆོན་གནས་དང་། །སྤྱི་གཙན་ནི་མའི་སྤྱི་པོ་ལྷས་མཆོན་
 པ། །ཐར་པའི་ཀྱིས་མཆོན་དག་པའི་ཀྱིས་གཙུག་དང་། །བདུད་ཅི་འོད་དང་ཐུབ་པའི་རྩོ་རྩོ་དང་། །བཏོན་པ་བཟང་པོ་རིན་ཆེན་ལུང་པོ་ཡི། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་

ཤོག་ ལྷོ་མཚ་ཨ་མྱེ་མྱེ། ༥ ༥༥ མཛེས་པར་གསེགས་པ་ནི་མ་ལྟར་གསེགས་པ། །དག་པའི་འོད་དང་ཡོན་ཏན་གཙུག་ཏྱར་དང་། །བདེ་གསེགས་དཔལ་རྫོགས་པ་དང་མེད་གའི་
 རྟོགས། བྱེན་དུ་འཕགས་པ་མེ་ཏྱོག་བྱེན་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འོད་དགེས་པ་དྲུའི་དཔལ། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག་ ལྷོ་མཚ་ཨ་མྱེ་མྱེ། །ཡེ་
 ཤོག་དགེས་དང་བཀོད་པ་མཛེས་པ་དང་། །གཏི་མུག་མེད་པར་གསེགས་པ་བླ་མེད་པ། །ཏྱོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་བདེ་བར་དགོངས་པ་དང་། །དྲི་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆོག་མཆོན་པ་དང་། །དག་
 པའི་རྒྱ་མཆོ་རིན་ཆེན་མཛེས་པ་ཡི། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག་ ལྷོ་མཚ་ཨ་མྱེ་མྱེ། །ཏྱོག་པ་མེ་མཛེས་སྤྱི་པོ་དགའ་མཛད་པ། །མཛེས་རྒྱལ་མ་བྱའི་ང་ལོ་མ་ལུ་
 པ། །མེད་པའི་དྲི་མ་སྤངས་པ་སྤྱོད་པའི་ལམ། །ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོན་པར་བསྐྱགས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་རྟོགས་དང་རྒྱལ་ནས་པདྨ་དང་། །བདེ་བར་གསེགས་དཔལ་རྫོ་རྫོ་འཛིན་པ་
 ཡི། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག་ ལྷོ་མཚ་ཨ་མྱེ་མྱེ། །དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འབྱོར་ལྟན་གྲགས་པ་དང་། །རྒྱལ་པ་ལུ་འཁོར་བཟང་པོ་མེ་ཏྱོག་འོད། །མེད་

༡། ཁོའི་ང་རོ་ཟླ་བ་ལྷ་མ་ཤར་བ། མངས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་མཆོག་མ་གཡོ་བ་དང་། བཅོམ་དང་ལྷན་པར་གསེགས་པ་བསོད་ནམས་སྟོབས། གླུ་གཞུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་
 མཆོག་ཐོབ་ཤོག གླུ་མཚན་ལྷ་མཁུ་ལྷ། སྒྲོན་མའི་རྒྱལ་པོ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་དང་། ཁོ་ཏམ་ཡེ་ཤེས་མཛོན་པར་རོལ་བ་དང་། མངས་སྟོབས་སྟོ་གནས་རང་བཞིན་ཟླ་བ་
 དབང་། བྱང་ལྷ་མ་ཏོག་བཀྲ་ཤིན་སྟོང་པོ་དང་། མངས་ཀྱིས་ལེགས་སྟོབས་ཡེ་ཤེས་གཟི་བཞིན་གྱི། གླུ་གཞུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག གླུ་མཚན་ལྷ་མཁུ་ལྷ། །
 བདེ་བར་གསེགས་པ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་ནི། དགོ་བའི་སྒྲོན་མེ་མཐུ་རྒྱལ་སྒྲོན་པ་དང་། གླུ་སྐྱུ་ཐུབ་པ་རབ་ཞི་ནི་མའི་ཞལ། ཐར་པའི་བརྒྱལ་ལྷས་ཀྱི་འཕྲུང་རོ་རྩེ་དང་། རྒྱལ་
 བེམས་ཏི་མེད་འོད་དང་བརྒྱལ་ལྷས་གནས། བདེ་བར་གསེགས་པ་རྒྱལ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི། གླུ་གཞུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག གླུ་མཚན་ལྷ་མཁུ་ལྷ། སྟོང་པོ་འཕགས་
 དང་མིག་སྒྲོན་རྒྱལ་པོ་དང་། འཕེལ་མཛད་སྟོས་ཀྱི་འོད་དང་དུས་མཐུན་འོད། དྲན་པའི་དབང་པོ་ཐོགས་མེད་རྒྱལ་མཆོན་དང་། བྱང་ལྷ་མཆོག་བཀྲོད་རོ་རྩེ་སྟོང་པ་གསལ། །

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་དགེས་པ་ཡི། གླུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། གླུ་སྐྱེ་ཨ་ཉྱེ་ཉྱེ། ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་ལྷ་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱལ། གཏེར་ཆེན་པོ་དང་
 བཟང་པོའི་བསེས་གཉེན་དང་། རབ་ཏུ་ཞི་བའི་སྟོབས་དང་བདུད་ཅིའི་བདག། ལྷན་པའི་འོད་དང་འཕགས་པས་བསྟོད་པ་དང་། ཁད་གསེགས་སྤང་ལྷན་གཟི་བརྗེད་འབར་བ་ཡི། །
 གླུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། གླུ་སྐྱེ་ཨ་ཉྱེ་ཉྱེ། སྤང་བ་གཟིགས་དང་ལེགས་སྟོད་རྣམ་སྒྲིན་རྒྱལ། ལེགས་དགེས་དོ་རྗེ་བདེ་གསེགས་ལྷ་ངན་བྲལ། རིན་ཆེན་..
 འོད་དང་སྟོད་པའི་དོ་རྗེ་ལྷན། བསྟོད་རྣམས་སྟོབས་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་དང་། རྒྱང་ཏུ་བྱང་བ་ང་རྒྱལ་སྤངས་རྣམས་ཀྱི། གླུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། གླུ་སྐྱེ་..
 ཨ་ཉྱེ་ཉྱེ། ལངས་རྒྱས་བདུད་ནི་བརྒྱུག་པར་མཛད་པ་དང་། ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་རྒྱལ་བའི་སྟོབས། མི་ཕྱེད་གྲོ་མངར་བ་དང་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། དག་ཅིང་དགའ་མཛད་..
 ཆོགས་ཆེན་གྲུ་མེད་དང་། ཁད་གསེགས་གྲོལ་བའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་འོད། བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་གྱི། གླུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། གླུ་སྐྱེ་..

༄༅། །ཨ་ཁྱིའི་ལྟ། ། །ཤིན་ཏུ་བསེལ་བ་ཚངས་པ་རྒྱལ་བ་དང་། །མངས་རྒྱུ་ལེ་ཤེས་དགེས་དང་རྒྱ་ལྟུང་རྟོགས། །ཞེ་མེད་མཚུངས་པ་ས་ཡི་དབང་ལྷན་དང་། །ཉི་
མ་དགེས་པ་རྒྱ་གཙན་རྒྱ་བ་དང་། །མེ་རྟོག་འོད་དང་རྒྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །རྒྱ་གཙང་ལྷན་ཀྱི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྒྱ་མཚ་ཨ་ཁྱིའི་ལྟ། །མངས་མངས་པ་དང་བསོད་ནམས་
དགེས་པ་དང་། །མངས་རྒྱུ་དགེ་བའི་སྟོབས་དང་དབྱངས་རྒྱན་པ། །ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཚངས་པའི་དབྱངས་དང་ནི། །ཁྱེད་པ་བཟང་པོ་ལྟུང་བ་མེད་པའི་སྟོ། །དབྱངས་ཆེན་པོ་དང་
རྒྱན་པར་གྲགས་པ་ཡི། །རྒྱ་གཙང་ལྷན་ཀྱི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྒྱ་མཚ་ཨ་ཁྱིའི་ལྟ། །རྟོག་ལྟ་གཟི་བརྟེན་རྒྱལ་པར་གྲགས་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་དབང་ལྷན་གཏི་ལྷན་རབ་
ཟང་ཀྱི། །རྟོ་རྟོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན། །རྒྱ་བ་བཟང་པོ་སྟོབས་པ་མཐའ་ཡས་རྟོག། །བརྒྱལ་ལྷན་བརྒྱལ་བ་མཚོད་པར་གནས་པ་དང་། །བདེ་གསེགས་ལྷ་རྟ་རྒྱལ་བ་དེ་དག་
གི། །རྒྱ་གཙང་ལྷན་ཀྱི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྒྱ་མཚ་ཨ་ཁྱིའི་ལྟ། །དགེ་བར་དགེས་པ་འགྲོ་བའི་སྟོ་གྲས་དང་། །བདེ་བར་འགྲོ་བའི་དཔལ་དང་ཆལ་མཛེས་དང་། །ལྷན་པའི་

༄༅། །སྤེད་དང་དག་མཛད་དང་། །འོད་སྤྲོད་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་དང་། །དོན་མཛད་དཔལ་དང་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་གཟིགས། །སྤེད་པའི་མེ་ཏྲག་མཛོད་སྤྱུ་ལྷན་
 དང་ནི། །སངས་རྒྱས་སྤྲོ་བས་པ་མཆུངས་མེད་རྒྱལ་པོ་དང་། །བདེ་གསེགས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་འབྱེད་ང་རོ་ཡི། །སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག །བྱུ་སྐྱུ་ལ་ལྷེ་མི་བྱུ། །
 སངས་རྒྱས་སེང་གའི་མཆེ་བ་མཛོད་གསེགས་དང་། །བསོད་ནམས་སྤྲོན་མེ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པ་དང་། །ཡུལ་འཁོར་ལྷ་ངན་མེད་པ་སྤྲོ་གྲོས་སེམས། །སྤྲོ་ལྷན་མཆོག་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོན་མེད་
 དང་། །སྤྲོན་ལྷན་ཤིན་ཏུ་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི། །སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག །བྱུ་སྐྱུ་ལ་ལྷེ་མི་བྱུ། །བདེ་གསེགས་ཐུགས་ཀྱིས་དོར་བ་སྤྲོ་བས་ཆེན་དང་། །ཤེས་
 རབ་མེ་ཏྲག་བརྟན་པའི་དབྱངས་དང་ནི། །དོན་དང་ལྷན་པ་དོ་རྩེ་དོན་གསུངས་པ། །དབྱེས་པ་གསལ་བ་སེང་གའི་ཞལ་གཙུག་ལུང། །སྤྲོད་བར་མཛོད་པ་ཆོས་ཀྱི་སེམས་པ་དང་། །ཆོས་
 ཀྱི་སྤྲོ་གྲོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག །བྱུ་སྐྱུ་ལ་ལྷེ་མི་བྱུ། །ལས་གླིང་གིས་གླིས་པ་དག། །



༡༡། །བསྐྱེད་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་བྱག་མཚོད་རྒྱབས་འགྲོ་གསོལ་འདེབས་མདོར་བསྐྱེད་བཟུས་བཞུགས། །

༄༅། འོག་ པ་ དད་ སེལ་ གསེར་ ཐུབ་ འོད་ ལྷུང་དང་། འཁྱུ་ ཐུབ་ པ་ ཐུམས་ པ་ སེང་ གོ་ དང་། འཇལ་ ཕུལ་ མེ་ རྟོག་ ཀྱན་ གསལ་ སྟིང་ པོ་ དང་། མེ་
 རྟོག་ གཉིས་ པ་ སྟུན་ ལེགས་ སྟང་ པ་ ལ། རྩུག་ འཆལ་ མཆོད་ རོ་ སྟུབས་ མཆི་ གསོལ་ པ་འདེབས། བདག་ རྒྱུད་ ཡོངས་ ལྷ་ གྲོལ་ བར་ ཐུན་ གྲིས་ ལྟོབས། འགྲོ་ པའི་
 དེད་དཔོན་རྒྱལ་པོ་ལག་ཆེན་རྒྱལ། ལྟོབས་ མི་ ཟད་ པའི་ དཔལ་ དང་ རྒྱ་ སྐར་ རྒྱལ། ཅི་ སྟུན་ མི་ ཟད་ ཡེ་ ཤེས་ ལྟོབས་ གྱི་ རྒྱལ། སྟུན་ པའི་ རྟོག་ ཆེན་ འོད་ ཆེན་ མི་
 ཟད་དཔལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལུང་པོ་འོད་གྱི་རྒྱལ། མི་ཟད་སྟང་བའི་མའི་སྟིང་པོ་ལ། རྩུག་འཆལ་མཆོད་རོ་སྟུབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་རྒྱུད་

༡། ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ཁྱེ་བའི་འོད་འཕྲོ་རྒྱལ་མཆོན་འོད་བཟང་དང་། ལྷ་ངན་མེད་པའི་སྒྲིང་པོ་སྐར་རྒྱལ་དབང་། རབ་རྒྱལ་སྒྲི་འོད་ནོར་བུའི་སྤེང་བ་འཛིན། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་འོད་དང་དོན་ཡོད་གཟིགས། མར་མེ་སྒྲིང་འོད་མི་གཡོ་མཐུ་དཔུང་ལྡན། ལྷག་འཆལ་མཆོད་ དོ་སྐྱབས་མཆོག་སོལ་བ་འདེབས། བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། སྐྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་དེས་པ་ཆེན་པོ་དང་། མཐོང་སྐྱ་རབ་རྒྱས་དཔལ་ དང་བཏན་ལྡན་དབང་། ལྷའི་དཔལ་གདུལ་དཀའ་བ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི། རྒྱལ་མཆོན་སྒྲི་གཙན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོག་མཆོག་ཅན་འོད་དང་།

ཚངས་པའི་དབྱངས། །ཕྱག་འཆམ་མཆོད་དོ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །པདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབས། །ཆོག་བསྟན་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་སྡེ་ཉིད་དང། །འོད་
 མཛད་མི་འཕྱགས་ལྟན་ཆེན་འབར་བའི་འོད། །འོ་རྩེ་སྤྱིང་པོ་རབ་འཛོམས་སྒྲོམ་ལྟན་དགེས། །མི་སྒྲུམས་པ་དང་བདེ་གསེགས་རིན་ཆེན་དཔལ། །པདྨའི་སྒྱུན་རྒྱས་པ་དང་སྐྱབས་གྱི་སྡེ། །
 ཕྱག་འཆམ་མཆོད་དོ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །པདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབས། །མེ་དྲོག་འོད་ཟེར་ཡེ་ཤེས་དགེས་པར་སྦྱོད། །གཟི་བརྗེད་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་ཚངས་
 པ་སྤྱད། །སྤྱང་བ་མི་ཟད་པ་དང་སྤྱའི་སྒྱུན་པ། །བརྟན་པ་གསེགས་པ་དོན་ཡོད་མཐོང་བ་དང། །སངས་རྒྱས་བརྟུན་འགྲུས་སྒྱུན་པ་བཟང་སྦྱོང་ལ། །ཕྱག་འཆམ་མཆོད་དོ་སྐྱབས་མཆི་
 གསོལ་འདེབས། །པདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབས། །དགའ་བོ་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་རྒྱལ་བོ་དང། །མེད་གོ་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱལ་བ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ། །སངས་རྒྱས་མཆོག་ཏུ་
 དགའ་བའི་རྒྱལ་བོ་དང། །མི་ཡི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་དགེས་པར་གསེགས། །ཁུ་སྤྱའི་སྤྱ་དང་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ལག། །ཕྱག་འཆམ་མཆོད་དོ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །པདག་རྒྱུད་

དཔལ། །ལྷ་ཡི་མེ་རྟོག་དོན་ལེགས་སེམས་དཔའ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་སྟོ་མཆོག་གྲགས་པའི་དཔལ། །སྟོབ་པ་བརྟེགས་པ་མེ་རྟོག་ཕན་པར་བཞེད། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྷན་པའི་
 སྟོང་པོ་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་དོ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །འདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེན་གྱིས་བརྟོབས། །ལྷན་པ་དང་བྲལ་དོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་། །ཆོ་སྟོན་དཔལ་དང་རྟོག་
 བའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ། །སྟེ་དབང་མཆོངས་པ་སྟོབས་ཀྱིས་གསེགས་པ་དང་། །མངས་རྒྱས་སྟོ་གནས་གཟུགས་མཛེས་པ་དོ་རྗེ། །གཙོ་བོ་མཆོག་དང་ལྷན་ཏུ་འཕགས་པའི་དཔལ། །ཕྱག་
 འཆོལ་མཆོད་དོ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །འདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེན་གྱིས་བརྟོབས། །མེད་གཏི་སྒྲ་དཔལ་རྣམ་པར་གྲོལ་ལྷན་དཔལ། །ཁྱའི་འོད་སྟོན་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་
 པོ་དང་། །མེ་རྟོག་རི་བོ་སྐྱ་དགའ་ཡེ་ཤེས་འོད། །མངས་རྒྱས་ལྷན་ཏུ་གྲགས་པ་སྟོབས་ཀྱི་ལྷ། །མེད་ལྷན་ཡོན་ཏན་དཔལ་དང་སྐྱ་ཡིས་ལག །ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་དོ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་
 འདེབས། །འདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེན་གྱིས་བརྟོབས། །ལྷན་བརྒྱུན་ཞལ་དང་ལེགས་པར་སྐྱངས་པའི་སྟོ། །ཟིལ་གཏོན་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོག་པ། །མཐའ་ཡས་པའི་ལྷན་

༡	༄༅།	ཁདེན་ བར་ གསུངས་ བ་ དང་།	ཁངས་ རྒྱས་ ཉིད་ མའི་ འོད་ དང་ དེས་ བའི་སྒོ།	ཁཐའ་ ཡས་ གཟུགས་ དང་ འོད་ མི་ ཟད་ བ་ ལ།	ཁྱལ་ འཆ་ལ་ མཆོད་ རྟོ་ རྒྱབས་ མཆི་
༢		གསོལ་ བ་ འདེབས།	ཁདག་ རྒྱད་ ཡོངས་ རྒྱ་ གྲོལ་ བར་ ཕྱིན་ གྱིས་ བསྐྱོབས།	འིན་ ཆེན་ རྟོག་ དང་ ཐེ་ ཆོམ་ རྒྱལ་ བར་ རྒྱངས།	འཛིག་ རྟེན་ ལས་ འདས་ རྟོན་ ཡོད་ རྒྱལ་ བར་ མཐོང་།
༣		མཛད་ མེ་ རྟོག་ རྒྱལ་ མཆོན་ རི་ དབང་ རྒྱལ།	ཁངས་ རྒྱས་ གཟི་ བཟེད་ ཆེན་ བོ་ རྟོན་ མཛད་ གཟིགས།	ཐམས་ ཅད་ མཁུན་ བ་ གྲགས་ བ་ ཁཐའ་ ཡས་ ལ།	ཁྱལ་ འཆ་ལ་ མཆོད་ རྟོ་ རྒྱབས་ མཆི་
༤		གསོལ་ བ་ འདེབས།	ཁདག་ རྒྱད་ ཡོངས་ རྒྱ་ གྲོལ་ བར་ ཕྱིན་ གྱིས་ བསྐྱོབས།	སྒྲ་ གཙན་ རྒྱ་ དང་ རི་ བའི་ རྒྱལ་ མཆོན་ དང་།	འིན་ ཆེན་ རྟེན་ བོ་ རྟེན་ རྟོ་ མཐོར་ གཤེགས་ དང་།
༥		གཙུག་ རིང་ རིན་ ཆེན་ གྲགས་ བ་ དང་།	ཉི་ རྒྱའི་ རྟེན་ བོ་ ཉི་ མའི་ འོད་ རྒྱན་ དང་།	རྟེ་ བཞིན་ གཤེགས་ བ་ རྒྱར་ མཐན་ རྟེ་ རྒྱལས་ ལ།	ཁྱལ་ འཆ་ལ་ མཆོད་ རྟོ་ རྒྱབས་ མཆི་ གསོལ་ བ་ འདེབས།
		ཁདག་ རྒྱད་ ཡོངས་ རྒྱ་ གྲོལ་ བར་ ཕྱིན་ གྱིས་ བསྐྱོབས།	ཁེད་ བའི་ རྟོག་ དང་ རྒྱས་ མཁུན་ རྒྱལ་ བོ་ དང་།	འདལ་ རྒྱ་ རྟེན་ བོ་ རྟེན་ ཁཐའ་ གཟིགས་ བ་ དང་།	ཁྱོག་ འོད་ གསེར་ རྒྱ་ རི་ བོ་ ཁེད་ བའི་

༡། དབང་ཕྱག་མེ་རྟོག་སྤྱན་ཡངས་དང་། རྟོ་རྩེ་རྣམ་པར་དབྱེས་སྤྱ་ཆོས་འོད་འཕྱང་། འོད་གསལ་ཡོན་ཏན་འཕྱང་བ་ལྷ་པའི་ཞལ། གྲུག་ཏུ་འོད་མི་ཟད་པའི་རིན་ཆེན་
 དང་། རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་དགོན་པའི་རྟོག་རྣམས་ལ། ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་དོ་སྐབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརློབས། ། །སངས་རྒྱས་
 ལྷ་མ་ཕན་པར་གྲགས་པ་དང་། སྤྱང་བ་མི་ཟད་ཡེ་ཤེས་རབ་འབྱེད་པ། འོད་དཔག་མེད་དེ་གཟི་བརྩིད་མཆོངས་མེད་རྒྱལ། ཏུས་མཁུན་དཔལ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱབས་མཆོག་དང་། རྣམ་
 སྤྱངས་མཁས་སྟོ་རྒྱལ་བར་དཀར་པའི་སྟོ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་སྤང་བོ་མི་ཟད་པ། །བདེ་གསེགས་རྟོག་གི་ལྷ་བ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་དོ་སྐབས་མཆི་གསོལ་བ་
 འདེབས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརློབས། །མཐུ་སྤྱབས་མཐའ་ཡས་ལྷ་བ་རྣམ་དག་དཔལ། རྟོན་རྣམས་གཟིགས་པ་མཐུ་སྤྱབས་མཐའ་ཡས་དང་། རྟོ་རྩེ་དཔའ་
 བོ་ཆེན་པོ་འབྱོར་ཕྱན་དང་། །བསོད་ནམས་རབ་རྒྱས་ཡོན་ཏན་འབར་པའི་འོད། ཕྱགས་ཉིད་ཡང་དག་སྤྱིང་བོ་ལེགས་སྤྱིས་དཔལ། ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་དོ་སྐབས་མཆི་གསོལ་བ་

ཨ

ཨ

ཨ

ཨ

ཨྱ། ཁོ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། ཁདག་རྒྱད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརློབས། ཁེ་ཤེས་རྟོག་དང་ཡེ་ཤེས་དོན་ཀྱན་གྱུ་བ། ཁི་རབ་ལྷན་པོ་བརྟེན་པ་
 གདུལ་དཀའ་འདུལ། ཁདྲའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྟོལ་བ་དང་། ཁདེ་གསེགས་དག་བཅོམ་གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་དང་། ཁེ་ཤེས་གྲོགས་མཆོག་དོ་རྩེ་ཉོན་མོངས་འཛོམས། ཁདམ་ལྷའི་
 འོད་དང་སྒྲིལ་བཟང་པོའི་དོ་རྩེ་ར། རྩལ་འཆོལ་མཆོད་དོ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། ཁདག་རྒྱད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། རྩལ་འཁོར་རངས་པ་བདེ་བ་གྲགས་པའི་
 དཔལ། རྩིད་མཐའ་གཟིགས་དང་ཟླ་བ་སྐྱལ་ཅན་དང་། རིན་ཆེན་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཆོན་སེང་གའི་རྒྱལ། ཁསམ་གཏན་དགྱེས་པ་རྩོགས་ལྷན་རྣམ་པར་རྟོལ། ཁངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རིན་
 པོ་ཆེ་མངའ་བ། རྩལ་འཆོལ་མཆོད་དོ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། ཁདག་རྒྱད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརློབས། ཁདག་བཅོམ་གྲགས་པ་ཁདྲའི་འོད་ཟེར་སྒྲུང་། མཛོད་སྐྱ་
 ལྷན་པ་སྒྲིབ་པ་གྲགས་པ་དང་། ཁོ་རྩེ་ཉོན་ལུ་ཆེ་དཔག་མེད་དོ་རྩེ། ཉོན་ལུ་བཀོད་དཔལ་སེང་གའི་ང་རོ་དང་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ལྷན་པོ་གྲགས་པ་ལ། རྩལ་འཆོལ་མཆོད་དོ་

ལྷུངས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརློབས། །འོད་ཟེར་བཅུ་པ་མ་སྒྲུབ་གྲང་པོའི་འགྲོས། །ཡི་དང་ཐད་དཔལ་དང་རིན་ཆེན་རྩ་བ་དང་། །ཞི་བ་
 དང་གསལ་རྒྱལ་པོ་ཁ་ལོ་སྒྲུབ། །དགེ་བའི་དབང་ལྷག་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་འོད། །ལྷག་འཆལ་མཆོད་དོ་སྒྲུབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་
 བརློབས། །ཐུབ་པ་སྙེམས་བྱལ་རིན་ཆེན་སྙེད་པོའི་དཔལ། །རྩ་བའི་ཞལ་དང་དྲི་མེད་གྲགས་པའི་རྒྱལ། །ཞི་བའི་གཟི་བརྒྱེད་ཐུབ་པ་དགའ་བའི་དྲོག །སྒྲི་གཙན་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ན་ཆོད་
 བཟང་། །ལྷ་དགའི་རྒྱལ་པོའི་རིན་ཆེན་སྤང་པོ་ལ། །ལྷག་འཆལ་མཆོད་དོ་སྒྲུབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརློབས། ། །མཛེས་པར་
 གསེགས་པ་སེ་གའི་གནས་པའི་དཔལ། །ཤིན་ཏུ་མཐོར་གསེགས་རྣམ་པར་སྒྲེ་བའི་དབང། །སྒོ་གྲོས་བཟང་པོ་མཐོང་བ་འཛིག་རྟེན་འོད། །རིན་ཆེན་གཟི་བརྒྱེད་སྐལ་ལྷན་གིང་རྟ་ཆེ། །
 ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་དགའ་བ་བཀོད། །ལྷག་འཆལ་མཆོད་དོ་སྒྲུབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརློབས། །གདགས་པར་མཛད་པའི་དཔལ།

༡། དང་སྒྲིལ་གྱི་གྲང་། བདེ་བར་གསེགས་པ་སྒྲོ་གྲོས་འོད་འཕྲོའི་དཔལ། །སངས་རྒྱལ་རི་པོའི་རྒྱལ་མཆོན་རྣམ་གྲོལ་དཔལ། །རྒྱལ་པ་རིན་ཆེན་སྒྲིལ་བཟང་ཆོས་བརྟན་
 དང་། །གཟི་བརླིང་དྲག་ཤལ་ཆོས་གྱི་ནོར་ལུ་དང་། །བཟང་པོས་བྱིན་པ་སྒྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་དོ་སྐབས་མཆི་གསོལ་པ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་
 གྱིས་བརྟོབས། །ཆོངས་པའི་དབྱངས་དང་སེང་གེ་སྒྲོ་བ་དང་། །མཆོངས་མེད་དཔལ་དང་སངས་རྒྱལ་ལེགས་སྒྱིལ་དཔལ། །ཐུབ་པ་དཔེ་མེད་ཆོགས་ཆེན་གྲགས་པའི་བསེས། །བདེན་
 པའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་ཐུབ་ཆེན་པོ་དང་། །རྩོན་པོའི་འོད་ཟེར་ཡོན་ཏན་བརྟེགས་པ་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་དོ་སྐབས་མཆི་གསོལ་པ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་
 བརྟོབས། །མཆོད་པར་གྲགས་པ་ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་དང་། །གསང་སྒྱིན་འོད་དང་སྒྲོག་འབྲིན་བདེན་པར་གསུང་། །འཛོལ་བྱེད་གསུང་པ་ན་ཆོད་བཟང་པོ་དང་། །ལེགས་པའི་ཆོགས་ཅན་
 རྣམ་པར་རེས་པའི་སྒྲོ། །བདེ་གསེགས་ཤིང་མཐའ་ནོར་ལུའི་སྒྲིལ་རྣམས་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་དོ་སྐབས་མཆི་གསོལ་པ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་

བརྩོབས། རྒྱལ་པ་དགེས་པ་སེང་གེ་འོད་ཟེར་དང་། ལངས་རྒྱལ་རྣམ་སྤང་མཛད་དང་གྲགས་པའི་མཆོག་ ལུའ་པ་རལ་ལྷགས་ལུའ་པ་རོར་ལུའི་ཟླ། དྲག་ལུའ་འོད་ཟེར་ལུའ་པ་
 དུའ་ལྷགས་དང་། འགྲོ་བས་རྒྱན་མཆོད་རོར་ལུའི་ཆོགས་འཆང་བ། ལུག་འཆལ་མཆོད་དོ་སྐབས་མཆི་གསོལ་པ་འདེབས། ལདག་རྒྱད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེན་གྱིས་བརྩོབས། །
 འཛིག་རྟེན་སྤྱ་མ་སྤང་ཆེན་སེང་གེ་དང་། ཟླ་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་སྤྱ་གཙན་བལ། ཡོན་ཏྲན་རྒྱ་མཆོ་འོད་ཟེར་མངའ་དབང་དང་། ལངས་རྒྱལ་རལ་ཏུ་ཞི་བའི་སྤྱོབས་དང་ནི། འཛིག་
 རྟེན་བཟང་པོ་སྤྱ་རན་མེད་དཔལ་ལ། ལུག་འཆལ་མཆོད་དོ་སྐབས་མཆི་གསོལ་པ་འདེབས། ལདག་རྒྱད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེན་གྱིས་བརྩོབས། ལངས་རྒྱལ་རྒྱད་གྲགས་བརྒྱུ་པ་སྤྱོབས་
 དགེས་དཔལ། མཐུ་དཔལ་སྤྱིང་པོ་མཐུ་སྤྱོབས་དཔལ་མཐུ་ཆེན། ཡོན་ཏྲན་སྤྱིང་པོ་བདེན་པར་སྤྱོད་པ་དང་། དགེ་བའི་མཆོག་དང་རྒྱལ་པའི་དཔལ་སྐར་རྒྱལ། ལུག་འཆལ་མཆོད་དོ་
 སྐབས་མཆི་གསོལ་པ་འདེབས། ལདག་རྒྱད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེན་གྱིས་བརྩོབས། འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་སྤྲོག་གི་ཕེ་མོ་དང་། ཡོན་ཏྲན་རྒྱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་འོད། ལུའ་པ་དཔལ་གྱི་

༤

༥

༦

༧

༡༡། འོད་དང་བདུད་འདུལ་མཛད། །སངས་རྒྱས་གོ་ཆ་བགོས་པ་སང་གོ་ལག། མེ་རྟོག་བཟང་པོ་རིན་ཆེན་མཐོན་པོ་ལ། །ཕྱག་འཆལ་མཆོད་དོ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་
 འདེབས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརློབས། །རྒྱ་མཆོའི་ས་འཛིན་དོན་གྱི་སྒོ་མངའ་བ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་བསགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དང། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་
 འབར་བའི་ཆོགས་ཅན་དང། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ལུང་པོ་བྲིད་པ་ལས། །བརྒྱལ་བ་བྲིད་པ་ལྟན་པ་དབྱངས་སྟན་སྒྲིགས། །ཆངས་བའི་མེ་རྟོག་ཆོགས་ཆེན་གཙོ་པོ་ལ། །ཕྱག་འཆལ་
 མཆོད་དོ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརློབས། །སང་གའི་སྐྱབས་དང་བྱིས་བདག་དྲག་ཤུལ་བྱིན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་
 དང། །གཟི་བརླིང་མཐའ་ཡས་འོད་དང་འོད་ཟེར་ཆོས། །ཕྱག་པར་མཛད་པ་རིན་ཆེན་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཆོགས་ཆེན་གསལ་སྤྲིང་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ཆེ། །དོན་ཡོད་འོད་ཟེར་ལྟ་
 ཡི་དྲང་སྤྲོད་སྐྱབས། །ཕྱག་འཆལ་མཆོད་དོ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརློབས། ། ། །སྐྱེ་བའི་དབང་པོ་དགོ་འདུན་བརྟན་པའི་

གྲོ། བྱོགས་བཟང་རྟོག་དང་ཡུལ་ལམ་མེ་རྟོག་དང་། ཆོས་ཀྱི་གྲོ་གྲོས་རྒྱུད་གི་ཤུགས་རྒྱར་གསེགས། ལེགས་བསམ་གྲགས་པ་རྒྱུད་རྒྱན་རྒྱུ་ཆོགས་ཆེན། ལང་གསེགས་ཡོན་ཏན་
 འགྲིབ་མེད་བསྐྱུང་བ་ལ། བྱུག་འཆལ་མཆོད་དོ་རྒྱལས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། ལངག་རྒྱུད་ཡོངས་ལུ་གྲོལ་བར་བྱེན་བྱིས་བསྐྱོབས། རོན་གྱི་གྲོ་གྲོས་བསྐྱེདས་མེད་གྲོགས་བརྒན་
 དང་། ལངས་རྒྱས་འོད་གནས་མཆོངས་དང་ནོར་བུའི་ཞལ། ལམ་པའི་གཟི་བརླིང་དོས་བཟང་གྲོ་བཟང་དང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་གཟི་བརླིང་རྒྱུད་པ་དང་། ལངས་རྒྱས་འཕགས་ཆོན་
 མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ། བྱུག་འཆལ་མཆོད་དོ་རྒྱལས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། ལངག་རྒྱུད་ཡོངས་ལུ་གྲོལ་བར་བྱེན་བྱིས་བསྐྱོབས། ཆོངས་པར་གནས་པ་བདེན་པར་རྟོན་པ་དང་། གྲོ་
 བཟང་གཉིས་པ་རྟོབས་རྒྱུན་མེད་གའི་རྟོབས། མེ་རྟོག་གི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་དང་། མེ་རྟོག་སྟེར་མཛད་ཡོན་ཏན་སྟེར་པོ་དང་། རེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་
 ལ། བྱུག་འཆལ་མཆོད་དོ་རྒྱལས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། ལངག་རྒྱུད་ཡོངས་ལུ་གྲོལ་བར་བྱེན་བྱིས་བསྐྱོབས། གྲགས་ཆོན་རྒྱུད་མི་རྒྱལས་པ་ཐུབ་ཆོན། ལསྐྱེདས་མེད་ཆོན་པོ་

༤	༡༣།	ཁྱུ་པ་ཉི་མའི་འོད།	ཆངས་གསེགས་ལྟ་ཡི་མཐུ་རུ་ཡེ་སེས་དགྲེས།	ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་དེན་ནོར་ལུ་སྒྲིང་པོ་དང།	ཁད་བར་གསེགས་པ་ཡེ་སེས་སྒྲིང་པོ་ལ།	།
༥		ཐུག་འཆལ་མཆོད་དོ་སྐབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས།	ཁདག་རྒྱད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབས།	ཐུབ་པ་བཅིངས་པ་མེད་པ་བརྟལ་ཁྱགས་བརྟན།	ལྟ་ཡི་དབང་ཐུག་ཁྱུ་པ་	
༦		ཆངས་པའི་བྲ།	དལ་གྱིས་བཞུད་པ་བརྟལ་ཁྱགས་དགའ་ཐུབ་དང།	འོད་ཟེར་སྒྲིང་པོ་གཟི་བརླིང་ཆེན་པོ་དང།	ཅམ་པ་ཀ་ཡི་མདོག་ཅན་དགའ་མཛད་ལ།	ཐུག་འཆལ་མཆོད་དོ་
		སྐབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས།	ཁདག་རྒྱད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབས།	ཆོགས་ཅན་བཟང་པོ་དབང་པོའི་ཁྱུ་པ་མཆོན་དང།	དགྲེས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་བའི་མེ་དྲོག་དང།	།
		ཆོགས་ཅན་འོད་དང་སྒྱུན་པར་མཛད་པ་དང།	མདངས་འགྲོ་དཔལ་དང་དོན་ལེགས་ངེས་པ་དང།	ཁད་གསེགས་ཐུ་མཆོག་ཆད་མེད་ལག་བཟང་ལ།	ཐུག་འཆལ་མཆོད་དོ་སྐབས་མཆི་	
		གསོལ་བ་འདེབས།	ཁདག་རྒྱད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབས།	འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་ཁད་གསེགས་བསམ་པས་བྱིན།	ཁམས་ནམས་ཁྱུ་པ་པོའི་འོད་དང་རིན་ཆེན་དབྱངས།	ཁོ་

རྗེ་མེད་འབྱོར་ལུ་འོད་ཀྱི་ཀྱུ་ལ། །སེང་གཏི་སྟོབས་དང་དྲི་མ་མེད་པའི་སྟུན། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འོད་སྟུང་སྟོ་གསལ་ལ། །ཕྱག་འཆལ་མཆོད་དོ་སྟུབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །
 བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེན་གྱིས་བསྟོབས། །ཡེ་ཤེས་འགྲོས་དང་གཟི་བརྗེད་དྲག་ཤུལ་ཅན། །འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་ཉི་འོད་དྲི་མེད་འོད། །གཟི་བརྗེད་རྣམས་མཛེས་དཔའ་པོ་ཁེངས་
 མེད་དང་། །སྟུང་ཕྱི་ཁེངས་མངའ་བ་དང་སྟོ་འོད་དཔལ། །བདེ་བར་གསེགས་པ་སྟོག་འབྱེན་དེ་དག་ལ། །ཕྱག་འཆལ་མཆོད་དོ་སྟུབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་
 གྲོལ་བར་བྱེན་གྱིས་བསྟོབས། །རབ་ཏུ་ཞི་གསེགས་འབྱུག་པ་མི་མངའ་བ། །དྲག་བཙོམ་གྲགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། །ཞི་བཟང་མཆུངས་མེད་བཀོད་པའི་ཀྱུ་པ་པོ་དང་། །
 མཛོན་པར་འཕགས་པ་སྟེན་བྱེད་འོད་འཕྲོད་དང་། །པརྟེ་དཔལ་དང་རིན་ཆེན་བཀོད་པའི་ཀྱུ་ལ། །ཕྱག་འཆལ་མཆོད་དོ་སྟུབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་
 བར་བྱེན་གྱིས་བསྟོབས། །ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོག་དང་། །ཤིན་ཏུ་ཐུགས་ཁུགས་སྟངས་པ་མི་བྱད་པ། །རྒྱ་མཚོ་སྟེན་དང་སངས་རྒྱས་ཆངས་པའི་ཏྲུག་ །ཟླ་བའི་

༡། །གཟུགས་དང་ཐུབ་པ་འོད་འཕྲོ་བ། །དེ་མེད་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་གཤགས་པ་ལ། །ཕྱག་འཕྲིན་མཆོད་དོ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །འདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབས། ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་འོད། །རྣམ་པར་བསྐྱགས་པ་སྟེ་རྒྱལ་ཞལ་མངའ་བ། །འདྲེ་འོད་ཟེར་བརྒྱལ་ལྷགས་བཟང་པོ་དང། །སྟོན་མའི་རྒྱལ་པོ་
 སངས་རྒྱལ་གྲོག་གི་དྲོག། །འདེ་གཤེགས་འོད་ཟེར་རྒྱལ་པོ་སྐར་མ་ཅན། །ཕྱག་འཕྲིན་མཆོད་དོ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །འདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབས། །
 གཤགས་པ་རྫོགས་ལྷན་འདྲེ་སྟོང་པོ་དང། །དཔལ་རྒྱལ་མཛེས་དང་རྟོགས་པ་མེད་པའི་དོན། །དྲག་ཤུལ་སྟེ་ཅན་བསོད་ནམས་གཟི་བརྩིད་དང། །འདེ་གཤེགས་མཐུ་ཅལ་མངའ་བ་ཐོགས་
 མེད་དཔལ། །ལྷ་ཡི་སྐྱ་གཅན་ཡེ་ཤེས་ཐུང་པོ་ལ། །ཕྱག་འཕྲིན་མཆོད་དོ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །འདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབས། །ཁ་ལོ་སྐྱར་བ་སྐྱེ་དབང་
 མཆོངས་པ་དང། །མེ་དྲོག་གི་དཔལ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་རྒྱལ་བ། །ཅི་སྟོན་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ་དང། །ཁྲ་མེད་སྟོན་རྒྱལ་བསོད་ནམས་ཐུང་པོ་དང། །དྲོག་པ་གཅོད་མཛོད་རྣམ་པར་གཤག་

པའི་རྒྱལ། ལྷག་འཆལ་མཆོད་དོ་སྐབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྟེན། །མངས་རྒྱལ་ནི་མའི་འོད་ཟེར་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། །ཆོས་མཛོད་
 གཉིས་པ་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོ་དང་། །ཡོན་ཏན་དབང་མཆོངས་སྐབ་པ་དོ་རྗེའི་སྒྲེ། །ཤེས་རབ་བརྟེན་དང་ལེགས་པར་གནས་པ་དང་། །བདེ་གསེགས་སྟོ་དབྱངས་ཆངས་པའི་དབྱངས་
 རྒྱལ་ལ། ལྷག་འཆལ་མཆོད་དོ་སྐབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྟེན། །བདེ་གསེགས་ཡོན་ཏན་མཆོག་དང་འབྲུག་སྒྲུའི་དབྱངས། །
 མཛོན་ཤེས་ཅེ་མོ་དང་ནི་རྟོག་གི་འོད། །མི་ཡི་འདྲན་པ་དག་པ་ཆངས་པའི་དབའ། །སྐྱེས་མཆོག་སྐྱོན་སྐྱུག་སྐྱུས་བྱིན་བདེན་པའི་རྟོག །ལྷག་འཆལ་མཆོད་དོ་སྐབས་མཆི་གསོལ་བ་
 འདེབས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྟེན། །དཔལ་བརྒྱན་པ་དང་ཁྱུ་པ་མེད་པའི་སྟོབས། །རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་དབྱངས་བྱིན་སེང་གེ་དང་། །འོད་ཟེར་སྐྱ་ཆོགས་ལེ་
 ཤེས་དཔའ་པོ་ཆེ། །པདྨའི་དཔལ་དང་སྤང་པོ་མེ་རྟོག་རྒྱལ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཐུ་ཅུལ་སྟོབས་རྒྱལ་ལ། །ལྷག་འཆལ་མཆོད་དོ་སྐབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་

༡། ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབས། །བསོད་ནམས་ལུང་པོ་བཟུགས་མཆོག་རྒྱལ་པོ་དང་། །སྐར་མཁན་ལྷ་བའི་སྒྲོན་མེ་འབར་བ་དང་། །གཟི་བརྟེན་ལུང་པོ་
 ལུང་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་དང་། །མི་ཟད་ཡེ་ཤེས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོན། །ཡན་ལག་རྒྱས་པ་ཡུལ་ལོལ་ཤེས་རབ་མཆོག་། །ཕྱག་འཆམ་མཆོད་དོ་སྐབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་
 རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབས། །གཟི་བརྟེན་ཆེམ་མཛོད་ཤེས་རབ་བྱིན་པ་དང་། །འཇམ་དབྱངས་ཆགས་མེད་མཛོད་དང་གཙོ་བོས་བྱིན། །གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་དང་མཐུ་
 རྒྱལ་དང་། །འོད་འཕྲོ་དབང་པོ་ཤུགས་འཆར་སྐར་རྒྱལ་ལ། །ཕྱག་འཆམ་མཆོད་དོ་སྐབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབས། །འོད་བཟང་
 ཤུགས་པས་བྱིན་པ་གཟུགས་བཟང་པོ། །བདེ་གསེགས་རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་སེང་གའི་སྟེ། །ཁོར་ལུང་ལྷ་དང་གྲགས་པ་རྒྱལ་བ་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་སྟོང་པོ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་ལ། །ཕྱག་
 འཆམ་མཆོད་དོ་སྐབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབས། །བདེ་གསེགས་བཟང་པོ་ཡོན་ཏན་སྐྱ་འདོན་དཔལ། །སྒྲོན་མའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

བཅུགས་པ་དང་། ལྷ་མཚོག་དཔལ་དང་ས་བདག་རྣམ་གྲོལ་བརྟེས། གཙུག་གི་གསེར་དང་སྒྲ་གཙན་ཐུབ་དགའ་ལ། རྒྱག་ལོལ་མཚོན་དོ་སྐབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་
ཀུན་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་པས། ། རྒྱབ་གསལ་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་གསེར་གྱི་འོད། ཡེགས་བྱིན་དཔལ་དང་ལྷ་ཡི་ཡོན་ཏན་དབང་། ཆོས་གདུགས་ཚད་མེད་པ་དང་
བསོད་ནམས་ལག་ཀླགས་པ་མེད་པ་ཡི་ཤེས་གྱ་ལོལ་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྒོ་གྲོས་ལྷ་བ་ལ། རྒྱག་ལོལ་མཚོན་དོ་སྐབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་ཀུན་ཡོངས་སུ་
གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་པས། ལག་ཟེ་བརྟེན་མི་ཟད་ཅི་སྒྲན་རྒྱལ་པོ་དང་། རྣམ་གྲོལ་དྲོག་དང་འོད་མཚོན་ཡི་ཤེས་རྒྱལ། འཛིགས་མཛད་ཅུ་བོ་སྤྲོད་དང་ཐོགས་མེད་གྲགས། རྒྱལ་བ་
བདེན་པའི་སྤང་པོ་དབྱངས་སྒྲན་པ། རྒྱག་ལོལ་མཚོན་དོ་སྐབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་ཀུན་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་པས། འི་དབང་མཆུངས་པ་ཆོས་བཅུགས་ཐར་
པ་སྒྱེན། ཡེགས་མཛད་རབ་ཞི་སྐྱ་དང་ཡིད་འོད་གསུང་། སངས་རྒྱལ་སྒོ་དབྱངས་དཔལ་དང་ཅུའི་ལྷ་བ། འཕྲོ་བས་མཚོན་པ་སེ་གའི་ཡེགས་རྣམས་ལ། རྒྱག་ལོལ་མཚོན་དོ་སྐབས་

༡༡། མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེད་གྱིས་བརྟོབས། །ཆོས་ཀྱི་མཐུ་ཅུལ་སྐལ་པ་བཟང་པོ་དང་། །མི་ལུགས་པའི་མདོག་གཟི་བརྩིང་
 རྒྱལ་པོ་དང་། །མངས་རྒྱས་རྟོགས་མཛད་སྟུན་ལེགས་དོན་གནས་སྟོ། །སྤང་བའི་འོད་ཟེར་སྟོས་ཀྱི་གཟི་བརྩིང་དང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན་ཏུ་དགའ་མཛད་ལ། །ཕྱག་འཆམ་
 མཆོད་དོ་སྐབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེད་གྱིས་བརྟོབས། །དོན་ཡོད་གསེགས་པ་བྱོ་བ་བཅོམ་པ་དང་། །གཟུགས་མཆོག་ལེགས་གསེགས་རབ་སྟེན་
 གྲགས་པ་དང་། །འོད་གཙང་ལྷ་ཡི་ཉི་མ་ཤེས་རབ་སྟེན། །མཉམ་བཞག་བདག་ཉིད་གཟི་མདངས་འཕགས་པ་ལ། །ཕྱག་འཆམ་མཆོད་དོ་སྐབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་
 ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེད་གྱིས་བརྟོབས། །རྒྱལ་རིགས་ཆེན་པོ་སྐལ་ལྷན་ཤིང་ཏུ་དང་། །བདེ་གསེགས་དཔལ་མཆོག་གི་གསེར་རྒྱུ་གྲོལ་གཙུག་ །ཆོས་ལྷན་དཔལ་དང་སྟོས་གནས་དེགས་
 པ་སྟོངས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཛོད་ཆངས་གསེགས་ཅན་ལ། །ཕྱག་འཆམ་མཆོད་དོ་སྐབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེད་གྱིས་བརྟོབས། །ཕྱ་ངན་མེད་

དང་མེད་གེ་འོད་ཟེར་དང་། །ཡུལ་འཁོར་རྟོག་དང་པདྨའི་སྒྲིང་པོ་དང་། །གཟི་བརླིང་དག་པ་ལྟ་ཡི་འོད་ཟེར་དང་། །ཡུལ་འཁོར་རྟོག་དང་པདྨའི་གེ་མར་དང་། །གཟི་བརླིང་དཔག་མེད་
 ལྟ་ཡི་འོད་ཟེར་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་དོ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརློབས། །བདེ་གསེགས་སེས་རབ་མེ་རྟོག་མཁས་པའི་
 དཔལ། །ཡེ་སེས་འབྱོར་ལྡན་ཆོངས་པའི་དབྱངས་དང་ནི། །ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་དབང་ལྡན་རྣམས་པར་གསུངས། །མཆོག་གསུང་དཔལ་དང་མཆོད་འོས་སྐར་རྒྱལ་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་
 དོ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརློབས། །ཕྱབ་པ་ནི་མ་འཁོར་བའི་འདམ་རྩབ་བཀྲལ། །ཡེ་སེས་བརྟེན་པ་ཕྱབ་པ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ། །མ་
 བྱའི་སྐྱབས་དང་མཆོད་སྒྲིན་ལན་པར་བཞེད། །ཡེ་སེས་ལྟ་པོ་དག་པའི་དབྱངས་དོ་རྩེ། །གསལ་པའི་རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་དྲ་བ་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་དོ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །
 བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརློབས། །ནུམ་པར་འཛོམས་པའི་དོ་རྩེ་པེ་རྩའི་སྒྲིང་། །མེ་རྟོག་ལྟའི་རྒྱལ་ལྷ་བ་དྲ་པའི་འོད། །དགའ་བའི་འོད་དང་ཡོན་ཏན་གྱན་མཆོག་

༡༡། འོད། འིན་ཆེན་དཔལ་དང་སྒྲིལ་བུ་སྒྲ་བ་ཅན། བདེ་གསེགས་སྒྲ་གཙན་བདུད་ཕྱིའི་འོད་རྒྱལ་ལ། བྱུག་འཆལ་མཆོད་དོ་སྒྲུབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སྒྲ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབས། ། །འཛིག་ཏེན་སྒྲར་མའི་འོད་དང་ཞི་བའི་སྒྲུབས། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་རི་ཡེ་དབང་བའི་རྒྱལ། རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་སྒྲུབས། ལྷ་དབང་ཐུབ་པ་དབྱངས་སྒྲན་ངོས་བཟང་ལ། བྱུག་འཆལ་མཆོད་དོ་སྒྲུབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སྒྲ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབས། འོན་ལ་གནས་པ་ཡོན་ཏན་གཟི་བརླིང་དང་། མཁུན་ལྷན་སྒྲ་མེད་ང་རོ་དཔག་མེད་དང་། འིན་ཏུ་ཐུགས་བཞགས་དོན་དགོངས་གཏི་ཐུག་བྲལ། དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་བྱུད་འཕགས་ཐུབ་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་མཛེས་གསེགས་ཞི་བའི་དོན་ཡོན་ལ། བྱུག་འཆལ་མཆོད་དོ་སྒྲུབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སྒྲ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབས། སྒྲིན་མེད་བློ་དབྱངས་དགོ་བ་པདྨའི་མཛོད། འོད་ཟེར་བཟང་པོ་སྒྲུབས་པའི་ཏྲག་དང་ནི། ཐུབ་པ་ལམ་བཟང་ཆོགས་བཟང་པོ་གྲོལ་བ། བདེ་གསེགས་བསྐྱེངས་པ་དང་བྲལ་དོ་རྗེ་དང་། ཡེ་ཤེས་བརྗོད་མེད་

ལྷོ་བས་པའི་རྒྱན་རྒྱལ་ལ། །ཕུག་འཆལ་མཆོད་དོ་རྒྱལ་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་ལུ་གྲོལ་བར་བྱེན་གྱིས་བསྐྱོབས། །སྒྲོའི་མཆོག་ཐུབ་པ་ཐུབ་པ་རྩ་བ་དང་། །མི་
 ཆེན་རྩ་བ་བསྐྱེདས་པ་མེད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོངས་པའི་དབྱངས། །དབྱངས་བཟང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་བཞུགས་པ་དང་། །སྒྲོ་གྲོས་མཆོངས་མེད་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་
 འཕྲེགས། །ཕུག་འཆལ་མཆོད་དོ་རྒྱལ་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་ལུ་གྲོལ་བར་བྱེན་གྱིས་བསྐྱོབས། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱུན་ཤིང་བཟང་པོ་དང་། །གདངས་རྒྱན་
 བསོད་རྒྱལ་ལྷོ་བས་དང་མཐུ་ཡི་དཔལ། །འཕགས་དབྱེས་མཐུ་ལྷོ་བས་དྲང་སྤྲང་སྐར་མ་དབྱེས། །སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་མེ་རྒྱན་མཛེས་མངའ་བའི་ཞལ། །ཕུག་འཆལ་མཆོད་དོ་རྒྱལ་མཆི་གསོལ་
 བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་ལུ་གྲོལ་བར་བྱེན་གྱིས་བསྐྱོབས། །འབྱོར་པ་ལྷན་པ་ཡོན་ཏན་ལྷང་པོ་བཟང་། །དཔལ་གསང་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་རོལ་
 པ་རྒྱལ་མཁའི་དཔལ། །མཆོད་རྒྱན་ང་རོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བཞོད་པའི། །ང་རོ་འོད་ཟེར་ཡོན་ཏན་གཟི་བརྩིད་དང་། །བདེ་བར་གསེགས་པ་དྲང་སྤྲང་དབང་པོ་ལ། །ཕུག་འཆལ་མཆོད་དོ་

༄༅། །སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརློབས། །སྒོ་ལྷན་སྒྲོབས་པའི་མཆོག་འདུས་ཆོས་སྒྱུན་དང། །ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ལྷ་
 ཇལ་ཤིན་ཏུ་གཟིགས། །སངས་རྒྱས་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་ཡོན་ཏན་ཆོག་ལ། །དྲིལ་དང་ལྷན་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་དོ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །
 བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརློབས། །ཡུལ་ལོ་ཐོར་སྒྲོབས་བ་རིན་ཆེན་རབ་སྒྱུན་དང། །སངས་རྒྱས་ལྷ་བ་རྒྱས་བ་མེད་གཏི་སྒྲོབས། །དབང་རྒྱུར་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཅི་གསལ་བ་
 དང། །བསམ་གཏན་སྒྲུལ་བ་འཕྱག་བ་མེད་བ་དང། །དྲི་མ་མེད་བ་ཕྱགས་མ་བསྐྱད་བ་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་དོ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་
 བྱིན་གྱིས་བརློབས། །ཕྱབ་བ་མཛེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཇལ་བཟང་དང། །ཤུགས་གནས་རྩོལ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་བ་དང། །བསྐྱེད་པའི་དབང་པོ་གཟི་བརླིང་ཆེན་པོ་དང། །བདེ་གསེགས་སྒོ་གྲོས་
 རྒྱ་མཆོ་བདུད་ཅིའི་དཔལ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོབས་དང་མཆོད་པར་ལྷན་བ་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་དོ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརློབས། །

མེ་རྟོག་འོད་དང་ཁམས་གསུམ་མཆོད་གནས་དང་། གླེ་གཙན་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལྷས་མཆོད་པ། ཁམ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་དགོ་བའི་རྒྱལ་གཙུག་དང་། ཁབ་ཅུང་ཅི་འོད་དང་ཐུབ་པའི་རྩོ་རྩེ་
 དང་། ཁབ་ཅུང་པ་བཟང་པོ་རིན་ཆེན་ཐུང་པོ་ལ། རྒྱལ་ལོལ་མཆོད་དོ་སྐབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། ཁབ་ཅུང་ཐུང་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེན་གྱིས་བརྩོབས། ། །མཛེས་པར་
 གསེགས་པ་ཉི་མ་ལྷར་གསེགས་པ། ཁབ་ཅུང་འོད་དང་ཡོན་ཏན་གཙུག་རྟོར་དང་། ཁབ་ཅུང་གསེགས་དཔལ་རྩོགས་པ་དང་མེད་གོའི་སྐབས། བྱེན་དུ་འཕགས་པ་མེ་རྟོག་བྱེན་དང་ནི། །
 དེ་བཞི་གསེགས་པ་འོད་དགེས་པདྨའི་དཔལ། རྒྱལ་ལོལ་མཆོད་དོ་སྐབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། ཁབ་ཅུང་ཐུང་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེན་གྱིས་བརྩོབས། ཁམ་ཤེས་དགེས་དང་བཞོད་པ་
 མཛེས་པ་དང་། གཏི་ལུག་མེད་པར་གསེགས་པ་སྤྲེལ་མེ་པ། རྟོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་བདེ་བར་དགོངས་པ་དང་། རྩོ་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆོ་ག་མཐུན་པ་དང་། ཁབ་ཅུང་རྒྱ་མཆོ་རིན་ཆེན་མཛེས་པ་
 ལ། རྒྱལ་ལོལ་མཆོད་དོ་སྐབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། ཁབ་ཅུང་ཐུང་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེན་གྱིས་བརྩོབས། རྟོག་པ་མི་མཛེས་སྐྱེ་པོ་དགའ་མཛད་པ། ཁབ་ཅུང་རྒྱ་མཐུང་པོ་དེ་རོ་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡། །མ་ཁྱམ་པ། །མེད་པའི་དྲི་མ་སྤངས་པ་སྤྱོད་པའི་ལམ། །ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟན་པར་བསྒྲགས་པ་དང། །འིན་ཆེན་སྟོབས་དང་ཕྱག་ན་པར་དང། །འདི་བར་གསེགས་དཔལ་རྩོམ་འཛིན་པ་ལ། །ཕྱག་འཆལ་མཆོད་དོ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་པ་འདེབས། །འདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེན་གྱིས་བརྟོབས། །དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འབྱོར་ལྡན་གྲགས་པ་དང། །རྒྱལ་པ་ལྷལ་འཁོར་བཟང་པོ་མེ་དྲོག་འོད། །མེད་གའི་ང་རོ་ལྷ་པ་ལྟར་གར་པ། །སངས་རྒྱས་འཛིན་པའི་མཆོག་མེ་གཡོ་པ་དང། །ལན་དང་ལྡན་པར་གསེགས་པ་བསོད་ནམས་སྟོབས། །ཕྱག་འཆལ་མཆོད་དོ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་པ་འདེབས། །འདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེན་གྱིས་བརྟོབས། །སྟོན་མའི་རྒྱལ་པོ་དབྱངས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་དང། །གོ་དམ་ཡེ་ཤེས་མཛོན་པར་རོལ་པ་དང། །མདངས་སྟོབས་སྟོ་གནས་རང་བཞིན་ལྷ་པ་བཟང། །བྱང་རྒྱལ་མེ་དྲོག་བཀྲ་ཤིས་སྟོང་པོ་དང། །སངས་རྒྱས་ལེགས་སྟོབས་ཡེ་ཤེས་གཟི་བརྟེན་ལ། །ཕྱག་འཆལ་མཆོད་དོ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་པ་འདེབས། །འདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེན་གྱིས་བརྟོབས། །འདི་བར་གསེགས་པ་སྟོབས་ཀྱི་ཅལ་དང་ན། །དག་པའི་སྟོན་མེ་མཐུ་ཅལ་

སྒྲོན་པ་དང་། །ལྷ་སྒྲུབ་པ་རབ་བཞི་ཉི་མའི་ཁས། །ཐར་པའི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཀྱི་འབྲུང་རྩོམ་དང་། །ཚུལ་བེམས་དྲི་མེད་འོད་དང་བརྟུལ་གཞུགས་གནས། །པདྨ་བར་གསེགས་པ་རྟུལ་
 མེད་པ་རྣམས་ལ། །ཕྱག་འཆལ་མཆོད་དོ་སྐབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །པདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེན་གྱིས་བརྟོབས། །སྒྲིང་པོ་འཕགས་དང་མེག་སྒྲོན་རྒྱལ་པོ་དང་། །འཕེལ་
 མཛེད་སྒྲོས་གྱི་འོད་དང་དུས་མཁུན་འོད། །དྲན་པའི་དབང་པོ་ཐོགས་མེད་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་བཀོད་རྩོམ་སྒྲོན་པ་གསལ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་དགེས་པ་
 ལ། །ཕྱག་འཆལ་མཆོད་དོ་སྐབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །པདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེན་གྱིས་བརྟོབས། །ཆོས་གྱི་དབང་ཕྱག་ལྷ་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱལ། །གཏེར་ཆེན་པོ་དང་
 བཟང་པོའི་བསེས་གཉེན་དང་། །རབ་རྒྱ་ཞི་བའི་སྒྲོབས་དང་བདུད་རྩིའི་བདག་ །ལྷན་པོའི་འོད་དང་འཕགས་པས་བསྟོད་པ་དང་། །པདྨ་གསེགས་སྒྲུང་ལྷན་གཟེ་བཟེད་འབར་བ་ལ། །
 ཕྱག་འཆལ་མཆོད་དོ་སྐབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །པདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེན་གྱིས་བརྟོབས། །སྒྲུང་བ་གཟིགས་དང་ལེགས་སྒྲོན་རྣམ་སྒྲིན་རྒྱལ། །ལེགས་དགེས་རྩོམ་དེ་བདེ་

༡། །གཤེགས་ལྷ་དན་བྲལ། །རིན་ཆེན་འོད་དང་སྒྱུད་པའི་དོ་རྩེ་ལྷན། །བསོད་ནམས་སྒྲོབས་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང། །མུད་དུ་བྱུང་བར་ད་རྒྱལ་སྒྲོངས་རྣམས་ལ། །
 བྱུག་འཆལ་མཚོད་དོ་སྒྲུབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབས། །མངས་རྒྱས་བདུད་ནི་བརྒྱུག་པར་མཛད་པ་དང། །ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་
 དག་རྒྱལ་བའི་སྒྲོབས། །མི་བྱེད་སྒྲོ་མངའ་བ་དང་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །དག་ཅིང་དགའ་མཛད་ཆོགས་ཆེན་སྒྲ་མེད་དང། །བདེ་གཤེགས་གྲོལ་བའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་འོད། །བྱང་རྒྱལ་
 རྒྱལ་མཚན་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་ལ། །བྱུག་འཆལ་མཚོད་དོ་སྒྲུབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབས། །། །ཤིན་ཏུ་བསེལ་བ་ཆངས་བ་རྒྱལ་
 བ་དང། །མངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དགེས་དང་རྒྱ་འབྱུལ་རྟོགས། །སྒྲེ་མེད་མཚུངས་པ་ས་ཡི་དབང་བྱུག་དང། །ཉི་མ་དགེས་པ་སྒྲ་གཙན་སྒྲ་བ་དང། །མེ་ཏྲུག་འོད་དང་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་
 ལ། །བྱུག་འཆལ་མཚོད་དོ་སྒྲུབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབས། །མདངས་མངའ་བ་དང་བསོད་ནམས་དགེས་པ་དང། །མངས་རྒྱས་

དག་པའི་སྒྲོབས་དང་དབྱངས་སྟན་པ། ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཆངས་པའི་དབྱངས་དང་ནི། སྒྲོན་པ་བཟང་པོ་འབྱུང་པ་མེད་པའི་སྒྲོ། དབྱངས་ཆེན་པོ་དང་སྟན་པར་གྲགས་པ་ལ། ཕྱག་
 འཕྲུལ་མཆོད་དོ་སྒྲོབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརློབས། །རྟོག་ལྷན་གཟི་བརྗིད་རྣམ་པར་གྲགས་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་དབང་ཕྱག་གཏི་ཕྱག་
 རབ་ཟད་ཀྱི། །རྟོ་རྗེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན། །སྒྲོ་བ་བཟང་པོ་སྒྲོབས་པ་མཐའ་ཡས་རྟོག་ །བརྟུལ་ཞུགས་བསྟར་བ་མཆོད་པར་གནས་པ་དང་། །བདེ་གསེགས་ལྷ་ངན་རྒྱལ་བ་དེ་
 དག་ལ། ཕྱག་འཕྲུལ་མཆོད་དོ་སྒྲོབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརློབས། །དག་པར་དགེས་པ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་གྲོད་དང་། །བདེ་བར་འགྲོ་བའི་
 དཔལ་དང་ཞལ་མཛེས་དང་། །ཤུལ་པའི་འོད་དུས་གནས་མེ་རྟོག་དང་། །སྒྲོབས་པ་མཐའ་ཡས་རྟོག་དང་འོད་ཟེར་དང་། །དྲང་སྤྲོད་གསལ་བ་ཡོན་ཏན་བརྩེན་འབྱུང་ལ། ཕྱག་འཕྲུལ་
 མཆོད་དོ་སྒྲོབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརློབས། །སྒྲིང་པོ་ཐུབ་པ་ལྷ་ཡི་བདག་པོ་དང་། །རིན་ཆེན་མཐོན་པོ་བདེ་གསེགས་གསལ་བའི་

༡། དཔལ། སྐལ་ལྷན་གིང་རྟ་ཅན་དང་བསོད་ནམས་སྟོ། ། སྦྱོན་བྱེད་སྟོ་གྲོ་ལ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་། གཟེ་བཟིང་ལུང་པོ་མེད་གཏི་སྟོབས་རྣམས་ལ། ལུག་
འཆལ་མཆོད་དོ་སྦྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། ཁང་ག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱོན་གྱིས་བསྐྱོབས། མི་གཡོ་བ་དང་རབ་རྩལ་ལུབ་པ་དང་། འོད་སྟོན་དོ་རྩེ་སྦྱང་དཔལ་དོ་རྩེ་དང་། །
བདེ་གསེགས་ལོ་ལོ་འཛིན་པ་དབྱིག་གི་མཆོག་ འཛིག་རྟེན་དགའ་བ་མཐའ་ཡས་གསལ་བ་དང་། སྦྱོན་གྱི་རྟོག་དང་སེས་རབ་འགྲོས་རྣམས་ལ། ལུག་འཆལ་མཆོད་དོ་སྦྱབས་མཆི་
གསོལ་བ་འདེབས། ཁང་ག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱོན་གྱིས་སྐྱོབས། སྟོས་བཟང་རིན་ཆེན་སྟོས་དང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། ལུབ་པ་རྩ་དང་རྩ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྟོར་ལུ་གསལ་བ་
རྟོར་བཟང་སྟོན་མེད་རྒྱལ། རིན་ཆེན་ང་རྩེ་དབྱངས་དང་སྟེ་དབང་རྒྱལ། ལུག་འཆལ་མཆོད་དོ་སྦྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། ཁང་ག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱོན་གྱིས་
བསྐྱོབས། སངས་རྒྱལ་སྦྱ་གཙན་སྟེད་དང་དགོ་མཛད་དང་། འོད་སྟོན་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་གསལ་བ་དང་། རྟོན་མཛད་དཔལ་དང་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་གཟེགས། བྱིད་པའི་མེ་རྟོག་

མཛོད་ལྷ་ལྷན་དང་ནི། །སངས་རྒྱལ་སྒྲོབ་པ་མཆོངས་མེད་རྒྱལ་པོ་དང་། །འདི་གསེགས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་འབྱེད་ང་རོལ། །ཕྱག་འཆམ་མཆོད་དོ་སྐབས་མཆི་གསོལ་པ་འདེབས། །འདག་
 རྒྱུད་ཡོངས་སྐྱོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརློབས། །སངས་རྒྱལ་སེང་གའི་མཆི་པ་མཛོད་གསེགས་དང་། །འཛོད་ནམས་སྒྲོན་མེ་བཟླ་ཤེས་ལྷན་པ་དང་། །ཡུལ་འཁོར་སྐྱ་ངན་མེད་པ་སྒྲོ་གྱིས་
 སེམས། །སྒྲོ་ལྷན་མཆོག་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་དང་། །སྐྱོན་ལྷན་ཤིན་ཏུ་གཟིགས་པ་དེ་དག་ལ། །ཕྱག་འཆམ་མཆོད་དོ་སྐབས་མཆི་གསོལ་པ་འདེབས། །འདག་རྒྱུད་ཡོངས་སྐྱོལ་བར་
 བྱིན་གྱིས་བརློབས། །འདི་གསེགས་ལྷགས་གྱིས་དོར་པ་སྐབས་ཆེན་དང་། །ཤེས་རབ་མེ་དོག་བརྟན་པའི་དབྱངས་དང་ནི། །དོན་དང་ལྷན་པ་རྩོ་རྩོ་དོན་གསུངས་པ། །དགྱེས་པ་གསལ་
 པ་སེང་གའི་ཞལ་གཙུག་ལུང་། །སྤང་བར་མཛོད་པ་ཆོས་ཀྱི་སེམས་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྱིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱག་འཆམ་མཆོད་དོ་སྐབས་མཆི་གསོལ་པ་འདེབས། །འདག་
 རྒྱུད་ཡོངས་སྐྱོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརློབས། །འདི་ཡང་ལས་རབ་གྲིང་པས་བྲིས་པ་དག། །

ལྷ། ཐུག་འཆོལ་མཆོད་དོ་སྒྲུབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབས། ཐུག་ལྷུང་མཐོལ་བཤགས་དགོ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཁིང་ཅུ་ངན་མི་འདའ་བཞགས། །
 དགོ་ཆོགས་ཡོངས་བསྐྱོ་རིན་ཆེན་མཆོལ་འབུལ། །བདག་སོགས་རྩེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །པོད་ཁམས་ལ་སོགས་འཛིག་རྟེན་བདེ་བ་དང་། །བསྐྱར་འཛིན་ཁབས་བརྟན་དགོ་
 འདུན་འདུས་སྡེ་འཕེལ། །བཤད་སྒྲུབ་བསྐྱར་བ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་གཞན་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི། །མཐུན་རྒྱུན་ལུན་ཆོགས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་བ་འཕེལ། །
 ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རབ་རྩོགས་ནས། །ལྷུང་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ॥ལས་རབ་སྒྲིང་པས་རྩོད་གནས་སུ་བྱིས་པ་དགོ། ॥



		ཨོཾ	ཧཱུྃ་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐངས་བཞུགས་སོ།	ཨོཾ	
--	--	-----	---------------------------------------	-----	--

ཨི། དག་པའི་ངང་། སྒྲུང་སྤྱིད་བདེ་ཆེན་བཀོད་པའི་ཞིང་གི་དབུས་། བད་ལྷའི་སྤྱིང་དུ་རང་ཉིད་སྒྱུན་རས་གཟིགས་། ཞལ་ནི་བཅུ་གཅིག་ཅུ་ཞལ་
 ཏུང་ལྷར་དཀར་། གཡས་དམར་གཡོན་ལྷང་དེ་སྤྱིང་དབུས་ཞལ་དམར་། གཡས་དཀར་གཡོན་ལྷང་དེ་སྤྱིང་དབུས་ཞལ་ལྷང་། གཡས་དམར་གཡོན་དཀར་ཐམས་
 ཅད་ཞི་ཞིང་འཇུག་། དེ་སྤྱིང་ཁྱོ་ཞལ་སྤོན་པོ་སྒྱུན་གསུམ་པ་། དེ་སྤྱིང་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་དམར་པོ་། ཀྱན་གྱང་མཚན་དཔའི་ཉམས་ལྷན་གཟི་བརྗིད་ཅན་།
 ཅུ་བའི་ཕྱག་གཉིས་ཕྱགས་དཀར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་། གཡས་གྱི་གཉིས་པས་བརྒྱ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་། གསུམ་པས་དོ་རྩེ་བཞི་པས་རིན་པོ་ཆེ་། གཡོན་གྱི་གཉིས་པས་

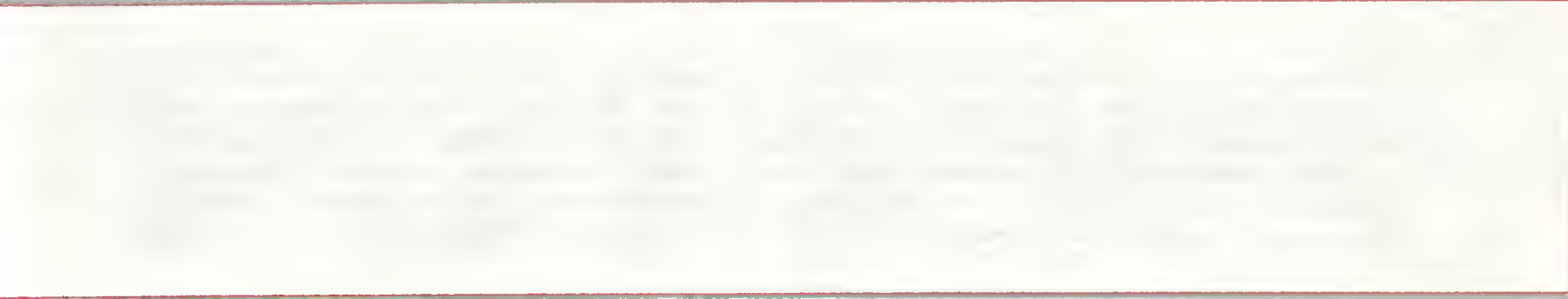
ཨྀ་	མེད་ཤེལ་ལྟར་དཀར་།	ཐུགས་རྗེ་མ་འགག་མཚན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་རྩོགས་།	གང་འདུལ་འགྲོ་དོན་སྣ་ཚོགས་བསམ་མི་བྱའང་།	མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་ཐུག་འཆལ་
བསྟོད་།	སྒྱུ་ནི་དཔག་མེད་གཟི་བརྗིད་འོད་དཔག་མེད་།	ཞིང་དང་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེ་ངོ་མཚར་གཏེར་།	ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལས་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་སྣ་།	སྣ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་ལ་ཐུག་
འཆལ་བསྟོད་།	ཆོས་རྣམས་རོ་གཅིག་ཐུག་རྒྱ་ཐལ་སྒྱུར་མཛད་།	མ་ཆགས་པདྨ་དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་གསལ་།	དོ་རྗེས་ནོན་མོངས་རི་བོ་ཅུ་ནས་འཛེམས་།	རིན་ཆེན་འདོད་རྒྱ་སྒྲེར་ལ་ཐུག་
འཆལ་བསྟོད་།	ཐུང་བས་སེམས་ཅན་ཡང་དག་ལམ་ལ་འདྲེན་།	འཁོར་ལོས་ཆོས་ལ་དབང་བསྒྱུར་འགྲོ་བ་འདུལ་།	རལ་གྱིས་སྒྲོངས་པའི་དུ་བ་མཐའ་གཉིས་གཅོད་།	ཐུག་སྟོང་འགྲོ་
རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་།	སྒྱུན་སྟོང་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་།	ཞབས་གཉིས་བཞེངས་སྟབས་འཁོར་བ་དོངས་སྒྲུགས་མཛད་།	ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ལ་དབང་བསྒྱུར་བས་།	
མགོན་པོ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཚན་ཅུ་གི་།	ངན་འགྲོའི་འཛིགས་དང་འཁོར་བའི་གཡང་ས་ལས་།	སྒྲིབ་མཛད་མཆོངས་མེད་བྱིད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་།	གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ས་ལ་	

འགྲོ་བ་ཡི་བསམ་ལུན་ཀྱན་གྱི་རེ་བ་བསྐྱང་བ་ལ་ཕྱགས་རྗེ་མཆོངས་མེད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཅན་གཏན་དུ་བདེ་མཛད་ཀྱིས་བ་བྱོད་ལ་བསྟོད་བདག་སྟགས་སྟེ་འགྲོ་ཉན་མོངས་
 སྟོབས་ལུན་པས་ལས་ངན་སྟག་བསྟུལ་གྱི་མཆོར་ཆུང་བ་རྣམས་ཕྱགས་རྗེ་ཉི་ལྟན་གྱིས་ཡལ་བར་མ་དོར་ཅིག་ལྟར་དུ་སངས་ཀྱིས་ས་ལ་འདྲེན་བར་མཛོད་ཕྱགས་ཀའི་སྟགས་ལས་
 འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་སྟོད་བཅུད་ཀྱན་གྱི་མ་དག་དེ་མ་སྟུངས་ཕྱི་སྟོད་དག་པ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ནང་བཅུད་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟུ་རུ་ལྟར་ཞོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྭ་གསུམ་པ་
 གཞན་དོན་དབང་གི་ཆོག་ནི་ལུ་པ་བཤམས་ལ་འཕགས་པའི་བསྐྱེམ་བསྐྱེས་བྱ་བྲ་མ་བདེ་གསེགས་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བདག་སྟགས་བཅེབས་རྗེས་བཟུང་འཆལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདག་གིས་
 བསྐྱབ་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་སྟུལ་དུ་གསོལ་བདེ་གསེགས་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སྟུ་བསྐྱབ་དེ་ཡི་མཛད་པ་ཡང་དག་སྟུབ་དམ་ཆོག་ཀྱིས་པོ་དྲག་དུ་ལྟར་སྟོ་གསུམ་དམ་ལས་མི་
 འདའ་འོ་ལྟ་བུ་སྟོམ་ཡེ་ཤེས་དབང་པར་བྱ་རྩྭ་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྟུ་ལྟ་རྗོགས་ལུན་བཀྲ་ཤིས་ལུ་པའི་ཆུས་རི་ལྟར་སངས་ཀྱིས་སྟག་སྟུ་དབང་བསྐྱར་ལྟར་

405 E



[illegible]



ཨ

པལ་ལྷོ་

ཨིཾ དེ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལས་གླིང་གིས་སྐྱབ་བྱ་གཞན་ཡང་རང་གཏེར་ཐུགས་ཆེན་གྱི་ནང་གི་སྐྱབ་ཐབས་ལའང་། མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་འོག་མི་དུཾ བདུ་སྟོང་བརྒྱལ་བླ་གདན་ལཾ སྟོན་
 མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སོགས་། བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱལ་སྟོང་ཅུ་གཉིས་། གསེར་མདོག་མཆོན་དཔེའི་ཡུང་པོར་འབར་། སྐྱུ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མཛེས་། ཐུག་གཉིས་ས་གནོན་
 མཉམ་བཞག་སོགས་། འགྲོ་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་མཛད་། ཞབས་རྣམས་རྩོ་རྩེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་བཞུགས་། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ཐུགས་བརྩུར་འཕྲོཾ སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱེཾ ཅུ་
 ཟླ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བུར་བསྐྱོམ་། དེ་དག་ལ་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་བཅས་དང་། གསང་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟོན་སྐྱབ་། དབང་ཆེན་ཅུ་པའི་བསྟོན་སྐྱབ་། རྩོ་རྩེ་ཡུང་པོར་སྐྱོར་། དེ་དག་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་
 ཅད་དུ་འབད་པར་བྱའོ། གཅིག་ཆོག་གོ།



		ཡོ་	དབང་ཆོག་བཞུགས།		
--	--	-----	----------------	--	--

ཨོཾ་ དབང་གི་ལྷ་ལ་བུག་འཆལ་ལོ། སྒྲིན་བྱེད་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་ནི། དབང་རྩལ་ལོ་བྱེད་ཆང་བར་བཤམས། སྐབ་མཆོད་བྱ་ཞིང་འདི་ལྷ་ར་བསྐྱར།
བུས་བྱ་བགེགས་བསལ་སྐྱང་ལོམ་བསྒྲོམ། མཛུལ་འབུལ་བཅུག་གསོལ་འདེབས་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་གསུང་བུགས། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལྷག་པའི་ལྷ། བུགས་རྩེ་
ཆེན་པོའི་དགྱེལ་ལོམ་འདིར། རྩལ་བཟུང་སྒྲིན་གྲོལ་མཛད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་ཁྱེད་ལན་སྒྲིན་པ་ནི། འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རབ་གསང་ཁེ་ཉན་
ཤིན་དུ་ཆེ། སུ་བྱོད་རྩྱ་བྱང་ལམ་ཟབ་འདིའི། དམ་ཆོག་བཀའ་བཞིན་སྐྱང་བུས་སམ། ལན་དུ་དམ་ཆོག་ལས་ལེན་ནི། བདག་ནི་ལོམ་བ་སྐྱག་བ་སྐྱལ་ཅན།

	ནམ་ཡང་མི་བསྐྱབ་འགྲོ་དོན་ཕྱིར་ ལྷ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ སྒྲིང་ལྷར་བཟུང་ཁིང་དམ་ཆོག་སྤྱང་ ལན་གསུམ་གནང་བ་སྒྲིན་པ་ནི་ སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ་དང་ཐབས་ཆེན་པོ་ གླུ་པ་མཆོག་གི་སྒྲོད་ལྷུ་འདྲིའི་ མཆོན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་སྤྲིག་པ་བྱང་ ཆུམ་བཞིན་སྐྱབས་ཤིག་དབང་བསྐྱར་བྱ་ གླུ་པ་ འདྲིས་སྐྱབས་སེམས་ཆོགས་བསགས་འཕྲོག་ བྱང་པར་དམ་ཆོག་ཁས་ལེན་ནི་ མཛོན་མཐོའི་བདེ་ལ་བདག་མི་ཆགས་ རང་བདེ་ནི་པ་བདག་མི་འདོད་ ཏྲག་ཏུ་ཐུགས་ རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་ སྐྱབས་ཆེན་འགྲོ་དོན་ཆོད་མེད་པ་ ལྷག་བསམ་དག་པས་འབད་བརྩོན་བྱ་ སེམས་ཅན་མཆོག་དམན་སྤྱ་ཡང་རུང་ དགའ་བ་ཆེན་པོས་	
--	---	--

415E

ཁོ་ཆགས་འཛུམ་པའི་ཉམས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུན་གསུམ་སོགས་དོ་རྗེའི་ཁྱོས་པའི་རྣམ་གྱུར་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་བ་གཡས་གྱི་གྲག་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྱག་ཐོགས་ཅིང་ཞབས་གཉིས་ཅུང་ཟད་གཡོན་དུ་
 འགྱུར་བའི་རོལ་སྒྲུབས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་ལག་མོ་དམར་སེར་རྣམ་འགྱུར་ཕྱག་མཆོན་ཡབ་དང་འདྲ་བ་ལ་འབྱེལ་སྒྱུར་བདེ་བས་གིན་དུ་དགྱེས་གིང་ཆོམ་པམ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་སྐྱ་གཅེར་ལུ་ལ་ཐོད་སྒྲུམ་
 ཀྱི་དཔུ་རྒྱན་སོགས་རུས་པའི་དུ་བས་མཛེས་པམ། བདེ་འོད་མོ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞེངས་པའི་ཡབ་ཀྱི་སྒྲིང་ནང་དུ་དགའ་འབྱེལ་དམར་སེར་རྩི་དང་ཉ་རི་ནི་ས་དམར་པོས་མཆོན་བ་གཡོན་
 དུ་དམར་གྱི་ཡི་ཡི་འཁོར་བའི་འོད་དང་ཡབ་ཡུམ་དཔུ་གཙུག་གི་རྟ་གདོང་དང་ལག་ཞལ་གྱི་རམས་སྒྲུ་དུག་པོས་ཕྱོགས་རུས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་གནད་ནས་བསྐྱལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་རྟ་ལག་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཆར་སྒྲིན་གཏོབ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱོན་ནས་སེབ་སེབ་ཐིམ་པར་བསྒྲོམ་ལམ། གྲུ་ལ་དཀར་ནག་མུ་ཐེང་པམ། ཕྱི་ལའི་ཕྱན་སྒྱུར་
 རུང་བ་བཏང་པམ། ཀྱང་གྲིང་འཕུང་ཅིང་ཐོད་ར་འཕྱོལ་པམ། རྩི་རྩི་ རྟ་མཆོག་དོ་རྗེའི་གྱུར་གར་གྱིས། བསྐྱལ་ལོ་ཕྱགས་རྗེས་གཟུགས་སྒྱུར་བཞེངས། རྟ་དང་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྱུར་ཆོགས། རྩིར་

[illegible]

सप्तमः अध्यायः

ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དགའ་། གཉིས་མེད་གུས་པས་རང་ཞལ་མཇལ་བར་མཛོད་། ཏེ་བརྟ་པ་ཤེ་། ཐུན་མོང་རིགས་ལཱེ་དབང་བསྐྱར་ནི་། རྣམ་རེ་རིགས་ལཱེ་སྐྱེ་གཏང་། ཐུམ་པའི་བདུད་ཅི་བདེ་བ་ཆེ་། རོ་རྩེའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དབྱེག་། སུ་ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དབང་བསྐྱར་རོ་། ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཅིང་རྩ་ན་ལ་ཤྱི་ཁྱི་། རྣམ་ཤེས་ཞེ་སྒངས་ཡི་ཁམས་། མ་སྤང་རང་གོལ་ཆོས་དབྱེངས་སྐྱ་། རོར་སེམས་སྐྱན་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་། རོ་བོར་ཐུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག་། ཏུ་བརྟ་ལཱེ་ཁྱི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་། རིགས་ལཱེ་དཔུ་རྒྱན་བདེ་བ་ཆེ་། འདོད་འབྱུང་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་དབྱེག་། སུ་ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་དབང་བསྐྱར་རོལ་། ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གུ་རྩ་ན་ལ་ཤྱི་ཁྱི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་། ལཱེ་ཁྱི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་། ཆོར་བ་ར་རྒྱལ་རུ་ཡི་ཁམས་། མ་སྤང་རང་གོལ་མཉམ་ཉིད་སྐྱ་། རོན་འབྱུང་མ་གཤིས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་། རོ་བོར་ཐུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག་། ཐུ་རུ་ལཱེ་ཁྱི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་། རོ་རྩེ་མ་ཆགས་བདེ་བ་ཆེ་། སྐྱོན་བྲལ་གསུང་གི་ཡེ་ཤེས་དབྱེག་། སུ་ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། གསུང་དང་དབྱེར་མེད་དབང་བསྐྱར་རོ་། ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་གཤིས་ལཱེ་ཁྱི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་།

[illegible]

ཏུ་ བྱི་ཐེག་ལེ་འབྲེལ་བར་གནང་། ཏུ་ བུ་ཁྱོད་དབང་གི་དོ་རྗེ་འོ། དགའ་བདེ་མ་སྤང་ཆེ་བའི་རྒྱུ་། དོ་རྗེའི་བརྒྱལ་ཁྲགས་ཚུལ་ཆེན་པོས་། གང་ལ་བྱ་བ་དང་དབང་དོ།
 ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་རྩ་རྩ་ལྟེ་ཁྱིུ་ཏུ་ དབང་གི་སྒྲོན་མེ་ལག་ཏུ་གནང་། ཏུ་ གྲུ་མོངས་འདོད་ལ་ཆགས་ཞེན་བའི་། སེམས་ཅན་རྗེས་བཟུང་དབ་གྲོལ་བྱེད་། རིག་ཏུ་ལེ་སེས་དབ་མུང་པོ་
 ཏུ་ དང་གནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་། བཟ་ཡང་མི་གཡོ་འོད་གསལ་དང་། སྒྱེད་བཞིའི་སེམས་ཅན་མཐོང་ཐོས་གྲུ་། ཕྱོལ་མེད་དང་བྱུང་ཐབས་ཆེན་གྱིས་། མ་རིག་ཐུན་སེལ་
 དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཏུ་ན་དུ་པོ་བརྩ་ལྟེ་ཁྱིུ་ཏུ་ ཤིས་བརྗོད་དགའ་སྒྲོན་བསྒྲོ་སྒྲོན་བུ་། དབང་དོན་གྲུ་འདུས་མཐར་ཐུག་གོ་། ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལས་དབ་གྱིད་པའི་གཏེར་མའོ།



		ལོ་རྒྱུས་	གསལ་བཤད་ལྟར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་		
--	--	-----------	--	--	--

ཨོྃ དམར་པོ་བྱེ་ སྤངས་སྒྲོ་ཡིད་གྱིས་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་ ཐོག་མར་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ ཨྱི་ བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ལྷ་ཡི་ལྷ་ གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཕྱགས་རྗེའི་གཏེར་ འཕོར་དང་བཅས་ལ་བདག་སྒྲུབས་མཆི་ དབང་གི་ཕྱིན་ལས་རྒྱད་པོ་ཆེས་ ལྷ་ལྷིད་བདེ་
 གྲོང་གཅིག་བསྐྱུས་ཏེ་ བདེ་སྤྱོད་ཐོ་བོར་སངས་རྒྱས་ཕྱིར་ སེམས་ནི་རྒྱ་ཆེ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་ ལན་གསུམ་ལན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་ ཨྱི་ གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ལ་
 ཕྱག་འཆེལ་ མ་ཆགས་བདེ་བའི་དགྲེས་མཆོད་འབུལ་ གཉིས་འཛིན་རང་གྲོལ་གྲོང་ཏུ་བཤགས་ ལྷ་ལྷིད་སེམས་དབང་བསྐྱུར་རྗེས་ཡི་རང་ བདེ་ཆེན་རང་

यथाचरितः यथाश्रुतः शुभः चरितः।

གར་ཚེས་སྟོན་འཆལ་། འཕོ་མེད་རྩོམ་རྩུབ་པ་ལྟགས་གསལ་། དག་ཚེས་དམིགས་མཐའ་བྲལ་བར་བསྟོ། བདེ་བའི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་ཤིག་། ལན་གསུམ་བག་གས་བསྐྱད་མཆམས་གཙང་
 བེ་ རྩི་རྩི་ བློ་མཆོག་གར་དབང་རྩ་མགོན་རྒྱལ་། རང་འཛིན་ཚེས་དབྱེངས་གྲོང་ནས་གར་། འཛིགས་གཞུགས་རྩམས་པས་བདུད་ཚེས་འཛམས་། ཐོད་དབྱུག་ཞགས་པས་ལོག་
 འབྱེན་འདུལ་། རྩ་སྐད་དུག་པོས་འཕོར་འདས་གྱུན་། དབང་སྐད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་། གསང་བ་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཕོར་འདིར་། མི་དབང་བག་གས་ཚེས་ཐུར་དེངས་ཤིག་། རྩི་རྩི་ལུ་
 ཙ་ རྩི་ དབང་གི་གྱུར་ཁང་མི་ཤིགས་པ་། རྩོམ་རྩུབ་པ་ལྟགས་ཚེས་པོ་འདིར་། ཅིས་གྱུར་མི་རྩུགས་གོས་མི་འགྱུར་། རྩམ་ཡང་འཕོ་འགྱུར་གཉིས་མེད་དོ། རྩ་ལ་གྱི་ཕ་
 རྩི་གཤམ་། བྱིན་འབེབས་མཆོད་རྩལ་བྱིན་བརྒྱབ་ནི་། རྩི་ རྩ་མཆོག་གར་ནི་འཕོར་འདས་དབྱེངས་སུ་རོལ་། རང་སྐད་ལྟར་གྱུ་བྱུགས་དུས་བདེ་གསེགས་རྩམས་། འགྲོ་འོང་གཉིས་མེད་བདེ་གྲོང་
 ཡངས་པ་ནས་། རྩ་བྱུང་རོལ་བ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་པོ་། རྩི་ རྩ་ལགྱི་ཕ་རྩ་ལུ་རྩ་རྩི་རྩི་ རྩི་ རྩི་ རྩི་ རྩི་ དབང་གི་སྟོན་ནི་ག་ལུ་ལ་། འཕོར་ལུག་སྟོང་གསུམ་བྱིན་

[illegible]

[illegible]

གཡས་འབྱུང་རུས་རྒྱན་མཛེས་༥ གཡོན་རྒྱལ་པདྨའི་མདའ་གཞུ་བཀའ་༥ འོད་དམར་འབྱེལ་པའི་གྲོང་ན་གསལ་༥ གཙོ་འཁོར་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་དང་༥ སྒྲི་བོར་རྩི་རྩི་རྩི་ཨོྩ་༥
གསལ་བས་རྩོ་རྩོ་གསུམ་དུ་བརྒྱབ་༥ ཡེ་སེས་རྒྱལ་ལྷས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་༥ སྒྲི་བོར་འབྲུ་ལྷ་ཡོངས་གྱུར་ལས་༥ སྒྲུང་མཐའ་རིགས་ལྷས་དབྱར་བརྒྱན་གྱུར་༥ སྒྱུན་འདྲན་བཞགས་གསལ་ལྷག
འཆལ་དང་༥ བསྐྱོད་པའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་བྱ་༥ རི་༥ རྒྱུར་བྱོན་འཕགས་མཆོག་གར་གྱི་དབང་༥ ཆོས་དབྱིངས་བདེ་གྲོང་ཡངས་ནས་༥ ཡེ་སེས་རང་བཞིན་སྒྲུ་གསུང་ལྷགས་༥ དུས་གསུམ་བདེ་
གསེགས་གྱུན་བདག་ཉིད་༥ ལྷ་ཡི་ལྟར་གྱུར་སྒྱུར་བཞིངས་འཆལ་༥ ལྷགས་རྩོ་ཆེན་པོ་སྒྱུར་བཞིངས་འཆལ་༥ འཕྲིག་རྩོན་གསུམ་མགོན་སྒྱུར་བཞིངས་འཆལ་༥ རྩོས་ཆགས་བརྩེ་བས་འདིར་
གསེགས་འཆལ་༥ རྩི་རྩི་༥ ལྷགས་རྩོ་ཐབས་ལྟན་རྩུ་འབྲུལ་ཅན་༥ འགོ་དུག་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་༥ སྒྲིབ་མེད་ཡེ་སེས་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་༥ དུས་ལ་མ་འདའ་ད་རྒྱུར་བྱོན་༥ རྩོ་
རྩོ་རྩོ་ཆགས་རོལ་པ་ཡིས་༥ འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོ་འགྲུགས་མཛད་ཅིང་༥ བདེ་ཆེན་གནས་སྒྲུ་འདྲན་མཛད་ལྱིར་༥ འཁོར་བཅས་འདིར་གསེགས་ས་སྒྲུ་རི་༥ རི་རྩི་པོ་རྩི་༥ ས་མ་

[illegible]

མཆོག་བདེ་མི་འགྱུར་མི་གཡོ་རྟག་༥ ལྷ་ཆོགས་བདེ་ལ་དགེས་རོལ་གར་༥ འཁོར་འདས་དབང་སྒྱུར་ལ་ཕྱག་འཆོལ་༥ གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་སྒྱུར་བའི་ཆོས་༥ དུ་མ་རོ་གཅིག་བདེ་ཆེན་གྲོང་༥
 དབང་བསྒྱུར་འཕོ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་༥ ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་༥ གང་ཞིག་དད་པས་ཕྱག་བྱས་ན་༥ འཕྲིག་རྟེན་འདས་དང་འཕྲིག་རྟེན་གྱི་༥ དགའ་བདེའི་མཆོག་སྒྱུན་ཕྱགས་
 རྒྱའི་བདག་༥ བདེ་འབྱུང་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་༥ སྒྲགས་དམིགས་གསལ་བཟུང་བསྒྲས་པ་ནི་༥ གཙོ་འཁོར་སོ་སོའི་ཕྱགས་ཀྱི་རུ་༥ ཉི་མེད་རྩེ་དམར་རེ་རེའི་མཐར་༥ སྒྲགས་ཐེང་གི་
 རྩེ་ཐེང་བ་ལྟར་༥ གཡས་དང་གཡོན་འཁོར་གནས་པ་ལས་༥ རོད་འཕྲོས་སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་ཀྱན་མཆོད་༥ ལྷ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་གཟི་བྱིན་བསྐྱས་༥ མཁའ་མཉམ་སྒྲོད་བཅུད་ཡོངས་ལ་བྱབ་༥
 ལྷ་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྒྱུར་བསྒྱུར་༥ དྲུང་བཅུད་བདེ་བའི་རོད་དམར་པོ་༥ ཐིག་ལེགས་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུའི་བསྐྱས་༥ གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀྱི་རུ་ལྷགས་༥ འཁོར་འདས་རང་སྒྱུར་རང་
 དབང་ཐོབ་༥ གྲོང་ཡངས་རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་༥ དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་༥ ཞོ་མ་ཁི་བློ་རྩེ་རྩེ་༥ བྱ་བྱ་སྒྲི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་༥ གཙོ་བོ་ཡབ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་༥ འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་སྐྱོགས་

[illegible]

བཅིང་སྟེ་རང་མདུན་བཀུག་པ། བདག་ལ་བརྟེན་གསུང་མ་བཟོད་པས། རོད་དམར་ཞུ་ཞིང་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། དེ་ཡི་ལུས་སེམས་རང་ཉིད་ཀྱི། ཐུགས་དང་རོ་གཅིག་རང་དབང་བསམ།
 ཐུགས་འདི་སྟམ་སྟོང་བཟླས་པས་འགྲུབ། ཨོྃ་མ་ཏི་པཱྃ་ཧཱྃ་ཧཱྃ་ཧཱྃ་མ་ཧྲཱ་ཡེ་ཀྲཱ་རུ་ཀྲཱ་སྟེ་ཧཱྃ་གི་ཧཱྃ་མ་ཧཱྃ་དེ་ཐ་ཧྲཱ་མ་ཧཱྃ་ཐེ་ཙྰ་ཧྲིང་ཧྲིང་ཆེ་གོའི་ཙྰ་ཧཱྃ་ཧཱྃ་ཨྃ་ཨྃ་
 གཏེར་མའོ།། །།

[illegible]

ཆོག་ས་གྱི་ཆོག་བཞུགས་མཆོག་།

435 E

		ཨོྭ་ ཚོགས་མཚན་འབྲུལ་བའི་ཚོགས་ནི། བཟའ་བཏུང་དབང་མདོག་བསྐྱར་ཏེ་བཤགས། ཏིཾ ཡེ་ཤེས་མེ་རྒྱུ་ཁུ་འཕྲོས་པས། མ་དག་མཚན་འཛིན་སྟེག་གཏོར་ ལྷ་ལྷུང་ས། ལྷ་དམར་ལས་བྱུང་པད་སྟོད་དུ། ཏིཾ སྟོན་འོད་ཟུ་འདོད་འབྱུང་ཚོགས། ཕྱོགས་བཅུ་འི་ཞིང་གུན་ཡོངས་བྱུང་པ། རོལ་པ་ལྷ་མོའི་སྟོན་ལུང་འབྲེགས། རྩ་ཡི་ཁི། ལྷ་ཏིཾ་བཟླ་སྟེ་ར་ཏ་ཨེ་ཏིཾ་མ་རྩ་སྟེ་ཁི། རོལ་ རྩ་ཏིཾ་ཕྱོན་འཕགས་མཚོག་གཏོ་དང་འཕོར། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་དུས་བདེ་གཤེགས་རྣམས། ཚོགས་ ཁང་གཞལ་ཡས་ཉམས་དགའ་འདིར། མཚན་ཕྱིར་སྐྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཨ་ གཟུགས་མཛེས་སྟེགས་བཞུགས་སྟེ་གར་མ། དེ་སྟེགས་ལྷ་		
--	--	---	--	--

ཨོཾ་ མོའི་དགེས་སྒྲིན་དང་། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཚོགས་ཆེན་པོ་། ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་འབྱུང་གྱིས་བཞེས་། བསྐྱར་རོ་བདེ་ཆེན་ཡངས་པའི་དང་།
 ཚོས་ཀྱན་མ་སྒྲིས་འགག་པ་མེད་། ལྷ་ད་སྒྲིན་མ་བདེ་བའི་མཚོག་། ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་དགེས་མཚོད་ཆེ་། བསམ་ཡས་ལྷན་གྱུ་བ་རྒྱན་བཀོད་དེ་། ཐུགས་
 དམ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱར་། ལྷོ་བུར་མ་རྒྱ་སྒྲིན་དབང་གིས་། བདག་ཅག་དམ་ཚོག་ཉམས་སོ་འཚལ་། འབྲུལ་རྒྱུན་ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་གྱུར་རྣམས་། ཚོགས་
 འབྱུང་བསྐྱར་ཞིང་བཤགས་པར་བགྱི་། ཐུགས་རྗེས་དབང་བསྐྱར་ཅུ་གསུམ་ལྷ་། བསྒྲིན་སྒྲིབ་རྒྱལ་བཞིན་མ་བགྱིས་སོགས་། མདོར་ན་སྒྲིན་གྱུར་གང་ལགས་པ་།

[illegible]

ཨོཾ་ རྒྱུ་ཆེས་ཆོག་ནི་ གཏོར་མ་རྒྱན་ལྷན་རྒྱ་ཆེར་བཤམ་ ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ ཆོས་དབྱིངས་པད་སྟོང་ཡངས་པ་རུ་ རྩོམ་ཆེའི་གཏོར་ཆེན་ལྷན་པོར་སྦྱང་ མཆོད་དོར་རང་སྦྱང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ དབྱེས་
 ཤིང་བདག་ལ་དོངས་གྲུབ་སྟོང་ གར་གྱི་དབང་ཕུག་རྟ་མཆོག་དཔལ་ རྩོམ་ལག་མོ་སྦྱལ་ལ་པོར་ཆོག་ས་ ག་ཤེགས་བཞུགས་གཉིས་མེད་བདེ་གྲོང་ནས་ རྒྱུ་ཆེས་ཆོག་ས་རྩོམ་ཆེའི་གཟུགས་
 སྦྱར་བཞེངས་ ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩོམ་ གཏོར་ཆེན་ཁམས་གསུམ་ཤ་རུས་ཁྲག་ རབ་རམས་བཞེས་ཤིག་གྲོང་རུ་རོལ་ སྤིང་གསུམ་ཡོངས་སྟོང་གར་མཛོད་ཅིག་ སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རུས་
 ལ་བབ་ ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་ ཏི་ཏི་ ཏུ་ཏུ་ ཏུ་ ཐུགས་རྩོམ་ཆེའི་ཁྲོ་བདེ་ག་ཤེགས་ཆོག་ས་ བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བད་འབྱུང་གི་ རྩོམ་ཆེའི་བཀའ་ཉན་ཐ་ཆོག་བདག་ ཡེ་ཤེས་ལས་དང་
 འཛིག་རྟོན་རིགས་ མཐུ་ལྷན་གཏོར་སྦྱང་དེགས་ཆོག་ས་དང་ བོད་སྟོང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སོགས་ འདིར་ག་ཤེགས་དམ་རྩོམ་གཏོར་མ་བཞེས་ ཁྲི་དང་ཁྲོ་ཆུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷས་ བདག་
 གཞན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ ལ་པོར་གྱི་ཆུ་ལ་འཆང་གཏོར་ལེན་རྒྱུས་ དབྱེས་ཤིང་བདག་གི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་ ཏུག་ཏུ་གསང་སྦྱགས་བསྟན་པ་སྦྱངས་ ཐུན་མོང་ཁྱད་པར་ལྷག་

ལམ་གཤིས་ལམ་གཤིས་ལམ་གཤིས་

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]



		ཨོཾ་	ཞི་ཤེད་ཀྱི་དབང་ཚལ་བདུད་རྩིའི་སྤྱིང་པོ་བཞུགས་མེ		
--	--	------	--	--	--

ཨོྃ་ གཞི་མཆོག་ མ་དུ་གུ་རུ་འེ་ཞབས་ལ་འདུད་ཅེ་ དབང་ཚོག་བདུད་སྒྲིང་པོ་ནི་ ལུ་མ་པ་བདུད་ཕྱི་འེ་བྱ་དང་ཅེ་ རོ་རྩེ་ལ་གུ་རུ་འེ་སྒྲིང་ཚབས་བཤམ་ཅེ་ དབང་སྒྲུབ་རིམ་པ་
 གཞུང་ལྟར་བྱེ་ གསོལ་འདེབས་ནི་ བདེ་གཤེགས་གུ་མ་འདུས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཅེ་ བདག་ཅག་སྒྲིན་གྲོལ་མཛད་སྤྱད་དུ་ཅེ་ དབང་གི་བྱིན་རྒྱལ་མཛད་པོ་ཆེ་ སྒྲུབ་
 ལྟར་བྱེ་ལ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ་ཅེ་ ལན་སྒྲིན་པ་ནི་ གསང་མཚོག་དམ་ཚོག་སྒྲོག་བཞེན་དུ་ཅེ་ གང་ཞིག་གཅེས་པར་བསྐྱུང་བ་ནི་ དབང་བསྐྱུར་ཡང་དག་སྒྲོད་ཡིན་པས་ཅེ་
 ལྟུང་བཞེན་སྤྱངས་ཤིག་དབང་བསྐྱུར་བྱེ་ སྒྲུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་བསལས་འབོག་ཅེ་ དམ་ཚོག་ཁས་ལེན་པ་ནི་ ཅུ་བ་སྒྲིང་གསུང་ལུགས་རོ་རྩེ་ ཡན་ལག་བཅས་

		ཨོྭ་ བའི་དམ་ཚིག་རྣམས་༥ རྩོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་རིན་འཛིན་གྱི་༥ རྩེས་སྤུ་བསྐྱབ་སྟེ་ཡང་དག་སྤྱང་༥ སྐབས་འདིར་ཡེ་ཤེས་དབབ་པར་བྱ་༥ སྤྱུ་བུམ་པའི་ དབང་ནི་༥ ཨོྭ་ རོ་རྩེའི་སྤྱུ་སྟེ་རང་བྱུང་བ་༥ བསྐྱུ་རྒྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་༥ འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུས་དཔལ་༥ གཞི་བྱིན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱལ་༥ སྤྱུ་ཡི་ དབང་མཚིག་གྲུ་མེད་པ་༥ རིན་ཆེན་བུམ་པ་བཅུད་ལྡན་གྱིས་༥ དབང་བསྐྱུར་རོ་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་༥ རོ་རྩེར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་༥ རྒྱལ་སྤྱུ་མཚིག་སྤུ་ལ་མཛད་ པ་ལྟར་༥ སྤྱུ་ལ་ལྡན་སྤུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་༥ རྩོན་གྱོལ་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པར་ཤོག་༥ རྩོད་བཅུད་དག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་༥ རོ་ཤེས་རྒྱལ་རྩོགས་བཏན་པ་ཐོབ་༥ བྱིར་		
--	--	--	--	--

[illegible]

མི་ལྷོག་པར་འཆང་གུ་ཤོག། ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱད་པོ་ཆེས། ལྷ་ཆོགས་འགོ་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། ཡོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བརྒྱ་གྲ་ཏུ་བདྲ་སྒྲི་རྒྱ་ན་གྲ་ཡ་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ གསུང་བདུད་ཅིའི་དབང་ནི།
 ལྷ། གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་རྒྱད་པོ་ཆེ། ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དབང་། དམ་རྒྱས་བདུད་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས། གསུང་གི་དབང་ལྷག་དབང་བསྐྱར་རོ། བདུད་ཅིའི་བཅུད་མཆོག་
 དཔའ་བའི་རོ། རྩོམ་ལྷོགས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱས་དྲང་། རྩོམ་ལྷོགས་ལྷོགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་རྩྱུ་ ལྷ་དང་ཡོ་ཤེས་རོ་བོར་སྒྲིན། རོ་མཆོར་རྒྱད་ལྷོགས་རྩོམ་ལྷོགས་ ཆོས་རྒྱལས་མ་འདྲེས་གསལ་བར་
 མཆོན། མཆོན་བྱ་མཆོན་བྱེད་སྒྲུ་བ་མེད། གྲགས་སྤྱོད་ཆོས་པའི་དབྱངས་ཐོབ་ཤོག། སམ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ན་གྲ་ཏུ་བདྲ་སེང་ཏ་ལྷོགས་ལྷ་ག་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ ལྷགས་རྩོམ་ལྷོགས་དབང་ནི། རྩྱུ་
 རིག་པ་ཐམས་མཆོག་རྩོམ་དྲང་། ཤེས་རབ་རྩོམ་བྱ་རིག་པའི་དབྱངས་། དབྱངས་རིག་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་ལྷགས་། སངས་རྒྱས་བདུད་ལྷོགས་རྩོམ་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་
 ལྷ། འགོ་འོང་མི་དམིགས་མཐའ་ལྷ་ལྷོགས་ ཡོ་ནས་རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ མི་གནས་ཡོ་ཤེས་སྒྲུ་འགག་མེད། མཐའ་ལས་འདས་པའི་རོ་བོ་ནི། བདེ་བ་ཆོན་པའི་རང་བཞིན་ནི།

ཨོཾ་

གཞན་ནས་ཚུལ་མེད་ལྟོན་ཅིག་སྒྲུབ་པེ། ཀ་དག་ལྟོན་གྲུབ་དབང་ཐོབ་ཤོག། མ་དུ་གྱུ་རུ་རྩོམ་ན་ཅོད་མ་དུ་ཐུག་པ་ཨཱི་ཁྱིུ་རྩོམ་པེ། གྱུ་རུའི་སྒྲུ་ཚབ་ཀྱི་དབང་ནི། ཨེ་མ་རྩོམ་པེ།
 ལྟོན་གྲུབ་པརྩ་འབྱུང་གནས་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྒྲུ་བཅས་འདུས་པའི་དཔལ། རྩོམ་རྩེའི་དབང་བསྐྱར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་རྩོམ་ཐོབ་ཤོག། ཨོཾ་ཨཱི་ཁྱིུ་རྩོམ་པེ།
 བརྩ་གྱུ་རུ་པརྩ་ཐོད་ཐོད་ཚུལ་བརྩ་ས་མ་ཡ་ན་སྒྲུ་བོ་རྩོམ་པེ། ཨཱི་ཁྱིུ་རྩོམ་པེ། ཤེས་བརྩོད་དགའ་ལྟོན་བརྩོ་ལྟོན་བུ། གྱུ་རུའི་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ཡིན་ནོ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་པེ་གྱིང་པེ།

གཏེར་མཐོ།



ཏྲ་ཏྲེ་ནི་རྒྱལ་བདུད་ཅིའི་ཡང་ཁྱེན་བཞུགས།

ཨོྃ། གམ་སྒྲིལ། མ་དུ་གུ་རུ་འཕགས་ལ་འདུད། ཞི་རྒྱུ་བདུད་ཅི་འཕགས་ལྷན་ནི། སྒོན་རྒྱུ་པད་ཐེང་གཞུང་བཞིན་ལ། ལྷ་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་ཁྱེད་པར་གྱི། ཆོ་གའི་རིམ་པ་
 འདི་ལྷ་པད་སྒྲུབ། ཅི། སེམས་ཉིད་སྒྲིལ་འགག་འཕོ་འགྲུར་མེད། མ་བཅོས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དང་། ལྷ་སྒྲིལ་འོག་མིན་བདེ་ཆེན་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཐོ་བྱང་
 མཉམ་ཡངས་དབུས། པད་ཉི་ཟླ་སྒྲིལ་རང་རིག་ཅི། དཀར་གསལ་ཡོངས་གྲུར་དོ་རྒྱུ་གུ་རུ་ཐམས་ཅད་ཞི་མཛད་དཀར། ཞི་འཛུམ་མཆོན་དཔེ་དབུས་
 ཉམས་འབར། གཞི་བྱིན་ཉི་མ་འཕུམ་ལྷ་པད་སྒྲིལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྷག་གཉིས་གྱི། གསེར་གྱི་དོ་རྒྱུ་ཅེ་ལྷ་གཡས། ཞི་བྱེད་སྒྲུབ་གྱི་ལུམ་བཟང་གཡོན།

[illegible]

पञ्चगोत्रं पञ्चपात्रपदं विष्णुप
नमः

ཨོྃ གྲུ་འཆིག་ཉིས་མེད་བདེ་བའི་སྒྲུ་ ཡེ་ཤེས་ཚེ་འཕྱུལ་བསམ་མི་བྱལ་ རྣམ་གྲོལ་དེད་དཔོན་ཉིད་ལ་འདུད་ གདོང་དམར་གླིན་པོ་འདུལ་མཛད་ཅིང་ ཁ་བ་ ཅན་ གྱི་ གདུལ་
བྱ་རྣམས་ ལྷག་པར་ རྗེས་བཟུང་བྱགས་རྗེའི་བདག་ འདྲན་པའི་གཙོ་ལ་ལྷག་འཆལ་བསྟོད་ དེ་ནས་བཟླས་དམིགས་ཟབ་མོ་ནི་ ཡབ་ཡུམ་བྱགས་ཀར་པད་ལྷའི་སྟེང་ རྗེ་མཐར་ལྷགས་
ཐེང་དཀར་པོ་ལས་ འོད་དཀར་བདུད་ཅིའི་ཟེལ་བ་བྱུང་ སྟོར་མཆམས་སྒྲུ་ཡི་ཆ་ལས་ཐོན་ མཁའ་བྱལ་རབ་འཕྲོས་བདག་གཞན་གྱི་ ཉེས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་སྟུང་ སྟུང་སྟེང་བདེ་སྟུང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ རོ་བོར་མདོན་རྗོགས་སངས་རྒྱས་བྱུང་ ཀྱན་གྱང་དོ་རྗེའི་ལྷགས་སྒྲུ་སྟོགས་ ལྷ་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་རང་ བྱགས་སྟུང་རང་བྱུང་སྟེང་པོ་བཟླ་ ཨོྃ
ཨཱོུྃ་བཟླ་གུ་རུ་བཟླ་བྱའི་གུ་རུ་རྒྱ་ན་མི་རྒྱུ་ཱུྃ འཕུམ་བྱག་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱུང་ གཅིག་ཆོག་ཡང་ཟབ་མཐར་བྱག་གོ་ སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལས་རབ་སྟེང་པའི་གཉེར་མའོ།



		ཨོཾ་	ཞི་རྒྱལ་གྱི་ལས་གཞུང་པདྨའི་ཐོང་པ་བཞུགས་མཆོག་		
--	--	------	---	--	--

[illegible]

ཨོྫོག་ དག་པས་བདག་གཞན་སངས་རྒྱས་ཤོག་ མཆོམས་གཙུག་ནི་ ཨོྫོག་ བྱིད་གསུམ་དབྱིངས་རྫོགས་དོ་རྫོག་སྒྲི་ རང་བྱུང་གུ་འཁྱི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་
 གདོད་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་དོན་རྫོགས་པའི་ དོ་རྫོག་མཆོམས་ལས་མི་འདའ་འོ་ ཨོྫོག་ བྱིན་འབེབས་ནི་ ཨོྫོག་ གྲུན་བཟང་དོ་བོ་བདུ་འབྱུང་ རབ་འབྱུམས་ཅུ་
 གསུམ་གྲུན་འདུས་དཔལ་ རོ་གཅིག་གྲོང་ཡངས་རོལ་བ་ལས་ དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ བརྒྱ་ལ་བོ་ག་ཡ་ཕོ་ཕོ་རོ་རོ་ མཆོད་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབ་
 ནི་ རི་ཡི་ལི་ རིག་ཅུལ་རོལ་པས་དངོས་འཛིན་སྤྱངས་ གསང་གསུམ་ཡོ་སེས་རྒྱུ་རོལ་ལས་ བྱིན་དགས་མཆོད་ཐུག་རྒྱ་ཆེ་ མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཕོར་འོར་

ཨོཾ་ ༡་ན་ག་ན་རྩམ་རྩ་རྩ་རྩ་ན་ཕུ་ར་རྩོ་ ཆོག་ས་བྱིན་བརྒྱབ་ནི་ རྩ་ཡི་ཁྱི་ ཡེ་སེས་རོལ་པ་མེ་རྩུང་རྩུང་ མ་དག་དངོས་འཛིན་དབྱིངས་སུ་སྤྱངས་ རང་བྱུང་འདོད་
ཡོན་ཆོག་ས་མཆོད་སྒྲིན་ སོ་སོའི་ལྷ་མོའི་རོལ་པར་བཅས་ མཁའ་དབྱིངས་སྒྲིན་ཆོག་ས་ལྷ་བྱུང་བྱུང་ ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུཾ་ སྒྱུན་འདྲེན་ནི་ ཧཱུཾ་ འོག་མིན་བདེ་ཆོན་པདྨ་འོད་ ཆོས་དབྱིངས་
ཕོ་བྲང་ཉམས་དགའ་ནས་ གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱིར་སྒྱུན་འདྲེན་གསེགས་ བྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་ ཆོས་སྒྲིང་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྩམས་ བདག་
ཅག་དད་པས་སྒྱུན་འདྲེན་ནི་ ཆོག་ས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གསེགས་སུ་གསོལ་ སར་ས་མ་ཡ་ར་ར་ སྤང་མཆོད་ནི་ ཧཱུཾ་ རང་བྱུང་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཆོག་ས་ མཆོད་ཆེན་རོ་རྩེའི་ཉིང་འཛིན་རྩམ་
སོ་སོར་དབྱེས་པའི་འོངས་སྒྲོད་འབུལ་ ཐུགས་རྩེས་བརྩེར་དགོངས་བཞེས་སུ་གསོལ་ ག་ཏ་ཅ་ག་ཕུ་ར་རྩོ་ བར་བཤགས་ནི་ རྩོ་ བདག་སྒྲིངས་དབང་གུར་སྒྲིག་སྒྲིང་ཐུགས་ ཅ་བ་
ཡན་ལག་དམ་ལས་འགལ་ གཞན་ཡང་འདི་བྱིའི་སྒྲིབ་གུར་རྩམས་ ཆོག་ས་འབུལ་སྒྲོད་ཞིང་བཤགས་པར་གྱི་ ཡིག་བརྒྱབ་རྩོད་ བརྒྱལ་མཆོད་ནི་ ཧཱུཾ་ ཐུགས་སྒྲུལ་ལས་བྱེད་དུས་ལ་

བབ་མ་རུང་འབྱུང་པོ་བཀུག་ཅིང་སྒྲོལ་མེ་གྲོང་དུ་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི་རྩམ་ཤེས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་མེ་གས་ལ་རོལ་པ་ནི་འདོད་ཡོན་མ་སྤང་གསང་སྤགས་རྩལ་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་ལོངས་སྒྲོང་འདི་དབྱེས་པར་རོལ་པའི་གསོད་ནམ་གྱིས་ཟག་བྲལ་དོ་རྩེའི་སྒྲུ་ཐོབ་ཤོག་ཨ་ལ་ལ་ཉི་ལྷག་མ་ནི་ལྷོ་དབྱིལ་ལའོར་ལུ་རན་སྒྲོང་བའི་སྤེ་ལྷག་
 ལ་དབང་མཛད་པོ་ཉི་ལྷོ་ཆོག་སེང་རང་བཞིན་གནས་ནས་འདིར་གསེགས་ཤིག་ལྷག་གཏོར་བཞེས་ལ་ལས་རྩམས་མཛོད་སྤྱི་ལྷ་གི་ཉི་བ་ལི་རྩ་ལྷ་ཉི་བསྒྲལ་པ་ནི་རྩི་མ་གཡེལ་
 རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སེང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲོན་འགྲོ་དུག་སངས་རྒྱས་ས་ལ་སྒྲོལ་མེ་གས་བསྒྲལ་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་སྒྲོལ་མཛོད་ནི་རྩི་སྒྲུ་གསུམ་རིགས་འདུས་
 རོ་རྩེ་འཆང་ལྷུང་བདག་པུ་ཐོད་ཐོད་གིས་དམ་བཞག་སྤང་མ་མཐུ་ཅུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིན་ཉིན་ཅུལ་ལའོར་དང་ཡང་ལའོར་བཅས་པ་རྩམས་རི་ལྷ་རྩོན་གྱི་ཁས་
 སྤངས་བཞིན་སོ་སོའི་གནས་ནས་ད་ཅུར་བྱོན་དམ་རྩལ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ལས་བཅོལ་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པུ་ཡིས་འགྲོ་དུག་ཐབས་གྱིས་

ཨ
ལམ
པའི
གཞི

ཨོྃ འདྲེན་མཛད་ཕྱིར་ རྩུ་འབྲུལ་ཟབ་གཏེར་སྤྲུལ་པ་དང་ གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོས་ལའོར་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་ བོད་ཀྱི་ལྷ་སྤྲིན་དྲེགས་པའི་ཆོགས་ དམ་ལ་མ་བཞག་སྤྱུ་ཡང་མེད་
བདག་ནི་རིག་འཛིན་དེ་ཡི་གདུང་ བྱེད་ཅག་ལྷ་འདྲེ་དེ་ཡི་རིགས་ བསྐྱེད་བཀའ་བཞིན་བསྐྱུབ་པ་དང་ གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཆོན་ཅམ་འཛིན་པ་ཡིས་ གང་དུ་དཀྱིལ་ལའོར་ཞལ་ཕྱེས་ཆེ་
གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ་ བསྐྱེད་པ་སྤྱང་བར་མ་ཆད་དམ་ གང་བཅོལ་བསྐྱུབ་པར་མ་ཆད་དམ་ ཐ་ཆོག་རྗེས་དགོངས་ད་ཚུར་བྱོན་ དམ་རྗེས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་བཞིས་ ཞི་
ཀྱས་དབང་དང་དྲག་པོ་ཡི་ ལས་བཅོལ་སྤྱར་དུ་གྲུབ་པར་མཛོད་ བདུད་བཞིའི་དཔུང་བསྐྱོག་དག་བགེགས་སྒྲོལ་ སངས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་སྤྱང་བའི་ལས་ སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མ་གཡེལ་
ཅིག་ བརྟན་སྐྱོང་ནི་ བྱོ་ བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་གནས་ཀྱི་བདག་ བརྟན་མ་ཆེན་མོ་བཙུ་གཉིས་ནི་ རོ་རྗེ་བསྐྱེད་བཀའ་ཉན་གཅི་ ལའོར་བཅས་འདྲིར་གཤེགས་མཆོད་གཏོར་
བཞིས་ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་རྗེས་དགོངས་ལ་ བོད་ཡུལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱང་པ་དང་ ཉན་སྤྲུལ་མཆོན་ལྷུག་མེད་པར་མཛོད་ བསྐྱེད་ལ་གནོད་པའི་བདུད་དཔུང་སྒྲོལ་ མ་མ་བྱོ་བྱོ་

ལམ་གཤིང་འཕགས་པའི་སྒྲུབ་ལྟར།

བརྩ་ས་མ་ཡེ། བྱོ་བརྩུང་ནི། ལྷོ། རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྱུར་ཆོག་ས། རྩོམ་ཆེའི་གར་བསྐྱར་བརྩུང་བཞི་འདུལ། ལོག་འདྲེན་འབྱུང་བོ་རྩལ་དུ་སྒྲིག། ལས་བཞི་ལྷུར་དུ་འབྱུང་བྱུར་
ཅིག་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་པུ། དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བཞི། ཅི། བམ་མཁའ་འཛིན་ཆེའི་སྐྱ་གསུང་བྱག་ས། ཡོན་ཏྲན་ཐིན་ལས་གཏེར་ཆེན་པོ། འདོད་འབྱུང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་དམ་པ། དེང་འདྲིར་སྐྱབ་
མཆོག་རྣམས་ལ་སྒྲུབ། ལོ་མ་དུ་གྲུ་དུ་སྐྱ་རྩོན་སྒྲིལ་པ་ལ་རྩོ། བཤག་ས་པ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཉོན་མོངས་པའི། དབང་གྲུར་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བསྐྱེན་སྐྱབ་ཚུལ་བཞིན་མ་
བཀྲིས་སོགས། འགལ་འབྲུལ་ཅི་མཆིས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། ཡིག་བརྒྱ་བརྩོད། བསྐྱེན་ལྷོ། སྒྲུ་མ་རང་སེམས་ངང་དུ་ཐིམ། སེམས་ཉིད་མ་ཅོས་སྐྱོས་བྲལ་ངང་། རིག་པ་དུས་གསུམ་
འཕོ་འབྱུར་མེད། ཡེ་ཤེས་སྐྱ་དུ་ལྷན་གྲིས་གྲུབ། བསྐྱེན་ལྷོ། རིག་འཛིན་བསྐྱབས་སོགས་དུས་གསུམ་གྱི། དག་ཆོག་སྐྱུང་ཚུབ་མཆོག་དུ་བསྐྱེ། ཁམས་གསུམ་འཕོར་བ་དོངས་སྐྱགས་
ཏི། སྐྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་ཤོག། བཀྲ་ཤེས་ནི། ཅི། སྐྱེ་འཆི་གཉིས་མེད་རྩོམ་ཆེའི་སྐྱ། ཆོ་ལ་དབང་ཐོབ་བཀྲ་ཤེས་ཤོག། ཆངས་དབྱངས་འགག་མེད་རྩོམ་ཆེའི་གསུང་། ཆོས་ལ་དབང་

ཨོྭ་ འབྱོར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་རྩོ་རྩེའི་བྱགས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཐོབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཐྱིན་ལས་དཔལ། མཁའ་ལྷ་ར་ཀུན་ཐུབ་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མེ་ཏོག་འཕྲོ་ཞིང་རོལ་མོ་འབྲོལ། འདི་འཕྲད་ལྷུང་དུ་རིག་འཛིན་འགྲུབ། སྐལ་ལྷན་ཀུན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལས་རབ་སྤྱིང་པའི་གཏོར་མའོ།



		ཨོཾ་	ཀུས་པའི་དབང་ཚལ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་བཞུགས།		
--	--	------	---	--	--

ལམ་གཏོང་འཕགས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ལུ་

[illegible]



རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་འདོད་འབྱུང་རིན་ཆེན་གཏེར་བུམ་བཞུགས་༖

ཨོྃ	ཕྱག་གཡས་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་དང་།	གཡོན་པས་ཆེ་བཅུད་ར་གའི་གཏེར་ལུ་འཛིན་།	རང་མདངས་མ་ཆགས་བདེ་ཆེན་མཆོག་སྟོན་
ཡུམ་།	མཆོ་ཀྱལ་དམར་སེར་གཞོན་ཚུལ་ནི་མཛེས་འབྲིལ་།	གཅེར་མོ་རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་།	ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་གཡོན་པས་གཡུ་
ལུ་མ་འཛིན་།	ཐབས་ཤེས་བདེ་སྟོར་གཙོ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་།	ཐྱི་རོལ་འདབ་སྟེང་པད་ཉི་ལྷ་གདན་ལ་།	ཤར་དུ་གུ་རུ་དགོས་འདོད་ཆར་འབེབས་དང་།
ཀྱལ་དབང་གི་	ཀྱལ་མོ་འབྲིལ་སྟོར་བཞུགས་།	ཤར་སྟོར་གུ་རུ་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དང་།	མཆོ་ཀྱལ་དཔལ་གྱི་དབང་མོ་འབྲིལ་སྟོར་བཞུགས་།
			སྟོར་རུ་པད་

འབྲུང་ཆེ་དབང་མཆོག་སྦྱེལ་དང་། མཆོ་རྒྱལ་བདེ་འབྲུང་གར་དབང་འབྲིལ་སྦྱོར་བཞུགས། ལྷོ་རྒྱལ་གྱ་རུ་གཏེར་འབྲུང་རྒྱལ་པོ་དང་། མཆོ་རྒྱལ་གཏེར་གྱི་མཛོད་འཛིན་འབྲིལ་སྦྱོར་བཞུགས།
 རྒྱལ་རྒྱ་གྱ་རུ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། མཆོ་རྒྱལ་བདྲའི་ལྷ་གྱ་འབྲིལ་སྦྱོར་བཞུགས། རྒྱལ་བྱང་གྱ་རུ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་དང་། མཆོ་རྒྱལ་བདག་མེད་རྒྱལ་འབྲོར་འབྲིལ་སྦྱོར་བཞུགས། བྱང་
 རྒྱ་གྱ་རུ་རྒྱལ་མཁའ་མཛོད་བརྟེན་དང་། མཆོ་རྒྱལ་ལོར་གྱི་ཆར་འབེབས་འབྲིལ་སྦྱོར་བཞུགས། བྱང་གར་གྱ་རུ་སྦྱང་སྦྱིད་དབང་བསྐྱར་དང་། མཆོ་རྒྱལ་བདེ་བའི་གར་མཛོད་འབྲིལ་སྦྱོར་
 བཞུགས། ཡབ་ཡུམ་བཙུ་བྱག་སྦྱ་མདོག་ལྷག་མཆོན་དང་། རྒྱལ་འབྲུར་རྒྱན་ཆ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལྟར། མ་འདྲེས་གསལ་ལྷོགས་བདེ་སྦྱང་ཡེ་ཤེས་སྦྱ། རང་མདངས་འོད་ལྷ་འབར་བའི་
 གྲོང་ན་བཞུགས། ལྷོ་བཞིར་མཁའ་འགྲོ་སེར་མོ་དར་གོས་ཅན། རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་དང་། ལྷགས་ཀྱ་འཛིན་ཅིང་བདེ་བའི་གར་མཛོད་བཞི། ཉི་དང་འོད་ལྷར་འདུ་
 འབྲལ་མེད་པར་གནས། གནས་གསུམ་ཨོྭ་དཀར་ལྷ་དམར་རྩྭ་སྦྱོན་ལས། རྒྱལ་སྦྱང་འོད་དཔག་མེད་དང་མི་བསྦྱོད་པ། དཀར་དམར་མཐིང་ག་འཁོར་ལོ་བད་སྦྱང་དང་། རོ་རྩེ་དེལ་

ཨོཾ	འཛིན་ཡོངས་སྒྲིའི་རྒྱན་ལྷན་བཞུགས་༥ དབང་ལྷ་རིགས་ལྷ་སྒྲིན་དྲངས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་༥ རིན་འབྱུང་རིགས་ལྷ་ས་སོ་སོའི་དབྱར་རྒྱན་གྱུར་༥ བདེ་བའི་འོད་གྱིས་དབྱིངས་
རྒྱལ་པོ་ཤེས་པ་༥	གྲངས་མེད་སྒྲིན་དྲང་དམ་ཡོ་རོ་གཅིག་གྱུར་༥ ཅུའི་ རྩོན་གྱི་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལ་༥ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྩལ་བྱང་མཆམས་༥ རྩ་ན་གོ་གའི་མཆོ་གྱིང་དུ་༥ བརྒྱ་གོ་སར་
སྒྲོང་པོ་ལ་༥	ཡ་མཆོན་མཆོག་གོ་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་༥ བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་༥ འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མང་པོས་བསྐྱོར་༥ བྱིད་གྱི་རྩེས་སུ་བདག་བསྐྱུབ་གྱི་༥ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
བྱིར་གསེགས་སུ་གསོལ་༥	གྲུ་རུ་བརྒྱ་མི་རྩེ་རྩེ་༥ ཅུའི་ གདོད་ནས་རང་བྱུང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་༥ གྲུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་དངོས་གྲུབ་གདེར་གྱི་བདག་༥ གང་འདུལ་ཡོ་ཤེས་རོལ་པ་བསམ་མི་བྱུང་༥
གཅོ་དང་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ་༥	གྲུ་རུ་རྒྱ་སྐྱ་ས་མ་ཡ་ར་ར་༥ བསྟོད་པའི་བྱང་པར་འདི་ལྷ་ར་བྱེ་༥ ཅུའི་ སྐྱ་ནི་མི་འབྱུར་གྱུན་རུ་བཟང་པོའི་སྐྱེ་༥ གསུང་ནི་མི་འགག་
རང་བྱུང་ཡོ་ཤེས་གསུང་༥	བྱུགས་ནི་མི་མཁོ་དུས་གསུམ་སྐྱེ་འགག་མེད་༥ རོ་རྩེའི་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད་༥ ཐབས་ཤེས་བདེ་སྟོང་གར་གྱིས་འཛིག་རྟེན་དང་༥ འཛིག་རྟེན་

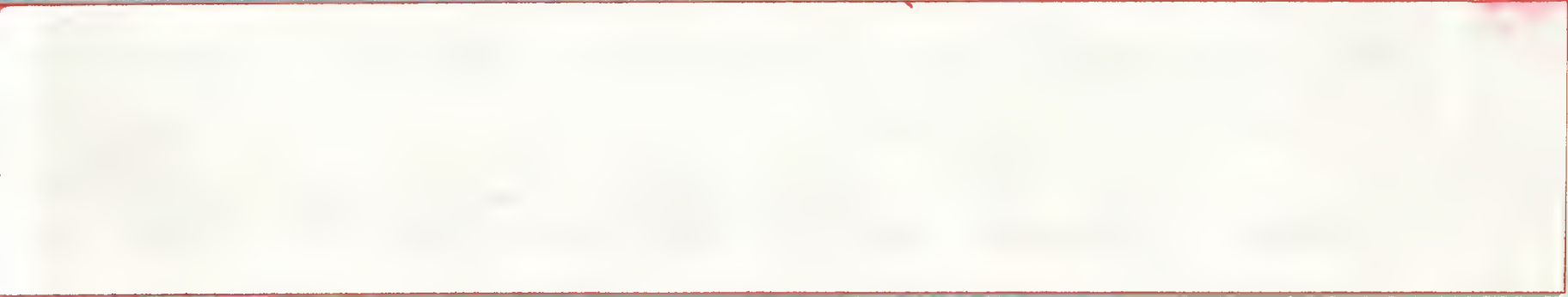
ལས་དངོས་གྲུབ་མི་ཟད་གཏོར་༥ སྐབ་པ་པོ་ལ་ཡིད་བཞིན་ཆར་ལྟར་འབེབས་༥ གཙོ་ལམ་ལུགས་དང་བཅས་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད་༥ མ་ཆགས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྟེན་༥ རང་བཞིན་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུང་སྒོ་མ་བཞི་༥ སྐལ་དང་ཡང་སྐལ་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་བྱེད་ཀྱིས་༥ གདུལ་བྱའི་རེ་སྒོང་མཛད་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད་༥ དེ་ནས་བསྐྱེད་མིགས་ཟབ་མོ་ནི་༥ ཡབ་ལུམ་ཀྱན་གྱི་བྱགས་
 ཀར་པད་ཉིའི་སྟེང་༥ རྩེ་མཐར་སྐགས་ཐེང་གསེར་མདོག་འབར་བའི་འོད་༥ ཉི་འོད་འབུམ་ལྟར་རབ་འཕྱོས་མཁའ་བྱེད་ཀྱི་༥ རྒྱལ་བ་ཀྱན་མཆོད་གཟི་བྱིན་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་༥ སྟོན་བཅུད་
 རྒྱུ་བ་སྟོན་དབུལ་འཕོང་སྐག་བསྐྱེད་སྐྱེད་༥ འཛིག་རྟེན་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་༥ ཆོ་བསྟོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ནོར་༥ སྟོན་བཅུད་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་
 ཞིང་རྒྱས་༥ བརྟན་གཡོ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྟ་རུ་བསྐྱེད་༥ ཀྱན་གྱུང་བདེ་སྟོང་གར་མཛད་སྐགས་སྒྲ་སྒྲོགས་༥ མཁའ་བཅུ་རུས་སྟོབས་ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་འབར་༥ འགྲོ་དུག་ལྟ་དང་དབྱེར་
 མེད་སངས་རྒྱས་གྲུར་༥ ལོ་བཟླ་གྱ་རུ་བླ་མ་སྒྲི་བློ་གྱ་རུ་རྩེ་༥ བརྟན་འབུམ་བསྐྱེད་པ་གར་མཛད་སྐགས་སྒྲ་སྒྲོགས་༥ གཏོར་ལུམ་སྐབ་ཐབས་ཟབ་ཏིག་ནི་༥ གཙང་མའི་ས་འམ་བཟང་གིང་དང་༥ རིན་ཆེན་ལུམ་

༡	ཨོྃ	པ་མ་ཉམས་ནང་། འབྲུ་སྒྲན་རྩྭ་དར་ཟབ་དང་། སྒྲིང་པོ་རྟེན་སྒྲིང་གསེར་བྲིས་བཅུག་། རྒྱན་གྱིས་སྒྲུལ་ཏེ་དལ་དབུས་བཀོད་། ཆོགས་གཏོར་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤམ་། ཡེ་མེས་པོ་བྲང་ལྟ་དང་
༢	བཅས་།	གསལ་ཞིང་སྒྲུན་དངས་མཆོད་བསྟོད་བྱ་། འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་འདེབས་ནི་། མ་རྩུ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པའི་འབྲུང་གནས་དམ་
༣		པ་གཙོར་པོར་གྲུར་པའི་ཕྱོགས་དུས་སུ་མཐའ་ཡས་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྲུམས་ཡོངས་སུ་བྱུང་པར་གང་བའི་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྤྲུལ་དང་སྟོབ་མར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་
༤		བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་མང་པོ་ན་དབུལ་ཞིང་འཕོང་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། སེམས་ཅན་མང་པོ་རབ་རྩུ་དགའ་བར་བྱེད་བ་དང་། སེམས་
༥		ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རྟག་རྩུ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རབ་རྩུ་མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་། དདའི་མཐུས་ཀྱན་ནས་ཀྱན་རྩུ་བདེ་ཞིང་དགེ་བའི་ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་
		གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ས་ཆེན་པོ་དག་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་དག་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་ནས་བསོད་ནམས་གྱི་སྤྲུང་པོ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དག་ལ་



சென்னை நகராட்சி

ཨོྫེ། རྒྱུན་རྒྱུ་ཕོབ་མེད་ ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་མཛོད་ རྟེན་སྒྲིང་བརྗོད་ཅིང་མེ་རྟོག་འཕྱོར་ འདོད་དོན་གསོལ་བ་གོང་ལྟར་བྱ་ བཀྲ་སྤེལ་བདེན་ཆོག་ཀྱང་ཆེར་བརྗོད་ གཏེར་བུམ་མཛོད་ཀྱི་ལུག་རྒྱ་བཞག་ འདོད་དགུ་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལས་རབ་སྒྲིང་པའི་གཏེར་མ་འོ།།





ལམ་རི་ལག་ལེན་བསྟོན།

481 E

ཨོྃ ཨོྃ གང་ འདོད་ དེ་ ལ་ ལྷག་ ཡ་ ཟུངས་ ཟུངས་ མེངས་ མེངས་ ང་ ཡི་ དབང་ ཏུ་ བཟུངས་ བཟུངས་ ཟུར་ ཏུ་ བཟུངས་ བཟུངས་ ལྷ་ སྟོ་ གྱུ་ ཏུ་ ཏྭྃ རེའི་ བང་ འདབ་ བཟུང་
 ཟུགས་ བཞི་ ཏུ་ ཨོྃ སྟོ་ ཏུ་ གི་ རི་ གྱུ་ ཏུ་ གྱེ་ ཅོན་ ཅིང་ ཅིང་ གང་ འདོད་ དེའི་ ཅོན་ ཟུངས་ ཟུངས་ ར་ ར་ མ་ མ་ ལྷ་ སྟོ་ གྱུ་ ཏུ་ ཏྭྃ མཚ་ བཞི་ དང་ རི་ མཚམས་ བཞི་ ཏུ་ ཨོྃ མ་ ཏུ་
 ལྷ་ མ་ ཏུ་ མ་ ཏུ་ མེ་ མེང་ ར་ ར་ གང་ འདོད་ དེའི་ མེང་ ར་ ར་ མ་ མ་ ལྷ་ སྟོ་ གྱུ་ ཏུ་ ཏྭྃ ཅེས་ བྱི་ མེ་ བར་ ལྷགས་ འདི་ བཀོང་ ཏྭྃ ཏྭྃ ཏྭྃ ཏྭྃ ཡ་ ཡ་ ར་ ར་ ཨོྃ ལྷ་ ལྷ་ ཏུ་
 ང་ ཏུ་ རི་ སྟོ་ གྱུ་ ཏུ་ ཏྭྃ རི་ ཅོན་ ཏྭྃ མཚ་ ག་ མ་ ར་ ར་ མ་ མ་ ལྷ་ སྟོ་ གྱུ་ ཏུ་ ཏྭྃ བྱི་ དང་ བང་ གི་ ལྷགས་ དེ་ དག་ མོ་ ཟུང་ ཟུང་ དཀར་ མ་ རམས་ བྱི་ དབང་ ར་ ཏུ་ བཟུང་ ཏུ་

485 F

487 F

སྐར་བསྐར་རྩེ་དག་བདེ་བའི་འོད་དམར་པོ། ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཚུར་དྲངས་ཏེ། ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལ་སེབ་སེབ་ཐིམ། ལམ་ལུགས་རང་སྐར་རང་དབང་ཐོབ། རིག་པའི་གྲོང་དུ་རོ་
 གཟིག་གྲུར། ཡོ་མ་ཁི་པ་དྲེ་གྲུ་ཏུ་རྩོན་སྐྱོར་སྤྲོད་རྩི། འཁུམ་ཐུག་གསུམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཡང་ཟབ་ཐུགས་ཀྱི་ཏི་ཀའོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལས་རབ་གླིང་པའི་གཏོར་མའོ། །

		ཡོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་		
--	--	---------------------------	--	--

ལམ་གཤིང་ལམ་གསལ་པའི་ལམ་སྟོན།

ཨོྃ དབང་གི་སྒྲིན་ལྷོག་ཟབ་མོ་ནི། ཉི་མའི་གྲང་ལ་དབུ་བཟུང་སྟེ། མེ་ཐབ་སྒྲ་གམ་དམར་པོའི་དབུས། འདབ་བརྒྱད་དཀྱིལ་དུ་སྒྲིང་མར་བརྒྱད། བྱེ་མེ་ལྷགས་རྒྱ་བྲམ་
བསྐྱོར། ག་བཞིར་སྒྲ་བྱེད་དོ་རྩེས་བརྒྱན། ཆོན་ནི་ལི་ཁྱི་ཁོན་ལོ། འཕྲན་ལ་སོགས་ཤིང་དམར་བརྩེགས། ཡམ་ཤིང་སྒྲ་གམ་མཛུབ་གང་བཅོས། ཅི་མར་བཞུས་ཏེ་འབྲུ་མོག་སྒྱར། བྱེ་
དཀར་དབང་རྩེས་སྒྱར་བཞིད། ཞོ་ཆང་གིས་སྒྲག་ཟས་མཆོག་དང་། ཉུང་འབྲུ་ཁ་ཏོག་དམར་པོར་བསྒྱུར། འཕྲན་བྱང་དམར་སོར་བཞི་བར། གསེར་རམ་ལི་ཁྱིས་སྒྲགས་འདི་ཉིད། མཁ་
མེད་ལྷག་ཆང་མེད་པ་ཡང་། དབུ་ཅན་དབུ་མེད་ཅི་བདེར་བྱི། མ་མ་སམ་ཀ་མ་ཕུ་ཤི་རྒྱ་རྒྱ་མོ་རྩི། གཏོར་མཆོད་དམར་པོ་རྒྱན་ལྷན་བཤམས། རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་ལྷགས་ཀ་ནས། ལས་བྱེད་

ལྟོ་ ཏྲ་མཚོག་རབ་སྒྲོལ་རྟེ་ མཚོམས་གཙོང་བྱ་ཁིང་ཐབ་ལ་བསྟེམ་མེ་ ཕྱིན་འདེབས་དང་ནི་མཚོང་སྒྲིག་རྩམ་མེ་ ཕྱིན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཐབས་གཞུང་ལྟར་བྱ་ མེ་སྒྲོན་དམར་བོས་
 མེ་སྒྲུབ་ལེ་ རྩེ་ བདེ་ཆེན་རབ་འབར་ལེ་སྒྲེས་མེ་ མེ་མེད་སྒྲོང་ནས་རང་བྱུང་འབྱེལ་མེ་ འཛིག་རྟེན་འདས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་རང་དབང་
 ལྟར་ ཏྲ་ན་རྩེ་ལ་རྩེ་ལ་ཕྱ་གྱི་རྩེ་རྩེ་ རྩེ་ ཏྲ་རྩེ་རྩེས་ཆགས་བདེ་བའི་མེ་ འབར་བ་དབང་གི་ཐབ་ཆེན་པོ་ མཚོན་ཁིང་ལོན་ཏན་གྱི་རྩེ་གསལ་སྒྲོང་མེ་
 བད་ཁིང་རྩེ་སྒྲེས་དམར་སེར་སྒྲོང་མེ་ དབང་གི་མེ་ལྟ་རྩེ་གའི་མཛོད་གེ་ ཁི་ཆགས་དྲང་སྒྲོང་ཆ་བྱང་ཅན་ དབང་གི་ལྟགས་གྱུ་ཆགས་པ་འཛིན་ འོད་དམར་རྩེ་

ཨོཾ་ མ་ལགས། འགྲོ་དོན་ཀྱི་ཆེ་མཆོག་ཐོབ་ཕྱིར། ཅི་འདོད་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛོད། མེ་ལྷའི་ལྷོ་ཡངས་པའི་དབུས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གཞིལ་ཡས་ཁང་། ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་
བསྐྱེད་མཆོད་བསྐྱེད་འབུལ། རྩི་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་མེ། དབྱེར་མེ་གྲོང་ཡངས་འབྱེལ་པ་རུ། མཆོད་ཆེན་བདེ་བ་མཆོག་གི་རྩལ། ཅི་བདེར་བཞེས་ལ་དངོས་གྲུབ་རྩུལ།
ཨོཾ་པདྨ་རྩུ་ར་རྩུ་མ་ལྷ་ཡེ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་བཟོ་མ་ར་ཏི་ཀྱ་རུ་ཀྱལྱེ་མ་རྩུ་དུ་མ་ལྷ་མ་དུ་མེ་ཅི་རྩུ་ཅིང་ར། མཐ་ཀ་མ་སྒྲིཾ་པ་ལ་མ་མ་པ་ཤི་ཀྱ་རུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་དབུངས་བཅས་ཤིན་ཏུ་གསལ་དག་བཛོད། ཕྱོན་ཟན་
ལན་གྲངས་ཉེར་གཅིག་རྩི། བདུན་མཆོམས་འདོད་གསོལ་གོང་བཞིན་སྟེལ། ལྷ་ཡི་འོད་ལྗང་སྟོགས་ཞགས་ལྷར། བདེ་བའི་ངོ་བོ་སྟོགས་བཅུར་འབྲེས། འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ཀྱན།
འོད་དམར་རྩུལ་དུ་རང་དབང་འདུས། བྱད་པར་དམིགས་བྱ་དབང་མེད་བཀུག་རང་གི་སྟགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསྒྲེལ། རྩལ་རྣམས་གོང་གི་སྟགས་དེས་འབུལ། རྩལ་པར་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་རེ། འབྲིང་
པོར་བདུན་སྟག་གཉིས་རེ་དང་། བསྟུས་པ་བདུན་སྟག་རེ་རེ་རྩི། ལན་གསུམ་འབུམ་བས་ལས་ལྷུར་འགྲུབ། འདོད་གསོལ་མེ་ལྷའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། རྩལ་སྐུ་ལྷ་ལ་མཆོད་བསྐྱེད་དང་། པདྨའི་ཡིག་བརྒྱས་ནོངས་བཤགས་

དལ་ལྷན་བྱེད་པའི་མཁུ་སྒྲིལ་ལ་ཉི་མ་གསལ་བའི་དུས་སྒྲིལ་གྱི་མཁུ་སྒྲིལ་ལ་ཉི་མའི་འོག་ཏུ་བཞུགས་པའི་བཙུན་ལྷན་བྱེད་པའི་
བྱེད་པར་ཅན་ལྷན་བྱེད་པའི་། བྱེད་པའི་ལྷན་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་ལ་ཉི་མ་གསལ་བའི་དུས་སྒྲིལ་གྱི་མཁུ་སྒྲིལ་ལ་ཉི་མའི་འོག་ཏུ་བཞུགས་པའི་བཙུན་ལྷན་བྱེད་པའི་

དོ་རྒྱུ་ལྷན་བྱེད་པའི་མཁུ་སྒྲིལ་ལ་ཉི་མ་གསལ་བའི་དུས་སྒྲིལ་གྱི་མཁུ་སྒྲིལ་ལ་ཉི་མའི་འོག་ཏུ་བཞུགས་པའི་བཙུན་ལྷན་བྱེད་པའི་

		ཡུལ་པའི་ཚས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡི། དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་འབེབས་བཞུགས། །		
--	--	--	--	--

འཕྲུལ་

བསལ་ཡོན་འབུལ་ལུ་ དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་སྐུ་ རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་
 གསང་བ་བྲུ་མེད་དོན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ བདག་ཅག་རྗེས་བཟུང་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད་ ལན་གསུམ་ སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་ལན་འདི་སྟོན་ རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་འདིར་ཞུགས་ནས་ སྟོམ་པ་དམ་ཆོག་དག་པར་བཟུངས་བ་དང་ བསྐྱེད་རྗེ་གས་བསྟོམས་པས་འགོ་དོན་བྱེད་རྒྱས་ན་ སྟོན་དུ་རུང་བས་དབང་བསྐྱར་སྟོན་
 པར་བྱུ་ དེ་ནས་སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ སྐབ་ཐབས་བཞིན་དུ་ལན་གསུམ་བྱུ་ དེ་ནས་དམ་ཆོག་བཟུང་བ་ནི་ གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དང་ ཐུགས་བརྩེ་མངས་

རྒྱལ་བྱང་སེམས་རྣམས་༥ གྲུན་ནས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་༥ བདག་གིས་འདི་བཟུང་བྱང་ཚུབ་བར་༥ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲུན་༥ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་བྱའི་
 ཕྱིར་༥ སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒོམ་པ་དང་༥ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱལ་པ་དང་༥ གསང་བ་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་༥ རི་ལྟར་སྒོན་གྱི་བདེ་གསེགས་ཀྱིས་༥ ཡང་དག་བཟུང་བ་དེ་བཞིན་
 ཏུ་༥ མ་ལུས་བདག་གིས་བཟུང་བར་བགྱི་༥ སྒྲིག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་འདའོ་༥ ལན་གསུམ་དེ་ནས་ཚུན་ཚུན་སྒྱིན་༥ དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་དོན་ལ་གནས་བྱས་ན་༥ ཆོ་འདིར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཏུ་
 འབྱུང་༥ གལ་ཏེ་ཉམས་ན་ཉམས་པའི་ཆད་པ་ནི་༥ འབྲལ་དང་ཡུན་དུ་བཟོད་པར་དཀའ་བའོ་༥ དེ་ཕྱིར་སུ་ཁྱོད་དམ་སྤྱང་བག་ཡོད་མཛོད་༥ དམ་ཚིག་དོ་རྗེ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་འདི་ནི་༥ བྱོ་བོ་
 ཆེན་པོ་ཏྲ་མགྲིན་རང་བཞིན་ཏེ་༥ ལྷེ་ཡིས་ཡོངས་ལ་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བྱུངས་༥ བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་༥ དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་སྒྲིད་ཅིག་གིས་༥ བཅོམ་ལྡན་གར་དབང་རྟམ་གྲིན་སྐྱུ་༥ དམར་པོ་ཐོད་དབྱུག་སྤྲིག་
 མཛུབ་ཅན་༥ བྱོ་བོའི་ཆ་ལུགས་ལྡན་པར་བསྒྲོམ་༥ ཡེ་གས་དབང་ཅིང་བརྟན་པར་བྱ་༥ འཇུག་པའི་རིམ་པ་རྫོགས་སོ་༥ ས་མ་ཡ་༥ དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱ་བ་ལ་༥ དང་པོ་སུམ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་༥ རྩྱུ་བརྩྱ་ལྷགྲོ་བྱ་

1014

སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་དང་རྒྱལ་དབྱེར་མེད་པ་། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་ཉིད་དུ་དབང་བསྐྱར་བས་། ཆོར་བ་རང་གོལ་ཡོན་ཏན་དབང་རྫོགས་ཤོག་། ལྷ་རྒྱུ་ལྷེ་མི་ལྷེ་ལྷེ་། ཞེས་དབང་བསྐྱར་
 བས་སྒྲོབ་མའི་ལུས་གང་། དང་རྒྱལ་གྱི་དྲི་མ་སྐྱེད་ས་། ཆོར་བའི་ལུང་པོ་དག་། ཅུ་ལྷག་མ་གྱེན་དུ་བརྟན་པ་ལས་ན་ལྷག་གཡས་སུ་རིན་འབྲུང་གིས་བརྟན་པར་གྱུར་། ལྷ་པདྨ་དེ་མ་དེ་། ཞེས་
 བརྟན་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་པ་དང་སྒྲོབ་མ་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་པདྨ་དང་དྲིལ་ལུ་འཛིན་པ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱར་གྱུར་། བརྟན་སྐྱར་ལྷ་། ལྷ་པོ་ལྷ་། ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་
 དེ་འདྲ་བ་རེ་སྐྱར་དུངས་ནས་སོ་སོར་ཐིམ་། ལུས་ལྷ་འོད་དུ་ཁྱ་བ་ལུས་ལྷའི་རྒྱུ་པར་གྱུར་། སྒྲོབ་མའི་སྐྱེ་གཙུག་ལུས་ལྷུག་། ལྷ་། བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་། སེམས་ཅན་
 ཉོན་མོངས་འདྲོད་ཆགས་དབྱེར་མེད་པ་། ལྷ་བ་མཐའ་ལས་ཉིད་དུ་དབང་བསྐྱར་བས་། འདྲ་ཤེས་རང་གོལ་གསུང་གི་དབང་རྫོགས་སོ་། ལྷ་པདྨ་ལྷེ་མི་ལྷེ་ལྷེ་། ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས་
 སྒྲོབ་མའི་ལུས་གང་། འདྲོད་ཆགས་གྱི་དྲི་མ་སྐྱེད་ས་། འདྲ་ཤེས་གྱི་ལུང་པོ་དག་། ཅུ་ལྷག་མ་གྱེན་དུ་བརྟན་པ་ལས་སྐྱེ་གཙུག་དུ་རིགས་གྱི་བདག་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་བརྟན་པར་གྱུར་། དུ་

ཀུན་གྱི་ཕྱ་གྲུབ་ཡི་སེམས་དང་། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྒྲག་དག་དབྱེར་མེད་པ་། དོན་ཡོན་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་དབང་བསྐྱར་བས་། འདུ་བྱེད་རང་གྲོལ་ཐོན་ལས་དབང་ཚོགས་སོགས་། ཏཱ་ཀམ་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་ལྷ་། ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས་སྒྲོབ་མའི་ལུས་གང་། སྒྲག་དོག་གི་དྲི་མ་སྤངས་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་དག་། རྒྱ་ལྷག་མ་གྱིན་དུ་བརྟན་པ་ལས་རྒྱ་ལྷག་གཡོན་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་བརྟན་པར་གྱུར་། ཞི་བརྟན་པོ་རྩ་ཅན་ཞི་། ཞེས་བརྟོན་པ་ཅམ་གྱིས་སུམ་པ་དང་སྒྲོབ་མ་རྣམས་སྤང་དཀར་པོ་ལེབ་ལོ་དང་དྲིལ་སུ་འཛིན་པ་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་སྒྱར་གྱུར་། བརྟན་པ་ལྷ་རྩ་། རྩ་ལྷ་རྩ་། ཞེས་ཡེ་སེམས་པ་དེ་འདྲ་པ་རེ་སྒྱན་དངས་ནས་སོ་སོར་ཐིམ་། སུམ་ལྷ་འོད་དུ་ཁྱབ་སུམ་རྩེ་རྣམ་པར་གྱུར་། སྒྲོབ་མའི་ལྷག་པར་སུམ་རྩ་སྒྲག་། རྩ་། བདེ་གསེགས་

ཀུན་གྱི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དང་། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་དབྱེར་མེད་པ་། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཉིད་དུ་དབང་བསྐྱར་བས་། གཏི་མུག་རང་གྲོལ་སྐྱ་ཡི་དབང་རྫོགས་ཤོག་། ཨྱི་ཕུ་
 ཨྱི་ཕུ་ཨྱི་ཕུ་། ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས་སྒྲོབ་མའི་ལུས་གང་། གཏི་མུག་གི་དྲི་མ་སྤངས་། གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་དག་། རྒྱ་ལྷག་མ་གྱིན་དུ་བརྟན་པ་ལས་ལྷག་པར་རྣམ་སྤང་གིས་བརྟན་པར་
 ལུང་། སྤྱར་ཡང་ལུས་པ་སྐྱི་པོར་བཞག་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་སྤྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱོན་ནས་སྒྲོབ་མ་ལ་ཐེམ་། སྒྲོབ་མའི་ལུས་དྲུང་
 གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་སྤོང་བཅན་སྒྲོམ་པོ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་གྱི་ཆ་བྱང་ཅན་པད་དཀར་དང་ཆེ་ལུས་བསྐྱམས་པའི་སྤྱར་
 ལུང་བར་བསྒྲོམ་ལ་། ལུས་པ་བསྒྲོབ་མའི་སྐྱི་པོར་བཞག་། ལུས་རྒྱ་བྱང་ལ་འདི་ལྟར་བཛོད་། ཨྱི་། རྣམ་དག་སྐྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་པའི་། བདེ་གསེགས་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པ་ལུས་པའི་དབང་།
 སྐལ་ལྷན་ལུ་ལ་དེང་འདིར་རབ་བསྐྱར་བས་། སྐྱ་ལྷ་ལྷན་རྫོགས་འགོ་དོན་བྱེད་པར་ཤོག་། ཨྱི་སྤྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་པོ་རྟེ་ས་ཏུ་སྤྱ་ས་མ་ལ་ཨྱི་ཕུ་ཨྱི་ཕུ་། ཨྱི་སྒྲོབ་མའི་སྐྱི་པོར་བཞག་། ཨྱི་།

ཨ་	ཆོས་སྐུ་སྐུ་བ་མེད་པ་ལས་། མེད་སྐུ་མ་འགག་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་། སྐུ་ལ་སྐུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་། ཆོས་སྐུ་ལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་། ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་མ་
ཏུང་	ལུས་པའི་། དབང་མཆོག་རྩོགས་པར་ཐོབ་ནས་ནི་། འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་བྱེད་པར་ཤོག་། མ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་པོ་རྟུ་སུ་ཀུ་ཡ་ལ་ལ་ལ་ཀུ་ཅི་ཏྲ་ཨཱི་ཤི་ཏྲ་རྟུ་། གནིས་པ་གསང་དབང་བསྐྱར་བའི་། སྐུ་མ་
ཤེན་	ཡབ་ལུ་མ་བྱང་རྩལ་སེམས་། སྐྱོབ་མའི་ལྟེ་ལ་བཞག་བྱས་ནི་། རྟུ་སྐྱང་བ་ཡབ་ལ་སྐྱོང་བ་ཡུམ་། གནིས་མེད་སྐྱུར་བའི་བྱང་རྩལ་སེམས་། བདེ་ཆེན་དཔལ་པོ་ཐབས་ཀྱི་དབང་། དེ་རིང་བུ་ལ་བསྐྱར་
པཌ་	བར་བྱ་། པོ་རྟུ་ཅི་ཏྲ་ཨཱི་ཤི་ཏྲ་རྟུ་། གསུམ་པ་ཤེར་དབང་བསྐྱར་བའི་། རིག་མ་སྐྱོབ་བའི་ལག་ཏུ་གཏད་། འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སྐྱུར་བར་བསྐྱེལ་། རྟུ་དགའ་ཆེན་བྱང་བདག་རྟུ་པ་ནི་། ལམ་གྱི་
པཌ་	ཐུག་སྐུ་འདི་ཡིན་ནི་། དམ་ཆོག་རྩལ་བཞིན་བསྐྱེད་གྱུར་གང་། བདེ་མཆོག་བདེ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་རྟོགས་། སྐུ་དྲ་མ་རྟུ་སྐུ་ཁ་རྩུ་ན་ཨཱི་ཤི་ཏྲ་རྟུ་། བཞི་པ་ཆོག་དབང་བསྐྱར་བའི་། ཤེས་གྱིས་
	མཆོན་པའི་བདེ་ཐབས་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་དགོངས་པ་གཏད་པ་ལས་། སྐྱོབ་མའི་སེམས་ནིད་རང་ངོ་སྤྱད་། ཅིར་སྐྱང་རང་གོ་ལ་ངོ་ཡང་སྤྱད་། ཨཱི་རྩུ་པར་རྟོག་མེད་རྩུ་གྲུབ་པའི་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བདེ་

ཆེན་པོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ནི། གཏིང་གསལ་རིག་པ་འདི་ཡིན་ནོ། འཕོ་མེད་རང་གསལ་རིག་པའི་གཤིས། གཟུང་འཛིན་སྒྲོ་བུལ་ཆེན་པོའི་རང་། ལྷ་ཆོགས་ལྷང་
 བ་རིག་པའི་རྩལ། རང་གྲོལ་དོན་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨ་ཨ་ཨུ། རྗེས་སུ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་ཆེར་བརྒྱུད། གཏང་རག་འབྱུང་ཁིང་བསྒྲོ་སྒྲོན་བྱ། དབང་བསྐྱར་གྱི་རིམ་པ་རྗོགས་སོ། ས་མ་ཡ། ལྷོབ་
 དཔོན་པདྨས་མཛད་པ་སྟེ་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་གཏིང་དུ་སྤྲས་པའོ། འཛུགས། གཏིང་རྒྱ། སྤྲས་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། གསང་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལས་རབ་སྒྲིང་པས་ཕ་མང་གསེར་གདུགས་ཅན་ནས་བཏོན་པའོ། །

		ཡུལ་པའི་ཚེས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡི།	ཡུལ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་བཞུགས།		
--	--	-----------------------------	-----------------------------------	--	--

ମୂଳାବଳୀ

ལོ་པོ་ལྷན་པུ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་ལུང་པོ། ཆོས་རྒྱུ་ལཱ་ལཱ་ལོ་པོ་ལྷན་པུ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་ལུང་པོ། ལོ་པོ་ལྷན་པུ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་ལུང་པོ། ལོ་པོ་ལྷན་པུ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་ལུང་པོ།

८८ ८८ ८८

རྩེ་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་། དབང་ཐོབ་སྒྲུབ་བརྩོན་རྒྱལ་འབྱོར་བས་། འཇིག་རྟེན་མགོན་དང་དབྱེར་མེད་པའི་། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྐུ་ལ་འཇུག་། ས་མ་ཡི་། འདི་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་

བསྟན་ ཡིད་ རེད་ དབེན་ གནས་ ཉམས་ དགའ་ བར་ དཀྱིལ་ འཁོར་ མཆོད་ གཏོར་ ཆོད་ ཅུས་ ལམ་ དང་ བོ་ བག་ གས་ བསྐྱད་ ལྷུང་ མཆོམས་ ཉི་ མང་ ཉིད་ ཏྲ་ མགྲིན་ ལྷུང་ བསྐྱོམས་ ཉི་

ང་ནི་དབང་ཆེན་ཏེ་རུ་གམ། བློ་རྒྱལ་གྲུབ་གྱི་ཆེ་བཅན་མཆོག་། དབང་གི་རྟ་རྒྱད་མཆོང་བའི་བླ་མ། གླིང་གསུམ་འབྱུང་པོ་ཟེལ་གྱིས་གནོན་། ཉོན་ཅིག་།

509 E

ཏ	སྒྲོ་	ཕུལ་	སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་མི་ཟད་གཏེར་	ཁྱུན་གྱི་ལམ་ལོ་ལོ་ཕྱིན་ཆེན་པོ་པ་	སཀ་ས་མ་ཡ་ཡུ་བེ་ག་ཡ་ཡུ་	ལྷ་པ་མཆོད་རྣམས་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ནི་	ཏྲི་	ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་
ཧྲ	རང་བཞིན་ལས་	མ་	འགགས་ལྟུན་གྲུབ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་	མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་གཏེར་	ཁྱུ་པ་བའི་ཁིང་ཀུན་བྱུང་པར་སྒྲིལ་	མ་	རྒྱ་སཀ་ལྷ་རྩ་བའི་སྒྲུ་ར་ཏ་ཁི་སྒྲུ་རྒྱ་	སྒྲུ་བའི་
གཡ	ལས་རིམ་རྣམས་སོ་	ས་མ་ཡ་	དངོས་གཞིའི་དང་པོ་དམ་ཆོག་པ་	ཏིང་འཛིན་ཡིད་དཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་	ཡུ་	ཆོས་ཀུན་མ་སྒྲིལ་དེ་བཞིན་ཏིང་	རང་གསལ་འགག་མེད་སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་	ཟུང་འདུག་ཁྱུ་
གཡ	ཡིག་རྒྱུ་དཀར་པོ་	དེ་	ལས་འབྱུང་ལྟའི་ས་བོན་ནི་	ཨེ་ཡི་རྩི་རྩི་ལྷི་ལྷི་ཆུ་ཆད་	ཡོངས་གྲུར་རིམ་བརྟེན་པ་རེ་ལྟེང་	ཏྲི་	ལས་རྩོ་རྩེའི་སྒྲུང་ལམ་དཔུངས་	ལས་རིན་ཆེན་གཞུང་མེད་
གཡ	ཁང་	མཆོན་	དང་བཀོད་པ་ཡོངས་རྣམས་པའི་	ལྟེ་བར་རིན་ཆེན་མཛོད་པའི་བྲི་	ལྟུན་འཕོལ་དར་ཟབ་གདན་གྱི་སྒྲིང་	ཏྲི་	ཡིག་འབྲོ་འདུས་ཡོངས་གྲུར་ལས་	འཛིག་རྟེན་དབང་
གཡ	ལྷག་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་	སྒྲིང་	བཅོན་སྒྲུལ་པོ་ཆོས་གྱི་ཁྱུལ་	རབ་དཀར་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཏིས་པ་	ལམ་ལོ་ལོ་བསྐྱར་ཁྱུ་པ་རོལ་པའི་ཁྱུལ་	དར་གོས་	རིན་ཆེན་ཁྱུན་གྱིས་སྒྲུས་	ལྷག་གཡས་

[illegible]

ཏྲུ་
ཐུ་
ཐུ་
ཐུ་

ཏྲུ་གཏུང་ཐུགས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་བྱུང་། ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་བསམ་མཐའ་ཡས་། འབད་ཚུ་ལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་བྱུང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་། ཐུག་པ་
བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་། ཏྲུ་ཏྲུ་པ་ཏྲུ་མཆོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་། ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་། བསྟོན་ཐུབ་པའ་ཀྱིས་ཏྲུང་བསྐྱེད་ན་། དབང་དང་དངོས་ཐུབ་ཆར་ལྷར་ཐོབ་། བདག་
ཉིད་ཅུ་པའི་ཐུགས་ཀ་རུ་། ལྷ་སྟེང་རིག་པ་རྟེན་དཀར་གསལ་། ཐུགས་ཀྱི་སྟེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་། འོད་འཕྲོས་སྟོད་བཅུད་དངོས་འཛིན་ཐུངས་། ཐུང་ཐུགས་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀུན་།
ཏྲུ་པའི་ཐུ་གཏུང་ཐུགས་ཐུ་ཐུར་། ཞི་ཞུ་ཏུ་ལོ་གི་ཤུ་ར་རྣམ་རྟུ་ར་སྒྲ་སྒྲི་རྟུ་རྟུ་། ཐུ་བ་གཏུམ་གྱིས་དངོས་ཐུབ་ཐོབ་། འཕགས་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྟེན་དཀར་ལས་། འོད་འཕྲོས་འགྲོ་ཐུག་ཐུག་བསྐྱེད་
ཐུངས་། ཁམས་གཏུམ་འཁོར་བ་དོད་ཐུགས་རྟེ་། སྟོད་བཅུད་བདེ་ཆེན་ཁོང་རུ་ཐུར་། ཞི་མ་ཁི་པརྟེ་རྟུ་རྟུ་། ཏ་མགྱིན་ཐུགས་ཀའི་རྟུ་དམར་ལས་། མེ་འོད་ཁྱོ་ཏུང་ཏུ་ཏུ་འཕྲོས་། ལྷིང་
གཏུམ་རྟུགས་པ་དབང་ཐུད་ཅིང་། ལོག་འདྲན་འབྱུང་པོ་ཆར་བཅད་བསམ་། ཞི་རྟེན་པརྟུ་ཏ་གི་ཏ་མ་རྟུ་གི་རྟུ་ཏ་ལ་གི་ཐ་རྟུ་ཐུ་རྟུ་ཐུ་རྟུ་པར་། ཐུམ་ནང་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་མའི་། ཐུགས་

ལམ་གྱི་འགྲོ་མཁའ་ལྟར་བཅོམ་

དཔུང་ཏྱི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། འཕོར་འདས་ཆེ་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསུས། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པར་བསམ། ཞི་དྲུ་རེ་དྲུ་དྲུ་རེ་དྲུ་རེ་ལ་ལུ་རྩ་ན་ཆེ་ཏྱི་ཏྱི་རྩི་རྩི་ཐ་ལ་རྩི། འཕོར་
ཏྱི་སྒྲགས་ནམས་རེ་རེ་བཞིན། སྤུལ་ཁྱི་བཟླས་པས་ལས་ཀྱན་བྱེད། དུས་བསྟེན་ཟླ་བ་དུག་གིས་ཐོགས། ཉགས་མཆོན་དངོས་སམ་མྱེ་ལམ་དུ། འཕགས་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འགྲུབ། དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་ཐོགས་
སྟེ། སམ་ལ། རྗེས་ཆོག་ཆོགས་ཏྱི་རིམ་པ་ལས། དང་པོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། རྩི་ཡི་ཁྱི། ཆོགས་སྟོད་རིན་ཆེན་རྩུ་ཡངས་པའི་ནང་། ཆོགས་རྩལ་གྱི་ལྷ་བདུད་ཅི་རྩལ་པ་ལྷ། ཟག་མེད་ཡི་
གཤམ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཏེ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་སྒྲིན་སྤང་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཞི་ལྷ་རྩི། གཉིས་པ་ཆོགས་ཁོང་སྒྱུན་འདྲེན་ནི། རྩི། རང་སྤང་འོག་མིན་བདེ་ཆེན་ཁོང་ཁམས་ནས། འཕྲོ་
འདུལ་སྒྲགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཏྱི་རྒྱལ། རབ་འབྱམས་ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་འཕོར་དང་བཅས། འདོད་ཡོན་ཆོགས་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་གསེགས་སུ་གསོལ། བཟླ་སམ་ལ་རྩི་རྩི། གསུམ་པ་ཆོགས་
སྤང་འདུལ་བ་ནི། རྩི། ཆོས་ཉིད་རང་ལས་རང་སྤང་མཆོད་པའི་སྒྲིན། འདོད་ཡོན་མ་སྤང་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཏེ། སྤང་དོར་གཉིས་མེད་ཆོགས་མཆོད་དམ་པ་འདི། དཔྱིལ་འཕོར་ལྷ་

[illegible]

615 E

ལམ་གང་བཏབ་པམ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་དེར་འདིར་འབྱུང་གུར་ཅིག་། བཅུ་གསུམ་པ་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི་། བཟླ་ཤིས་གང་ཞིག་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་གནས་། སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་བདེ་
གསེགས་ཅུ་བ་གསུམ་། དཀྱིལ་ལོམ་ལྟ་ཡི་བཟླ་ཤིས་གང་ལགས་པམ། བཟླ་ཤིས་དེས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་སྟོག་། རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་རྗོགས་སོ་། སམ་ཡམ་། སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་
བཀོད་ནས་ཐུ་རབས་ཀྱི་དོན་ཏུ་གཏེར་ཏུ་སྤྲས་པའོ་། གཏེར་ཀྱུ་། སྤྲས་ཀྱུ་། ཟབ་ཀྱུ་། གསང་ཀྱུ་། ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་། གཏེར་མིང་ལས་རབ་སྒྲིང་པས་ཁམས་ཀྱི་པ་ལང་གསེར་གདུགས་ཅན་ནས་བཏོན་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོའི་སྒྲ་རིམ་ཏུ་ལའི་རྣམ་ཀུལ་པོ་བྱང་དམར་པོའི་དབུ་ཅེ་ཀུལ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་གཟིམ་སྒྲིལ་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྟོག་སེར་ལས་བསྐྱས་པའོ། །

		ཡོད	ཕུག་རྫོང་ལྷ་གཅིག་གི་དབང་ཚོག་བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་ལྷོ་གྱི་ལུང་པ་བཞུགས་སོ། ཅ		
--	--	-----	---	--	--

ཨོྃ། རྩོམ་པ་ལྟར་ བཅོམ་ལྟར་ འདས་ལྟར་ བྱུ་ན་རྩོ་རྩོ་ལ་ བྱུ་ལ་ལྟར་ ལོ། བྱུ་རྩོ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དགྱེས་ལོལ་སྟོ་གྱི་རྩ་བའི་བ་སྟེ་མཐུན་གྱི་རྩ་གནས་ལོལ་ལོ་
སེར་པོ་ཕྱི་བས་བཞི་བའི་ལྟེ་བར་གྱི་གསུམ་མཐིང་ནག་ལྷ་གམ་དམར་པོ་གསུམ་ལྟར་བྱི། རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་པ་གྱི་གྱུ་ལ་གྱིས་བདུག། ནང་ཁུ་གཙང་གིས་བཀང་། བཅུད་ལུང་རྩལ་ཉེར་ལུ།
གལ་དང་། བདུད་ཅི་ལྟ་སྒྲུགས། གཟུངས་ཐག་སྟེ་ལུ། མཁུ་ལ་ཆེངས་དམར་མཐིང་། ལ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་དགྱེས་ལོལ་གྱི་དཔུང་སྟེ་མཐོའི་ཁར་བཀོད། གསང་བདག་གི་སྟེ། རྩོ་
རྩོ་དྲིལ་ལུ། ཐོད་ཆང་ལ་བདུད་ཅི་ལྟ་བཏབ་པ། དཔལ་གཏོར་རྒྱན་ལྟར། མཆོད་རྩལ་སྟེ་ཆོགས། ཆོགས་གྱི་ལོ་བྱད་རྣམས་བཤམ། རིག་མ་དམ་ཆོག་ཅན་ཞིག་དབང་རྩོན་དུ་བཞག།

ཨོཾ་ བདག་མདུན་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྟ་ ལུ་ལྟ་ནི་ རང་གི་ཕྱག་ལ་ཀ་ནས་རྩྭ་འཕྲོས་ ལུ་ལ་ལ་ཕོག་པས་སྤྲོད་པ་ནི་དུ་གྱུར་ སྤྲོད་པའི་རང་ལས་
ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོག་ལ་གྱི་ལུ་ལ་ལངས་གིང་ཕྱི་ཆེ་བ་དུངས་བཅུད་དང་ལུན་པའི་ནང་དུ་བརྩྭ་ནི་མ་གཟའ་བདུད་སྒྲ་གཉན་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོད་རྩྭ་མཐེང་ནག་མེ་འབར་བ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ ལངས་ལྱས་ལྱས་དང་བཅས་པ་མཆོད་ ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་གྱས་ འོད་ཟེར་རྩྭ་འཕྲོས་རྩྭ་ལ་ཐེམ་ ཨོཾ་ཡོངས་སྒྲ་གྱུར་པ་
ལས་གནམ་ལྱག་ལ་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལུ་པ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར་ དེ་ཡོངས་སྒྲ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལུན་འདས་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སྒྲ་མདོག་སྤྲོད་པོ་

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཅིས་། སྒྲུ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་རག་པ་། ཞལ་གདངས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་པ་། མཆེ་བ་རྫོང་དཀར་བཞི་གཅིགས་པ་། སྒྲུན་གསུམ་སྒྲུང་མིག་ཅན་། སྒྲུ་ར་སྒྲིན་མ་དང་དབུ་སྒྲུ་
 དམར་སེར་མེ་ལྷར་འབར་པ་། ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་དང་གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་བསྒྲུམས་པ་ཞགས་གཅིས་གྲུང་གྱི་དོར་སྒྲུབས་ཅན་། ཐོད་སྒྲུམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་ཐོད་སྒྲོན་ལྷ་
 བརྩའི་ཐོད་བ་བྱས་པ་། སྒྲུལ་རིགས་བཞི་ཡིས་ཡན་ལག་བཅིངས་ཤིང་གདོལ་པ་ནག་པོའི་དོ་གལ་འཕྱང་པ་། སྒྲུག་ལྷག་དྲོན་པའི་གམ་ཐབས་ཅན་། ཡུམ་རྩོ་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་མ་སྒྲུ་མདོག་
 དམར་མོ་ཕྱོ་ཞིང་ཆགས་པའི་རྩམ་འབྱུར་ཅན་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་ཐྱག་འཛིན་པ་། རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་སྒྲུས་པ་དང་སྒྲུར་པ་། གཅིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་
 བསྐྱེམ་། ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་། ཡན་གསུམ་བརྩོད་པས་། སྒྲུ་བོར་ཞོ་དཀར་པོ་། མགྱིན་པར་ལྷ་དམར་པོ་། ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ་སྒྲོན་པོ་། རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་རྩ་མེད་པར་འཕྲོས་པས་ཕྱགས་
 བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྒྲུས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྷན་འདས་གསང་བདག་ཕྱག་རྩོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྩམ་པར་སྒྲུན་དྲངས་། རྩྱུ་། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་། སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་

ཨོྃ་ གྱི་གསང་བའི་བདག་ བཅོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེ་ འདིར་གསེགས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད་ བཟླ་བུ་ཁྱི་མེད་ཏེ་བཟླ་ས་ལྷ་རྩེ་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཞིས་ལུ་
 མེད་པར་བསམ་ ལྷ་པ་ཡང་འོད་འཕྲོས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུལ་ལྷན་དྲུང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་ ལྷ་གང་དེ་མ་དག་ དྲུང་མ་ལྷོ་བོར་འབྱེད་པ་ལས་ཏེ་རུ་ག་རིགས་ལྷས་
 དཔུར་བརྒྱན་པར་གྱུར་ ཨོྃ་ཏཱ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ ལན་གསུམ་བཛོད་ ཐུགས་ཀར་ཏེ་མའི་གདན་ལ་དོ་རྩེ་ལྷན་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷེ་བར་རྩེ་མཐིང་ག་སྐགས་ཐེང་གས་བསྐྱེར་བར་གྱུར་ བདག་གི་ཐུགས་ཀ་
 རས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ ལུ་ལྷ་པའི་ཐུགས་ཀར་ཐོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ ལྷོར་མཆོམས་ནས་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་བབས་པར་བསྐྱེམས་ལ་ ཨོྃ་བཟླ་བུ་ཁྱི་མ་དུ་ཅན་ཡལ་གྱི་རྩེ་
 མ་མ་དུ་གི་རྩེ་བོ་རྩེ་ཅན་ལྷོ་མ་ལ་རྩེ་ལྷ་ བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྐྱེ་ མཛོད་འབྱུང་ནི་ ལྷ་མེད་ལྷེ་ནང་གསང་བ་ཡི་ མཛོད་པའི་ལྷེ་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ བཅོམ་ལྷན་ཐེང་ལ་འབྱུང་ལགས་གྱི་
 ཅི་བདེར་བཞེས་ལ་དངོས་ལྷ་ལྷོ་ ཨོྃ་བཟླ་ལྷོ་ནས་ བཟླ་ལྷོ་རྩེ་ མ་དུ་བརྒྱ་ལྷོ་ཏ་ལྷ་ཏེ་ མ་དུ་རྒྱ་ལྷ་ཏེ་ མ་དུ་བ་ལིང་ཏ་ལྷ་ཏེ་ བཛོད་པ་ནི་ ཏཱ་ མངས་ལྷས་ཐམས་

ཅད་སྒྲིབ་པ་པོ་ སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲིབ་ སངས་རྒྱལ་ཐོན་ལས་མཛད་པའི་བདག་ རྩོམ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆིལ་བསྟོད་ སྒྲུབ་ཡང་ཨོ་ཨུ་ཏྲི་ ཞེས་བདུད་ཅི་ཐུམ་ནང་དུ་
སྒྲུགས་པས་བདེ་བ་མ་བཟོད་པས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་ཁྱབ་རབ་བསམ་མོ་ སྒྲོབ་མས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་ སྒྲུབ་མཛོལ་རྩོམ་པ་དང་ ཡི་དམ་ལྷ་ནི་མ་གཏོགས་པའི་ བདག་
ལ་རེ་ས་མ་མཆིས་པས་ བདག་ནི་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་ལ་སྒྲོ་ བདག་ལ་དབང་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ་ དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་དུ་གསོལ་ སྒྲུགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ཟབ་མོ་རྣམས་ རིམ་པ་
བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་དུ་གསོལ་ ལན་གསུམ་ལྟ་ ལན་གནང་བ་ནི་ སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱིས་རབ་བསྒྲུགས་པའི་ རྩོམ་པ་ཐེག་པ་ཡང་དག་ལམ་ རིམ་པ་འབྱུང་བ་དཔལ་བཤད་ཀྱི་ དམ་ཆོག་
སྒྲུགས་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ དེ་ནས་སྒྲུབས་སུ་འགོ་བ་ནི་ བདག་དང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས་ སྒྲུབ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དང་ ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ལ་ བྱང་
ཁྱུ་བར་དུ་སྒྲུབས་སུ་མཆི་ སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་དུ་ རིག་འཛིན་བྱང་ཁྱུ་སེམས་དཔལ་དང་ རྩོམ་པ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ནི་ སྒྲུབ་དུ་བསྒྲུབ་པར་

ཨོཾ་ སེམས་ བསྐྱེད་ རྟོ་ ལན་ གསུམ་ རྟོམ་ པ་ བཟུང་ པ་ བེ་ སྒྲ་ མ་ རྟོ་ རྟོ་ འཛིན་ པ་ རང་ ཡི་ རམ་ ཞི་ བྱོ་ རྟོན་ མཆོག་ གསུམ་ མཁའ་ འགྲོ་ ཆོས་ རྒྱུད་ ཆོག་ སེམས་ བཅས་ རྒྱུམ་ རྒྱུན་ རས་ བདག་ ལ་ རྟོན་ སུ་ གསོལ་ བྱུང་ རུབ་ མ་ ཐོབ་ བར་ རུ་ བདག་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོན་ མཆོད་ རུམ་ རང་ ཐབས་ ཤེས་ ཡང་ རག་ བཟུང་ བར་ བགྱི་ རངས་ བོ་ རྒྱུན་ ལ་ མ་ ཆགས་ རྒྱུད་ འགྲོ་ ལ་ བན་ བའི་ ཆོས་ རྒྱུམ་ རྟོན་ སེམས་ ཅན་ རྟོན་ བེ་ རབ་ རུ་ བཅུན་ སྒྲ་ མས་ རི་ རུར་ གསུང་ བའི་ བཀའ་ གུས་ བ་ ཆོན་ བོ་ རང་ རུ་ སྒྲུངས་ ཆོས་ རྒྱུན་ ཡང་ རག་ རིད་ རུ་ བེ་ རུ་ རང་ རྒྱུམ་ རྒྱི་ རོལ་ བར་ རྒྱུང་ སེམས་ རྒྱི་ རམ་ བ་ རོད་ གསལ་ བ་ རེ་ རིད་ རྟག་ རུ་ བསྐྱེམ་ བར་ རུ་ འཛིག་ རྟོན་ རུ་ བ་ གང་ ལ་ ཡང་ ཆགས་ བས་ རྒྱུད་ བར་ མི་ རུའོ་ བདག་ བེ་ བདེ་ གསེགས་ ཐམས་ ཅད་ རྒྱི་ ཐུགས་ རྒྱི་ ཐུས་ རྒྱུ་ མཛད་ རུ་ གསོལ་ ལན་ གསུམ་ རེ་ རས་ རྟེལ་ རོལ་ རྒྱི་ རང་ རུ་ འཇུག་ བེ་ ཆས་ རྒྱ་ བཅུག་ ལ་ གསོལ་ བ་ འདེབས་ བེ་ འཛིག་ རྟོན་ རྟོངས་ བའི་ རབང་ རུར་ རེ་ རུལ་ བའི་ རྟེལ་ རོལ་ མ་ མཛལ་ བ་ བདག་ ལ་ བཅུ་ ཆོན་ བྱོད་ རྟོན་ རྒྱིས་ རྟེལ་ རོལ་ བཟང་ བོ་ བསྐྱེན་ རུ་ གསོལ་ རྟོན་ རྟོན་ རྒྱིས་ རེ་ བཞིན་ གསེགས་ བ་ ཐམས་ ཅད་ རྒྱི་ གསང་ བ་

ཨ
དབང
མ
ཆེ

ཨོྃ འགྲོ་བའི་བླ་མ་བཅོམ་ལྷན་འདས། མཁའ་འགྲོའི་ཚལ་སྐུ་དང་བཅས་རྣམས་གྱི། ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་དབང་བསྐྱར་ལྷ། སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ལ་ལྷ་པ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་
བ་བཅུ་པ་པ་རྩོམ་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མས་ལུ་པ་ཐོགས་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ལ། ཨོྃ བྱང་ཆུ་མེམས་ནི་མདོན་བྱས་ཏེ། རྩོམ་རྩོམ་དབང་བསྐྱར་རྣམ་པར་དག། ཞེ་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་
རྣམ་སྐྱོར་ཕྱིར། མི་བསྐྱོད་རྩོམ་རྩོམ་དབང་བསྐྱར་རྩོམ་ ཨོྃ བཟླ་བ་ལ་ཨཱི་ཤཱི་ཨོྃ ཨཱི་ཤཱི་ལུ་ཆུ་མེམས་ དེ་བཞིན་དུ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མས་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ལ། ཨོྃ བྱང་
ཆུ་མེམས་ནི་མདོན་བྱས་ཏེ། རྩོམ་རྩོམ་དབང་བསྐྱར་དཔལ་དང་ལྷན། ད་ཆུ་མེམས་ལ་རྣམ་སྐྱོར་ཕྱིར། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དབང་བསྐྱར་རྩོམ་ ཨོྃ བཟླ་བ་ལ་ཨཱི་ཤཱི་ཨོྃ རྣམ་
གཤམ་ལུ་ཆུ་མེམས་ བཟླ་མཁའ་འགྲོ་མས་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ལ། ཨོྃ བྱང་ཆུ་མེམས་ནི་མདོན་བྱས་ཏེ། རྩོམ་རྩོམ་དབང་བསྐྱར་བདེ་བ་ཆེ། འདོད་ཆགས་སྐྱོ་བ་རྣམ་སྐྱོར་ཕྱིར།
རྩོམ་རྩོམ་ལུ་དབང་བསྐྱར་རྩོམ་ ཨོྃ བཟླ་བ་ལ་ཨཱི་ཤཱི་ཨོྃ ལྷ་པར་ལུ་ཆུ་མེམས་ ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ལ། ཨོྃ བྱང་ཆུ་མེམས་ནི་མདོན་བྱས་ཏེ། རྩོམ་རྩོམ་

དབང་བསྐྱར་ཐོགས་པ་མེད་། ལྷག་དོག་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སྦྱང་ཕྱིར་། དོན་གྲུབ་ཉིད་དུ་དབང་བསྐྱར་རོ་། ཡོ་ཁམ་གྱ་བ་ཨ་ལྷི་ཤིང་ལུ་། རྣམ་གཞིན་དུ་ལུ་མཆོ་བྱུག་། མངས་རྒྱལ་མཐའ་འགོ་
 མས་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ལ་། རྩི་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་མདོན་བྱས་ཏེ་། རོ་རྩེའི་དབང་བསྐྱར་འགྱུར་བ་མེད་། གཏི་ལྷག་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སྦྱང་ཕྱིར་། རྣམ་སྦྱང་རྒྱལ་བོར་དབང་བསྐྱར་
 རོལ་། ཡོ་ཁམ་གྱ་བ་ཨ་ལྷི་ཤིང་ལུ་། དབལ་བར་ལུ་མཆོ་བྱུག་གོ་། དེ་ནས་མཐའ་འགོ་མ་ལུ་བོ་གཅིག་དུ་གྱུར་ཏེ་རོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱར་བཞེངས་། རས་དབང་བསྐྱར་བ་མོས་ལ་།
 མངས་རྒྱལ་དམ་ཚིག་བདེ་ཆེན་པོ་། གཉིས་མེད་དམ་ཚིག་དག་པའི་དབང་། བྱང་རྒྱལ་རོ་རྩེ་རྒྱལ་བའི་ལས་། བྱོད་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་འགྱུར་། ཡོ་མཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བརྩོ་གྱ་མ་ཨ་ལྷི་
 ཤིང་ལུ་ལུ་རྩི་། ལུ་མཆོ་བྱུག་། ལུ་མོ་དེ་ཉིད་སྦྱོབ་མ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ་། གཙོ་བོའི་སྐྱ་ལས་རང་འདྲ་བ་གཉིས་པ་ཞིག་འཕྲོས་ཏེ་སྦྱོབ་མའི་ལུས་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ཤིང་གསང་བདག་གི་སྐྱ་སྦྱི་བོར་
 བཞག་ལ་། ཆོད་རྣམས་བདེ་སྦྱང་གཉིས་སུ་མེད་། གཉིས་མེད་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་། ལུ་དང་གཉིས་མེད་དབང་ཐོབ་སོགས་། རྩི་ན་གྱ་ལ་མ་དུ་ལུ་ད

༡	ཨོྃ	ཨཱི་ཁྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་	དབང་ལྷ་གཙོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་སྤྱོད་མ་ལ་ཐེམ་པར་མོས་པ་	སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་དོ་རྩེ་དང་དེལ་བུ་གཏང་ལ་	རྩྱུ་	ཤེས་རབ་སྤྱིང་རྩེ་དང་ལྷན་པའི་	མངས་ཀྱས་
༢	ཨཱི	མཛད་པ་རྒྱུ་ལམ་	གང་འདུལ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས་པ་	སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་འདས་ལ་འགོད་པ་	བརྩ་བྱ་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་	རྩྱུ་པའི་དབང་ཡོངས་རྩེ་གས་བསྐྱར་བས་ཉོན་མོངས་པ་	
༣	ཨཱི	ལྷ་ཡི་སྤྱོད་པ་དག་	ལུང་པོ་ལྷ་གནས་གྱུར་སྤྱོད་ལྷ་ཡི་ཤེས་ལྷ་ལ་དབང་འབྱོར་བར་གྱུར་ཅིག་	ལྷ་སྤྱིང་དབང་བསྐྱར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱིང་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཆོས་སྤྱོད་ལྷ་ཀྱང་ཆེན་པོའི་རང་			
༤	ཨཱི	བཞིན་དུ་རྩེ་གས་པར་གྱུར་ཅིག་	དོ་རྩེ་དང་དེལ་བུའི་དབང་བསྐྱར་བས་ལུགས་རྩེ་ཆེ་ཞིང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་ཏུ་འབྱུང་བར་				
༥	ཨཱི	གྱུར་ཅིག་	དེ་ནས་ཐོད་ཆང་ལ་ལུམ་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་	ཡི་ཤེས་པ་བསྐྱོམ་པ་	དབང་བསྐྱར་པ་	བསྐྱོམ་དམིགས་གསལ་བཏང་ལ་	ཨོྃ་གྱི་ཏུ་རྩྱུ་ན་བརྩ་ཨཱི་ཏུ་ཨཱི་རྩྱུ་
༦	ཨཱི	ལྷ་འོད་དུ་ལྷ་པ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་མོས་ཏེ་སྤྱོད་མ་ལ་ལུང་ཅིང་འདི་སྐད་བརྩོད་པ་	མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི་	བདུད་ཅི་རྩྱུ་ལྷ་བཟའ་བར་བྱ་	གཙང་སྤྱོད་རྩེ་གས་པ་རྩྱུ་གྲོལ་ཏེ་	ཁྱོད་ནི་	

॥ अथ श्रीगणेशस्तोत्रम् ॥

ལོངས་སྟོན་བདག་པོར་གུར། ལ་ལ་ལ་རྟེ། དམ་ཇམ་བདུད་ཅི་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བས་གཙང་དང་སྒྲིབ་ལ་སྟགས་པའི་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་ཏེ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་
 རྟོན་ལ་ལོངས་སྟོན་པར་གུར་ཅིག། དེ་ནས་རྩོམ་སྟོན་དཔོན་རིག་མ་དང་སྟོར་བའི་བྱང་སེམས་སྟེར་ལ། རྟེ། ཡང་དག་བདེ་ཆེན་རྟོན་རྟོགས་པའི། ཐབས་གྱི་བྱང་པར་མྱད་བྱང་བ།
 མངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྟགས། གསང་བ་མཆོག་གི་དབང་བསྐྱར་རྟེ། མ་དུ་གྱུ་བྱ་ས་མ་ཡ་ལ་ལྟེ་ཁྱིམ་རྩེ། ཞེས་དང་། ལྷག་ཀྱང་སྟོན་བྱ་ལ་གསང་དེ། སྟོན་ཅིག་གཉིས་སུ་རྟོག་པ་
 ཆོམ། གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་ཐབས་གྱིས་ནི། མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་མཛོན་དུ་བྱེད། དམ་ཆོག་མཆོག་ལ་གནས་པར་མཛོད། མ་དུ་སྟུལ་སྟུལ་དུ་རྩོམ་རྟེ། ཐབས་གྱིས་དངས་པའི་བདེ་
 བས་སྟོན་བྱུང་བའི་འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་འགགས་པར་བྱེད། རྟོག་བྲལ་རང་གསལ་གྱི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ངོ་ཤེས་པ་ནི་དབང་རྟོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 མོ། ཐབས་ལམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ས་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག། དེ་ནས་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར། གཏོར་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཨོྭ་ མ་སྒྲིང་། དཀྱིལ་ལོའ་བཅུ་ བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པར་བུའོ། ས་མ་ལ། ལྷག་ན་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡུལ་མི་ ལྷ་བས་མཛད་པ་སྟེ་ཕྱི་ལོས་ཀྱི་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྤུལ་པའོ། ལས་རབ་སྒྲིང་ལས་
བར་ཁམས་རི་བོ་དབང་ལྷན་ས་བཏོན་པའོ། །



		ཨོཾ	ཕུག་རྫོང་གཏུམ་པོའི་བྱིན་འབེབས་བཞུགས་སོ། །		
--	--	-----	---	--	--

ཨོྭ་ སྤྱི་མཆོག་ ཅུ་པ་གསུམ་ལ་ཕུག་འཆམ་ལོ། གསང་བདག་སྐྱབ་པའི་དུས་སུ། རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་དང་པམ། སྐྱབ་གནས་དང་། སྐྱབ་པ་པོ་དང་། གསུགས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སྐྱབ་རྣམ་རྣམས་ལ་བྱིན་དབབ་པ་ནི། སྒོས་ཀྱི་དུད་པ་གསང་། རོལ་མོ་བྱ། དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་གཡབ། གདུང་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་སྒྲ་དོ། ཨོྭ་ བྱིན་ཆེན་
 རོ་མཆོན་མཆོག་གི་གནས། འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཁིང་ཁམས་སུ། སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། བདེ་ཆེན་
 བྱིན་གྲུབ་ཁིང་ཁམས་སུ། སྐྱ་བཞི་ཡེ་གེས་ལྷ་ལྷན་པའི། འགག་མེད་ལོངས་སྐྱའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། རིགས་ལྷ་ནི་བྱིས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། རྒྱ་ཆོགས་གདུལ་

ཕྱི་ཁོང་ཁམས་སུ། གང་འདྲལ་སྐལ་སྐལ་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་། སྐལ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག།
 ཕྱི་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས། སྐྱེ་མེད་གྲོང་ནས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག། རིག་འཛིན་བར་བརྒྱད་སྒྲ་རྣམས། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག། གང་
 ཟག་སྟན་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག། ལས་འབྲོ་གཏོར་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས། སྟོན་ལམ་དབང་གིས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག། བཀའ་
 བབས་ལྷང་བསྟན་སྒྲ་མ་རྣམས། དམ་ཚིག་དབང་གིས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག། དྲིན་ཆེན་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས། འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་བྱིན་ཐོབ་ཅིག། ཕྱི་རྒྱལ་བ་

यथा हि तदुपाहृतं पाणिनीये ।

ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ། མཁའ་འགྲོ་ལྟ་སྒྲིན་འདྲ་བའི་གྲིང་། རྒྱལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་གནས། རབ་འཛིགས་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་། རྩོམ་པར་ཕྱོགས་བསལ་བ་ཆོམ་
གནས་སུ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྩོམ་པར་། རིག་འཛིན་ཕྱོགས་སྒྲོབ་ཁིང་སྒྲོབ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱིན་པོ་བཅུ་ཅུ་། སུ་ས་མ་ཡ་ཨུ་བེ་ག་ཡ་པེ་། རྩོམ་པར་ཕྱོགས་སྒྲུ་ལ་རྩོགས་
པ་ནས་། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མཆོ་སྒྲིན་། རིག་འཛིན་ཕྱོགས་སྒྲོབ་ཁིང་སྒྲོབ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱིན་པོ་བཅུ་ཅུ་། སུ་ས་མ་ཡ་ཨུ་བེ་ག་ཡ་པེ་། རྩོམ་པར་ཕྱོགས་ལྟར་བཅུགས་
པ་ནས་། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྩོགས་པར་། རིག་འཛིན་ཕྱོགས་སྒྲོབ་ཁིང་སྒྲོབ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱིན་པོ་བཅུ་ཅུ་། སུ་ས་མ་ཡ་ཨུ་བེ་ག་ཡ་པེ་། རྩོམ་པར་ཕྱོགས་ལྟར་
བཅུགས་པ་ནས་། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བྱ་རྩོགས་། རིག་འཛིན་ཕྱོགས་སྒྲོབ་ཁིང་སྒྲོབ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱིན་པོ་བཅུ་ཅུ་། སུ་ས་མ་ཡ་ཨུ་བེ་ག་ཡ་པེ་། རྩོམ་པར་ཕྱོགས་ལྟར་
གྲུབ་བཅུགས་པ་ནས་། སྒྲོབ་དཔོན་རྩོགས་པོ་གྱི་དང་། རིག་འཛིན་ཕྱོགས་སྒྲོབ་ཁིང་སྒྲོབ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱིན་པོ་བཅུ་ཅུ་། སུ་ས་མ་ཡ་ཨུ་བེ་ག་ཡ་པེ་། རྩོམ་པར་ཕྱོགས་ལྟར་

ཨ	ཨོྭྱ གསང་ཆེན་རོལ་པ་ནས་	སྟོབ་དཔོན་གྱི་མ་ལ་ལུ་དུ་	རིག་འཛིན་ཕྱོགས་སྟོང་ཁིང་སྟོང་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག་སྟེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་ལྷ་པོ་གཡ་པོ་	མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག་སྟེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་ལྷ་པོ་གཡ་པོ་	སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་ལྷ་པོ་གཡ་པོ་
ཉ	རྒྱལ་བྱ་དེ་ཆེན་བཅའ་པ་ནས་	སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་བྱ་དཔལ་	རིག་འཛིན་ཕྱོགས་སྟོང་ཁིང་སྟོང་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག་སྟེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་ལྷ་པོ་གཡ་པོ་	མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག་སྟེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་ལྷ་པོ་གཡ་པོ་	སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་ལྷ་པོ་གཡ་པོ་
ག	བྱང་ཤར་འཛིག་རྟེན་བརྟེན་པ་ནས་	སྟོབ་དཔོན་གཞི་གྲུ་ཅལ་	རིག་འཛིན་ཕྱོགས་སྟོང་ཁིང་སྟོང་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག་སྟེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་ལྷ་པོ་གཡ་པོ་	མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག་སྟེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་ལྷ་པོ་གཡ་པོ་	སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་ལྷ་པོ་གཡ་པོ་
ལ	ཕྱོ་རྒྱལ་རྩ་ཡལ་དཔལ་རི་ནས་	སྟོབ་དཔོན་རྩ་རྩ་ཐོང་ཐོང་ཅལ་	རིག་འཛིན་གྲུ་ཐོབ་དཔལ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག་སྟེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་ལྷ་པོ་གཡ་པོ་	མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག་སྟེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་ལྷ་པོ་གཡ་པོ་	སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་ལྷ་པོ་གཡ་པོ་
མ	རིག་མིན་བདེ་ཆེན་ཐོ་བྱང་དང་	ལྷ་ལོ་ཅན་གྱི་ཁིང་ཁམས་ནས་	བཙོམ་ལྷན་གསང་བདག་ཡལ་ལུ་དང་ལྷ་པོ་ཆོགས་ཀྱིས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག་སྟེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་ལྷ་པོ་གཡ་པོ་	མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག་སྟེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་ལྷ་པོ་གཡ་པོ་	སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་ལྷ་པོ་གཡ་པོ་
ལ	ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཁི་བྱོ་དང་	ཡི་ཤེས་འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་དང་	བཀའ་ཡི་ལྷ་མ་དམ་ཆོག་ཅན་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག་སྟེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་ལྷ་པོ་གཡ་པོ་	མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག་སྟེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་ལྷ་པོ་གཡ་པོ་	སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་ལྷ་པོ་གཡ་པོ་

རྩེ་ སྒྲམ་རིག་འཛིན་ཡོངས་རྫོགས་ལྟེ་ འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་ཐོབ་ཅིག་། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་བཅོད་གསོལ་། སྒྲ་ཡི་རྩ་འབྲུལ་གྲོག་
 ལྟར་འབྲུག་། གསུང་གི་ཐུགས་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས་། ཐུགས་རྩེའི་སྒྲིན་སུང་ཐེབས་སེ་ཐེབས་། བྱིན་སྒྲུབས་ན་སུན་སུ་ལུ་ལུ་། དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་སེ་ལི་ལི་། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་
 བྱིན་ཐོབ་ཅིག་། སྒྲུབ་རྩེས་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་། མཆོད་རྩེས་འདི་རྣམས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། རྩེ་འབྱོར་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་།
 དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་མ་བསྒྲུབས་ན་། བྱིད་རྣམས་ཐུགས་དམ་ཉམས་འབྱུར་བས་། ལེ་ལོ་བརྟར་སྒྲོམས་མ་མཛད་པར་། བྱིན་ཐོབ་དབང་བསྐྱར་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་། སམ་ས་མ་ཡ་ཨུ་བེ་
 ག་ཡ་མོ་། སྒྲོབ་དཔོན་བདུས་ཐུ་རབས་ཀྱི་དོན་རུ་བཀོད་པའོ་། སམ་ཡ་། རྩ་རྩ་རྩ་། ལས་རབ་གླིང་པས་རི་བོ་དབང་ཁུན་ས་བཞོན་པའོ་། ॥ ॥

		ཨོཾ་	གསང་བ་དག་གཞུང་པོ་ལྷ་གཅིག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱགས་སོ། ་		
--	--	------	--	--	--

ཨོྃ མཚོན་ཆ་མང་པོ་ཡིས། རྟེན་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱན་ཏུ་བྱབ། སྤྱི་ཡང་འདྲ་བའི་གནས་མེད་གྱུར། བརྩ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྭ་ གནིས་པ་སྦྱབས་
འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དབང་གཞུང་ལྟར་བྱ། གསུམ་པ་བཤགས་པ་ནི། བདག་ནི་མ་རིག་བག་མེད་དབང་གྱུར་ཏེ། མི་དགོ་སྒྲིག་པའི་ལས་ནི་ཅི་བགྱིས་དང་། ཉམས་ཆག་
འགལ་འབྲུལ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། མཐོལ་བཤགས་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་ཏུ་གསོལ། བཞི་པ་དམ་བཅའ་བཞི། བདག་གིས་གསང་བདག་བསྐྱབ་བྱའི་བྱིར་
སྦྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཏུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་རྣམས། སྒོག་གི་བྱིར་ཡང་མི་འདྲ་བཟུང་། ལུ་པ་བྱིན་འཁེབས་ནི། རྩྭ་ བྲ་མ་རིག་འཛོན་ཡི་དམ་

[illegible]

ཨོྲེ་ ལ་ཐིམ་ རྩྱུ་ཉིད་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལྷ་མཐིང་ ལྷོ་བར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པར་བསྒྲུམ་ དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་གསང་བའི་བདག་ ཞལ་གཅིག་
 ཐུག་གཉིས་སྐྱུ་མདོག་རྩོ་ ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་བྱོ་ཞིང་གཏུམ་ ལྷན་གསུམ་རྩོ་དཀར་མཆོ་བ་གཅིགས་ བྱོ་གཉེར་སྐྱུར་སྐྱིན་མ་དང་ རལ་པ་དམར་སེར་འབར་བའོ་ དབུ་
 ལ་ཐོད་སྐམ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན་ ཐོད་རྩོན་ལྷ་བརྒྱའི་ཐོད་བ་དང་ གདོལ་པ་ནག་པོའི་དོ་གལ་བྱས་ ལྷལ་ཆེན་བཞི་ཡིས་ཡན་ལག་བརྒྱན་ སྐྱུ་སྐྱད་སྐྱག་ལྷགས་གམ་ཐབས་གསོལ་ ཐུག་
 གཉིས་རྩོ་རྩོ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་ ཞབས་གཉིས་གྱུད་གྱི་འདོར་སྐྱབས་ཅན་ ཡུམ་ནི་རྩོ་རྩོ་རྩྱལ་འབྱོར་མ་ ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་སྐྱུ་མདོག་དམར་ ལྷན་གསུམ་གྱི་གྱུག་ཐོད་ཐུག་བསྐྱམས་
 སྐྱུ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ གཅེར་བུ་ཆགས་པའི་ཉམས་ལྷན་འབྲིལ་ བརྩྱ་ཉི་ཟླ་དྲེགས་པའི་སྤྲོང་ ཡོ་གེས་མེ་འབར་དབུས་ན་བསྒྲུམ་ གནས་གསུམ་ཨོྲེ་དཀར་ལྷུང་དམར་དང་
 རྩྱུ་མཐིང་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ ཡོ་གེས་སྐྱན་དངས་གཉིས་མེད་བསྐྱུམ་ ལྷ་ག་ལན་བརྩྱ་བྱ་ཁི་ཨོྲེ་བྱ་ཁི་ རོ་རྩྱུ་བྱ་ཁི་ ལྷུར་ཡང་འོད་འབྲོས་དབང་གི་རྩོ་ རིགས་ལྷ་སྐྱན་དངས་

[illegible]

[illegible]

ཀུལ་རིགས་རྗེ་རིགས་ཞབས་གདུབ་བྱས། དཔའ་བོ་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་གསོལ། བྱག་དུག་གཡས་གྱི་དང་བོ་ན། གནམ་ལྷགས་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བསྐྱམས། བར་མས་རལ་གྱི་འབར་བ་བྱར། ཐ་
 མས་འགྲུག་ག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཐོགས། གཡོན་གྱི་དང་བོས་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས། བར་མས་རྩྭ་བྱག་བཀའ་གསོལ། ཐ་མས་གནམ་ལྷགས་མདུང་ཐུང་འཕེན། ལུམ་ནི་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ།
 སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་ཁྱོ་ཞིང་ཆགས། གཅེར་བུ་རུས་རྒྱན་སྐྱ་ལ་གསོལ། གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་ཡབ་དང་སྦྱོར། བསྐྱལ་པའི་མེ་འབར་གྲོང་ན་བཞེངས། དཔུ་ལ་བྱུང་ཆེན་རིགས་ལྷ་ལྷིང་།
 མཐིང་ནག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་རུམས། སྐྱན་མིག་གཡས་གཡོན་དཀར་དམར་འབྲུག། དཔུ་ལ་དོ་རྗེ་འུ་དང་ལྷན། རུ་བར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་བརྒྱན། གནམ་ལྷགས་མཆུ་སྦྱར་ཟངས་
 ཡག་འབར། སྐྱ་གྱི་འོ་སྒོ་གསོགས་བ་སྐྱ་རྣམས། རྒྱ་གྱི་འོ་གོ་བྱེད་ཚུལ་དུ་གཏམས། སྐྱ་གཉན་ཞལ་གསོལ་གྲང་གྱི་དཔྱོད་གས། སྐྱལ་པ་མེ་དང་བྱུང་གི་ཆོགས། བྱེ་ཆོན་ཁྱོ་ཚུ་ཆར་བ་
 འཕེབས། ས་བདག་སྐྱ་གཉན་ཟེལ་གྱིས་གནོན། རིགས་བདག་སྐྱང་སྦྱིད་ཟེལ་གནོན་ཅུལ། དཀར་དམར་དོ་རྗེ་རྩྭ་དང་། ཆོ་བུམ་བདུད་ཅུས་གང་བ་བསྐྱམས། སྐྱ་ལ་གསང་པོད་

ཨོྭ་ ཟུང་ཆོས་གསོལ་། འདབས་ལྡན་རིགས་ལྡ་དབུ་ལ་མཛེས་། གུ་མོར་ཁ་ཏྲུ་ཅེ་གསུམ་བསྐྱམས་། ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་སྐབས་བཞུགས་། དབུ་པར་འཇམ་དཔལ་
གཤེན་རྩེའི་གཤེད་། སེར་ནག་རལ་གྱི་སྒྲིག་མཛུབ་ཅན་། དེ་ཡི་དབུ་པར་ཨོྭ་དཀར་ལས་། འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་། སྐུ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་པ་བསྐྱམས་ནས་ཐིམ་། མགྱིན་པར་
དབང་ཆེན་ཏྲ་མགྱིན་ནི་། དམར་ནག་རལ་གྱི་ཐོད་བྲག་ཅན་། དེ་ཡི་མགྱིན་པར་ཨོྭ་དམར་ལས་། འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་། གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་པ་བསྐྱམས་ནས་ཐིམ་། ཐུགས་
ཀར་གསང་བདག་གཏུམ་པོ་ནི་། མཐིང་ནག་རྩོ་རྩེའི་པ་ཅན་། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་རྩོ་ཐོན་ལས་། འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་པ་བསྐྱམས་ནས་ཐིམ་། སྐུ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་པོ་པོར་གྱུར་། ཨོྭ་ཨོྭ་རྩོ་། དུག་པ་སྐྱུན་འཕྲེན་པ་ནི་། རྩོ་། འོག་མིན་ཆོས་དབྱེངས་ཞིང་ཁམས་དང་། ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་པོ་བྱང་ནས་། བདེ་གསེགས་ནི་ཁྱིའི་ལྟ་རྒྱུས་དང་།
སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་། ཆོས་སྐུ་སྐུ་མེད་དང་ཉིད་ལས་། གཟུགས་སྐུ་གསང་བདག་བཅོམ་ལྡན་འདས་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱུར་བཞེངས་ལ་། ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གསེགས་

ཨོཾ་ གར་དང་ཕུག་ཀྱང་བསྐྱར་ཞིང་མཆོད་། རྩུ་པ་ཤུག་ལྷ་རྩེ་རྩུ་ས་ལྷ་རྩེ་རྩེ་། རྩེ་། དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ཆེ་ལ་ཆེན་ལྷོས་། ལྷོ་ཆེན་མར་མེ་བདུད་ཅིའི་དེ་། ཤ་ཆེན་ཞལ་ཟས་ཐོད་
 རའི་ལྷ་། དག་པོའི་འདོད་ཡོན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་། ལྷེ་རྩུ་པེ་དེ་པོ་ལྷ་རྩེ་ར་ས་ཤུག་རྩེ་། ལྷོ་མཆོད་ནི་། རྩེ་། རང་ལྱང་གཏོད་ནས་རྣམ་པར་དག་། ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་ལྷར་བའི་ལྷ་རྩེ་།
 རིགས་ལྷའི་དམ་ཆོག་ལྷ་ཡི་དངོས་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ལྷན་གྱིས་མཆོད་། མ་རྩུ་བརྩུ་ལམ་ཏྲ་ལྷ་རྩེ་། རྩེ་འཆོད་པ་ནི་། རྩེ་། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་འདི་རྩེ་། ཞིང་ཆེན་གསལ་རྩེ་ཏྲ་
 ར་དང་། མ་རྩུ་རྩེ་རྩེ་མཆོ་འདི་། ཁྱོ་རྩུ་ལ་ཆེན་པོས་བཞེས་སུ་གསོལ་། མ་རྩུ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་། གཏོར་མཆོད་ནི་། རྩེ་། ལྷ་རྩེ་འབར་བའི་གཏོར་སྟོང་དུ་། དག་བགེགས་ཤ་རུས་ཐོད་ཆལ་
 ལྷ་རྩེ་། ལྷ་ཞུག་རྩེ་པ་ཆེ་ཡི་ཡི་། ཁྱོ་ཆེན་དགེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་། ཡི་དྲི་བ་ཡི་རྩུ་ལྷ་རྩེ་། བརྩུག་ཅིག་པ་འཇལ་བསྐྱུ་བ་ནི་། ལྷ་ཞུག་ཀར་རྩེ་མའི་གནས་སྟོང་དུ་། རྩེ་རྩེ་རྩེ་པོ་ཅེ་
 ལྷ་པའི་། ལྷེ་བར་རྩེ་ཡིག་མཐེང་ཀའི་མཐར་། ལྷ་ཞུག་ལྷེ་རྩེ་པོ་གཡས་བསྐྱེར་བསྐྱེལ་། བདག་གི་ལྷ་ཞུག་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། མདུན་བསྐྱེད་རྩུ་བསྐྱེལ་ལྷ་ཞུག་ཀ་ནས་། འོད་འཕྲོས་

ཨོྃ ལྟ་ཐང་ན་ག་ལ་ལྟ་ཐང་། དྲག་བྱེད་རུས་པ་བྱུམ་བྱུམ་། ར་གའི་རུས་པ་བྱུམ་བྱུམ་། འཆིང་བྱེད་ཕྱོག་ལ་ཐད་ཐད་། ར་གའི་ཕྱོག་ལ་ཐད་ཐད་། རྒྱས་བྱེད་རྩ་ལ་རྒྱད་
 རྒྱད་། ར་གའི་རྩ་ལ་རྒྱད་རྒྱད་། ར་ག་ར་ཅ་སོད་སོད་། བྱིང་བྱིང་། ཐེབ་ཐེབ་། ཕྱོས་ཕྱོས་། སོད་སོད་། ཐད་ཐད་། རན་རན་། ཐོབ་ཐོབ་། ཐུམ་རིལ་ཇ་། ལྷ་ར་ཡ་ཐད་།
 ལས་མཐའ་དྲག་རྒྱགས་མེ་ཡི་རྒྱ་གྱི་འདི་བྱི་ཆོ་གཅིག་བཞུས་པས་རྒྱ་ནད་དང་། གཉན་ནད་དང་། མཛོ་རིགས་ཐོམས་ཅད་ཐུབ་པོ་། བཅུ་གཉིས་པ་བསྟོད་པ་བྱ་ཆིང་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བ་ནི་། རྩྭ་། མཁའ་གྲོང་ཡངས་
 པའི་དགྱིལ་ལོམ་ཆེན་པོ་ནས་། ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། གཟུགས་རྒྱ་འཛིགས་པའི་ཆ་ལྷགས་རྫོགས་མཛད་ཕྱིར་། བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་གསང་བའི་བདག་པོ་ནི་།
 རྒྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་། ཞབས་བཞི་བསྟོད་པས་རྒྱ་གཉན་དགྲ་བགོགས་གནོན་། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་བྱོས་པའི་ཞལ་། རབ་འཛིགས་རྒྱན་དགྲ་
 རྒྱང་མིག་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས་། ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་རྩྭ་པའ་འབྲུག་རྩྭ་ཕྱིར་། མཆེ་བ་ཟངས་ཡག་རྩྭ་ཤི་རྩད་ནས་གཅོད་། རྩྭ་མ་མེ་འབར་ཉན་མོངས་བག་ཆགས་བསྐྱེད་།

ལྷག་དུག་ག་དུག་པའི་མཆོན་ཆ་བསྐྱམས་པ་ནི། གནས་ལྷགས་དོ་རྗེས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་འཛམས། རལ་གྱི་འབར་བས་དག་བག་གས་མ་ལུས་གཙོད། ལྷགས་ཀུས་དམིགས་པ་གང་ཡིན་
 མྱོང་ནས་འདྲོན། དྲིལ་ལུས་མྱོང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲིགས། ཐོད་ཁྲག་གསོལ་བས་ལོལ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོལ། མདུང་ལུང་དུག་
 པས་སྒྲ་གདོན་སྒྲིང་ལ་གཟེར། ཐོད་སྒྲམ་དབྱ་རྒྱན་བདེ་གསེགས་དབང་བསྐྱར་རྗེས། ཐོད་རྒྱོན་དོ་གལ་སྐྱག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་ཀྱིས། དྲགས་ཆོགས་དབང་སྐྱད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་བྱེད།
 ལྷལ་རྒྱལ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན་པས་སྒྲ་རྒྱམས་འདུལ། གཉིས་མེད་སྐྱལ་ལའིལ་པའི་ལུས་ཆེན་ནི། སྐྱང་མྱོད་བདེ་རོལ་མཁའ་འགོ་ཀུན་གྱི་གཙོ། བདེ་བའི་བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ། སྐྱ་
 མདོག་དམར་མོ་ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན། དགྲེས་པའི་སྐྱལ་ལ་རུས་རྒྱན་མཛེས་པས་སྒྲས། ཐབས་མཁས་དབྱེར་མེད་གྱི་གྲག་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས། གཙོ་བོའི་སྐྱལ་གཉིས་མེད་དགྲེས་
 པར་སྐྱོར། མ་ཆགས་པར་ཐབས་ཤེས་ནི་སྒྲ་དང་། དྲགས་པ་དག་བག་གས་བརྗེས་པའི་གདན་སྐྱོང་དུ། ཡེ་ཤེས་མེད་ལུང་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་

555 F

བདག་ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་། དུས་ལས་མི་འདེམ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་ནི་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་རྩལ་དུ་གསོལ་། ཀླ་ཡ་མི་རྣམས་ལྷ་། མུ་ག་མི་རྣམས་ལྷ་། ཅེས་མི་རྣམས་ལྷ་།
སངས་མི་རྣམས་ལྷ་། དེ་དག་ནི་དངོས་གཞིའི་རིམ་པའོ་། དང་པོ་ཚལ་སྤྱོད་རྣམས་ནི་། རྩེ་། རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་། རྩེ་ཡི་ཁྱིམ་ཚལ་སྤྱོད་ལ་ཐོག་། མ་དག་དངོས་འཛིན་བསྐྱེད་པ་གཏོར་
ཐུངས་། ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་རང་། རྩེ་ལས་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ནང་དུ་། ལྷ་ལས་འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྤྱོད་ཚལ་སྤྱོད་། རྩེ་གིས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བསྐྱེད་། རྩེ་ཡིས་ནམ་མཁའ་གང་
བར་སྤྱོད་། རྩེ་ཡི་ཁྱིམ་ཚལ་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་། གཉིས་པ་སྤྱོད་འདྲེན་ནི་། རྩེ་། འོག་མིན་ཚལ་དབྱིངས་ཐོ་བྱང་ནས་། སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། གསང་བདག་ལྷ་ཚལ་སྤྱོད་འཕོར་དང་བཅས་།
འདོད་ཡོན་ཚལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་འདྲེན་གསལ་གསལ་སྤྱོད་གསོལ་། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་། གསུམ་པ་ཚལ་སྤྱོད་འཕྲུལ་བའི་། རྩེ་། འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་པའི་། སྤྱོད་མེད་མཚལ་གི་མཚོན་པ་འདི་
ལྷ་ཚལ་སྤྱོད་ཐུགས་དམ་སྤྱོད་ཐུགས་འཕྲུལ་། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་། ག་ཏ་ཅ་ག་ལྷ་ཇ་ཏོ་། བཞེས་བཞགས་པའི་། རྩེ་། ཚལ་སྤྱོད་ཀྱི་མཚོན་པ་ལ་བཞེས་ནས་། ལུས་དག་ཡིད་

ཨ་
ཏ་
ཏ་
ཏ་
ཏ་

ཨ་ གྱི་ཐུག་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་གུན་། གཞོང་འགྱུང་དྲག་པོས་མཐོལ་བཤགས་གསོལ་། ས་མ་ཡ་བྱུང་ལྷ་། ལ་པ་བསྒྲལ་སྟོབ་ནི་། ཨ་ ཚེས་གྱི་
དབྱིངས་ནས་དྲག་པོའི་སྒྱུ་། བཅོམ་ལྷན་གསང་བདག་ཁྱོ་པོའི་རྒྱལ་། སྒྲལ་པའི་པོ་ཉ་སྒྲགས་བརྩུར་འགྱུང་། དྲག་བཤགས་ཁྱག་ལ་སྒྲུར་དུ་སྒྲོལ་། རྒྱུ་ཤེས་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་སྒྲུ་དྲིངས་།
ཤ་ཁྱག་རུས་པའི་སྤང་པོ་འདི་། ཁྱོ་པོའི་ཚེགས་གྱིས་བཞེས་སྒྲུ་གསོལ་། མ་རྒྱུ་མི་ས་རྒྱ་ཅིང་གོ་ནི་རི་དྲི་སྒྲུ་དྲི་། དྲག་པ་ཚེགས་ལ་རོལ་། བརྩུར་པ་ལྷག་མ་ནི་། ཨ་ལྷ་དྲི་། ཨ་ ཚེས་
ཉིད་རོལ་པའི་དགྱིལ་ལམོར་དུ་། བཀའ་ཉན་ལྷག་སྤང་མཁའ་འགྱོ་གིང་། དབང་སྒྲུག་འབར་མ་དུར་ཁྱོད་བདག་། གནས་བཟང་སྒྲུབ་པའི་ཚེགས་ཁང་ལྷུ་། ཤོས་བཟང་ཁིང་ཆེན་གཡང་
གཞི་གསོལ་། སྒྲགས་བཟང་རྒྱུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཐོག་ཐོགས་། ཟས་བཟང་ཤ་ཁྱག་རུས་ལ་དབྱིས་། མ་དེས་རྒྱ་འབྱུལ་ཅིང་ཡང་སྟོན་། སྒྲལ་པ་ཚེ་འབྱུལ་དཔག་མེད་འགྱུང་། ལེགས་ཉེས་སྤངས་
འཛིན་གུན་དུ་རྒྱུ་། དམ་ཚིག་ཅན་ལ་དངོས་སྒྲུབ་སྟེར་། འདིར་གསེགས་བཀའ་ཡི་ལྷག་གཏོར་བཞེས་། གསང་སྒྲགས་བསྒྲན་པ་སྤང་བ་དང་། གཞོང་པའི་དྲག་བཤགས་བསྒྲལ་བ་དང་།

ཨྲི་	དཔལ་གྱི་ཟན་ཡངས་སུ་	སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཡིས་	ལས་ཅན་རྩེ་འབངས་ལོ་མོར་རྒྱལ་ལ་	གསང་བདག་དགྱིལ་ལོ་མོར་ཞལ་ཕྱེས་ཆེ་	དམ་ལ་བཞག་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་
ཨྲི་	རྒྱལ་ལ་	རི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་ཁས་བྱངས་བཞིན་	འདིར་གསེགས་ཀྱིན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས་	རྒྱལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་	ད་ལྟ་སྒྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་འདིར་
ཨྲི་	བདག་ཅུག་	དོ་རྩེའི་མཆོད་ལུ་མ་གྱིས་	བཀའ་གསང་དགྱིལ་ལོ་མོར་ཞལ་ཕྱེས་ཆེ་	དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འདིར་གསེགས་ལ་	འདོད་ཡོན་ཀྱིན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས་
ཨྲི་	བཅོལ་པའི་	དགུ་པ་བརྟན་སྒྲིབ་ཅི་	ཕྱོད་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨའི་སྒྱུན་སྒྲ་རུ་	བོད་ཁམས་སྒྲིབ་བར་དམ་བཅས་པའི་	བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལོ་མོར་དང་བཅས་
ཨྲི་	དམ་ཆོག་	ཡོན་ཀྱིན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས་	བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་	མཐར་བཞིའི་གཡུལ་ངོ་བསྐྱོག་པ་དང་	ནད་ཡམས་རྒྱུན་དན་བསྐྱར་པ་དང་
ཨྲི་	ཆོས་ལོ་	རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་གོགས་མཛོད་ཅིག་	བཅུ་པ་རྟ་བླ་བརྟན་པ་ཅི་	རྩྭ་ཁྱོ་གཏུམ་ལུགས་པའི་དགྱིལ་ལོ་མོར་རུ་	ག་ཁྱག་རུས་པའི་སྒྲུབ་པོ་ལ་
ཨྲི་	ཁྱོ་བོ་	ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོའི་ཆོགས་རྒྱལ་གྱིས་	དོ་		

༥༩

ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པའོ། །
 ལས་རབ་གླིང་པས་བར་ཁམས་རི་བོ་དབང་ཁྱེད་སྟོན་ཏེ་ཇ་ཀའི་སྒྲུབ་གནས་སུ་ཤོག་སེར་ལས་ཕབ་པ་དགོའོ། །



ཐུག་རྫོང་གཏུམ་པོའི་སྒྲོང་བཤམས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ། ་ ༩

ཨོཾ་ མཐུ་ཕུ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གསང་བའི་བདག་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱམས་གྱིས་ཉམས་ཆགས་
སྒྲོང་ཁིང་བཤགས་པའི་ཚོགས་བྱ་བ་ནི། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཅི་འབྱོར་ཆད་བཤམ། དད་པ་དང་དྲངས་བའི་སེམས་གྱིས་འདི་སྒྲིད་དོ། རྩོམ་ འོག་མིན་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་
གནས་མཆོག་ནས། གསང་ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞུལ་ཡས་ནས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱགས་མཆོག་འདུས་པའི་ལྷ། གསང་བདག་གཞུལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་
པ་རྒྱམས། ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་བའི་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་ན། ཕྱགས་རྗེའི་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ་གསེགས་ནས་ཀྱང་། གཉིས་མེད་དགྲེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་

		ཨོཾ། བཞུགས་སུ་གསོལ། བདག་གཞན་སྒོ་གསུམ་གྱིས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བྱིན་པ་ལས་པ་བྱ་མེད་མཆོད་པ་འབུལ། ལུས་ངག་ཡིད་གི་སྒྲིག་ ལྷོ་མཐོལ་ཁིང་བཀགས། མཛད་པ་སྤྱ་མེད་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། བྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ཆོས་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། ལྷུ་ལ་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་རྒྱ་མི་འདྲ་ བཞུགས། བདག་གཞན་དགོ་ཆོས་སྤྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱོ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱ་གསུམ་མཛོན་གྱིས་ནས། ལམ་ལོ་ལ་ལུས་དོང་ནས་སྐྱགས་པར་སྐྱོ། ཨོཾ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ལ་ལམ་ལོ་ཆོན་པོའི་དབུས། མ་ཆགས་པ་ཕྱ་ཐབས་སེམ་ཉི་ལྷ་དང་། གཟའ་བདུད་ལྷ་གཉན་ས་བདག་བསྐྱོལ་བའི་ཁྱི། མ་བཀོད་ལྷན་གྱིས་	
--	--	---	--

ལྷ་པོ་པའི་གདན་སྟེང་དུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཅེ་བཅོམ་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་གཏུམ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཆོས་ཉིད་འགྲུལ་མེད་མཁའ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་པའི་རྒྱུ། སྟེ་མེད་སྟོན་
 ལྷ་པོ་ཆོས་སྟེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མ་འགགས་གཞུགས་སྟེ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྷན་ལོངས་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་རྩེ་ཐབས་མཁས་ནི་ཁྱོད་རབ་འབྱུངས་ཀྱི།
 རྒྱུ་འབྱུངས་སྟེ་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྟེ་གསུམ་ལོངས་རྩོགས་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས། རིགས་འདུས་གཏུམ་པོ་རྩེགས་འདུལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་འདུ་འབྱུངས་མེད་པའི་ལུས། རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱུངས་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བདེ་སྟེང་གཉིས་མེད་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ། དཀྱིལ་འཁོར་འདུས་པའི་གཙོ་མཆོག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྟེ་མཛོག་
 མཐིང་ག་རི་རབ་ལྷན་པོ་བཞིན། ཆོས་ཉིད་འགྲུལ་མེད་དག་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དཀར་དམར་སྟེ་བའི་དབུ་གསུམ་ཁྱོས་པའི་ཞལ། རྒྱུ་ཐར་སྟེ་གསུམ་རྩོགས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།
 རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྟེ་རྩོགས། ལོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་ལྷ་པོ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུག་རྩེ་གཏུམ་པོ་འདུལ་རྩེགས་ཀྱི་ཐུག་མཆོན་བསྐྱུལ་ས། བ་རོལ་ཕྱིན་རྩེ་མཐར་ཕྱིན་ཐུགས་

567 E

895 H

ཨོཾ	རྒྱལ་བ་མ་ལུས་རྒྱུ་གི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ལེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ་ཐེན་ལས་སྒྲུ་ཚོགས་འགོ་
རྒྱུ་	བའི་དོན་རྒྱུ་མཛད་དེ། རོ་བོ་གཅིག་ལས་རྣམ་འབྱུང་བསམ་མི་བྱུང་། ཡོངས་རྫོགས་དགྱེལ་ལོམ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཐུགས་བརྩེ་རབ་འབྱུངས་ཞིང་ཁམས་ན། ཏུས་
བཞིའི་	གསུམ་བདེ་གསེགས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྒྲོལ་དང་། རོར་ལྷ་གཏེར་བདག་རྣམས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཏུ་རྒྱུ་ཐོད་གསང་བ་མཚོག་གི་དགྱེལ་
བཞིའི་	ལོམ་འདིར། དམ་རྫས་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་སྒྲིན་ལྷར་གཏིབས། སྒྲུ་དབྱངས་རོལ་མོ་སྒྲུ་ཚོགས་འབྱུག་ལྷར་སྒྲོགས། འདོད་ཡོན་རྒྱུ་གི་ཡོངས་སྒྲོལ་ཆར་ལྷར་འབེབས། རྣལ་འབྱོར་དང་
བཞིའི་	དང་ཉིད་འཛིན་དྲངས་རེ་སྒྲོལ། ཐུ་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་དམ་པ་འདིས། དགྱེལ་ལོམ་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཅིང་། སྒྲོལ་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་གྲུལ་ཏུ་གསོལ།
བཞིའི་	དེ་ནས་བསགས་པ་བྱ་བ་ནི། ཏེ། དགྱེལ་ལོམ་ལྷ་ཚོགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ནི་ཐོག་མེད་ཏུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། མ་རིག་དབང་གྱུར་སྒྲོ་གསུམ་བག་མེད་པས། མི་དགོ་

སྒྲིག་པའི་ལས་རྣམས་ཅི་བཀྱིས་དང་། སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་ཉམས་ཆག་གུན་། མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་བྱང་གི་དག་པར་མཛོད་། བྱང་པར་རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ལས་། འགལ་
ཞིང་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་གུན་། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱང་རྒྱ་ཆེ་འདི་དག་དང་། དགོངས་སྒྲིད་རྣམ་དག་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་། སྒྲིང་
ཞིང་བཤགས་པས་ཉམས་ཆགས་གུན་བྱང་ནས་། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རིག་འཛིན་མཆོག་འབྱུང་ཅིང་། སྒྲུ་གསུང་བུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོན་ལས་སྒྲུ་ཆོགས་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས་།
འགྲོ་བའི་དོན་གུན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཤོག་། སྒྲོན་དཔོན་ཆེན་པོ་བདུ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་། བྱི་རབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་བྱིར་དུ་། མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པའི་སྒྲིང་བཤགས་ཀྱི་གདམས་པ་
བཟང་མོའོ། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལས་རབ་གྲིང་པས་ས་གྲང་ལོ་ལ་བར་ཁམས་རི་བོ་དབང་ཁུན་ས་བཏོན་ཏེ་རྩ་གའི་སྒྲུབ་གནས་སུ་ཤོག་ཅེར་ལས་དག་པར་ཕབ་པའོ། ། །